

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用して下さい。新型コロナウイルス感染症による影響で、納税などにお困りの人は相談ください。

保育料	5月26日
固定資産税 都市計画税	5月31日
軽自動車税	
上・下水道料	
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	

3月の事故災害状況

() は前年同月比

交通	件数	13件(+5)
	死者	0人(±0)
	負傷者	17人(+9)
火災	件数	1件(+1)
救急	件数	227件(+48)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 6月11日(日) 9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)
☎ 6月4日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483

健康通信

健康推進課(保健センター内) ☎248-3511

『5月31日は世界禁煙デー』

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。日本では5月31日から6月6日まで「禁煙週間」として普及啓発を図っています。

【たばこによる健康影響】
たばこの煙には約5300種類の化学物質が含まれ、そのうち200種類以上がニコチンや一酸化炭素などの有害物質です。タールなどに含まれる発がん物質は約70種類あります。国内では、がんになった人のうち男性の約30%、女性の約5%がたばこが原因と言われており、たばこは健康に対して悪影響を及ぼします。

また、喫煙者は非喫煙者と比較して、新型コロナウイルス感染症に感染すると重症化する可能性が高いことが明らかになっています。

たばこは、吸う人だけでなく周囲の人にも健康被害を及ぼします。たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流

煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこから立ち上がる「副流煙」があります。空気中には、呼出煙と副流煙が混ざって漂っており、たばこを吸っていない人がこれらの煙にさらされることを「受動喫煙」といいます。受動喫煙によって、肺がんや脳卒中、虚血性心疾患、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群などのリスクが高まるといわれています。

【新型たばこによる健康影響】
近年、燃焼式たばこ(火をつけて使う従来のたばこ)の代わりに加熱式たばこや電子たばこ(新型たばこ)を使う人が多くなっています。

新型たばこは煙やにおいが少ないため、従来の燃焼式たばこよりも健康リスクが少ないと思われるがちですが、新型たばこからも多くの有害物質が発生することが分かっています。新型たばこについては、病气や死亡リスクとの関連性について科学的な根

拠は明らかになっていませんが、海外で電子たばこによるものと疑われる肺疾患などの健康被害症例が報告されていることから、健康被害を起すことが否定できません。

自分と大切な人の命と健康を守るため、禁煙について考えてみませんか？

【禁煙しようかな…と思ったら】
たばこには依存性のある「ニコチン」が含まれているため、自分の意志だけで禁煙することは難しいといえます。県内には、禁煙外来のある病院がいくつもあり、保険診療で禁煙治療を受けることができます。石川県のホームページから、禁煙外来のある医療機関リストを検索できますので、参考にしてください。

参考：厚生労働省ホームページ、日本対がん協会ホームページ



休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
5月7日(日)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655	5月28日(日)	内	つじ川内科クリニック	位川 251	294-2221
	内	しおのやクリニック	白山市湊町レ 33-1	278-3355		内	真田医院	白山市布市一丁目 131	275-2255
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166		外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030
	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目 88	246-0108		外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町 158-3	274-5000
	小	齊藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110		外	新村病院	白山市月橋町 722-12	273-0100
5月14日(日)	薬	クスリのアオキラスパ白山薬局	白山市倉光五丁目 14	274-6070	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725	
	内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222	薬	松南青木二階堂薬局	白山市博労三丁目 2	276-0002	
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目 99	274-3588	内	とみたクリニック	栗田三丁目 55	246-7070	
	内	織田内科クリニック	白山市鶴来本町三丁目 11	273-9100	内	新くりにつく	白山市宮保新町 130-1	276-8001	
	内外	嶋医院	白山市中町 32	275-3311	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366	
5月21日(日)	外	小村整形外科	扇が丘 488	259-5656	外	ただなわ整形外科クリニック	白山市井口町に 80-1	272-1333	
	小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338	外	みやた整形外科	白山市新田町 217-1	236-2572	
	薬	スギ薬局野々市中央店	白山町 438	255-7391	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224	
	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町 438	259-0378	薬	シメノドラッグ鶴来薬局	白山市月橋町 705-1	250-7010	
	内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目 5-4	276-8851					
外	津山整形外科クリニック	中林一丁目64街区1番	259-5077						
外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070						
小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887						
薬	美川らいふ薬局	白山市井関町 115-2	278-5800						

◎金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで

健康カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R5. 1月後半生まれ	6月8日(休)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R5. 2月前半生まれ	6月22日(休)	
10か月児相談	R4. 8月生まれ	6月9日(金)、21日(休)	
1歳6か月児健康診査	R3.11月生まれ	6月6日(火)、20日(火)	
3歳4か月児健康診査	R2. 2月生まれ	6月13日(火)、27日(火)	
7か月児オンライン離乳食講座	R4.11月生まれ	6月16日(金)	参加できる人のみ。対象者には個別で案内を送付しています。
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5~8か月の妊婦とその家族	6月15日(休)9:30~11:00 ※6月12日(月)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
健康・栄養相談	市民	6月28日(休) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00(15分程度) ※2日前までに要予約(予約がない場合は受けられません)	

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎277・6053

4月21日現在

「譲ります」

☆県立工業高校制服(男子)
☆ランドセル(黒) ☆野々市中学校ジャージ ☆押し寿司型(大) ☆座布団(布) ☆学習机 ☆パソコンラック ☆ポータブルトイレ ☆座イス ☆座卓 ☆電動ベッド ☆ベッド ☆自転車(小学生用) ☆鍵盤ハーモニカ ☆婚礼ダンス(一点) ☆ソファ ☆雪見障子 ☆蚊帳 ☆冷凍庫 ☆犬用ケージ

「譲り受けたい」

☆市立保育園体操服 ☆市内小学校制服 ☆ヴィテンS MC 2歳児園水着 ☆ベッドパット ☆市内中学校制服 ☆男性用礼装 ☆折りたたみテーブル ☆CDラジカセ ☆雪かき用スコップ ☆自転車

※すべて無料



利用方法はこちら