



スポーツ傷病の予防と応急手当講習会

📄 下記申し込みフォームまたはスポーツ振興課 🗨️ スポーツ振興課 ☎ 248-1442

テーピング講習会

日時 2月27日(木) 19:30～21:00
場所 学びの杜のいち カレード
内容 スポーツ現場で実践できるテーピング
講師 石野真実子氏（金沢武士団トレーナー）
定員 30人（先着） **持ち物** はさみ
服装 短パンまたは裾が膝上まで上がるズボン

石野真実子氏

プロバスケットボールチーム「金沢武士団」のトレーナー。柔道整復師、はり師・きゅう師の国家資格を有する。神戸のプロバスケットボールチームでのインターン経験を経て、整骨院に勤務。複数の学校運動部でトレーナーとして活躍。



ストレッチング・柔軟性向上講習会

日時 2月18日(火) 19:30～21:00
場所 学びの杜のいち カレード
内容 傷害予防に効果的なストレッチング方法
講師 倉見滉氏（日本パラ陸上競技連盟知的トレーナー）
定員 30人（先着）
服装 ストレッチが可能な服

📄 両講座とも2月3日(月)～14日(金)
(電話受付は平日9:00～17:00)

テーピング講座
申し込みフォーム



ストレッチング・
柔軟性向上講習会
申し込みフォーム



どう変わった？マイナ保険証【保存版】

～マイナ保険証を基本とする仕組みについて～

🗨️ 保険年金課 ☎ 227-6071 / マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

令和6年12月2日に健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しました。具体的にどのような仕組みなのか、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人へ向けて改めてお知らせします。
※社会保険に加入している人は、加入している保険者に確認してください。

	マイナ保険証を持っている場合	マイナ保険証を持っていない場合
交付されるもの	「資格情報のお知らせ（A4サイズ）」が、持っている保険証の有効期限までに届きます。	「資格確認書（保険証サイズ）」が、持っている保険証の有効期限までに届きます。
医療機関を受診するときは？	マイナ保険証を使って受診します。「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。 ^{※1}	資格確認書を使って受診します。
持っている保険証は使えない？	保険証の有効期限までは、引き続き使えます。有効期限は令和7年7月31日まで ^{※2}	

※1 医療機関でマイナ保険証の読み取りができない場合は、①②を併せて提示することで受診できます。①資格情報のお知らせまたはマイナポータル上の画面を表示したスマートフォン／②マイナンバーカード

※2 70、75歳を迎える人など是有効期限が異なる場合があります。

よくある質問

Q. 資格確認書が届いていないが、どのように受診するのか。

A. 持っている保険証（有効期限内のもの）で受診してください。

Q. マイナンバーカードの健康保険証利用登録方法は？

A. 3つの方法があります。

- ①パソコンやスマートフォンで、マイナポータルから
- ②セブンイレブンの店舗などに設置のセブン銀行ATMから
- ③医療機関や薬局の窓口 に設置されているマイナンバーカードリーダーから



花と緑ののいち椿まつり

ツバキ活用ワークショップ&囲碁・将棋コーナー

ツバキ活用
ワークショップ
申し込みフォーム▶



📄🗨️ 下記申し込み・問い合わせ先

ツバキ活用ワークショップ ～つばき油を使ったハンドバーム作り～

ツバキは花・種・葉・果皮・酵母まで、余すことなく生活を豊かにしてくれます。ツバキの種から油を搾ってハンドバームを作り、つばき油の実用性や効用を学びましょう。

日時 3月15日(土)[第1部]13:30開始[第2部]14:40開始（開場は開始時間の10分前）

場所 市民体育館

講師 e-やん（市民活動センター登録団体）

定員 各10人（応募多数は抽選）

参加費 100円（当日徴収）

📄 2月3日(月)～14日(金)に上記申し込みフォーム

🗨️ 都市整備課 ☎ 227-6092

囲碁・将棋コーナー参加者募集！

【囲碁・将棋自由対局】

日時 3月15日(土) 10:00～16:00

場所 教育センター

【囲碁・将棋大会【有料】※申込要】

日時 3月16日(日) 10:00～15:30
（受付時間9:00～9:40）

場所 教育センター

定員 【囲碁】25人 【将棋】50人

参加費 高校生以上1,000円

小・中学生500円（弁当付き）

📄🗨️ 花と緑ののいち椿まつり実行委員会事務局（文化会館フォルテ内）☎ 248-8000



「猩々」探訪ツアー2025

～酒蔵探訪&日本酒を楽しむ会～

詳細はこちら▶



📄🗨️ 2月5日(水)から（一社）野々市市観光物産協会 ☎ 248-7332

市内唯一の日本酒製造元である中村酒造で日本酒「猩々」の製造工程を見学し、喜多家住宅でかつての酒蔵も見学します。めったにできない新旧の酒蔵見学後は、「猩々」をはじめとした中村酒造のいろいろな日本酒を郷土資料館 NoNo で楽しめます。

