

戸籍の窓

個人情報保護のため本人・ご家族の希望があったものを掲載しています

R5.5.16 ~ R5.6.14 受付分

■5月末現在の人口（ ）は前月比

人口 54,027人 (+22)
 男 27,274人 (+13)
 女 26,753人 (+9)
 世帯数 25,336世帯 (+27)

■5月中の人の動き

転入 246人
 転出 245人
 出生 48人
 死亡 27人

※住民基本台帳に記載されている数字です

うぶづいえ

子の名

親の名

住所

柳谷内 翼	村山 紗徠	奥野 颯真	劉 香鑫	水本 杏奈	鍛冶蓮志楼	尾定 奏	谷内 葵	澤田拍斗晴	吉谷 玲泉	山田 椰紗	森下 陽斗	寺田 華	吉川 大世	大塚 悠陽	渡辺 誠梧	大秦 彩愛	土田 唯翔	影浦 辰季	新木 南葵	大橋 柚月	葭安 柗太														
麻由健	花亮	真衣	建霞	瀬菜	皓大	央里	雄理	佳央	果林	一百音	恭佑	拓美	なつみ	尚輝	愛梨	貴広	智枝	里弘	貴志	汐実	竜哉	美帆	頌允	圭祐	夕璃	虎み	みゆう	啓太	充宏	恵尚	莉香	俊哉	紫保	大地	
田尻町	本町3	二日市5	二日市5	本町6	押越2	柳町	矢作1	太平寺1	矢作1	本町2	本町3	二日市5	粟田6	徳用2	粟田4	中林1	三日市1	押野3	太平寺1	徳用2	御経塚1														

たかさぎ

氏名

前住所

住所

宮下 純平	源田 結	土屋 友智	藤本 花梨
能美市	小松市	小松市	小松市
徳用2	郷	郷	郷

中田 誠人	島田 嘉人	田中 暖人	勝屋 翔太	小酒 朔	宮川 楓	西田 一樺	村地 宏都	河内 風夏	佐合 叶多	山田 絃葉	西本 奏登	山下 蒼真	中川 叶望	宮山 晴太	中谷 光来	上野 蒼来	宮川 皐衣	堀 朝葉											
優希	貴大	哲也	祐介	早織	夏宏	智颯	穂裕	彩香	智博	菜生	伸介	涼太	文華	悠奈	果樹	ゆり	康人	祥弘	敏美	聡太	健太	久瞳	真紀	志信	彩音	真佳	芽衣	梨晃	史佳
新庄2	三日市1	二日市3	三日市1	下林4	柳町	位川	若松町	栗田5	白山町	三日市1	新庄5	本町6	高橋町	矢作2	本町2	下林4	本町1	中林1											

おくやみ

氏名

住所

年齢

宮前 定夫	本真奈美	押田千律子	今田千津子	上瀧源一郎	荒木 春	桑島 照士	中野 康弘
押野1	押野5	本町1	三日市3	稲荷1	下林4	稲荷4	押越2
86歳	52歳	80歳	89歳	88歳	96歳	80歳	75歳

古木 聖也	中山 彩夏	山中 瑛介	南谷 祐花	熊谷 太郎	笠原 武彦	西村 玲那	岩井 玲那	木谷 美咲	垣谷 美咲	北川 史子	野地 史子	大田 史子	森元 史子	西川 史子	中野 史子	北野 史子	新野 史子	神野 史子	石野 史子	武田 史子	佐藤 史子	莫藤 史子	谷川 史子	山岸 史子	高橋 史子	角屋 史子
横宮町	横宮町	小松市	御経塚2	白幡市	津幡市	金沢市	押野市	栗田市	押越市	白山市	新庄市	堀内市	白山市	矢作市	白山市	押野市	七尾市	中野市	稲荷市	珠洲市	押野市	押野市	押野市	金沢市	白山市	上林市
横宮町	御経塚2	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷

テレビ広報 金沢ケーブル

デジタルハイビジョン009ch

のいちふれあい通信
 8:00~8:30、18:00~18:30

ラジオ広報 えふえむ・エヌ・ワン
 FM放送 76.3MHz

パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます!

ホームタウン野々市

月~金 / 6:30~7:00、11:15~12:00、16:00~17:00

FanFun野々市

日 / 8:30~9:00、16:30~17:00 (再)

編集後記

●本号で特集した「さわやかスポーツフェスティバル2023」。小さなお子さんからお年寄りまで幅広い年代の方が、爽やかに汗を流していました。参加者の皆さんの楽しそうな雰囲気、真剣なまなざし、はつらつプレーに刺激され、普段まったく運動をしていない私も思わず体を動かしたい気分になりました。

調べてみると、健康維持のためには「1日8千歩」のウォーキングが理想的なのだそう。まずは現状把握ということで、スマートウォッチの歩数計を確認したところ毎日3千歩ほどしか歩いておらず、理想とのギャップに落胆。

最新の研究結果では「週1、2日だけ」でも8千歩歩くことで十分な効果があるようです。これなら私にもきっとできるはず!スポーツとは言えないかもしれませんが、週末に小さな一歩を踏み出したと思います。

(K・M)

内村 悦子	黒橋 克子	衣谷 秀榮	道上すみ子	白川フミ子	畠 良夫
本町1	栗田1	栗田4	二日市町	本町6	末松1
80歳	84歳	87歳	92歳	73歳	94歳