

| 【野々市公民館（にぎわいの里のいち カミーノ内）】〒921-8815 本町2丁目1番20号 |                                     |                                               |                                           |                                          | TEL 248-0521                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | サークル                                | 活動日時                                          |                                           | 会費                                       | P R                                                                                                |
| 1                                             | 野々市市社交ダンス<br>愛好会                    | 毎週火曜日                                         | 19：00～21：30                               | 月 2,500円                                 | 楽しいダンスを踊りませんか！初めての方も経験のある方も大歓迎です。                                                                  |
| 2                                             | 手話サークルてのひら                          | 毎週火曜日                                         | 19：30～21：30                               | 年 2,400円                                 | 地域のろう者と交流をしながら楽しく手話を学んでいます。                                                                        |
| 3                                             | 野々市リフレッシュ                           | 毎週火・木曜日                                       | 10：00～12：00                               | 月 500円                                   | フォークダンスで世界の旅をし「みんなで仲良く楽しんで踊ろう」をモットーにしています。興味のある方はいつでも見学・加入出来ます。                                    |
| 4                                             | 吟剣詩舞サークル<br>「白虎」                    | 毎週火曜日<br>毎週水曜日                                | 19：00～21：30<br>10：00～12：00                | 月 3,000円                                 | おなかから身体いっぱい大きく声をだしたのしく吟うたのしく笑って元気いっぱい舞いましょう                                                        |
| 5                                             | 野々市公民館<br>謡曲サークル                    | 毎月第1・2・3火曜日                                   | 19：00～21：00                               | 月 3,000円                                 | 謡曲を基本から学び、希望者は仕舞を学べます。呼吸を整え、頭を使う事が健康に大変良く、親睦会も有るサークルです。県立能楽堂への出演やマナビィへの参加により、日頃の鍛錬の成果を発表する機会があります。 |
| 6                                             | フラワーアレンジメント<br>サークル                 | 毎月第3火曜日                                       | 10：30～12：00                               | 月 2,500円                                 | 四季の花を使ってフラワーアレンジメントを楽しみ、会員同志の親交を深めることを目的とする。                                                       |
| 7                                             | 野々市歌謡サークル                           | 毎週水曜日                                         | 19：00～21：30                               | 月 2,500円                                 | 新曲の演歌・歌謡曲、等 講師指導練習、発表<br>思い切り声出し、心も体もリフレッシュ…待ってます。                                                 |
| 8                                             | 着物着付けサークル                           | 毎週水曜日                                         | 19：30～21：00                               | 月 3,000円                                 | 日本の良き伝統である着物に親しみましょう。                                                                              |
| 9                                             | 書道サークル                              | 毎月第1・2・最終水曜日                                  | 13：30～15：30                               | 月 3,000円                                 | 個性を大切にしながら楽しく学び合っています。関心のある方はいつでも気軽にのぞいてみてください。お待ちしております。                                          |
| 10                                            | 読書会サークル                             | 毎月最終土曜日（野露）<br>毎月第3水曜日（すずかけ）<br>毎月第4土曜日（ふれあい） | 13：30～15：30<br>10：00～12：00<br>10：00～12：00 | 月 500円                                   | 小説を読んで学んだり人生を考えたり、互いに会話を楽しんでいます。定年後会員募集中。                                                          |
| 11                                            | ピアノサークル                             | 隔週 水・木曜日                                      | 9：00～13：00                                | 月 3,000円<br>年会費2,000円                    | 大人のピアノを楽しみませんか。初心者、老若男女どなたでも大歓迎です。                                                                 |
| 12                                            | 民舞サークル”楽踊”                          | 毎週火曜日                                         | 13：00～16：00                               | 月 3,000円                                 | 発表会にイベント出演☆やりがいの有る習い事、会員募集中！                                                                       |
| 13                                            | ステンドグラスサークル                         | 毎月第1・3水曜日                                     | 10：00～12：00                               | 月 2,000円<br>（材料費別）                       | ステキなガラスでオリジナルなランプやパネルを作って楽しみませんか。                                                                  |
| 14                                            | つまみ細工サークル                           | 毎月第2火曜日                                       | 12：30～16：30                               | 月 1,000円<br>年 1,000円<br>（材料費別途の時もあり）     | 針を使わないで、素敵な作品が作れます。初めてでも大丈夫です。                                                                     |
| 15                                            | はな結びサークル                            | 毎月第1水曜日                                       | 13：30～15：30                               | 月 1,200円                                 | 水引で季節の花や小物を作ります。初心者大歓迎です。                                                                          |
| 16                                            | スローエアロビック                           | 毎月第1・3水曜日                                     | 13：45～15：00                               | 年 6,000円                                 | なつかしい音楽に合わせたのしく体を動かしています。                                                                          |
| 17                                            | 美文字サークル                             | 毎月第2・4水曜日                                     | 13：30～15：30                               | 月 1,500円                                 | きれいに書ける美文字のコツや暮らしの中の書（ハガキやのし袋）等を一緒に楽しく学びましょう                                                       |
