

北国街道に創る 新たな魅力

いよいよ本格始動！北国街道にぎわい創出プロジェクト

ざわやかスポーヅフェスティバル2018

【トピックス】野々市の歴史と文化を表現 吟醸生貯蔵酒「野々香」

いよいよ本格始動！

「北国街道にぎわい創出プロジェクト」

野々市中央地区の拠点

平成31年4月
開館予定！



地域中心交流拠点施設



学びの杜のいち カレード



旧北国街道



喜多家住宅



文化会館フォルテ

プロジェクトの展望

野々市中央地区には、かつて旧町役場や大型商業施設などが立地し、本市の中心地としてにぎわいを見せていました。しかし、大型商業施設の撤退、市北部や南部での商業地の形成などにより、かつての活気が薄れつつあります。そこで、市は野々市中央地区ににぎわいを創出するための拠点となる施設の整備を進めてきました。

昨年11月に開館した文化交流拠点施設「学びの杜のいち カレード」は、市立図書館と市民学習センターの機能を有しています。今年6月には開館からの利用者が30万人を超えるなど、市民の学習の場として、その役割を大いに果たしています。

また、来年4月には旧市立図書館・旧中央公民館跡地に「地域中心交流拠点施設」の開館を予定しています。地域中心交流拠点施設は市民交流機能、生涯学習機能、民間商業機能を備え、市の新たなにぎわいと交流の中心地となることが期待されます。

近年では、野々市中央地区に位置する文化会館フォルテや旧北国街



北国街道にぎわい創出プロジェクト



国指定重要文化財の喜多家住宅や旧北国街道など歴史や文化、伝統が残る、多くの地域資源が集積する野々市中央地区。

市では野々市中央地区周辺で実施する事業を総じて『北国街道にぎわい創出プロジェクト』と銘打ち、新たな魅力とにぎわいを創出するための取り組みを加速させます。

道、喜多家住宅など、この地域を会場に実施するイベントが増えています。今後はカレードと地域中心交流拠点施設を活用することはもちろん、フォルテや旧北国街道、喜多家住宅で行うイベントをさらに増やし、地域全体のにぎわいを創出します。

北国街道にぎわい創出プロジェクトでは、野々市中央地区でのイベントの開催に加え、まちづくりに取り組む人材の育成、特産品の開発研究や観光振興、古民家再生などを進めてヒトづくり・モノづくり・コトづくりに取り組み、未来に伝えるべき地域と地域資源を生かした「持続可能な野々市」の創出を目指します。



地域中心交流拠点施設の完成予想図

新たな魅力の

創出

さらなるにぎわいの

地域中心交流拠点施設 オープニングイベント

開催時期

平成 31 年 3 月 30 日(土)・31 日(日)

内容

新しい施設の開館を市民の皆さんと盛り上げるためのイベントを企画しています！

☎ 生涯学習課

3 月

☎ 地域振興課 ☎227-6160
市民協働課 ☎227-6029
生涯学習課 ☎227-6116

北国街道ツアー

開催時期

10 月に 2 回開催

内容

ガイドとともに北国街道を歩き、歴史と魅力を肌で感じてください！

☎ 地域振興課



市民活動検討委員長
岩井 繁樹 氏

市民活動検討委員会では毎月 1 回の定例会を行い、地域中心交流拠点施設の活用について意見を交換しています。これまで市民活動の経験がない人も気軽に参加できるような企画ができたかと考えています。

野々市には市民活動を行っている団体も多くありますが、市民活動の文化がまだ定着していないと感じることもあります。地域中心交流拠点施設が開館すると、さまざまな団体や人が同

じ場所で活動することが増えます。他の団体や人の活動を実際に見ることで得られるものも大きいでしょう。それぞれが切磋琢磨し、スキルを磨くことが野々市の魅力につながっていくと信じています。市内には 2 つの大学もあるので、若い人もどんどん参加してほしいですね。野々市中央地区は野々市らしい風情があふれる場所なので、もっと多くの人にこの魅力を知ってもらいたいと思います。

北国街道 にぎわい創出プロジェクト

まち・ひと・にぎわいセミナー

開催時期

11 月以降、順次開催

内容

にぎわいのある街をつくるにはどうしたらよいか、地域づくりを実践する人を講師に迎えてセミナーを開催します！

☎ 地域振興課

地域中心交流拠点施設

開館までの主なイベント



地域中心交流拠点施設の開館を目前にした来年 3 月までに行われる、各プログラムを紹介します。北国街道や古民家を会場に開催するイベントや、地域中心交流拠点施設の活用方法を考えるワークショップ、にぎわいを創出する地域づくりに関するセミナーなどが盛りだくさん！これらに参加することで、今まで気付かなかった新たな野々市の魅力が発見できるかもしれません。