日時 2月22日(土) 9:30～13:00

場所 にぎわいの里のいち カミーノ集合

内容 中村酒造(株)野々市工場見学（解説・試飲）、喜多家住宅 旧酒蔵見学（解説）、郷土資料館 NoNo で日本酒飲み比べ（おつまみ付き）

対象 20歳以上の市民

定員 10人程度

参加費 2,000円



広域行政窓口サービスの終了

市ホームページ▶



🗨️ 市民生活課 ☎ 227-6046

これまで、証明書相互交付サービスとして行っていた10市町（野々市市・金沢市・小松市・加賀市・かほく市・白山市・能美市・川北町・津幡町・内灘町）における住民票・戸籍・印鑑登録などの証明書の交付は、3月31日(月)で終了します。

各種証明書は、引き続き右記の方法で取得できます。詳細は市ホームページを確認してください。

証明書	取得方法		
	広域交付	コンビニ交付	郵送請求
住民票の写し	○	○	○
印鑑登録証明書		○	
戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）	○	○	○
戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）		○	○
戸籍の附票の写し		○	○
身分証明書			○

**お知らせ**

児童手当の制度改正

📄🗨️ 子育て支援課 ☎ 227-6077

令和6年10月分（12月支給分）から児童手当の制度が変更になりました。

制度改正の内容	手続きが必要な人へ
①支給対象年齢の拡大 高校生年代（平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ）の児童がいる世帯まで支給対象が拡大。 ②算定児童の年齢拡充 算定児童（児童手当の支給対象ではないが、児童数に含まれる子）が大学生年代（平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ）までの児童に拡充。 ※算定児童を第1子としてカウント。 ③第3子加算の拡充 第3子以降の子に対する支給月額が3万円に拡充。 ④所得制限の撤廃 収入に関係なく、高校生年代までの児童を養育する全世帯が支給対象に。 ⑤支払回数数の拡充 年3回から年6回（偶数月）へ拡充。	下記に該当する世帯で、まだ手続きを行っていない人は申請してください。3月31日(月)までに申請があれば、令和6年10月分に遡って支給します。 ◎児童手当の支給を受けている世帯 大学生年代の児童を監護し、かつ現在第3子以降の児童を監護している人は増額の手続きが必要な場合があります。 ◎児童手当の支給を受けていない世帯 高校生年代の児童と同居している人や、過去に所得超過により児童手当が消滅・却下になった人は手続きが必要です。

2月10日(月)は児童手当の支給日
12月～1月分の児童手当を支給します。支払通知は送付しません。

**お知らせ**

住民税非課税世帯 物価高騰支援給付金

📄🗨️ 福祉総務課 ☎ 227-6080 📄（こども加算について）子育て支援課 ☎ 227-6077

下記の対象世帯に1世帯当たり3万円の物価高騰支援給付金を支給します。なお、18歳以下（平成18年4月2日以降に生まれた）の児童がいる世帯は、当該児童1人当たり2万円が加算されます。

対象世帯 住民税非課税世帯 ※基準日（令和6年12月13日）において、野々市市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯（住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみの世帯除く。）

申請方法など		返送期限
①	市が令和5年度または令和6年度に実施した物価高騰支援給付金を受給した対象世帯 →振込口座と振込日を記載した「振込確認書」を送付しました。振込口座などに変更がある場合のみ返送してください。（変更がない場合は返送不要）	変更がある場合は振込確認書に記載の日
②	①以外の対象世帯 →2月中旬に「支給要件確認書」を送付します。必要事項を記入して返送してください。令和6年1月2日以降に転入した人がある世帯や確認書などが届いていない世帯は、市ホームページで詳細を確認してください。	4月30日(木)

※こども加算については、子育て支援課から後日別途案内します。

**募集**

あなたも“にぎわいクリエイター”

