

さわやかスポーツフェスティバル2023

対/対象 子/チーム編成 競/競技方法 備/備考 問/問い合わせ先 申/申し込み先

市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力増進に取り組めるよう開催します。

さわやかスポーツフェスティバル実行委員会 (スポーツ振興課内) ☎ 248-1442

体験種目

運動できる服装で参加。屋内競技は内履き持参。参加申し込みは各競技協会またはインターネットから。5月23日(火)締め切り。 ※締め切り日が異なる競技有り

ネット申し込みはこちら→



ニュースポーツ

6月4日(日)、11日(日) 市民体育館大体育室 (9:00～12:00) ドッチビーやラダーゲッターなど楽しいニュースポーツがいっぱい!どなたでも楽しめます※当日参加可
☎ スポーツ振興課 (☎ 248-1442)

テニス

6月11日(日) 中央公園テニスコート (10:00～)
対 市内小学生 (初心者、経験者不問)
備 先着20人 ※申込期間: 5月24日(火)～31日(水)
☎ 市テニス協会ホームページ

サッカー

6月4日(日) スポーツランド芝生広場 (9:00～10:30)
対 市内の6歳以下の子ども ※当日参加可
☎ 宮崎 英明 (☎ 090-8702-0601)

トランポリン

6月11日(日) 市民体育館小体育室 (9:00～12:00)
対 市民、市内勤務の人 ※当日参加可(要靴下)
☎ 松岡 砂都美 (☎ 248-6200)

バウンドテニス

6月11日(日) スポーツセンターアリーナ(13:30～14:30)
対 16歳以上の男女20人
※飲み物・タオル持参、当日参加可
☎ バウンドテニス協会 (☎ nonoichi.bt@gmail.com)

小学生陸上教室(2種目)

6月4日(日) 野々市小学校運動場(10:00～12:00)
※雨天時は野々市小学校体育館
対 市内小学4～6年生 ※当日参加可
備 短距離、走幅跳 ※練習して計測します
☎ 安中 秀行 (☎ 246-1716)

競技種目

参加申し込みは各競技協会まで。5月19日(金)締め切り。 ※締め切り日が異なる競技有り

テニスの申し込み問い合わせはこちら→



ソフトボール

6月4日(日) 健康広場 (8:00～)
子 1町内会1チーム(監督含み16人以内)。町内会単位でチーム編成が困難な場合は隣接町内会と編成可
競 リーグ戦方式。全試合5回戦50分制限。投手はウインドミル投法禁止。3回以降10点差でコールドゲーム。上位2チームの決勝戦あり
備 【雨天】中止、予備日なし【禁止】素足、スパイク【抽選】当日8:00健康広場にて
☎ 古田 英和 (☎ 090-2034-6332)

テニス

6月4日(日) スポーツランドテニスコート (8:30～)
子 1チーム3ペア6人以上(男子1ペア、女子1ペア、男女混合1ペア)。中学生以上。兼ねて出場は不可。メンバーの4人以上が市内在住・在勤・在学または市テニス協会員であること(先着12チーム)
競 団体戦。予選は2ブロックでのリンク戦。各ブロックの1～6位同士での決勝トーナメント。全チーム合計3試合行う
備 【雨天】中止、予備日なし【組み合わせ抽選】当日
☎ 5月17日(水)～24日(水)に市テニス協会ホームページ

バドミントン

6月4日(日) スポーツセンターアリーナ (9:00～)
子 中学生以上。小学校区別チーム(編成は協会一任)
競 団体戦のリーグ戦のみ。2023年度バドミントン競技公認規則を適用
☎ 内川 潤也 (☎ Notty5bad@gmail.com)

学童サッカー

6月4日(日) 富陽小学校運動場 (9:00～)
子 市内校区小学生 高学年・低学年別
競 リーグ戦 15分ハーフ
☎ 橋本 伸之 (☎ 090-9768-0862)

学童野球

6月4日(日)、25日(日) 市民野球場 (9:00～)
6月18日(日) 健康広場 (9:00～)
子 市内校区小学生(5年生以下)
競 トーナメント方式、1時間30分制限
備 【雨天】7月2日(日)に順延
【一般参加】チーム単位で可
☎ 内村 昭夫 (☎ 248-3096)

