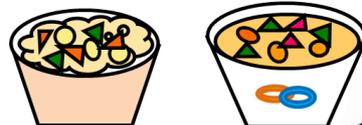


もみじが

こんだて

# 11月18日「紅葉狩り」の献立です！

ふきよせごはん  
 だいずとりにくのあげからめ  
 とうふとくきわかめのすましじる  
 リンゴゼリー  
 牛乳



## 紅葉狩り(もみじが)とは？

秋に、紅葉をながめに山や野に行くことを「紅葉狩り」と言います。赤色や黄色に染まった山々は、とてもきれいで、思わず見とれてしまいますね。紅葉を見て楽しむ、落ち葉をひろって楽しむ、きれいな景色を見ながらおいしいものを食べるなど、紅葉狩りの楽しみ方は様々です。みなさんも秋の楽しみ方を探してみましよう。

## あき た たの 秋を食べて楽しもう！

「食欲の秋」といわれるほど、秋は実りの多い季節です！秋のおいしい食べ物を味わいながら、秋の訪れを楽しみましょう！

### ふきよせごはん

ふきよせごはんは、木の葉が風で「ふきよせ」られたような彩りを表した秋の献立です。ふきよせられた紅葉の形のかまぼこや秋の味覚のくりが入ったまぜごはんです。給食センターで具を作ってごはんにまぜました。

