

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談ください。

保 育 料	10月27日
国民健康保険税	10月31日
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
上・下水道料	

8月の事故災害状況

() は前年同月比

交通	件数	18件(+7)
	死者	0人(±0)
	負傷者	19人(+8)
火災	件数	0件(-1)
救急	件数	255件(+21)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 11月19日(日) 9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部 (白山市)

☎ 11月12日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483

いきいき長寿だより

椿・若葉健康クラブの会員募集

市内には会員相互の親睦と体力増進を図ることにより、健康な生活づくりを目的とした健康クラブがあります。

市民体育館で活動している若葉健康クラブと市スポーツセンターで活動している椿健康クラブです。60代から90代までの会員約95人が元気に活動しています。健康クラブで活動することによって運動習慣が身に付き、生活習慣病の改善、病院受診の減少など健康寿命の延伸につながります。

健康クラブに参加し、一緒に活動しませんか。



活動日時 毎週水、土曜日 9:30 ~ 11:00
場所 【椿】 市スポーツセンター
【若葉】 市民体育館
※都合の良い方を選んでください。
内容 体操、歌、軽スポーツ、レクリエーションダンス
対象 おおむね 60 歳以上の人
月会費 500 円 (年 2 回、3 月と 9 月に集金)

☎【椿】 西村 ☎248-5443
【若葉】 下 ☎090-8965-0325

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00~12:00

【医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください】

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
10月8日(日)	内	酒井内科クリニック	三納三丁目 109-1	287-6363	10月22日(日)	内	なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目 445	248-2488
	内	新くりにつく	白山市宮保新町 130-1	276-8001		内	石倉内科医院	白山市倉光七丁目 41	274-3800
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166		外	小村整形外科	扇が丘 24-11	259-5656
	外	ののいち白山醫院	太平寺四丁目 45	248-2151		外	みやた整形外科	白山市新田町 217-1	236-2572
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110		小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887
10月9日(月・祝)	薬	コメヤ薬局安養寺店	白山市安養寺町口 3-1	273-5300	薬	みかわ薬局	白山市美川中町ソ 67	278-3317	
	内	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目 472	246-6650	内	つじ川内科クリニック	位川 251	294-2221	
	内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050	内	やなぎ内科クリニック	白山市専福寺町161-1	227-6200	
	内外	津山クリニック	白山市北安田町 1270	276-5501	内	さなだクリニック	白山市鶴来古町7フ	272-1138	
	外	船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686	内外	長尾医院	白山市美川永代町ソ 248	278-2156	
10月15日(日)	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目 64 街区 1 番	259-5077	
	薬	イオン薬局イオンスタイル白山	白山市横江町土地区画整理事業施行地区内 1 街区	216-1620	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725	
	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655	薬	クスリのアオキ石同新町薬局	白山市石同新町 270	274-7003	
	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目 88	246-0108	内	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366	
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル 40-1	278-6363	
11月3日(金・祝)	小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338	内外	嶋医院	白山市中町 32	275-3311	
	薬	御経塚みらい薬局	御経塚二丁目 271	240-7100	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030	
	内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224	
	内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目 5-4	276-8851	薬	野々市三納コメヤ薬局	三納二丁目 155	294-1311	
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1	256-3366	内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222	
11月5日(日)	外	みやた整形外科	白山市新田町 217-1	236-2572	内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目 5-4	276-8851	
	小	清水こどもクリニック	上林四丁目 509	227-0055	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1	256-3366	
	薬	コメヤ薬局	白山市鶴来本町二丁目7フ 43	273-1155	外	みやた整形外科	白山市新田町 217-1	236-2572	

◎金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科 19:30~23:00)で受診できます
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで

健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R5. 6月後半生まれ	11月2日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R5. 7月前半生まれ	11月16日(木)	
10か月児相談	R5. 1月生まれ	11月8日(木)、20日(月)	
1歳6か月児健康診査	R4. 4月生まれ	11月7日(火)、21日(火)	
3歳4か月児健康診査	R2. 7月生まれ	11月14日(火)、28日(火)	参加できる方のみ。対象者には個別で案内を送付しています。
7か月児オンライン離乳食講座	R5. 4月生まれ	11月15日(水)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5~8か月の妊婦とその家族	11月22日(水)9:30~11:00	※11月17日(金)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認
健康・栄養相談	市民	11月17日(金)①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00(15分程度)	※2日前までに要予約(予約がない場合は受けられません)

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル ☎276・9053

9月20日現在

「譲ります」
☆座布団(布) ☆パソコンラック ☆ポータブルトイレ ☆座卓 ☆電動ベッド ☆ベッド ☆自転車(小学生用) ☆鍵盤ハーモニカ ☆婚礼ダンス(一点) ☆ソファ ☆雪見障子 ☆布団 ☆ドレッサー ☆ベビーチェア ☆広口瓶 ☆衣装ケース ☆ひな人形(6段) ☆そば打ち道具

「譲ってください」
☆市立保育園体操服 ☆市内小学校制服 ☆市内中学校制服 ☆男性用礼服 ☆雪かき用スコップ ☆自転車(婦人用) ☆自転車(大人用) ☆家庭用小型耕運機

※すべて無料

利用方法はこちら