ミニバスケットボール

6月4日(日) 男子・館野小学校体育館 (9:00～)
女子・御園小学校体育館 (9:00～)
子 スポーツ少年団所属の小学生チーム
競 リーグ戦
☎ 山下 拓也 (☎ 080-1955-1950)

弓道

6月11日(日) 弓道場 (10:30～)
対 高校生以上の市内在住、在勤の弓道経験者
競 個人戦。男子、女子および高校生の部。射距離28M。霰的使用、立射で各自4ツ矢3回(計12射)
備 個人で申し込み
☎ 中西 順 (☎ 070-3960-7633)

トランポリン

6月4日(日) 市民体育館小体育室 (9:00受付開始、10:00～)
子 小・中学生対象(幼児は種目ができる場合可)。ペアは、当日抽選で決定
競 シンクロ競技(男女混合) バッジテスト5級の種目で競技。予選は2回対戦し上位8組が決勝進出。決勝はトーナメント方式。受付後、抽選を行いペアを決定し練習に入る。(公財)日本体操協会トランポリン競技規則に準ずる
☎ 松岡 砂都美 (☎ 248-6200)

武術太極拳

6月4日(日) スポーツセンターサブアリーナ (9:00～12:00)
対 子どもからお年寄りまで ※当日参加可
☎ 竹内 誠 (☎ 090-9444-1990)

少林寺拳法

6月4日(日) スポーツセンタートレーニングルーム(10:00～12:00)
対 子どもからお年寄りまで ※当日参加可
☎ 飯村 繁徳 (☎ 090-2125-3861)

小学生柔道教室

6月4日(日) 武道館 (9:00～12:00)
対 小学生 ※当日参加可
☎ 西 剛史 (☎ 090-2378-8528)

小学生剣道教室

6月11日(日) 武道館 (9:00～12:00)
対 小学生 ※当日参加可
☎ 北村 一二三 (☎ 090-2839-6712)

ゴルフ

6月10日(日) 白山カントリー倶楽部 松風コース (8:31～)
子 1町内会2チームまで。1チーム4人編成で町内会長の推薦を得た人。ただし30チームを超えたときは、2チーム申し込み町内会で抽選
競 団体戦、個人戦。18ホール・ストロークプレイ。団体戦は、1チーム内上位3人のネットスコア合計で順位決定。ハンディキャップはダブルペリア方式により算出
☎ 戸上 有二 (☎ 090-8966-9610)

パークゴルフ

6月10日(日) としよりと子供の健康ひろば (9:00～)
対 市民(成人男女、ゴルフ・グラウンドゴルフ経験者)
競 18ホール×2ラウンド(36ホール)の合計打数
備 【雨天】中止、小雨決行
【用具】持参、用具のない人は申し込み先着10人に限り貸し出し
☎ 山坂 洋一 (☎ 090-5682-3458)

水泳

6月10日(日) スポーツランドプール 8:00開場 8:15ウォーミングアップ 9:30開会式 9:45～15:00競技
子 1人3種目以内
競 各種目タイムレース(違う区分を同時に行う場合があります)。勸日本水泳連盟競技規則準用

区分	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1年生以下、小学2年生	25M	25M	25M	25M	100M	200Mリレー、メドレーリレー
小学6年生以下(学年毎)、中・高校生、一般29歳以下	50M	50M	50M	50M	100M	(区分は小学生以下、中学生、一般)
一般30～49歳、一般50歳以上	25M	25M	25M	25M	100M	

備 【参加費】 小中高生: 1人600円 一般: 1人千円
※泳力検定会(全国統一基準)を同時に行います。小学生以上で25M以上泳げる人は誰でも参加できます。参加者には検定記録証を発行します

☎ 5月19日(金)までにスポーツランド ☎ 佐藤 進 (☎ 248-9392)

相撲教室

6月10日(日) 相撲場 (9:00～11:00)
対 小学生以下 ※タオル持参、当日参加可
☎ 塚本 泰雅 (☎ 090-2378-3182)

ドキドキ! 体力チェック! 体力テスト



日時 6月4日(日) 9:00～12:00 (最終受付11:00)
場所 市民体育館大体育室
対象 20～64歳(4月1日現在)の市民・市内在勤の人
種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び

☎ 6月2日(金)までの平日にスポーツ振興課 (☎ 248-1442) ※当日参加可