| 18                                            | 「めだか」クッキング                          | 毎月第3水曜日                                       | 9：00～14：00                                | 月 1,500円                                 | 毎日の食事に活かせる料理を作ります。会員同士で先生となり生徒となってレパートリーを広げましょう！                                                   |
| 19                                            | エシカル・ソーレ<br>（SOLE）                  | 毎月第4水曜日                                       | 9：00～14：00                                | 月 1,500～2,000円<br>（材料費込）                 | 健康をテーマに、調味料・食材にこだわり、皆さんの希望を聞いて作っています。                                                              |
| 20                                            | <small>じまようしゅつ</small><br>自遣術体操サークル | 毎週木曜日                                         | 10：00～11：45                               | 月 2,500円                                 | 自分で整体と治療をする健康体操です。体がほぐれて、血液のめぐりが良くなります。100才まで動ける体作りしませんか。                                          |
| 21                                            | パソコンサークル                            | 毎週木曜日<br>（原則第1～第4木曜日。祝祭日は休会）                  | 13：30～16：00                               | 月 400円                                   | パソコンを手軽に使いたい。操作を習いたい、練習したい。仲間と楽しみたい。どなたでも。                                                         |
| 22                                            | 折紙サークル                              | 毎月第1・3木曜日                                     | 13：30～16：00                               | 月 1,000円                                 | 気軽に楽しめ、手先を使い、頭の体操にもなる折紙で、季節感のある作品作りを楽しんでいます。                                                       |
| 23                                            | 小物手芸サークル                            | 毎月第2・4木曜日                                     | 13：00～15：30                               | 年 1,000円                                 | お家に眠っている布を使ってメンバーがアイディアを出しながら楽しく小物を製作しています。ぜひ参加してみてください。                                           |
| 24                                            | 野々市なつメロ愛唱会                          | 毎週木曜日                                         | 14：00～16：00                               | 月 2,500円                                 | 新曲となつメロを講師の指導、ギター伴奏で楽しく練習しています。                                                                    |
| 25                                            | 野々市将棋サークル                           | 毎週木・土曜日                                       | 18：30～21：30                               | 年 4,000円（女性、<br>大学・高校・中学・<br>小学生 2,000円） | 初心者から有段者まで楽しめます。A・B・C級での順位戦が楽しめます。                                                                 |
| 26                                            | オカリナサークル<br>森のしらべ                   | 毎週木曜日                                         | 13：30～15：30                               | 月 1,000円                                 | アニメからJ-POPまでたくさんの曲をたくさん練習、大人の部活一緒にしませんか。                                                           |
| 27                                            | 英会話サークル                             | 毎週金曜日                                         | 10：00～12：00                               | 年 4,000円                                 | 英語の文法を中心に勉強しております。                                                                                 |
| 28                                            | 箏曲サークル                              | 毎月第2・4金曜日                                     | 13：30～18：30                               | 月 2,000円                                 | 美しい景色や四季がある日本を琴を弾いて歌ってほめてあげませんか。                                                                   |
| 29                                            | 練功太極拳<br>カメラクラブ                     | 毎週金曜日                                         | 13：30～15：00                               | 月 2,000円                                 | 太極拳は病気の予防として「動く治療」と言われています。歳を重ねても出来る運動です。                                                          |
| 30                                            | 洋画サークル                              | 毎週第1・3・4金曜日                                   | 19：30～21：30                               | 月 3,000円                                 | 初心者の方から気軽に水彩、アクリル、油絵等の洋画を描いています。                                                                   |
| 31                                            | 野々市ヨーガクラブ                           | 毎週金曜日                                         | 10：00～11：30                               | 月 2,000円                                 | 基本を大切に背筋や手足を伸ばして無理のない動作が中心です。                                                                      |
| 32                                            | 短歌サークル                              | 偶数月の第3土曜日                                     | 13：30～16：30                               | 年 5,000円                                 | 自分の思いと気付きを短歌にして、優しい先生のもとコミュニケーションをとりながら楽しい時間を過ごしています。一緒に楽しく学びませんか。                                 |
| 33                                            | 抹茶サークル                              | 毎月第1・3土曜日                                     | 10：00～12：30                               | 月 2,000円                                 | 日本の伝統文化茶道を通じて和やかなひとときを過ごしませんか。                                                                     |
| 34                                            | そば打ちサークル                            | 毎月第1・3土曜日                                     | 13：15～17：15                               | 毎回 2,200円<br>（材料費込み）                     | そばの打ち方教えます。自分で打つそばの美味しさ、楽しさが実感出来るようになります。                                                          |
| 35                                            | 囲碁サークル                              | 毎週日曜日                                         | 13：00～17：00                               | 年 1,000円                                 | お子さまから、シニアまでどなたでも初めての方大歓迎です。ていねいに指導します。見学もOKです。                                                    |
| 36                                            | ストレッチ&リズムダンス<br>サークル カミーノクラブ        | 毎月第2・4日曜日                                     | 13：00～16：00                               | 月 2,000円                                 | まずは簡単なステップから！色んな曲でダンスを楽しみましょう。                                                                     |