北国街道イベント

開催時期

8 月 4 日(土) 風鈴づくり体験

以降、順次開催

内容

北国街道に所在する古民家などを利用したイベントを行います！

☎ 地域振興課

ファシリテーター養成講座

開催時期

8 月以降、5 回開催

内容

団体活動などで、それぞれの意見を中立の立場で聞きだす、ファシリテーターの手法を学びましょう！

☎ 市民協働課

シリーズ「北国街道を学ぶ」

開催時期

7 月 20 日(金)、8 月 6 日(月)、9 月 3 日(月)

内容

江戸時代には五街道に次いで重要とされた北国街道。その歴史や文化の魅力をたっぷり紹介します！

☎ 地域振興課

事業企画推進員の養成

募集時期

7 月から

内容

地域中心交流拠点施設や北国街道を舞台に、自分たちで考えた企画を自分たちの手で実現させましょう！

☎ 生涯学習課

市民活動センター アイデアワークショップ

開催時期

7 月 8 日(日)

内容

地域中心交流拠点施設内にできる市民活動センター。どんな風に利用できるかを、情報技術の観点を中心に検討します！

☎ 市民協働課

7 月



喜多家おそうじ作戦（喜多家住宅）



CoCo ARC（学びの杜のいち カレード）

これからの野々市中央地区に期待すること



市観光物産協会会長
魚住 正栄 氏

観光物産協会は平成26年12月の発足以降、県内だけでなく県外のイベントなどにも出店し、商品販売や観光PRを行っています。また、市を紹介する漫画「のって！野々市」や、市内の美味しいスイーツを紹介する「のいちスイーツマップ」を発行し、野々市の魅力を発信してきました。

来年4月に開館する地域中心交流拠点施設の民間商業施設には観光案内所なども設置されます。野々市中央地区ににぎわいを創るためにはどのような運営するかが重要で、皆さんに「ここに来れば何かある」と思ってもらえるような仕掛けを作っていきたいと考えています。定期的なマルシェ（市場）の開催など充実したイベントを実施するほか、創業を志す人の支援にも力を入れたいですね。

私は昨年から公民館の事業推進員を務めています。事業推進員は、地区運動会や料理教室など、公民館が主催するイベントのスタッフをしたり、今後の事業企画を考えたりしています。

私自身は事業推進員としての経験が浅く、まだ分からないことも多いですが、野々市中央地区に活気を生み出すためにも、新しくできる地域中心交

流拠点施設は誰もが気軽に訪れることのできる場所になってほしいと願っています。そのためには大人はもちろん、小さな子にも魅力的な催しを行い、若い親子連れも参加しやすいイベントを企画することが大切だと思います。



野々市公民館事業推進員
田中 真美子 氏

野々市中央地区での交流が盛んになり、そこににぎわいが市内全域に広がってほしいですね。



北国街道野々市の市（北国街道）



まち・ひと・にぎわいセミナー
（学びの杜のいち カレード）

市民と創る にぎわいのまち



ヤーコンCAFE（郷土資料館）

市は、市民協働のまちづくりを推進しており、これまでも市民の皆さんと一緒に数々のにぎわいづくりに取り組んできました。その中には、学びの杜のいち カレードを会場とした音楽・芸術のワークショップイベント「CoCo ARC（ココアーク）」、郷土資料館の「六日町かふえ」でヤーコンの加工健康食品を販売する「北国街道ヤーコンCAFE」など、野々市中央地区で行うイベントも多数展開されています。

本町二・三丁目の旧北国街道を舞台に平成23年から毎年行われている「北国街道野々市の市」は、「野々市」という地名の由来にもなっている、かつての「市」のにぎわいを北国街道で再現したい」という思いから始まった市民発信のイベントで、飲食や展示、劇など多彩な出し物を楽しむことができます。

また、これまでに『北国街道にぎわい創出プロジェクト』の一環として、「まち・ひと・にぎわいセミナー」や「喜多家おそうじ作戦」を実施しました。

これからも市民と行政が協力して取り組み、野々市中央地区の魅力を最大限に引き出し、ヒトとモノが交流する、かつての「市」のようなにぎわいを取り戻していきます。



学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第18弾。
今月は3つの公民館の活動やサークルを紹介します。

No.18



【活動日時】 毎週金曜日 17:00～18:30
【活動場所】 学びの杜のいち カレード
【指導者】 声楽家 朝倉あづさ氏
ピアノ 桜田祥子氏
【会費】 月千円
(兄弟2人目からは800円)

こんにちは☆私たちは中央公民館が主催する小学生を中心とした合唱団です。活動を通して音楽性を養い、豊かな感性を育むことを目指します。また、正しい姿勢や発声練習、腹筋の使い方など、基礎を大切に組み立てています。現在39人の団員が市主催のイベントなどで発表することを目標に、練習に励んでいます。先月は県婦人団体会長研修会のアトラクションに出演し、「三つのわらべうた」「君をのせて」など4曲を披露しました。響きあう澄んだ歌声に会場から大きな拍手をいただきました。今後も積極的に発表の場を広げ、歌う楽しさや音楽の素晴らしさを感じて元気いっぱい活動します。

