

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。新型コロナウイルス感染症による影響で、納税などにお困りの人は相談ください。

保育料	4月27日
上・下水道料	4月30日
国民健康保険税	5月1日
後期高齢者医療保険料	

2月の事故災害状況

() は前年同月比

交通	件数	13件(+3)
	死者	0人(±0)
	負傷者	16人(+4)
火災	件数	0件(-3)
救急	件数	175件(+30)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 5月21日(日) 9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部 (白山市)

☎ 5月14日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483



利用方法は
こちら

「譲ってください」
☆市立保育園体操服☆市内小学校制服☆ヴィンS M C ども園水着☆ベッパット☆市内中学校制服☆男性用礼装☆シュレッダI ☆折りたたみテーブル☆C D ラジカセ☆雪かき用ス コップ☆ミン☆コタツ

いきいき長寿だより

☎ 介護長寿課 ☎227-6067

お薬手帳を活用しましょう

高齢者の多剤服用が問題となっています

高齢者が複数の医療機関にかかることによって、薬の数が多くなる傾向にあります。薬の数が増えると、気付かないうちに類似薬が処方されていたり、薬同士の相互作用などによって健康被害を引き起こしたりする場合があります。



お薬手帳の活用方法

お薬手帳は、いつ、どこで、どんな薬が処方されたかといった薬に関する情報を記録する手帳です。医師や薬剤師に服薬状況を伝えることができ、薬の重複を避けることができます。また、飲み合わせの確認をすることもできます。複数の医療機関を受診している場合も1冊にまとめて使用しましょう。



本町地区老人会



百働会の約50人が参加しました

市では金沢大学との「くすりと健康プロジェクト」の一環として、「おくすりサロン」を開催しています。

3月11日(出)、にぎわいの里ののいちカミーノにて、金沢大学助教で薬剤師の石田奈津子氏が高齢者の多剤服用によるリスクや不要な薬を減らすポイントについて解説し、お薬手帳を活用することの大切さについて講話しました。

市内の老人会や地域サロン、コミュニティカフェなどで「おくすりサロン」の開催を希望する場合は、介護長寿課または住んでいる地区の地域包括支援センターまで問い合わせください。

本町地区地域包括支援センター ☎246-8005
富奥地区地域包括支援センター ☎248-7676
郷・押野地区地域包括支援センター ☎294-6547

「譲ります」
☆県立工業高校制服(男子)☆ランドセル(黒)☆野々市中学校ジャージ☆押し寿司型(大)☆座布団(布)☆学習机☆パソコンラック☆ポータブルトイレ☆座イス☆座卓☆電動ベッド☆ベッ☆☆自転車(小学生用)☆鍵盤ハーパーニカ☆車イス☆☆婚礼ダンス(一点)☆ソファ☆雪見障子☆蚊帳☆冷蔵庫☆冷凍庫☆大用ゲージ

3月23日現在

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
4月9日(日)	内	酒井内科クリニック	三納三丁目109-1	287-6363	4月30日(日)	内	池田病院	新庄二丁目10	248-7222
	内	なかでクリニック	白山市鹿島平11-60	278-5511		内	北村内科医院	白山市倉光七丁目41	274-3800
	内	きりの里診療所	白山市河内町きりの里63-1	272-8163		内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ16-72	278-6065
	外	船木医院	太平寺四丁目71	248-6686		外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町5-21	256-2030
	小	中村小児科医院	押野一丁目128	294-3338		小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
4月16日(日)	薬	クスリのアオキ押越薬局	若松町3-20	227-0678	薬	水戸町コメヤ薬局	白山市鶴来水戸町ノ59-1	273-9511	
	内	とみたクリニック	栗田三丁目55	246-7070	内	やまかわ内科クリニック	藤平一丁目472	246-6650	
	内	やなぎ内科クリニック	白山市専福寺町161-1	277-6200	内	津田内科医院	白山市新成四丁目230	276-5050	
	内外	いのくち内科医院	白山市井口町に98-5	273-0678	内外	津山クリニック	白山市北安田町1270	276-5501	
	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目88	246-0108	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366	
4月23日(日)	小	かわい小児科医院	白山市安田町5	275-0177	小	清水こどもクリニック	上林四丁目509	227-0055	
	薬	箔山堂専福寺薬局	白山市専福寺町160-5	276-8722	薬	クスリのアオキ野々市中央薬局	三納一丁目77	246-2040	
	内	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区21街区1番	248-7788	内	だもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目400	294-0066	
	内	安原医院	白山市田中町242	275-2008	内	てらしま内科クリニック	白山市中奥町91-3	274-8666	
	内	さなだクリニック	白山市鶴来古町77	272-1138	外	ののいち白山醫院	太平寺四丁目45	248-2151	
4月29日(土祝)	外	小村整形外科	扇が丘488	259-5656	外	すえよし整形外科クリニック	白山市中成一丁目88	276-7060	
	外	みやた整形外科	白山市新田町217-1	236-2572	小	浅井小児科医院	本町五丁目2-18	248-3311	
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目330	294-3725	薬	御経塚コメヤ薬局	御経塚三丁目128	269-3000	
	薬	中森全快堂白山町薬局	白山町6-7	294-6144	内	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366	
	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目651-1	227-3080	内	なかでクリニック	白山市鹿島平11-60	278-5511	
4月29日(土祝)	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル40-1	278-6363	内外	福留クリニック	白山市福留町179-1	277-3133	
	内外	津山クリニック	白山市北安田町1270	276-5501	外	船木医院	太平寺四丁目71	248-6686	
	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目64街区1番	259-5077	小	かわい小児科医院	白山市安田町5	275-0177	
	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目1-1	274-7224	薬	太平寺一番薬局	太平寺四丁目67-1	220-7206	
	薬	クスリのアオキ北安田薬局	白山市北安田西1-50	275-0005					

◎金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます

◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください

◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで

健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R4.12月後半生まれ	5月11日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R5.1月前半生まれ	5月25日(木)	
10か月児相談	R4.7月生まれ	5月12日(金)、23日(火)	参加できる方のみ。対象者には個別で案内を送付しています。
1歳6か月児健康診査	R3.10月生まれ	5月16日(火)、24日(水)	
3歳4か月児健康診査	R2.1月生まれ	5月9日(火)、18日(木)	
7か月児オンライン離乳食講座	R4.10月生まれ	5月19日(金)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5~8か月の妊婦とその家族	5月17日(水)9:30~11:00 ※5月12日(金)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
健康・栄養相談	市民	5月22日(月) ①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00(15分程度) ※2日前までに要予約(予約がない場合は受けられません)	