

お食事カルテ

名前 _____

生年月日 年 月 日（ 歳 か月）

※お子さんが食べたことがないもの、アレルギー反応があるものに×印をつけてください。

卵	肉	魚・海藻	豆類 甲殻類	乳製品	米・小麦	果物	調味料
卵黄	鶏ささみ肉	白身魚	豆腐	ヨーグルト	米	バナナ	自然のだし
卵白	鶏肉	鮭	納豆	チーズ	うどん	りんご	塩
全卵	豚肉	青身魚	いか	バター	中華めん	みかん	しょうゆ
	牛肉	(いわし)	えび	牛乳	マカロニ	イチゴ	味噌
		(さば)	ナッツ類		スパゲッティ	パイナップル	マヨネーズ
		わかめ	かに		そうめん	もも	ケチャップ
		ひじき	ごま		そば	なし	カレー粉
		シーチキン			パン	ぶどう	植物油
		のり				柿	
						キウイ	
☆当てはまるものに○印をつけてください ・離乳食の段階…初期・中期・後期・完了期 ・調理形態…舌でつぶせる・歯茎でつぶせる 歯茎で噛める・歯で噛める				☆その他食事で気になることがあればお書きください			