

令和5年2月9日(木曜日)



(発信者)
野々市市 市民協働課 広報広聴係
電話番号 076-227-6056
FAX 番号 076-227-6259
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

野球競技力向上・健康づくり講座の開催について

包括連携協定を締結している金沢学院大学及び大塚製薬株式会社のご協力のもと、下記のとおり講座を開催いたします。

記

- 1 目的 スポーツや健康に関する知識や教養を深める機会をつくり、子どもたちの心身の成長に寄与することを目的とする。
- 2 主催 野々市市教育委員会
- 3 主管 金沢学院大学硬式野球部、大塚製薬株式会社
野々市市野球協会、野々市市学童野球連盟
- 4 日時 令和5年2月12日(日) 午後1時00分～午後3時30分
- 5 場所 金沢学院大学
- 6 対象 市内の学童野球クラブに所属する児童(5～6年生)
市内中学校の野球部に所属する生徒(1～2年生)
対象となる児童生徒の保護者
- 7 内容 【児童生徒向け講座 13:00～15:30】(会場:屋内練習場、第2屋内練習場)
「野球の技術やフェアプレーの大切さについて」 講師:金沢学院大学硬式野球部

【保護者向け講座 13:00～15:00】(会場:4号館講堂)
①「ジュニアアスリートのスポーツ栄養学」
講師:碓 麻菜 氏 (福井県栄養士会理事 管理栄養士)
②「学童期の食の大切さ・心と体を育てるお弁当」
講師:野路 直美 氏 (福井県栄養士会理事 管理栄養士)
③「スポーツ活動時のセルフコンディショニングについて」
講師:大塚製薬(株) 繁実 洋史 氏

お問い合わせ先

野々市市教育部スポーツ振興課 担当:小倉 TEL:076-248-1442



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS