▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間　9:00～12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号
1月12日(日)	内	押野医院	押野六丁目 160	246-1411
	内	安原医院	白山市田中町 242	275-2008
	外	小村整形外科	扇が丘 488	259-5656
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887
	薬	クスリのアオキ松任新旭薬局	白山市新田町 35-1	274-2626
1月13日(月・祝)	内	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区 21 街区 1 番	248-7788
	内	石倉内科医院	白山市倉光七丁目 41	274-3800
	内外	津山クリニック	白山市北安田町 1270	276-5501
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725
	薬	アイン薬局松任店	白山市平松町 74-2	276-6913
1月19日(日)	内	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目 472	246-6650
	内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目 5-4	276-8851
	内	きりの里診療所	白山市河内町きりの里 63-1	272-8163
	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030
	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224
	薬	キリン堂押野薬局	押野六丁目 62	294-8806
1月26日(日)	内	つじ川内科クリニック	位川 251	294-2221
	内	さなだクリニック	白山市鶴来古町ワ 7	272-1138
	内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166
	小	清水こどもクリニック	上林四丁目 509	227-0055
	薬	なの花薬局美川店	白山市美川和波町カ 128-3	256-2859
2月2日(日)	内	なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目 445	248-2488
	内	織田内科クリニック	白山市鶴来本町三丁目ヲ 11	273-9100
	内	ばんどう内科・呼吸器クリニック	白山市布市一丁目 113	277-6211
	外	舩木医院	太平寺四丁目 71	248-6686
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	薬	クスリのアオキ御経塚あやめ薬局	御経塚三丁目 159	240-6686

◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222－0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください。
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部（☎276－1119）または野々市消防署（☎248－9119）まで。

▶健康カレンダー

問　健康推進課（保健センター内）　☎248－3511　会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R 6．9月後半生まれ	2月6日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R 6.10月前半生まれ	2月20日(木)	
7か月児相談	R 6．7月生まれ	2月14日(金)、27日(木)	
10か月児相談	R 6．4月生まれ	2月5日(水)、19日(水)	
1歳6か月児健康診査	R 5．7月生まれ	2月4日(火)、18日(火)	
3歳4か月児健康診査	R 3.10月生まれ	2月13日(木)、25日(火)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳ごろまでの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	2月28日(金)　9:30～11:00　※2月25日(火)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防 健康・栄養相談	市民	2月12日(水)　①9:30　②10:15　③11:00 ※2日前までに要予約	

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談してください。

保育料	1月27日
市県民税	1月31日
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
上・下水道料	

11月の事故災害状況

（　）は前年同月比

交通	件数	8	件（－10）
	死者	0	人（±0）
	負傷者	8	人（－11）
火災	件数	3	件（＋3）
救急	件数	211	件（＋13）

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市　☎276－6000
金沢市　☎0180－997890

普通救命講習

日時　2月16日(日) 9:00～12:00
定員　30人
場所　白山野々市広域消防本部（白山市）

申 2月9日(日)までに白山野々市広域消防本部　☎276－9483
※受け付け開始は1月6日(月)

▶いきいき長寿だより

人生会議（ACP）を知っていますか

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医などからあなたや家族などへ適切な情報の提供と説明がされることが重要です。

A　Advance　前進して

C　Care　医療・看護・介護

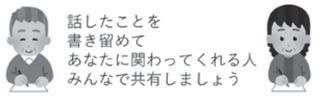
P　Planning　計画しておく

ACPの進め方

いつはじめてもいい
決まったことを変えてもいい
迷ってもいい

自分はどんなことを大事にしたいか、
どんな医療を受けたいか、
など考えてみましょう

考えたことを
信頼できる周りの人と
話してみましょう



話したことを
書き留めて
あなたに関わってくれる人
みんなで共有しましょう

また、「エンディングノート」を1月から市介護長寿課窓口や各地域包括支援センターで配布します。エンディングノートとは、遺言書とは違い、自分の情報や財産状況、家族に対する思い、残りの人生でやりたいことなどをまとめて記載するノートです。これからの人生を明るく前向きに過ごすための一助となればと思います。

問　介護長寿課　☎227－6067
本町地区地域包括支援センター　☎246－8005
富奥地区地域包括支援センター　☎248－7676
郷押野地区地域包括支援センター　☎294－6547

ご利用ください リサイクル情報ダイヤル ☎227・6053

12月18日現在

【譲ります】

☆ランドセル☆野々市中学校女子冬服☆布水中学校女子冬服☆小学校上下体育服☆座卓☆座布団☆ソファ☆ベビーカー☆ベビーベッド☆ベビーベッドに付けるオルゴール☆ベビー布団☆歩行器☆チャイルドシート（自転車用）☆弁当箱☆バスケットシューズ☆苗木☆猫用ケージ☆ペットキャリーカート☆ポータブルトイレ

【譲ってください】

☆市内小学校スカート☆布水中学校男子制服☆布水中学校バッグ、サブバッグ☆平くわ☆シュレッダー☆扇風機☆ガスコンロ☆炊飯器☆室内用物干し☆大人用歩行器☆三味線☆CDプレイヤー☆将棋盤

※すべて無料

利用方法はこちら