



子育て支援センター すがはらだより3月号



令和6年3月1日
子育て支援センター菅原
野々市市菅原町8-33
☎248-4634

月	火	水	木	金	土
*ひろばの開放は、市内・市外の未就学児の方がご利用できます。 *マイ保育園・病後児保育は、随時、受け付けています。 *一時預かりは、市内に住む未就園児のお子さんが対象です。預かる月の前月より予約可能です。 *被災されて一時的に野々市市に避難されてきたお父さまも一時預かりをご利用できます。 生活再編のため保育が必要な方は日曜日の預かりも行います。(小学生も可)				1 お話の日 11:10~11:30 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	2 開放 9:00~12:00 13:00~16:00
4 双子ちゃんデー 9:00~12:00 開放 13:00~16:00	5 開放 9:00~12:00 13:00~16:00 発育測定デー	6 赤ちゃんデー 9:00~12:00 13:00~16:00	7 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	8 お話の日 11:10~11:30 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	9 開放 9:00~12:00 13:00~16:00
11 双子ちゃんデー 9:00~12:00 開放 13:00~16:00	12 ふれあいあそび 10:30~11:00 (要予約・無料) 開放 13:00~16:00	13◆ベビーボックス 10:00~11:00 (要予約・有料) 赤ちゃんデー 13:00~16:00	14◆ママケアバランス ボール(要予約・有料) 10:00~11:00 開放 13:00~16:00	15 お話の日 11:10~11:30 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	16 開放 9:00~12:00 13:00~16:00
18 双子ちゃんデー 9:00~12:00 開放 13:00~16:00	19 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	20 春分の日	21 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	22お話の日プレミアム 11:10~11:30 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	23 開放 9:00~12:00 13:00~16:00
25 双子ちゃんデー 9:00~12:00 開放 13:00~16:00	26 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	27 赤ちゃんデー 9:00~12:00 13:00~16:00	28 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	29 お話の日 11:10~11:30 開放 9:00~12:00 13:00~16:00	30 開放 9:00~12:00 13:00~16:00



「ふれあい遊び」
音楽に合わせて、布あそびやふれあい遊びをします。親子で一緒に体を動かして遊びましょう!!
*日 時: 3月12日(火) 10:30~11:00
*定 員: 10組(要予約)
*参加費: 無料
*持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用飲み物

◆ ベビーボックス
ママとベビーのための、エクササイズです。前半は、お子さんと親子でふれ合い、後半はママの体をほぐすエクササイズを行います。動きやすい服装で参加してくださいね。
*日 時: 3月13日(水) 10:00~11:00
*対 象: 0歳親子(生後3か月~)
*定 員: 10組(要予約)
*参加費: 300円
*持ち物: バスタオル、水分補給用の飲み物

◆ ママケア バランスボール
ママの体幹部を鍛える動きで、一日を元気に過ごせる体作りを目指します。バランスボールを使ったエクササイズです。
*日 時: 3月14日(木) 10:00~11:00
*定 員: 10組(要予約)
*参加費: 300円
*持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
バスタオル(0歳児のみ)
動きやすい服装で参加してくださいね!

令和5年度はたくさんの方にご利用いただき、たくさんの皆さまとご縁がありましたことを心より感謝いたします。ひろばでは日々お子さんの成長を感じることができ職員一同、とても嬉しく感じております。令和6年度も、利用者の皆さまが安心して遊べる場所として、そして何でも気軽にお話できる場所として、『遊びのひろば』を開放していきたいと思っております。令和6年度もぜひお気軽に遊びに来てくださいね。

子育て支援センターは子育てに関する、悩みごとや困りごとの相談窓口です。ひろばでお子さんを遊ばせながらゆっくりと相談ができます。また希望があれば別室でお話を聞くこともできます。お気軽にスタッフまでお声かけ下さいね。