～にぎわい創出事業企画推進協議会 メンバー募集～
市ホームページ▶

📄🗨️ 生涯学習課 ☎ 227-6116

にぎわい創出事業企画推進協議会は、地域の魅力を引き出し賑わいをもたらす活動を仲間と話し合いながら企画し実行するチームです。地域の人と楽しく交流しながら、イベントの企画立案・運営のノウハウを身に付けられます。野々市市をみんなで盛り上げていきましょう！ ぜひ一度問い合わせてください。

応募要件 ・18歳以上の市内在住、在勤、在学の人（原則）
・月1～2回程度、平日夜間の会合や土日の活動に出席できる人

活動場所 にぎわいの里ののいち カミーノ ほか

活動実績 ひな人形展示／五月人形・鯉のぼり展示／七夕飾り
近隣施設の展示の見学／野々市じょんからまつり総踊りへの参加
ののいちマナビィフェスタでのワークショップの企画運営
クリスマスの飾りつけ・クリスマスクイズラリーの企画運営 など



**募集**

市封筒への広告募集

市ホームページ▶

📄🗨️ 2月28日(金)までに総務課 ☎ 227-6026

令和7年度上半期に市が一般事務などで使用する封筒の広告主を募集します。広く市民の手に届く封筒に広告を掲載し、企業や商品のPRに活用しませんか。

掲載期間 4月中旬に広告掲載封筒が納入されてから在庫がなくなるまで（約6カ月間）
※令和6年度下半期の封筒がなくなり次第使用を開始するため、掲載開始時期は前後する可能性があります。

主な使途 ・庁舎窓口での各種書類持ち帰り用封筒
・市民への各種通知など

封筒の種類	作成枚数	広告の規格	掲載位置	募集枠数	掲載料
角形2号	12,000枚	1枠あたり縦6cm横9cm	封筒裏面	8枠	36,000円/枠
長形3号	40,000枚			3枠	120,000円/枠

※広告内容基準など、詳細は市ホームページを確認してください。

**お知らせ**

パブリックコメント

市ホームページ▶

🗨️ 下記問い合わせ先

策定中の以下の計画について、さまざまな視点から意見・提言をお願いします。
意見提出の方法 郵送、電子メール、ファクス、文書の持参 ※電話・口頭での意見は受け付けできません。

名称・概要	募集期間	公表方法	問い合わせ
第3期ののいち創生総合戦略（案） 人口や産業の現状を分析し、今後も「暮らし続けたいまち」として選ばれるための方策をまとめた計画です。	2月13日(木)～3月14日(金)	・市ホームページ ・企画財政課窓口	企画財政課 ☎ 227-6028 ☎ 227-6255 ✉ kikakuzaisei@city.nonoichi.lg.jp
野々市市食育推進計画（第4次）（案） 市民一人一人が自分の健康を意識した食生活を送ることができることを目指して策定する計画です。	2月6日(木)～3月7日(金)	・市ホームページ ・健康推進課窓口（保健センター内）	健康推進課 ☎ 248-3511 ☎ 248-7771 ✉ kenkou@city.nonoichi.lg.jp

地区の催し

本町地区

◎つながりが力に変わる！ ～地域力向上のためのチームワーク研修～
 ゲームを通してチームワークの重要性を学び、上手なコミュニケーションスキルを身に付けます。サークルや町内会活動などの地域力向上にもつながります。

日時 3月8日(出)午前10時～11時30分

場所 にぎわいの里ののいちカミーノ

講師 香林せいこ氏

対象 本町地区住民、野々市公民館サークル会員

定員 20人（先着）
 2月12日(水)から野々市公民館
 ☎248・0521

富奥地区

◎スマホ教室「知りたい、使いたいLINE活用術」

トークや写真・動画のやり取りなど災害時も重宝するLINE！もっと便利な活用術を学びます。

日時 2月21日(金)午後2時～4時
 場所 富奥防災コミュニティセンター

講師 ソフトバンク(株)認定講師
 対象 富奥地区住民

トリプルソフトバレー

◎第16回トリプルソフトバレー大会
 日時 3月9日(日)午前8時30分開会

場所 市民体育館

対象 中学生以上

定員 30チーム（先着）

チーム編成 1チーム4～5人。
 （市内在住・在勤・在学の人を1人以上含むこと。男女混合可）

参加費 1チーム500円（当日徴収）

2月21日(金)までに左記2次元コードまたは申込書を平日の午前9時～午後5時15分にスポーツ振興課

申し込みフォーム▼



◎トリプルソフトバレー体験会・講習会

日程 「体験会」 2月15日(出)
 「講習会」 3月8日(出)

