

## ふだんの生活について

問1 あなたはだれと一緒に住んでいますか。(あてはまるものすべてに○)

1 ははおや 母親	2 ちちおや 父親
3 きょうだい	4 そふぼ 祖父母
5 おじ・おば・いとこなどの親せき	6 その他 ( )

問2 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(A～Cそれぞれあてはまるもの1つに○)

	(週7日) 毎日食べる	週5～6日	週3～4日	ほとんど食べない 週1～2日
A) 朝食	1	2	3	4
B) 夕食	1	2	3	4
C) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問3 あなたは給食以外で、次のものをどれくらい食べていますか。(A～Dそれぞれあてはまるもの1つに○)

	(週7日) 毎日食べる	週5～6日	週3～4日	ほとんど食べない 週1～2日
A) 肉や魚のおかず	1	2	3	4
B) 野菜が多く入った汁物、煮物、サラダ	1	2	3	4
C) 菓子パンやスナック菓子	1	2	3	4
D) カップめん、カップやきそばなどの インスタント食品	1	2	3	4

問4 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）ほぼ決まった時刻に寝ていますか。  
（あてはまるもの1つに○）

- |            |                |
|------------|----------------|
| 1 寝ている     | 2 どちらかといえば寝ている |
| 3 あまり寝ていない | 4 全く寝ていない      |

問5 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）だいたい何時ごろに寝ていますか。一番多い時間帯を選んでください。（あてはまるもの1つに○）

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1 午後9時より前         | 2 午後9時～9時29分   |
| 3 午後9時30分～9時59分   | 4 午後10時～10時29分 |
| 5 午後10時30分～10時59分 | 6 午後11時～11時29分 |
| 7 午後11時30分～11時59分 | 8 午前0時～0時29分   |
| 9 午前0時30分～0時59分   | 10 午前1時以降      |

問6 あなたは、歯みがきをどのくらいしますか。（あてはまるもの1つに○）

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1 1日2回以上歯みがきをする | 2 1日1回歯みがきをする  |
| 3 ときどき歯みがきをする   | 4 ほとんど歯みがきをしない |

問7 あなたは、おうちの人と下（した）に書いてあるようなことをすること（したこと）がありますか。  
（あてはまるものすべてに○）

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1 小さいころに本や絵本を読んでもらった | 2 手作りのおやつを作る       |
| 3 図書館に行く             | 4 動物園・水族館に行く       |
| 5 博物館・美術館に行く         | 6 コンサート・音楽会に行く     |
| 7 新聞やニュースについて話をする    | 8 パソコンを使ってしらべものをする |
| 9 地域の行事に参加する         | 10 泊まりがけで家族旅行に行く   |
| 11 あてはまるものはない        |                    |

問8

あなたは下の表に書いてあるものを持っていますか。持っていないければ、ほしいと思いますか。  
(A～Gそれぞれあてはまるもの1つに○)

	持 っ て い る	ほ し い 持 っ て い な い が、	ほ し く な い 持 っ て い な い し、
A) 自分だけの本 (教科書・マンガ以外)	1	2	3
B) 自分だけのマンガや雑誌	1	2	3
C) ゲーム機	1	2	3
D) スポーツ用品 (ボール、スポーツ用シューズなど)	1	2	3
E) 自分専用の部屋	1	2	3
F) 自分専用の勉強机	1	2	3
G) 自分専用の携帯電話・スマートフォン	1	2	3

問9

あなたには、放課後や休日を過ごす場所として、自分にとって居場所だと感じられる、落ち着いた居心地よくいられる場所がありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 自宅の自分の部屋	2 自宅の自分の部屋以外
3 祖父母や親戚の家	4 友だちの家
5 学校の教室	6 学校の教室以外の場所 (保健室・図書館など)
7 学童保育	8 塾や習い事
9 学校の部活動	10 地域のスポーツクラブやスポーツ少年団
11 児童館・こども子育て交流プラザ	12 公園などの屋外
13 ショッピングセンターやファーストフードなどのお店	
14 インターネットを通じたゲームや交流の場	
15 その他 ( )	
16 そういふ場所は特にない	

