

# 2月 学校給食献立表

野々市市小学校給食センター

日	曜	献立名		血や肉、骨になる 赤色の食品	体の調子を整える 緑色の食品	熱や力になる 黄色の食品	エネルギー たんぱく質 脂質 行事食等			
		主食	牛乳 おかず				614 24 21 節分の献立	Koal g g		
3	月	てまきごもくずし	牛乳 牛乳 てまきのり いわしのかばやき こんさいじる	牛乳 うす揚げ 炒り卵 いわし 豚肉 みそ のり 青のり粉	にんじん しょうが さやいんげん ごぼう 干しいたけ たまねぎ れんこん だいこん	えのきたけ ●ねぎ	すし飯 三温糖 片栗粉 米粉 大豆油	614 24 21 節分の献立	Koal g g	
4	火	ごはん	牛乳 牛乳 ピリからチキン とうふとベーコンのサラダ あんかけラーメン	牛乳 鶏肉 豆腐 ベーコン 豚肉	にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい もやし	●ねぎ	白飯 片栗粉 三温糖 ラーメン ごま油 大豆油	652 24 22	Koal g g	
5	水	しょくパン	牛乳 牛乳 マカロニミートグラタン はくさいのシチュー チョコパテ	牛乳 豚肉 牛肉 大豆たんぱく チーズ 鶏肉	トマト水煮 にんじん たまねぎ しめじ	はくさい	食パン マカロニ 大麦 三温糖 白いんげん豆 小麦粉 バター チョコクリーム サラダ油	694 29 26	Koal g g	
6	木	ごはん	牛乳 牛乳 トンカツ カラフルサラダ こまつなのみそしる	牛乳 豚肉 鶏卵 ベーコン あつあげ 大豆ペースト みそ	黄ピーマン にんじん こまつな キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ ●ねぎ	●ねぎ	白飯 小麦粉 パン粉 三温糖 片栗粉 大豆油 サラダ油	687 27 26	Koal g g	
7	金	むぎごはん	牛乳 牛乳 カレーライス フルーツヨーグルト	牛乳 チーズ ヨーグルト 鶏肉 さつまあげ 大豆ペースト みそ	にんじん トマト水煮 トマトピューレー たまねぎ にんにく しょうが トマトピューレー みかん缶	パイン缶 黄桃缶	むぎ飯 じゃがいも 小麦粉 マスカットゼリー いちごゼリー サラダ油 カレールウ	707 20 19	Koal g g	
10	月	わかめごはん	牛乳 牛乳 オイマヨグラタン だいこんとさつまあげのみそしる	牛乳 わかめ チーズ 鶏肉 さつまあげ 大豆ペースト みそ	にんじん ブロッコリー こまつな たまねぎ だいこん しめじ		白飯 じゃがいも 小麦粉 三温糖 ごま サラダ油 マヨネーズ	609 24 19	Koal g g	
11	火	<b>建国記念の日</b>								
12	水	ごはん	牛乳 牛乳 ハンバーグ ごぼうサラダ ほうれんそうのみそしる	牛乳 豚肉 牛肉 鶏肉 大豆たんぱく 大豆ペースト まぐろフレーク みそ あつあげ 鶏卵	にんじん たまねぎ ごぼう きゅうり たまねぎ えのきたけ	コーン	白飯 パン粉 三温糖 マヨネーズ	649 27 23	Koal g g	
13	木	ごはん	牛乳 牛乳 ししゃものなんぼんづけ ゆかりあえ すきやきふうじ	牛乳 ししゃも 豚肉 焼き豆腐	にんじん ゆかり粉 ●ねぎ キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ たけのこ はくさい	こんにやく	白飯 小麦粉 片栗粉 三温糖 車麩 大豆油 ごま油	614 26 19	Koal g g	
14	金	ごはん	牛乳 牛乳 とりにくのこうそうパンこやき ハムサラダ ポークピーズ かつおふりかけ きのこスパゲッティ スープカレー	牛乳 魚ふりかけ 鶏肉 ロースハム 豚肉 大豆 大豆ペースト	にんじん トマトピューレー トマト水煮 にんにく バジル レモングラス ローズマリー キャベツ	きゅうり たまねぎ	白飯 三温糖 パン粉 じゃがいも 白いんげん豆 小麦粉 バター オリーブ油 サラダ油	639 28 19	Koal g g	
