

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。新型コロナウイルス感染症による影響で、納税などにお困りの人は相談ください。

保育料	1月27日
市県民税	1月31日
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
上・下水道料	

11月の事故災害状況

()は前年同月比

交通	件数	15件(±0)
	死者	0人(±0)
	負傷者	16人(+1)
火災	件数	0件(-1)
救急	件数	203件(+40)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 2月19日(日) 9:00~12:00
定員 15人
場所 白山野々市広域消防本部 (白山市)

☎ 2月12日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483



※すべて無料
☆市立保育園体操服

「譲ります」
☆はくさん保育園体操服☆
ランドセル(黒) ☆市内中
学校カッターシャツ☆野々
市中学校ジャージ☆押し
司型(大) ☆座布団(布)
☆ファンヒーター☆畳ベッ
ド☆学習机☆パソ☆コンラッ
ク☆ポーター☆ブル☆イ☆レ☆
イス☆ベビース☆座卓☆
電動ベッド☆バス☆座卓☆
車(小学生用)

「譲ります」
☆はくさん保育園体操服☆
ランドセル(黒) ☆市内中
学校カッターシャツ☆野々
市中学校ジャージ☆押し
司型(大) ☆座布団(布)
☆ファンヒーター☆畳ベッ
ド☆学習机☆パソ☆コンラッ
ク☆ポーター☆ブル☆イ☆レ☆
イス☆ベビース☆座卓☆
電動ベッド☆バス☆座卓☆
車(小学生用)

12月19日現在

いきいき長寿だより

☎ 介護長寿課 ☎227-6067

もしものときのための「人生会議」

誰しも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。もしものときのために望む医療や介護を前もって考え、繰り返し話し合い、信頼できる人や医療などのケアチームと共有する取り組みを「人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

「人生会議」の進め方



◇ステップ1

自分の大切にしていること、もしものときにどのような医療や介護を受けたいか考えてみましょう

◆もし生きることができるときが限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？ (いくつ選んでも可)

- 家族や友人のそばにいたいこと
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 身の回りのことが自分でできること
- できる限りの治療が受けられること
- 家族の負担にならないこと
- 痛みや苦しみが少ないこと
- 少しでも長く生きること
- 好きなことができること
- ひとりの時間が保てること
- 自分が経済的に困らないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- その他 (具体的に)

抜粋：厚生労働省ゼロからはじめる人生会議

- ◆どこで過ごしたいですか？ (自宅、病院、施設など)
- ◆誰と一緒に過ごしたいですか？ (配偶者、子ども、友人など)
- ◆どのような治療を望みますか？ (延命治療は避けたいなど)

◇ステップ2

信頼できる人は誰かを考えてみましょう

病状などにより、自分の考えを伝えられなくなった場合、あなたの代わりに気持ちを伝えてくれる人 (家族や医療従事者など) を決めましょう

◇ステップ3

考えを周囲の信頼できる人や医療などのケアチームと話し合い、共有をしましょう

大切にしていることや望む医療や介護について伝えていきましょう。気持ちや考えは時間や心身の状態によって変化します。その都度、話していきましょう。

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号
1月8日(日)	内	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区21街区1番	248-7788
	内	安原医院	白山市田中町 242	275-2008
	内外	津山クリニック	白山市北安田町 1270	276-5501
	外	のいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887
1月9日(月・祝)	薬	なの花薬局美川店	白山市美川和波町カ 128-3	256-2859
	内	だもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066
	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル 40-1	278-6363
	内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ 16-72	278-6065
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
1月15日(日)	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725
	薬	松南青木二階堂薬局	白山市博労三丁目 2	276-0002
	内	山本クリニック	新庄一丁目 273	246-1661
	内	なかでクリニック	白山市鹿島平 11-60	278-5511
	内	きりの里診療所	白山市河内町きりの里 63-1	272-8163
1月22日(日)	外	のいち白山醫院	太平寺四丁目 45	248-2151
	外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町 158-3	274-5000
	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224
	薬	横宮町あおば薬局	横宮町 67-1	246-8217
	1月29日(日)	内	池田病院	新庄二丁目 10
内		ばんどう内科・呼吸器クリニック	白山市布市一丁目 113	277-6211
内外		嶋医院	白山市中町 32	275-3311
外		船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686
小		清水こどもクリニック	上林四丁目 509	227-0055
2月5日(日)	薬	太平寺一番薬局	太平寺四丁目 67-1	220-7206
	内	押野医院	押野六丁目 160	246-1411
	内	やなぎ内科クリニック	白山市専福寺町 161-1	277-6200
	内	いのくち内科医院	白山市井口町に 98-5	273-0678
	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目 88	246-0108
2月5日(日)	外	みやた整形外科	白山市新田町 217-1	236-2572
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
	薬	みかわ薬局	白山市美川中町ソ 67	278-3317
	内	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目 99	274-3588
2月5日(日)	内	さなだクリニック	白山市鶴来古町ワ 7	272-1138
	外	小村整形外科	扇が丘 488	259-5656
	外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町 158-3	274-5000
	小	浅井小児科医院	本町五丁目 2-18	248-3311
	薬	クスリのアオキ美川薬局	白山市長屋町口 56	278-7703

・金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます
・休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください
・休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部 (☎276-1119) または野々市消防署 (☎248-9119) まで

健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R4.9月後半生まれ	2月9日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。 ※新型コロナウイルスの感染状況によって変更になる場合あり
	R4.10月前半生まれ	2月16日(木)	
10か月児相談	R4.4月生まれ	2月8日(水)、17日(金)	
1歳6か月児健康診査	R3.7月生まれ	2月7日(火)、21日(火)	
3歳4か月児健康診査	R1.10月生まれ	2月3日(金)、14日(火)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
健康・栄養相談	市民	※2日前までに要予約 (予約がない場合は受けられません) 2月13日(月) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00(15分程度)	