

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族、支援する地域の皆さんが相談できる場所です



困りごとのご相談ができます

- 介護や生活に関する相談や心配ごとなど、さまざまなご相談をお受けします

【相談例】

- ・一人暮らしの高齢者が閉じこもりで心配
- ・身の回りのことに不安がある
- ・認知症に関する相談をしたい
- ・ご家族の介護に関する知りたい



高齢者の権利を守ります

- 成年後見人制度の紹介をします
- 高齢者虐待の予防・早期発見をします



地域の皆さんと協力しながら暮らしやすい地域づくりをします

- さまざまな方面から高齢者を支えることができるよう、民生委員、社会福祉協議会、医療機関などの関係機関とのネットワークづくりをします
- 地域サロンやコミュニティカフェなどの活動を支援します
- 生活のさまざまな困りごとを解決できるような仕組みを地域のみなさんと一緒に考えます

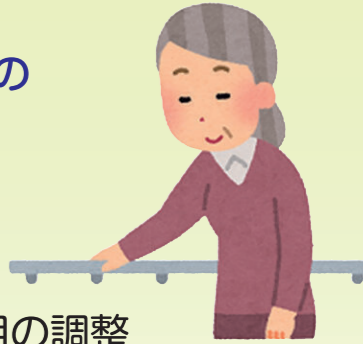


自立して生活できるように支援します

- 要支援1・2の人や体の弱まりがみられる高齢者の介護予防の支援をします

【支援の例】

- ・要介護認定の申請を代行
- ・介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業の利用の調整
- ・福祉サービスの紹介



- 地域サロンや町内会行事などで、「介護予防教室」を開催します
内容によっては専門の講師を紹介します(リハビリ専門職、管理栄養士など)

【内容の例】

- ・自宅でできる簡単な運動
- ・筋肉を強くするための食事
- ・認知症予防
- ・糖尿病予防
- ・熱中症予防



- 認知症の高齢者の状態に合わせて医療・介護・福祉分野の専門家との連携をお手伝いします

- 町内会や企業などで「認知症サポーター養成講座」を開催します

