

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用して下さい。新型コロナウイルス感染症による影響で、納税などにお困りの人は相談ください。

保育料	9月27日
市県民税	9月30日
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
下水道受益者負担金	
上・下水道料	

7月の事故災害状況

交通	件数	8件(-2)
	死者	0人(-1)
	負傷者	9人(-1)
火災	件数	1件(+1)
救急	件数	159件(-37)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 10月16日(日) 9:00~12:00
定員 15人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)

10月9日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483

健康通信

健康推進課(保健センター内) ☎248-3511

『女性特有のがん』

【女性特有のがんは働く世代や子育て世代に多い】
子宮頸がんや乳がんは20~50代の女性に多いがんです。この世代は仕事や子育てなどで、多忙な時期ですが、がんは早期発見が大切であるため、定期的に検診を受けることが必要です。

【子宮頸がん】
子宮頸がんの多くは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因で発症します。HPVに感染しても多くの場合ウイルスは自然に検出されなくなりますが、一部が年月をかけて前がん病変の状態を経て、子宮頸がんに至ることがあります。

【子宮頸がん検診】
初期の子宮頸がんはほとんど症状がありません。20歳を過ぎたら2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。また、HPVワクチンも予防に有効です。

【乳がん】
日本人女性がかかるがんの1位は乳がんです(e-stat全国がん登録2019年調査)。40~50代は特に乳がんにかかりやすい年代です。

乳がんのリスク要因には、乳がんの家族歴がある、乳腺疾患の既往がある、初産年齢が早い、閉経年齢が遅い、初産年齢が遅い、出産歴がない、肥満(栄養過剰)があげられます。

【自己検診と乳がん検診】
乳がんの主な症状は、乳房のしこりです。その他に乳房にえくぼができる、乳房の形が左右非対称になる、乳頭から分泌物が出るなどがあります。

毎月、月経終了の1週間後くらいに前述のような症状がないか乳房の自己検診を行いましょう。閉経後の人は毎月、日を決めて自己検診を行いましょう。もし、しこりなどの自覚症状がある場合は早めに受診しましょう。



また、乳がんの早期発見のために、40歳を過ぎたら2年に1回、乳がん検診を受けましょう。

【検診を受けて「要精密検査」だったら…】
検診だけでは診断を確定することができません。がん検診の結果が「要精密検査」となった場合、速やかに病院を受診しましょう。

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎276・9053

※すべて無料

「譲ってください」
8月23日現在
☆ランドセル(黒) ☆市内中学校カッターシャツ ☆布巾 ☆中学校制服(かばん ☆野々市中学校ジャージ ☆押し寿司型(大) ☆柔道着 ☆CD(鳥よけ) ☆トイレシート ☆座布団(い草・布) ☆洋服ダンス ☆ファンヒーター ☆畳ベッド ☆学習机 ☆パソコン ☆ラック ☆ポータブルトイレ ☆ゴルフ用グローブ ☆ミシン ☆編み機 ☆座イス ☆ベビーベッド ☆ベビーバス ☆座卓

「譲ってください」
☆ヴィンテージSMC子ども園水着・ベットパット ☆市内小学校制服 ☆市内中学校制服 ☆辰巳丘高校スカート(冬) ☆二水高校スカート(冬) ☆押野保育園体操服 ☆青竜第二幼稚園入園用具一式 ☆男性用礼服 ☆シユレット ☆ラジカセ ☆ミキサー ☆餅つき機 ☆折りたたみテーブル ☆CDラジカセ ☆車イス ☆雪かき用スコップ

利用方法は
こちら

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
9月11日(日)	内	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目472	246-6650	9月23日(金・祝)	内	池田病院	新庄二丁目10	248-7222
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目99	274-3588		内	やなぎ内科クリニック	白山市専福寺町161-1	277-6200
	内	せいだクリニック	白山市道法寺町二丁目10	272-0381		内外	津山クリニック	白山市北安田町1270	276-5501
	内外	津山クリニック	白山市北安田町1270	276-5501		外	小村整形外科	扇が丘488	259-5656
	外	のいち白山醫院	太平寺四丁目45	248-2151		小	南ヶ丘病院	西部中央地区圏外整理事業施行地区56街区1番	256-3366
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目330	294-3725		薬	太平寺らいふ薬局	太平寺四丁目48	294-3388
	薬	山島台コメヤ薬局	白山市山島台六丁目1	274-9988		内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町438	259-0378
9月18日(日)	内	吉光内科医院	西部中央地区圏外整理事業施行地区21街区1番	248-7788	9月25日(日)	内	北村内科医院	白山市倉光七丁目41	274-3800
	内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目5-4	276-8851		外	船木医院	太平寺四丁目71	248-6686
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町597	275-5166		外	みやた整形外科	白山市新田町217-1	236-2572
	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目64街区1番	259-5077		小	浅井小児科医院	本町五丁目2-18	248-3311
	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目1-1	274-7224		薬	御経塚みらい薬局	御経塚二丁目271	240-7100
	薬	連代薬局	白山市西柏一丁目8-18	275-4258		内	山本クリニック	新庄一丁目273	246-1661
	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目651-1	227-3080		内	真田医院	白山市布市一丁目131	275-2255
9月19日(月・祝)	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル40-1	278-6363	10月2日(日)	内	きりの里診療所	白山市河内町きりの里63-1	272-8163
	内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町116-72	278-6065		内外	嶋医院	白山市中町32	275-3311
	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目88	246-0108		外	のいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町5-21	256-2030
	小	清水こどもクリニック	上林四丁目509	227-0055		小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目16	275-3110
	薬	クスリのアオキ蓮花寺薬局	蓮花寺町47街区20	220-6581		薬	かわちコメヤ薬局	白山市河内町きりの里64	273-1900

・休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください
・金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます
・休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで

健康カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R4.5月後半生まれ	10月6日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R4.6月前半生まれ	10月20日(木)	
10か月児相談	R3.12月生まれ	10月7日(金)、21日(金)	※新型コロナウイルスの感染状況によって変更になる場合があります。
1歳6か月児健康診査	R3.3月生まれ	10月4日(火)、18日(火)	
3歳4か月児健康診査	R1.6月生まれ	10月11日(火)、25日(火)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
健康・栄養相談	市民	10月14日(金)①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00(15分程度)	※2日前までに要予約(予約がない場合は受けられません)