時間 午後2時～3時30分

場所 市民体育館

講師 市スポーツ推進委員

スポーツ振興課

☎248・1442

定員 20人（先着）

2月7日(金)から富奥公民館
 ◎楽しく学んで満足度120%！
 富奥コミュニティカフェDX

御供田幸子一座によるステージで、笑って感心して地域交流しましょう！当日は、周回送迎バスを運行。本格的なコーヒーを用意して待っています。

日時 3月9日(日)午後2時～4時

場所 ※カフェは午後1時開始
 富奥防災コミュニティセンター

対象 富奥地区住民

定員 150人（先着）

参加費 100円以上(当日徴収)
 ※能登半島地震の災害義援金として寄附します。

2月8日(出)から富奥公民館
 ☎248・0829

押野地区

◎いきいきゼミナール「健康講座&マジックショー」

日時 2月18日(火)午後1時30分～3時

場所 押野公民館

内容 ①明日から使える健康的な食事、運動②人呼んで笑顔泥棒 マジシャンルパンのマジックショー

講師 ①綾部真由子氏（おりた内科クリニック管理栄養士）
 ②高田隆二氏（マジシャン）

講座・教室

のごちしコミュニティカレッジ

◎公開講座

虹や花火、炎、葉っぱ、果物などの色はどんな仕組みでつくのでしょうか？光の性質を理解し「昼間の空は青いのに夕焼けはなぜ赤い？」「紫外線で日焼けするのはなぜ？」など、身の回りの不思議に対する豆知識を身に付けましょう。

日時 2月28日(金)午前10時～11時30分

場所 にぎわいの里ののいちカミーノ

テーマ 身の回りの光と明かりを理解する

講師 千木昌人氏（放送大学石川学習センター所長）

定員 50人（先着）

中央公民館

☎248・0521

生涯学習課

☎227・6116

スマートフォン体験教室

スマートフォンを持っていない人、電話やメール以外の使い方がわからない人向けの体験教室を開催します。ソフトバンク(株)の協力で体験機を用意しますので、持っていない人も安心して参加できます。この機会に体験しませんか。

ルパン

対象 押野地区住民

定員 30人程度（先着）

押野公民館

☎248・2839

郷地区

◎教養講演会「家庭における災害時の行動について」

いざという時の行動を普段から家庭で考えておくことは重要です。マイタイムラインなど、災害時の家庭での行動を学びます。

日時 2月16日(日)午後1時30分～2時45分

場所 郷公民館

講師 福合正信氏（県防災士会理事長）

対象 郷地区住民

定員 40人（先着）

2月15日(土)午後5時までに郷公民館

◎健康教室&カフェ

「フレイル予防に関する各種体力測定（2回目）」を行います。9月測定値と比較し成果の確認を。GO！郷カフェと同時開催！

日時 2月21日(金)午前10時～11時30分

場所 郷公民館

講師 金城大学看護学部学生

対象 郷地区住民

郷公民館

☎FAX 248・0250

イベント

女性センター

◎スローエアロビックで心身ともにリフレッシュしましょう

簡単な音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみませんか。

日時 2月26日(水)、3月5日(水)午後1時30分～2時30分(全2回)

場所 女性センター

講師 高坂良恵氏（スローエアロビック公認指導員）

対象 市民

定員 15人（先着）

持ち物 上履き、水、汗拭きタオル
 その他 動きやすい服装で来てください。

2月6日(木)午前9時から女性センター

◎カルトナージュ教室

バッグと眼鏡ケースを作ります。

日時 3月4日(火)、11日(火)午後1時30分～3時30分(全2回)