問10 あなたは、家や学校以外で、居場所になるような場所がほしいと思いますか。  
(あてはまるもの1つに○)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 おも 思う   | 2 おも 思わない |
| 3 どちらでもない | 4 わからない   |

問11 あなたは、次のような手伝いをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                            |
|----------------------------|
| 1 お年寄りや障害のある家族・親せきのお世話     |
| 2 小さい妹、弟の面倒を見る             |
| 3 買い物、食事の準備と片付け、掃除、洗濯などの家事 |
| 4 日本語が十分話せない家族の通訳          |
| 5 家族の仕事の手伝い                |
| 6 その他 ( )                  |
| 7 特にしていない                  |

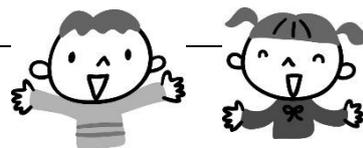
問12 あなたは、問14 で答えた手伝いをする事で、学校に行けなかったり、十分に眠れなかったり、まわりの子より遊ぶ時間や勉強の時間などを減らさなければならぬことがありますか。  
(あてはまるもの1つに○)

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1 はい →問13~14 にすすんでください。 | 2 いいえ →問15 にすすんでください。 |
|-------------------------|-----------------------|

問13 あなたは、問14 で答えた手伝いを、合計で1日に、または1週間に、どれくらいの時間していますか。(あてはまるもの1つに○)

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 1日に4時間以上 (または1週間に28時間以上)        |
| 2 1日に2~4時間くらい (または1週間に14~28時間くらい) |
| 3 1日に1~2時間くらい (または1週間に7~14時間くらい)  |
| 4 1日に1時間より少ない (または1週間に7時間より少ない)   |

**問14** あなたが問14で答えた手伝いを他の人が代わってくれるとしたら、その時間でやりたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)



- 1 学校に毎日行く
- 2 学校に遅刻・早退せずに行く
- 3 宿題や勉強をする
- 4 睡眠をとる
- 5 友達と遊ぶ
- 6 部活や習い事をする
- 7 その他 ( )
- 8 特にない

**問15** あなたは、ふだん(月～金曜日)次のことをどれくらいの時間していますか。学校の授業でする時間以外の時間で教えてください。

(A、Bそれぞれあてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、 1時間以上、	2時間より少ない	1時間以上、 2時間以上、	3時間より少ない	2時間以上、 3時間以上	3時間以上
A) テレビやDVDをみる	1	2	3	4	5	6			
B) ゲームをする	1	2	3	4	5	6			
C) インターネットに興味のあるページや動画をみる	1	2	3	4	5	6			
D) SNSに書き込んだり、友達や知り合いとインターネットを通じてやり取りをする	1	2	3	4	5	6			

がっこう べんきょう  
**学校や勉強について**

問16 あなたは、学校がっこうにいる時間じかんが楽しいですか。(あてはまるもの1つに○)

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1 楽しい           | 2 どちらかといえば楽しい |
| 3 どちらかといえば楽しくない | 4 楽しくない       |

問17 あなたは、ふだん学校がっこうの授業じゅぎょう以外いがいで、どのように勉強べんきょう※をしていますか。(あてはまるものすべてに○)  
 ※勉強には学校の宿題しゅくだいもふくみます。

- |   |
|---|
| 1 自分で勉強する   |
| 2 塾 <small>じゅく</small> で勉強する  |
| 3 学校 <small>がっこう</small> の補習 <small>ほしゅう</small> を受ける   |
| 4 家庭教師 <small>かていきょうし</small> に教えてもらう   |
| 5 学童保育 <small>がくどうほいく</small> で勉強する   |
| 6 地域 <small>ちいき</small> の人などが行う無料 <small>おこな</small> の勉強会 <small>むりよう</small> に参加 <small>べんきょうかい</small> する |
| 7 家 <small>いえ</small> の人に教えてもらう   |
| 8 友だち <small>とも</small> と勉強する   |
| 9 その他 ( )   |
| 10 学校 <small>がっこう</small> の授業 <small>じゅぎょう</small> 以外 <small>いがい</small> で勉強 <small>べんきょう</small> はしない      |