フォルテ児童合唱団

中央公民館

太平寺四丁目156番地
(学びの杜のいち カレード内)
☎248-0521



富奥公民館では昨年の8月、公民館サークルを身近に感じてもらいたいとミニ文化祭「TOMIES」を開催しました。煎茶、抹茶サークルによる無料の体験茶会や生花サークル、ステンドグラスサークルによる作品展示、放課後子ども教室の作品展示を行いました。無料の体験茶会にはお孫さんを連れた家族連れなど大勢の参加がありました。今年もさまざまなサークルを知ってもらうために第2回のミニ文化祭を予定しています。隣接したふれあい広場では富奥色豊かな「TOMICHE」も同時開催する予定です。ぜひ一度富奥公民館に来てください。

サークルを身近に！ミニ文化祭

富奥公民館

中林五丁目3番地22
☎248-0829



【活動日時】 第2・4木曜日 10:00～12:00
【指導者】 森恵水氏
【会費】 月1,500円(別途花代千円)

こんにちは！草月流生花サークルには現在、女性10人が在籍しています。初心者からベテランまで、各自が課題を持ち、季節の花を生けています。生け込みをしながらか、近況や趣味の話で盛り上がりまします。生け終わると先生にアドバイスをもらい、メンバー同士で作品を見せ合います。同じ花材でも生ける人によって全く違った作品が出来上がるのがとても面白く、勉強になります。メンバー同士はとも仲が良く、お茶やランチに行くこともあり、明るく楽しい雰囲気です。昨年12月にはカレードで行われた市文化協会30周年記念作品展に出品しました。季節の花がある生活は素敵ですよ。興味がある人はぜひ見学に来てください。

草月流生花サークル

押野公民館

押野三丁目70番地
☎248-2839

地域中心交流拠点施設 愛称募集

来年4月に開館予定の地域中心交流拠点施設のにぎわいゾーンについて、多くの人に親しまれるような愛称を検討しています。そこで、この施設を利用し、活躍する皆さんからのアイデアを募集します。

☎☎〒921-8510 野々市市三納一丁目1番地
野々市市役所 中央地区整備事業対策室
☎227-6012 FAX 227-6258
✉central_nonoichi@city.nonoichi.lg.jp

■募集期間

7月1日(日)～8月10日(金)
※必着(郵送の場合は当日消印有効)

■応募資格

県内に在住、在勤、在学の人 ※1人3点まで

■作品内容

- ・本施設の特徴やコンセプトがイメージできるもの
- ・覚えやすく親しみやすいもの
- ・オリジナルで未発表のもの
- ・他の著作物などを使ったり真似たりしていないもの

■応募方法

・愛称(ふりがな)、愛称の説明(意味、思いなど)、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、性別、連絡先(電話番号)、勤務先・学校名(県外に在住の人のみ)を明記し、はがき、ファックス、メール、応募用紙で送付または直接持参



地域中心交流拠点施設の完成予想図

■選考方法

応募作品を選考委員会で審査のうえ、採用作品を決定

■賞

最優秀賞(採用作品) 1点: 賞金3万円
優秀賞 3点: 賞金1万円

■その他

- ・受賞作品、受賞者について市ホームページや広報野々市などで公表します
- ・採用作品に関する著作権などの一切の権利は、野々市市に帰属するものとします
- ・応募作品について著作権などに関する問題が生じた場合、全て応募者の責任となります
- ・応募作品は返却しません。また、応募に係る費用は応募者の負担とします
- ・応募に関する個人情報は、本愛称選定に関わる事務以外には使用しません

地域中心交流拠点施設ってどんな施設？

地域のコミュニティ拠点であり、市民の教養を高めるさまざまなサークル活動などの拠点となる「中央公民館」、市が推進する“市民協働のまちづくり”や“野々市ブランドの確立”の拠点となる「市民活動センター」の公共施設に加えて、市の特産品の販売や観光PR拠点となる「民間商業施設」を一体的に整備します。

建設地は野々市尋常高等小学校や旧町役場の跡地であり、野々市の歴史が刻み込まれた場所です。この地に再び息を吹き込み、市民の皆さんが活躍する舞台として建設するのが、この地域中心交流拠点施設です。

建設コンセプト

「にぎわい交流ゾーン」の創出 - ヒトとモノが交流し、にぎわいを創出する -

- ・地域住民や若者(学生)、買い物客の幅広い“市民”が集まる空間づくり
- ・市の地場産品の販売を通じた、市固有の資源を多くの人に伝えるPR拠点づくり
- ・旧北国街道など市が有する地域資源を活用した地域のにぎわい再生
- ・祭礼行事やイベントの開催場所にもなる「市(いち)」によるにぎわいの再現



【公民館ブログをやっています！】

各公民館でのイベント情報や、活動の様子を随時発信中！！ HP <http://kouminkan.wordpress.com/>





少林寺拳法



金沢武士団選手とのミニゲーム



グラウンドゴルフ



金沢学院大学による
バドミントン講座



サッカー体験



ソフトボール



陸上教室（短距離走）

2018 さわやかスポーツ フェスティバル

のべ1,843人が参加したスポーツの祭典。
爽やかな汗とこぼれる笑顔が、市内各地で
見られました。

大会日程

6月3日(日)、9日(土)、10日(日)

