

★きゅうしょくセンターからのおしらせです。★

11月 21日(月)

ワールドカップ「カタール」メニュー

ワールドカップとは、サッカーの世界一を決める
世界選手権大会で、4年に一度開かれています。



22回目となる、その大会がアラビア半島カタールで開
かれることになりました。2022年11月21日～
12月18日の予定です。



ワールドカップにちなんで今日は「カタール」メニューです。

「コーヒーぎゅうにゅうプリン」

カタールでは、アラビアコーヒーがよく飲まれてい
ます。給食では牛乳の^{きゅうしょく}入った^{ぎゅうにゅう}コーヒークリーム^{はい}プリン^{ぎゅうにゅう}です。

「ホットヨーグルトサラダ」

カタールでは、ヨーグルトをよく食べます。揚げ
たじゃがいもと野菜、鶏ささみをヨーグルトを使
ったドレッシングで和えた温かい^あサラダ^{あたた}です。

「マチュフース」

マチュフースは、香辛料^{こうしんりょう}を使った^{つか}スパイス^{スパイス}
シーな炊き込み^たご飯^{たき}です。中東^{ちゆうとう}・アラブ^{アラブ}
地域^{ちいき}で国民食^{こくみんしょく}として人気^{にんき}です。給食^{きゅうしょく}
では、炒めた^{いた}鶏肉^{とりにく}と野菜^{やさい}を^まごはん^{ごはん}に混
ぜた^{ふうみ}カレー^ま風味^{はん}の混ぜ^{混ぜ}ご飯^{混ぜ}です。



「まめのスープ」

カタールでは、レンズ豆^{まめ}は
朝食^{ちゆうしょく}でよく食べられて
います。給食では、ひよこ
豆^{まめ}とレンズ豆^{まめ}を使った^{つか}ス
ープ^{スープ}です。