問18 あなたは、ふだん学校がっこうの授業じゅぎょう以外いがいに、1日いちにちあたりどれくらいの時間じかん勉強べんきょうをしますか。  
 (A、Bそれぞれあてはまるもの1つに○)

※学校がっこうの宿題しゅくだいをする時間じかんや、塾じゅくなどでの勉強時間べんきょうじかんもふくみます。

	まったくしない	30分 <small>ぶん</small> より少ない	1時間 <small>じかん</small> より少ない	30分 <small>ぶん</small> 以上、	2時間 <small>じかん</small> より少ない	1時間 <small>じかん</small> 以上、	3時間 <small>じかん</small> より少ない	2時間 <small>じかん</small> 以上、	3時間 <small>じかん</small> 以上
A) 学校 <small>がっこう</small> がある日 <small>ひ</small> (月 <small>げつ</small> ～金曜日)	1	2	3	4	5	6			
B) 学校 <small>がっこう</small> がない日 <small>ひ</small> (土 <small>ど</small> ・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6			



## かんが ふだん考えていることなどについて

**問21** あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。（あてはまるもの1つに○）

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1 十分満足している       | 2 ある程度満足している      |
| 3 どちらかといえば満足している | 4 どちらかといえば満足していない |
| 5 あまり満足していない     | 6 まったく満足していない     |

**問22** あなたが困っていることや悩んでいること、だれかに相談したいと思っ  
ていることがあれば、教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- |            |            |
|------------|------------|
| 1 家族のこと    | 2 家での生活のこと |
| 3 学校の生活のこと | 4 学校の勉強のこと |
| 5 進学・進路のこと | 6 塾や習い事のこと |
| 7 部活動のこと   | 8 友人関係のこと  |
| 9 その他のこと（  | 10 特にな     |

**問23** 困っていることや悩んでいることがあるとき、あなたはだれに相談  
していますか、また、だれに相談しようと思っ  
ていますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1 親                               |   |
| 2 きょうだい                           |   |
| 3 祖父母や親せき                         |   |
| 4 学校の先生                           |   |
| 5 学校の友だち（同級生・先輩・後輩）               |   |
| 6 学校外の友だち                         |   |
| 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど      |   |
| 8 その他の大人（塾・習い事の先生、学童保育の先生、地域の人など） |   |
| 9 インターネットやSNSで知り合った人              |   |
| 10 公的な相談窓口                        |   |
| 11 その他（                           | ） |
| 12 だれにも相談できない、相談したくない             |   |

問24 あなたの<sup>おも</sup>いや<sup>きもち</sup>気持ちについて、もっとも<sup>ちか</sup>近いものに○をつけてください。

(A～H それぞれあてはまるもの1つに○)

	そう 思う <sup>おも</sup>	そう 思う <sup>おも</sup>	どちらか といえ ば	どちらか といえ ば	そう 思わ ない <sup>おも</sup>
A) 自分 <sup>じぶん</sup> にはよいところがある	1	2	3	4	4
B) 自分 <sup>じぶん</sup> のことが好きだ <sup>す</sup>	1	2	3	4	4
C) 自分 <sup>じぶん</sup> には将来 <sup>しょうらい</sup> の夢 <sup>ゆめ</sup> や目標 <sup>もくひょう</sup> がある	1	2	3	4	4
D) 自分 <sup>じぶん</sup> の将来 <sup>しょうらい</sup> が楽しみだ <sup>たの</sup>	1	2	3	4	4
E) がんばれば、よいことがある	1	2	3	4	4
F) 自分 <sup>じぶん</sup> は家族 <sup>かぞく</sup> に大事 <sup>だいじ</sup> にされている	1	2	3	4	4
G) 自分 <sup>じぶん</sup> は友だち <sup>とも</sup> から好かれて <sup>す</sup> いる	1	2	3	4	4
H) 友だち <sup>とも</sup> と会う <sup>あ</sup> のは楽しい <sup>たの</sup>	1	2	3	4	4