- 総合開会式
- 日ごろのトレーニングの成果
を發揮する「競技種目」15種目
- スポーツを楽しむ「体験種目」
11種目

敬称略 水泳競技は1位のみ

■バドミントン

①野々市②菅原③御園

■グラウンドゴルフ

男子 ①仲川政彦②白井幸夫③橋場政雄
女子 ①板越和代②中村江美子

■学童野球

①富陽②野々市

■武術太極拳

24式(男子)

①竹内誠②銚田将男③石原誠志朗

24式(女子)

①江村真梨子②野村祥子③高桑芳恵

32式剣(男子)

①銚田将男②竹内誠③石原誠志朗

32式剣(女子)

①江村真梨子②野村祥子③高桑芳恵

初級

①西川定子②中村愛子

■ソフトボール

①稲荷②高橋町

■テニス

①K・T・X宮口工業②サンアリーナ

③パンプケン

■弓道

男子 ①勝山光太郎②古畑樹③中島充博
女子 ①干場彩乃②津田憂美子③島満栄

■学童サッカー

U-12・11 ①C②F③E
U-10・9・8 ①い②う③お

■ミニバスケットボール

男子 ①御園②野々市③菅原

▽50Mバタフライ 百成立希 ▽50M
平泳 岡本寛汰 一般 ▽50M自由
形(大会新)、バタフライ(大会新)

山本達矢 ▽50M背泳 平野佳裕 ▽
100M個人メドレー 小倉剣人 ▽
50M平泳 杉森弘歩 一般(30~49歳)

▽25M自由形、背泳 吉田翔太郎▽25
Mバタフライ、平泳、100M個人メ
ドレー 森岡孝之 一般(50歳以上)

▽25M自由形 田渡定夫 ▽100M
個人メドレー 寺井安夫

女子

小学1年 ▽25M自由形、背泳 山田
心愛 小学2年 ▽25M自由形、背泳
中原有彩 ▽25M平泳、100M個人
メドレー 田村希美 小学3年 ▽50
M自由形、バタフライ、100M個人
メドレー 勘田百愛奈 ▽50M背泳

酒泉和果 ▽50M平泳 宮腰心・深江
文 小学4年 ▽50M自由形、バタフ
ライ、平泳 高橋心希 ▽50M背泳
大久保菜奈 ▽100M個人メドレー

堀美波 小学5年 ▽50M自由形、
バタフライ、平泳 佐間百笑 ▽50M
背泳 朝里真帆 ▽100M個人メド
レー 大立夢歩 小学6年 ▽50M自
由形 齋木ひかる ▽50M背泳、バタ
フライ、平泳 倉下迪子 ▽100M
個人メドレー 安田有里 中高生 ▽
50M自由形、背泳、バタフライ(大会
新) 佐野綾香 ▽50M平泳(大会新)、
100M個人メドレー 長島汐里

一般 ▽50M自由形、平泳(大会新)、
100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

100M個人メドレー(大会新) 藤

女子

①館野②菅原③御園

■トランポリン

(シンクロ) ①加茂野優亜・小坂莉子②
藤井勘九朗・湯浅美花③松岡樹花・山
本直、久田永依・松山心海

■ゴルフ

団体 ①清金3丁目②位川③下林A
個人 ①西村義之②新本雄一③津田朗

■パークゴルフ

男子 ①中川久英②津田信明③岡本正
女子 ①藤沢幸子②谷村加代子③林絹子

■ボウリング 個人(男女混合)

①織田清次郎②所順子③山崎茂

■ゲートボール 団体(男女混合)

①北出チーム②宮浦チーム③南チーム

■水泳個人競技

小学2年 ▽25M自由形 橋岳蔵 ▽
25M背泳 定益成吾 ▽25Mバタフラ
イ、平泳 清水健人 小学3年 ▽50
M自由形 山口大洋 ▽50M背泳 森
内袖希慈 ▽100M個人メドレー
乗地哉門 小学4年 ▽50M自由形、
バタフライ、100M個人メドレー
林快飛 ▽50M背泳 石田龍乃介 ▽
50M平泳 見沢涼太郎 小学5年 ▽
50M自由形、平泳、100M個人メド
レー 松本煌 ▽50M背泳 黒瀬斗音
▽50Mバタフライ 杉岡輝斗 小学6
年 ▽50M自由形、背泳 南野蓮太郎
▽50Mバタフライ、100M個人メ
ドレー 中川起琉 中高生 ▽50M自
由形 松本悠汰 ▽50M背泳、100
M個人メドレー 瀧波旺介

田菜穂 ▽50M背泳 塚真弓 ▽50M
バタフライ 大立一美 一般(30~49
歳) ▽25M自由形、背泳 齋藤恵子
▽25M平泳、100M個人メドレー
板垣聖美 ▽25Mバタフライ 大立一
美 一般(50歳以上) ▽25M自由形、
100M個人メドレー 神谷昭子 ▽
25M背泳 木村千里 ▽25Mバタフラ
イ 森純子 ▽25M平泳 西村利子

