

  今月の納期限	
市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談ください。	
保 育 料	2月27日
固 定 資 産 税	2月28日
都 市 計 画 税	
国 民 健 康 保 険 税	
後期高齢者医療保険料	
介 護 保 険 料	
下水道受益者負担金	2月28日
上 ・ 下 水 道 料	

	() は前年同月比
交通	件 数 13 件 (- 1)
	死 者 1 人 (+ 1)
	負傷者 14 人 (± 0)
火災	件 数 0 件 (- 1)
救急	件 数 239 件 (- 21)

火災情報テレホンサービス

野々市市・白山市 ☎276-6000

金沢市 ☎0180-997890

日時 3月16日(日)9:00～12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部
 (白山市)

④ 3月9日(日)までに白山野々市
 広域消防本部 ☎276-9483

食後血糖値の正常域

139 以下

食事開始

食後高血糖 赤

正常 黒

1時間くらいで糖は筋肉細胞に入る

※1
インスリン…膵臓から分泌されるホルモンの一種。糖の代謝を調節し、血糖値を一定に保つ働きを持つ。

※2
HbA1c…採血時間や当日の食事に関係なく、過去1～2カ月の平均した血糖値の状態を反映した値。

行事名	対象	開催日	受付時間
4 か月児健康診査	R 6.10月後半生まれ	3月6日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R 6.11月前半生まれ	3月18日(火)	
7 か月児相談	R 6. 8月生まれ	3月10日(月)、24日(月)	
10 か月児相談	R 6. 5月生まれ	3月3日(月)、17日(月)	
1 歳6 か月児健康診査	R 5. 8月生まれ	3月4日(火)、14日(金)	
3 歳4 か月児健康診査	R 3.11月生まれ	3月7日(金)、19日(水)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳ごろまでの保護者などを対象に実施します。 市ホームページをご覧ください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	3月21日(金)9:30～11:00 ※3月17日(月)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	3月11日(火)①13:30②14:15③15:00 ※2日前までに要予約	

☆市内小学校スカート☆布
 ☆中学校男子制服☆布中
 ☆学校バッグ、サブバッグ☆
 ☆富奥保育園制服・体操服☆
 ☆シュレッダー☆扇風機☆石
 ☆油ファンヒーター☆ガスコ
 ☆ンロ☆炊飯器☆ホットプ
 ☆レート☆餅つき機☆室内用
 ☆物干し☆大人用歩行器☆三
 ☆味線☆将棋盤
 ※すべて無料

はら

法

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227・6053

1月23日現在

【譲ります】

☆ランドセル☆野々市中学校女子冬服☆布水中学校女子冬服☆小学校上下体育服☆座卓☆座布団☆ソファ☆ベビーカー☆ベビーベッド☆ベビーベッドに付けるオルゴール☆ベビーベッド用敷布団マットレス☆ベビー布団☆ベビー用いす☆歩行器☆チャイルドシート（自転車用）☆自転車☆弁当箱☆バスケットシューズ☆苗木☆猫用ケージ☆ペットキャリーカート☆オードブル用食器

【譲りたい方へ】