問25 あなたは、次のA～Dのような場所<sup>ばしょ</sup>を利用<sup>りよう</sup>したことがありますか。また、利用<sup>りよう</sup>したことがない場合<sup>ばあい</sup>、今後<sup>こんごりよう</sup>利用<sup>りよう</sup>したいと思<sup>おも</sup>いますか。(A～D それぞれあてはまるもの1つに○)

	利用 <sup>りよう</sup> したことがある	利用 <sup>りよう</sup> したことはない			
		と思 <sup>おも</sup> う	あ れば 利用 <sup>りよう</sup> したい	い と思 <sup>おも</sup> わない	あ つても 利用 <sup>りよう</sup> した
A) (自分 <sup>じぶん</sup> や友だち <sup>とも</sup> の家 <sup>いえ</sup> 以外 <sup>いがい</sup> で) 平日 <sup>へいじつ</sup> の夜 <sup>よる</sup> や休日 <sup>きゅうじつ</sup> を過 <sup>す</sup> ごすことができる場所 <sup>ばしょ</sup> (学童 <sup>がくどう</sup> 保育 <sup>ほいく</sup> や児童 <sup>じどう</sup> 館 <sup>かん</sup> など)	1	2	3	4	4
B) (自分 <sup>じぶん</sup> や友だち <sup>とも</sup> の家 <sup>いえ</sup> 以外 <sup>いがい</sup> で) 食事 <sup>しょくじ</sup> をわりようやすた <sup>た</sup> 無料 <sup>ぼしよ</sup> か安く <sup>こ</sup> 食 <sup>く</sup> べることができる場所 <sup>ばしょ</sup> (子 <sup>こ</sup> ども <sup>ども</sup> 食堂 <sup>しょくどう</sup> など)	1	2	3	4	4
C) 勉強 <sup>べんきょう</sup> をわりよう <sup>わりよう</sup> 無料で <sup>ぼしよ</sup> みてくれる場所 <sup>ばしょ</sup>	1	2	3	4	4
D) (家 <sup>いえ</sup> や学校 <sup>がっこう</sup> 以外 <sup>いがい</sup> で) 何 <sup>なん</sup> でも相談 <sup>そうだん</sup> できる場所 <sup>ばしょ</sup> (電話 <sup>でんわ</sup> やネット <sup>ネット</sup> の相談 <sup>そうだん</sup> をふくむ)	1	2	3	4	4

問25-1 問25で1つでも「1 利用したことがある」を選んだ方にお聞きします。

そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他（ ）
- 9 特に変化はない

問26 あなたは、普段の生活の中で、自分が大切にされていないとか、意見が聞いてもらえないとか、心が傷つけられるといった、自分の権利が守られていないと感じることがありますか。あるとすれば、どのような場面でそう感じますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1 家族やきょうだいと過ごしているとき   | 2 学校の授業や先生と過ごしているとき |
| 3 学校の同級生や友人と過ごしているとき  | 4 学校の部活動に参加しているとき   |
| 5 塾や習いごとに参加しているとき     | 6 お店で買い物をするとき       |
| 7 インターネットやSNSを使っているとき | 8 テレビやゲームを使っているとき   |
| 9 図書館や公民館を使うとき        | 10 公園などで遊んでいるとき     |
| 11 その他（ ）             |                     |
| 12 特にない               |                     |

とい  
問27 その他、毎<sup>た</sup>日<sup>まいにち</sup>の生活<sup>せいかつ</sup>で感<sup>かん</sup>じていることやこのアンケートの感<sup>かん</sup>想<sup>そう</sup>など、自<sup>じ</sup>由<sup>ゆう</sup>に書<sup>か</sup>いてください。