■水泳リレー

小学生 ▽200Mメドレー エイム
21B ▽フリー エイム21A 中高生
▽200Mメドレー エイム21B ▽
フリー エイム21A 一般 ▽200
Mメドレー 石川県立大 ▽フリー
のえる(金沢工大)

女子

小学生 ▽200Mメドレー、フリー
エイム21A 中高生 ▽200Mメド
レー、フリー エイム21 一般 ▽
100Mメドレー ▽10ののいち ▽
フリー 野々市レディース



広報写真アルバム
2次元バーコード

市感謝状

▽山崎 邦昭氏
▽藤多 典子氏
▽井口 康信氏
▽三村 美枝子氏
▽中村 彰氏
▽高橋 美也子氏
市介護保険運営協議会委員として、多年にわたり介護保険事業の推進に尽力された。

▽富田 富士夫氏
▽山川 治氏
▽杉藤 和子氏
市介護認定審査会委員として、多年にわたり介護保険事業の推進に尽力された。

「寄附

ありがとうございました

テーブル・トートバッグの寄附



東京野々市会様より、図書館へテーブルと紙芝居用トートバッグが寄贈されました。

入札結果

1,000万円以上（税込み）
5月分入札

■額谷末松線舗装工事 予定価格 3,240万円 落札価格 3,021万8,400円 落札者 沢田工業(株)	■30・2 第2号水源さく井工事 予定価格 3,912万8,400円 落札価格 3,704万4,000円 落札者 (株)ホクコク地水	■押野横川線道路改良工事 第5工区 予定価格 1,890万円 落札価格 1,792万8,000円 落札者 (株)野々市工建	■押野横川線道路改良工事 第6工区 予定価格 1,653万4,800円 落札価格 1,566万円 落札者 (株)河合組	■野々市中央地区整備事業 本町3 丁目北線道路改良工事 予定価格 1,890万円 落札価格 1,792万8,000円 落札者 (株)河合組	■野々市中央地区整備事業 本町3 丁目北線外消雪配管工事 予定価格 1,296万円 落札価格 1,242万円 落札者 (株)野々市工建	■30・3 南部配水区配水管耐震補強工事 第1工区 予定価格 1,370万5,200円 落札価格 1,242万円 落札者 石川工業
--	---	--	--	---	---	--

平成30年度 市俳句協会総会

5月31日(休)金沢市の天徳院・如来寺、富樫バラ園を訪れた後、情報交流館カメリアにて総会を兼ねた句会を開催しました。当日の秀句抄を紹介します。

秀句抄

一位(会長杯) 肩寄せる千体仏へ緑雨かな 二位 下闇に瞑想深き童子仏 仁王像の眼に映る青葉かな それぞれに良き名を持ちてばらの園 山門に葵の紋や実梅落つ 幼き姫のからくり声涼し 菩提寺の雨に打たれし杏の実 走り梅雨寺に化身の八咫鳥 山門の高き菩提寺青葉冷 梅雨兆す雨に鎮もりある寺領 石仏のみな温顔に若葉雨 珠姫の輿入絵図や徽寄せず	奥村 誠一路 先生 特選 走り梅雨寺に化身の八咫鳥 西田 さい雪 先生 特選 梅雨兆す雨に鎮もりある寺領 林 和子 先生 特選 肩寄せる千体仏へ緑雨かな	藤谷 幸恵 瀬戸 初枝 小林 清枝 古源 和子 林 和子 山田 深雪 藤谷 幸恵 大橋 翠節 辻 文江 和沢 靖子 和沢 靖子 水橋眞智子
---	---	--

③まひなどで半身が動かしにくい人への介助の場合
・衣服を脱ぐとき：動く方の手足から先に脱ぎましょう
・衣服を着るとき：動かしにくい方の手足から先に着ましょう

最後に

本人のペースに合わせて、一つずつ声かけしながら、着替えの介助を行います。
また、すべてを手伝うのではなく、腕を伸ばす、ボタンを留めるなど、本人にできそうなことは行ってもらい、うように声をかけてみましょう。



《着替え》

着替えをすると

①皮膚の清潔を保つことができる
全身の皮膚状態が確認でき、発疹やけがの発見にもつながります。
②生活のメリハリがつく
気分転換にもなります。家に一日中いたとしても寝間着のままではなく、一日2回は着替えをしましょう。

介助のポイント

①着脱しやすい衣類を選ぶ
・伸縮性のある生地
・ゆとりのあるサイズ
・大きめのボタン
・ウエストがゴム製のズボン
・前開きの服 など
介助がしやすく、介助を受ける本人も余裕を持って手足を動かすことができます。

