

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談ください。

保育料	6月27日
下水道受益者負担金	6月30日
上・下水道料	
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	

4月の事故災害状況

()は前年同月比

交通	件数	10件(-7)
	死者	0人(±0)
	負傷者	10人(-13)
火災	件数	1件(+1)
救急	件数	195件(+2)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 7月9日(日) 9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)
☎ 7月2日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483

健康通信

健康推進課(保健センター内) ☎248-3511

『あなたもチェック！歯と口の健康』

歯周病とは、歯ぐきや歯を支えている骨に炎症が起きてくる病気の総称です。炎症が歯ぐきにとどまってい

るものを「歯肉炎」、歯を支える骨なども広がった状態を「歯周炎」と病の可能性が異なります。

【歯と口の健康】
歯や口の健康を保つことは、単に食べ物や会話を楽しくするだけでなく、食事を送るために重要です。6月4日から10日は歯と口の健康週間です。ぜひこの機会に歯と口の健康チェックをしてみましょう。

【歯周病の原因】
歯周病の原因は、歯と歯ぐきの間にたまったプラーク(歯垢)です。このプラークの中に、歯周病を引き起こす歯周病原菌などの多くの細菌が含まれており、プラークがたまって石灰化したものを歯石とい

います。
歯周病が進行すると、歯が抜けてしまうだけではなく、歯周病原菌や炎症物質が歯ぐきの血管から全身に運ばれることで、脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病などの病気を引き起こす原因となります。

歯周病の初期はほとんど症状がなく、進行すると先述したような症状が現れます。自覚症状がある場合は、歯科医療機関の受診が必要です。



また、令和5年度ののいちいきいき健診では、これまでの40歳、50歳、60歳に加え、新たに70歳の人を対象に歯周疾患検診を行います。対象の人は健診の案内を確認の上、受診しましょう。



【歯周病の予防】
歯周病を予防するには、毎日の歯みがきによるセルフケアと、定期的な歯科医療機関受診による歯石除去などの専門的なケアの両方が重要です。治療を受けると歯周病原菌が減少して、歯ぐきを良い状態にすることができ

ます。定期的に歯科医療機関を受診し、歯と口の健康チェックや清掃をしましょう。

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎277・6053
5月24日現在

「譲ります」

- ☆県立工業高校制服(男子)
- ☆座布団(布)
- ☆パソコンラック
- ☆ポータブルトイレ
- ☆座イス
- ☆卓卓電動ベッド
- ☆ベッド
- ☆自転車
- ☆鍵盤ハーモニカ
- ☆婚礼タンス(一点)
- ☆ソファ
- ☆雪見障子
- ☆犬用ゲージ
- ☆電話機
- ☆布団

「譲ってください」

- ☆市立保育園体操服
- ☆市内小学校制服
- ☆ヴィンS M C
- ☆子ども園水着
- ☆ベッド
- ☆パット
- ☆市内中学校制服
- ☆男性用礼服
- ☆折りたたみテーブル
- ☆CDラジカセ
- ☆雪かき用スコップ
- ☆ベビーベッド

※すべて無料



利用方法はこちら

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
6月4日(日)	内	とみたクリニック	粟田三丁目55	246-7070	6月25日(日)	内	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区21街区1番	248-7788
	内	新くりにつく	白山市宮保新町130-1	276-8001		内	安原医院	白山市田中町242	275-2008
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366		内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ16-72	278-6065
	外	ただなわ整形外科クリニック	白山市井口町に80-1	272-1333		外	かわきた整形外科医院	押野二丁目88	246-0108
	外	みやた整形外科	白山市新田町217-1	236-2572		小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目1-1	274-7224		薬	布水あおば薬局	押野2-90	259-5973
6月11日(日)	薬	シメノドラッグ鶴来薬局	白山市月橋町705-1	250-7010	内	山本クリニック	新庄一丁目273	246-1661	
	内	なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目445	248-2488	内	やなぎ内科クリニック	白山市専福寺町161-1	277-6200	
	内	谷内科歯科クリニック	白山市新田町86-2	274-3351	外	小村整形外科	扇が丘488	259-5656	
	内外	長尾医院	白山市美川永代町ソ248	278-2156	外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町158-3	274-5000	
	外	のいち白山医院	太平寺四丁目45	248-2151	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目16	275-3110	
	小	清水こどもクリニック	上林四丁目509	227-0055	薬	月橋コメヤ薬局	白山市月橋町414	273-9200	
6月18日(日)	薬	クスリのアオキ扇が丘薬局	扇が丘34-6	246-2273	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目54	294-6655	
	内	ながしまクリニック	白山市北安田町972-1	275-1115	内	せいだクリニック	白山市道法寺町二10	272-0381	
	内外	ちくだ医院	白山市倉光六丁目35	275-6341	外	船木医院	太平寺四丁目71	248-6686	
	外	舩木医院	太平寺四丁目71	248-6686	小	浅井小児科医院	本町五丁目2-18	248-3311	
	小	浅井小児科医院	本町五丁目2-18	248-3311	薬	白山ハート薬局	白山市村井町275-1	227-8707	
	薬	白山ハート薬局	白山市村井町275-1	227-8707					

◎金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山のいち医師会または市ホームページで確認してください
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで

健康カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R5.2月後半生まれ	7月6日(休)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R5.3月前半生まれ	7月20日(休)	
10か月児相談	R4.9月生まれ	7月10日(月)、21日(金)	参加できる方のみ。対象者には個別で案内を送付しています。
1歳6か月児健康診査	R3.12月生まれ	7月4日(火)、18日(火)	
3歳4か月児健康診査	R2.3月生まれ	7月11日(火)、28日(金)	
7か月児オンライン離乳食講座	R4.12月生まれ	7月13日(木)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5~8か月の妊婦とその家族	7月14日(金)9:30~11:00	※7月11日(火)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認
健康・栄養相談	市民	7月14日(金)①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00(15分程度)	※2日前までに要予約(予約がない場合は受けられません)