17	月	ウインナーピラフ	牛乳 牛乳 ウインナー ベーコン 鶏肉	牛乳 ウインナー ベーコン 鶏肉	にんじん パセリ トマト水煮 かぼちゃ さやいんげん りんご たまねぎ コーン にんにく	しょうが エリンギ しめじ セロリ	チャーハンライス スパゲッティ 三温糖 じゃがいも バター サラダ油 カレールウ 大豆油	640 23 22	Koal g g	
18	火	ごはん	牛乳 牛乳 さばのみそに こんにやくのきんぴら とりごぼうじる	牛乳 さば みそ 豚肉 鶏肉 木綿豆腐	にんじん 青ピーマン しょうが ●ねぎ こんにやく たまねぎ ごぼう だいこん		白飯 三温糖 サラダ油 ごま ごま油	616 27 21	Koal g g	
19	水	かてめし	牛乳 牛乳 ゼリーフライ こまつなとねぎのみそしる さつまいもとりのタルト	牛乳 昆布 高野豆腐 鶏肉 あつあげ 大豆ペースト みそ	にんじん さやいんげん こまつな ごぼう たまねぎ ●ねぎ		さくら麦飯 三温糖 さつまいもタルト サラダ油 大豆油 ゼリーフライ	667 20 24 埼玉県の献立	Koal g g	
20	木	ごはん	牛乳 牛乳 はるまき もやしのナムル にくだんごのスープ	牛乳 春巻き 糸かまぼこ 鶏肉 豚肉 大豆たんぱく	にんじん こまつな チンゲンサイ もやし しょうが 干しいたけ	●ねぎ	白飯 三温糖 片栗粉 大豆油 ごま ごま油	638 22 23	Koal g g	
21	金	ごはん	牛乳 牛乳 とりそぼろどん だいずとしらすのごまからめ とんじる	牛乳 しらす 鶏肉 炒り卵 大豆 豚肉 うす揚げ みそ	にんじん えだまめ しょうが ごぼう たまねぎ こんにやく ●ねぎ		白飯 三温糖 片栗粉 水あめ じゃがいも サラダ油 大豆油 ごま	675 32 21	Koal g g	
24	月	<b>天皇誕生日</b>								
25	火	ごはん	牛乳 牛乳 まつかぜやき きりぼしだいこんとツナのあえもの さつまいものみそしる	牛乳 チーズ 鶏肉 鶏卵 みそ まぐろフレーク あつあげ 大豆ペースト	にんじん こまつな たまねぎ 切り干し大根 キャベツ きゅうり	●ねぎ	白飯 パン粉 三温糖 さつまいも ごま ごま油	609 26 17	Koal g g	
26	水	ごはん	牛乳 牛乳 とりにくのおいだれやき パンサンスー コーンたまごスープ	牛乳 鶏肉 ロースハム ベーコン 絹ごし豆腐 鶏卵	にんじん しょうが にんにく りんご チンゲンサイ もやし たまねぎ きゅうり	しめじ コーン	白飯 片栗粉 米粉 三温糖 緑豆春雨 ごま油	606 29 16	Koal g g	
27	木	ごはん	牛乳 牛乳 さかなフライ タルタルサラダ あつあげのみそしる	牛乳 ホキ 鶏卵 卵スプレッド あつあげ 大豆ペースト みそ	にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ ●ねぎ		白飯 小麦粉 パン粉 三温糖 大豆油 マヨネーズ	633 27 21	Koal g g	
28	金	むぎごはん	牛乳 牛乳 マーボーどん すいぎょうぎスープ フルーツあんじん	牛乳 豚肉 大豆たんぱく 八丁みそ みそ 木綿豆腐 水餃子 鶏肉	にんじん チンゲンサイ しょうが にんにく たまねぎ もやし えのきたけ 干しいたけ ●ねぎ たけのこ	もやし	むぎ飯 三温糖 片栗粉 フルーツ杏仁 サラダ油 ごま油	675 26 18	Koal g g	

※都合により献立の内容を一部変更する場合があります。  
 ※主な食材料名は、食品の栄養的な働きにより、赤、緑、黄のグループに分けて記載してあります。  
 ●は、野々市市の地場産物を使用する予定です。



野々市市小学校給食センター

毎日の給食を更新しています。  
ぜひご覧ください！