②関節をしっかり支える

まひや痛みなどで関節が動きにくい場合、無理に腕や足を引っ張るとけがをすることがあります。肘、膝、手首、足首などを支えて関節を安定させましょう。

～いつまでも普通に楽しい暮らし～

『介護方法』の基礎知識

地域の底カシリーズ②



介護方法を知ろう



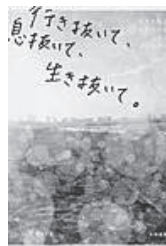
生きがいプラン 21（高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画）では、2025年（平成37年）の市の65歳以上人口は1万1,394人（高齢化率21.0%）、要介護・要支援認定者は1,888人（認定率16.7%）と予測しています。

高齢者が、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくには、家族や周りの皆さんの支援も必要不可欠です。

今年度は、市内の介護保険サービス事業所などに勤務する介護福祉士の皆さんの協力を得て、家庭で介護を行う際のポイントを伝えていきます。

おすすめの本

一般向け



行き抜いて、息抜いて、生き抜いて。

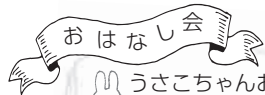
しみず たいき／作
大和書房 2017.8

競争するためではなく、協奏するために人は出逢う。ネガティブな時期は、根がアクティブな時期…。カリスマ人気セラピストが発信する、悩める人の心に寄り添う117のメッセージ。

●特集展示（児童・YA）どーんとこい！読書感想文2018

夏休みの宿題といえば読書感想文。毎年、「何を読んだらいいのかわからない」「どんなふうに書けばいいのかわからない」などたくさんの問い合わせがあります。2010年～2018年の青少年読書感想文全国コンクール課題図書をはじめ、読書感想文を書くためのおすすめ本を展示します。

学びの杜のいち カレード 野々市市立図書館
〒921-8845 太平寺四丁目156番地 ☎248-8099
開館時間：午前9時～午後10時
休館日：毎週水曜日、12/29～1/3



おはなし会コーナーほか

うさこちゃんおはなし会（3歳以上対象）
7月3日（火） 16:00～16:30
7月14日、28日（土） 11:00～11:30
ピヨピヨおはなし会（0・1・2歳対象）
7月3日（火）、19日（休） 10:30～11:00
★ストーリーテリング（3歳以上対象）
7月21日（土） 14:30～15:00



音楽スタジオ
定員50人、申込不要

8月4日（土） 13:30～14:20

「放課後の怪談 [1]」

学校を舞台に繰り広げられる数々の恐怖体験を心霊映像を交えて描くホラー・エンタテインメント。

トピックス TOPICS

野々市の歴史と文化を表現

吟醸生貯蔵酒 野々香

市内で唯一の酒蔵を所有する中村酒造(株)が野々市の歴史と文化をイメージした吟醸生貯蔵酒「野々香」を完成させました。

フレッシュな味わいと爽やかな吟醸香が特徴の野々香は、市と連携事業を展開するイオンリテール(株)の限定流通品として販売されており、北陸のイオンやマックスバリュで購入することができます。

中村社長は野々香について、「販売のプロであるイオンさんとマックスバリュさんの意見を参考にして、品質の高い吟醸酒を造ることができた。野々市をイメージしたこのお酒をたくさんの人に楽しんでもらいたい」と期待を込めて語りました。

また、中村酒造(株)の製造する大吟醸日榮が平成30年全国新酒鑑評会で金賞を受賞。全国から800点以上の吟醸酒が集う鑑評会で高い評価を受けました。



吟醸生貯蔵酒「野々香」



イオン御経塚店での販売の様子

かがやく瞳

KAGAYAKU HITOMI



プール大好き！

富奥保育園

富奥保育園では、年に数回スポーツランドの幼児用プールを利用して、年長児が水と触れ合う機会を持っています。

「明日はプールの日だよ」と伝えると、「やったー！」と大喜びの子どもたち。この日をとても楽しみにしていたようです。プールでは、みんなで電車ごっこをしたり、大きいスライダーを滑ったり、顔をつけてどちらが長く潜れるか競い合ったり、いろんな遊びを楽しんでいます。

遊んだ後のジャグジーもみんなで入ると楽しさが倍増！あまりのにこにこ笑顔にプールサイドを歩く利用者からも「あら、かわいらしいね」「元気やねー」



と声をかけてもらえます。

「先生ー、今度いつプールや？」と次の機会を心待ちにしている子どもたち。思いっきり体を使って遊び、心身ともにたくましく育っているプール大好き！とみおくん。オリンピック水泳選手も夢じゃないかもしれませんね。



