

令和5年11月15日（水曜日）



（発信者）

野々市市 市民協働課 広報広聴係

電話番号 076-227-6056

FAX 番号 076-227-6259

Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

一般介護予防事業

地域包括支援センターと民間事業者との連携によるフレイル予防教室について

このことについて、下記のとおりお知らせします。

記

- 趣旨 野々市市と協定を締結している大塚製薬株式会社との連携協定事業の一環として、市内地域サロンにてフレイル予防教室を開催する。
本取組は、野々市市内で事業展開するフィットネスクラブエイム、株式会社コメヤ薬局より講師を招聘し、高齢者に向けてフレイル予防啓発を図るものです。
※市と大塚製薬株式会社との健康増進に関する包括連携協定（令和3年6月1日締結）

- 協力団体 株式会社エイム 株式会社コメヤ薬局 大塚製薬株式会社
- 開催日時 令和5年11月28日（火）10：00 から 60分程度
- 開催場所 ラフォーレ末松（住所：野々市市末松2丁目500番地）
- 対象 末松リフレッシュサロンに来られる高齢者
- 内容 フィットネスクラブエイム健康運動指導士による自宅でできるフレイル対策
株式会社コメヤ薬局管理栄養士によるフレイル予防の食事のポイント
- その他必要事項 取材される場合は対象者からの同意を得て行ってください

以上

お問い合わせ先

介護長寿課 地域包括ケア推進係
担当：堀 TEL：227-6067