場所 女性センター

講師 藤松香織氏（サロン・ドゥ・カルトナージュ金沢主宰）

対象 市民

定員 10人（先着）

材料費 2100円（初回徴収）
 持ち物 布用はさみ、筆記用具、定規、手拭き

2月7日(金)午前9時から女性センター
 ☎246・0810

募集

県立金沢産業技術専門学校

募集学科（訓練期間） ①総合建

築科（2年）②メカトロニクス科（2年）③電気工事科（1年）

対象 ①中卒以上②③高卒以上

（いずれもおおむね35歳以下）

選考日 3月17日(月)午前10時開始

選考方法 学科試験、面接

2月17日(月)～3月7日(金)に県立金沢産業技術専門学校

☎267・2221

いしかわ長寿大学受講生

生きがいづくりや介護予防の促進、健康寿命延伸を目的に講座を開催しています。

日程 4月から令和8年3月までの原則月2回

時間 午前10時30分～午後2時30分（昼休憩1時間）

場所 県社会福祉会館別館（金沢市）

対象 県内在住の60歳以上

定員 90人

3月14日(金)までに入学案内チラシに掲載のがきを（社福）石川県社会福祉協議会 長寿生がいセンターへ

☎258・3135

お知らせ

2月は省エネルギー月間

暖房などでエネルギー消費が大きく増加する冬季。特に寒さの厳しい2月を「省エネルギー月間」と定め、国・地方公共団体、事業者および国民が一体となった「省エネルギーの推進」を毎年呼びかけています。身近にできることから省エネに取り組みましょう。

- ・重ね着などをし、無理のない範囲で暖房の設定温度を下げる。
- ・間隔を空けずに入浴し、シャワー時間を短くする。
- ・不要な照明は消す。
- ・血洗いの湯温を下げる。

問 市民生活課

☎227・6052

空き家の適切な管理

◎**空き家の所有者または管理者へ**

空き家の管理は所有者・管理者の責務です。管理を怠ると、安全性、衛生面、防犯、景観などさまざまな問題が起る可能性があります。次の点に配慮してください。

空き家管理のポイント

- ☑小まめに換気
- ☑定期的な除草や樹木の剪定
- ☑施錠を徹底
- ☑外壁などの破損や倒壊の危険がある場合は速やかに修繕・解体

- ☑長期間不在となる場合は、近所や町内会の人に連絡先を伝える
- ☑自分で管理できない場合は、業者などに依頼 など

問 建築住宅課

☎227・6087

◎**空き家バンク**

空き家の売買や賃貸を促進する「空き家バンク」の活用を検討してみませんか。

登録・利用の流れ

①**空き家の所有者**→空き家バンクに登録申込み

②**市**→当該物件を調査し、適当とした物件を空き家バンクに登録し、ホームページなどで周知

③**空き家バンク利用希望者**→空き家バンクの利用申込み

④**所有者と利用希望者**→直接、物件の賃貸借・売買に係る交渉および契約（※契約などに関して市は一切の責任を負いません。）

問 企画財政課

☎227・6028

武道館の休館

武道館は、空調設備設置工事に伴い左記の通り休館します。

期間 2月1日(出)〜3月31日(月)

※変更する場合は市ホームページやいしかわ施設予約サービスに随時掲載。

問 スポーツ振興課

☎248・1442

いいじ野々市！がんばるまい市

◎**ののいちの特産品大集合**

昨年3月に東京都にオープンした石川県アンテナショップ「八重洲いしかわテラス」で、野々市ゆかりの著名人が特産品のPRと販売を行うスペシャル物販や、市内でとれたおいしいお米の試食、日本酒・ワインの試飲を行います！

この時期しか味わえない季節限定酒・狸々「おりがらみ」も販売！

日時 2月15日(出)午前10時30分〜午後6時、16日(出)午前10時30分〜午後4時

場所 八重洲いしかわテラス（東京都）

問 地域振興課

☎227・6160

白山市・野々市市企業説明会

白山市・野々市市内に事業所がある企業が集まり説明会を開催します。仕事内容や職場の雰囲気を知るまたとない機会です。ぜひ参加してください。

日時 3月16日(出)①午前9時35分〜午後0時5分②午後1時〜3時30分（受付時間・①午前9時②午後0時10分）

場所 白山市民交流センター（白山市）

対象

令和8年3月に大学、短期大学、高等専門学校、専修

学校などを卒業予定の学生
および就職活動中の既卒者

詳細はこちら



問 白山市商工課

☎274・9542

七ヶ用水

◎**七ヶ用水（農業用水）停水**

期間中、七ヶ用水の全ての区間で農業用水が停水します。火災事故防止に協力をお願いします。

期間 2月20日(出)午前10時〜3月17日(月)午後5時

◎**転落事故に注意**

用水路に転落すると大変危険です。特に小さな子どもを用水路の付近で遊ばせないください。

問 手取川七ヶ用水土地改良区

☎276・1166

公立病院合同発表会

◎**公立松任石川中央病院・公立つるぎ病院合同業務改善発表会**

医師による講演、病院職員の医療現場での活動発表を行います。

日時 2月8日(出)午後1時30分〜4時

場所 松任学習センター プララ（白山市）

問 公立つるぎ病院

☎272・1250