88 野々市検定

正解は18ページ

新しい発見があるかも！野々市のことをどれくらい知っていますか？

第1問

喜多家住宅など北国街道周辺の資源を活用して取り組む北国街道〇〇〇〇創出プロジェクト。〇〇に入るのは？

A にぎわい B わいわい
C にぎやか D あじわい

第2問

現在、旧町役場や市立図書館の跡地に建設中の地域中心交流拠点施設。開館予定はいつ？

A 平成31年3月1日 B 平成31年3月31日
C 平成31年4月1日 D 平成31年4月30日

第3問

今年のさわやかスポーツフェスティバルでは何種目のスポーツが行われた？

A 16種目 B 21種目
C 26種目 D 31種目

ぼくの夢わたしの夢 DREAMS

サッカー選手になりたい
太田 涼音さん 菅原小学校5年生



バドミントン選手になりたい
沖野 匠吾くん 館野小学校2年生



公立保育園非常勤職員募集

勤務地：市内公立保育園
資格：保育士資格
勤務時間：8:30～17:15（休憩1時間）
※シフト有、7:15～19:00の間
実働7時間45分

給与：月給161,400円
※最初の1カ月間は時間給1,029円

待遇：賞与、通勤手当、健康保険、雇用保険

勤務日：週休2日制
隔週月2回土曜日勤務

子育て支援課 ☎227-6076



広告募集中

1 枠：5.6cm×5.6cm
掲載料：月額2万円（税込）
※6カ月連続掲載で10万円（1カ月無料）

入稿方法：完成原稿
問い合わせ

市民協働課 ☎227-6056

新時代の印刷は ショセキへ。

チラシ制作からWEB・AR（拡張現実）制作まで

印刷はショセキ

株式会社 ショセキ

●本社 金沢市香林坊1-2-24 ●東京支店
●白山工場 白山市鹿島町2-17-1 ●高岡支店

お気軽にお問い合わせください www.syoseki.co.jp ショセキ 印刷

TEL 076・233・1151

情熱、技術、そして挑戦
～ Design for the Future ～



株式会社 日本海コンサルタント

代表取締役社長 黒木 康生
野々市支店長 浦 正光

本社 金沢市泉本町2丁目126番地
TEL 076-243-8258（代）
支店 野々市・富山・新潟・上越・関東・長野・中京・関西
和歌山・福井・仙台・七尾・小松・加賀・白山・能美
H P http://nihonkai.co.jp/

5/12
リニューアル
オープン！

釜めし御膳
1500円

山ごぼう御膳
2000円

じょうろ

『ありがとう』
想いをかたちにして伝えたい。

フューナールホール
野々市天祥閣

豊富な経験をもとに社葬から小規模葬、家族葬まであらゆるご葬儀に対応します。

安心の24時間受付 寝台車昼夜運行
☎0120-800-448

野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141
URL http://www.tensyokaku.co.jp

広告欄



もらった花苗は、みんなで協力してプランターに植えました。

いつまでも丈夫な歯でいたい 歯の健康フェスタ

6月3日(日)、保健センターで歯の健康フェスタが実施されました。この事業は歯科医師や歯科衛生士の協力の下、市民の歯の健康を守り、健康への意識を高めるために毎年行われています。

当日は約300人の市民が歯科医師による健診を受けました。また、正しい歯磨きの仕方や歯の成長に関する悩みなどを相談したほか、3歳から小学3年生までの子どもには歯科衛生士によるフッ化物塗布が行われました。

思いやりの心を育む人権の花

人権の花運動

6月1日(金)、人権擁護委員5人が菅原小学校を訪問し3年生83人に人権の大切さを伝えました。岡田委員が「人権は人が人らしく生きる権利。自分や友達、身近な人に対する思いやりの心を大切に過ごしてね」と話した後、池田委員が「花さき山」の読み聞かせを行いました。そして4種類の花苗が児童に贈られ、代表の大坂愛梨さんと宮下晴敬さんが「花を育てることで協力する心、思いやりの心を大切に育てていきます」とお礼の言葉を述べました。



大きく口を開けて、むし歯のチェックをしてもらいました。



置き換え競争のアンカーを笑顔で迎え入れる参加者

笑顔は長寿・健康のもと！

市老人クラブ連合会運動会

6月9日(土)、市民体育館で市老人クラブ連合会運動会が開催されました。この運動会は高齢者の健康増進と交流促進のために毎年開催されており、今年は約400人が参加。開会にあたり、栗市長が「男女とも、野々市は県内で平均寿命が一番長いという調査結果が得られ、皆さんのおかげで野々市の自慢できる点がまた1つ増えた」とあいさつしました。参加者が4チームに分かれて競った運動会ではグラウンドゴルフや玉入れなど9競技を行い、参加者は親睦を深めました。

働くって大変！だけど楽しい

布水中学校 わく・ワーク体験

6月5日(火)～7(木)の3日間、布水中学校2年生227人が市内76事業所で職場体験を行いました。進路を模索し始める時期である中学生が、仕事の大変さや達成感を体験し、自分の将来を見つめる機会として実施しています。受け入れ場所として保育園、病院、飲食店や美容院、小売店など市内のさまざまな事業所が協力。食品スーパーでは、3人がパソコンを使用した特売の値札作りや店頭での品出しを体験し、真剣なまなざしとてきぱきとした動作で仕事に取り組んでいました。



学校では学べないたくさんを経験できました。

まちの話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

夜空に輝く無数の星

カメラア春の星空観望会

5月26日(土)、あらみや公園で春の星空観望会が開催されました。この観望会は金沢星の会と金沢工業大学天文部の皆さんの協力の下で毎年開催されています。この日、好天に恵まれた会場にはさまざまな種類の望遠鏡が設置され、約400人の参加者は月や木星とその衛星などを確認しました。当日は肉眼で人工衛星が上空を横切る様子も見ることができ、会場からは歓声が上がっていました。

