

令和5年9月13日(水曜日)



(発信者)  
野々市市 市民協働課 広報広聴係  
電話番号 076-227-6056  
FAX 番号 076-227-6259  
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp  
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

## 走り方教室開催のお知らせ

市では、市民のスポーツ推進のため、スポーツを幅広く捉え、散歩やジョギング、レクリエーションなどもスポーツに含めることとしており、その一環として、ジョギングやランニングの走り方を学ぶため、下記のとおり、「走り方教室」を開催します。

### 走り方教室

金沢マラソン 2022 優勝者福村拳太選手を講師に招き、ランニングや、マラソン大会に向けた走り方を学びます。

- 主 催 野々市市教育委員会
- 講 師 福村 拳太（プロマラソンランナー）  
畝本 紗斗子（金沢工業大学講師）
- 開催日時 令和5年9月23日（土・祝）9：00～10：45
- 開催場所 スポーツランド（さわやかホール）
- 定 員 40名
- 参加費 無料
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 外履き（スパイクのないもの）

申込 令和5年9月20日（水）までにスポーツ振興課（076）248-1442  
受付時間 平日9：00～17：00

### お問い合わせ先

スポーツ振興課 担当：福井 TEL：248-1442

