

乳幼児健康診査・相談等

★4か月児健康診査

場 所：保健センター
 受付時間：13：15～14：00
 内 容：身体計測、医師の診察、育児相談等

対象児	実施日
令和6年	
R5. 11月生	4 / 11(木)
12月生	4 / 25(木)・5 / 9(木)
R6. 1月生	5 / 23(木)・6 / 6(木)
2月生	6 / 20(木)・7 / 4(木)
3月生	7 / 18(木)・8 / 2(金)
4月生	8 / 22(木)・9 / 5(木)
5月生	9 / 19(木)・10 / 3(木)
6月生	10 / 17(木)・11 / 7(木)
7月生	11 / 21(木)・12 / 5(木)
8月生	12 / 19(木)
令和7年	
8月生	1 / 9(木)
9月生	1 / 23(木)・2 / 6(木)
10月生	2 / 20(木)・3 / 6(木)
11月生	3 / 18(火)

★7か月児相談

場 所：保健センター
 受付時間：9：15～10：00
 内 容：身体計測、育児相談、栄養相談等

対象児	実施日
令和6年	
R5. 9月生	4 / 10(水)・4 / 24(水)
10月生	5 / 10(金)・5 / 27(月)
11月生	6 / 12(水)・6 / 26(水)
12月生	7 / 12(金)・7 / 26(金)
R6. 1月生	8 / 9(金)・8 / 28(水)
2月生	9 / 12(木)・9 / 27(金)
3月生	10 / 10(木)・10 / 23(水)
4月生	11 / 14(木)・11 / 27(水)
5月生	12 / 11(水)・12 / 25(水)
令和7年	
6月生	1 / 15(水)・1 / 29(水)
7月生	2 / 14(金)・2 / 27(木)
8月生	3 / 10(月)・3 / 24(月)

★10か月児相談

場 所：保健センター
 受付時間：9：15～10：00
 内 容：身体計測、育児相談、栄養相談等

対象児	実施日
令和6年	
R5. 6月生	4 / 5(金)・4 / 19(金)
7月生	5 / 2(木)・5 / 16(木)
8月生	6 / 5(水)・6 / 19(水)
9月生	7 / 3(水)・7 / 17(水)
10月生	8 / 5(月)・8 / 21(水)
11月生	9 / 4(水)・9 / 18(水)
12月生	10 / 2(水)・10 / 16(水)
R6. 1月生	11 / 6(水)・11 / 25(月)
2月生	12 / 6(金)・12 / 20(金)
令和7年	
3月生	1 / 8(水)・1 / 22(水)
4月生	2 / 5(水)・2 / 19(水)
5月生	3 / 3(月)・3 / 17(月)

★1歳6か月児健康診査

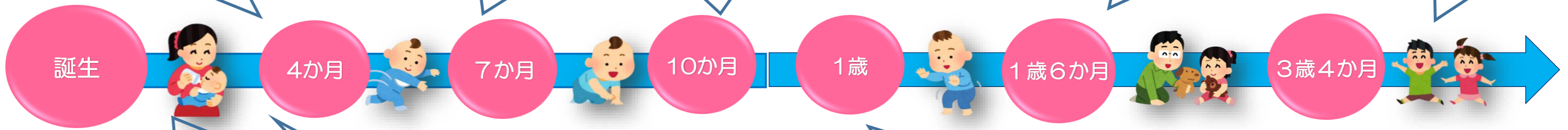
場 所：保健センター
 受付時間：13：15～14：00
 内 容：身体計測、医師・歯科医師の診察、育児相談、栄養相談等

対象児	実施日
令和6年	
R4. 9月生	4 / 9(火)・4 / 23(火)
10月生	5 / 8(水)・5 / 21(火)
11月生	6 / 4(火)・6 / 18(火)
12月生	7 / 2(火)・7 / 16(火)
R5. 1月生	8 / 1(木)・8 / 20(火)
2月生	9 / 3(火)・9 / 17(火)
3月生	10 / 1(火)・10 / 18(金)
4月生	11 / 12(火)・11 / 20(水)
5月生	12 / 3(火)・12 / 17(火)
令和7年	
6月生	1 / 7(火)・1 / 21(火)
7月生	2 / 4(火)・2 / 18(火)
8月生	3 / 4(火)・3 / 14(金)

★3歳4か月児健康診査

場 所：保健センター
 受付時間：13：00～14：10
 内 容：身体計測、医師・歯科医師の診察、尿検査、育児相談、栄養相談等

対象児	実施日
令和6年	
R2. 12月生	4 / 16(火)・4 / 26(金)
R3. 1月生	5 / 15(水)・5 / 28(火)
2月生	6 / 11(火)・6 / 25(火)
3月生	7 / 11(木)・7 / 23(火)
4月生	8 / 6(火)・8 / 27(火)
5月生	9 / 10(火)・9 / 25(水)
6月生	10 / 8(火)・10 / 22(火)
7月生	11 / 13(水)・11 / 26(火)
8月生	12 / 10(火)・12 / 24(火)
令和7年	
9月生	1 / 14(火)・1 / 28(火)
10月生	2 / 13(木)・2 / 25(火)
11月生	3 / 7(金)・3 / 19(水)



誕生

4か月

7か月

10か月

1歳

1歳6か月

3歳4か月

1か月児健康診査

対 象：生後4～6週（生後1か月）頃
 場 所：県内の医療機関
 持 ち 物：母子健康手帳、母子保健のしおりについている受診票（乳①）

※個別通知はありませんので、期間内に受診してください



赤ちゃん訪問

保健師または助産師が全家庭に訪問し、身体計測や育児相談などを行います

※早めに訪問を希望される場合や、里帰り先への訪問を希望される場合は、健康推進課へご連絡ください

※助産師個人の携帯電話から連絡が入る場合があります



11か月児健康診査

対 象：11か月～1歳1か月になる前日まで
 場 所：県内の医療機関
 持 ち 物：母子健康手帳、母子保健のしおりについている受診票（乳②）

※個別通知はありませんので、期間内に受診してください

※病院によって健診を受けられない場合があるため、受診前に必ず病院に予約してください

オンライン相談

対 象：妊娠中～生後1歳頃まで
 方法：ウェブ会議システム（Zoom）を用いた相談
 内容：保健師・栄養士が個別相談に応じます
 申込み：ご希望の方はメールでお申し込みください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
オンライン相談

「★」がついている健康診査・相談事業は、保健センターでおこないます。対象となる日の約1か月前に案内を個別で送付します。
 「★」のついている健康診査・相談は混雑を防ぐため人数を調整しています。このため、月齢で予定されている日程と異なる日程で案内が届く場合があります。対象となる日程は個別通知でご確認ください