また、金沢工業大学天文部の皆さんが市役所庁舎の屋根に映像を投影し、星座に関する星空解説や星の名前についてのクイズを実施。参加者からは「小さい子どもや星に詳しくない人にも分かりやすかった。また参加したい」と満足の声が聞かれました。



- ①市役所庁舎の屋根に映像を投影
- ②星空を見上げる参加者
- ③月のクレーターもハッキリと確認できました。

肌で感じる魅惑の文化財

魅力再発見！喜多家おそうじ作戦

5月26日(土)、市観光物産協会が主催した重要文化財喜多家住宅のお掃除イベントが開催されました。北国街道にぎわい創出プロジェクトの一環として開かれたもので、当日はののいち里まち倶楽部のメンバーを含めて31人が清掃活動を行いました。掃除後には出し物として、かなざわ紙芝居倶楽部による紙芝居「滝の白糸」などが披露され、ユーモアを交えた軽快なトークが場を和ませていました。普段は体験できない歴史的建造物での作業は、貴重な思い出となったようです。



第2弾は喜多家での風鈴作り。8月4日(土)に開催予定です。

のっティの位置がすぐに分かる！

バスどこシステム

5月16日(水)～18日(金)の3日間、バスどこシステムの運用テストとアンケートが実施されました。このシステムは金沢工業大学の学生プロジェクトから始まり、実用化されればパソコンやスマートフォンでコミュニティバスののっティの現在地が把握できるようになります。期間中は市役所にバス停型の端末が設置され、バスの位置情報を表示しました。プロジェクトリーダーの平櫻さんは「遅延したときなどにバスの位置が分かることはとても便利だと思う」と話しました。



利用者にアンケートを実施するプロジェクトメンバー

7月生まれ HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいち子

H29.7.31 生まれ



いつも早起き！
みんな朝だよ！

ふじなが あきひろ
藤永 晃弘くん
(二日市3)

父:真久さん 母:美夏さん

H29.7.24 生まれ



ボールあそびが
大好き！

さわい みゆ
澤井 心優ちゃん
(扇が丘)

父:康太さん 母:友紀さん

H29.7.8 生まれ



ママパパお兄ちゃん
大好き♡

ほそばた ある き
細畑 愛月輝くん
(菅原町)

父:侃太さん 母:しおんさん

H29.7.30 生まれ



夏はやっぱり
きゅりゅ♡

せんた もも
千田 桃々ちゃん
(下林1)

父:睦之さん 母:菜七さん

ふたごです!!

H29.7.4 生まれ



早く歩けるように
なりたいなあ♡

はやし そうた
林 奏汰くん
(押野5)

父:正義さん 母:美登里さん

H29.7.3 生まれ



喧嘩するけど
私達は仲良し♡

やまもと りお やまもと なお
山本 莉緒ちゃん 山本 菜緒ちゃん
(三納3)

父:伸明さん 母:正美さん

H29.7.24 生まれ



パパママじいじ
ばあば大好き♡

のぼり ほのか
登 萌乃夏ちゃん
(稻荷4)

父:憲太郎さん 母:真実さん

H29.7.31 生まれ



パパもママもアレ
クも大好き♡

かわぶち とうり
川渕 斗璃くん
(押野2)

父:信男さん 母:愛里さん

H29.7.24 生まれ



ハイタッチが
マイブームだよ

やまと ふるか
大都 楓夏ちゃん
(二日市5)

父:一平さん 母:杏奈さん

H29.7.25 生まれ



パパママ
だい好き

とよだ れい
豊田 礼ちゃん
(下林4)

父:洋平さん 母:亜弥子さん

H29.7.11 生まれ



もぐもぐタイム
最高!そだね♡

さかもと ちはや
坂本 千隼くん
(稻荷2)

父:亘さん 母:信代さん

HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいち子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む子どもの写真を募集しています。子どもの写真(データ推奨)に①子どもの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤両親の氏名・ふりがな ⑥日中に連絡が取れる電話番号 ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内)を添えてメール、郵送または持参で応募してください。(メールに写真データを添付しての応募を推奨します。その場合はタイトルを「ののいち子応募」としてください。現像写真を郵送または持参する場合、写真は返却しません)

次号は8月生まれです。

募集期間 7月12日(木)まで(応募多数は抽選)

★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。

★申し込みにあたり、PDF版のホームページやマチイロへの掲載に同意したものとします。

★メールでの申し込みの場合、メールのデータサイズを3MB未満にしてください。携帯電話からの応募の場合、写真のサイズを最大にしてください。コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)というように代替表記してください。

① 電話 〒921-8510 石川県野々市市三納一丁目1番地
野々市市役所 企画振興部 市民協働課 ☎227-6056
mail: kyoudou@city.nonoichi.lg.jp