

地区健康教室を開催してみませんか？

町内会の集まりやサロンなどの開催に合わせて、健康づくりに関する話をきいてみませんか。健康推進課の職員が講師として伺います！お気軽にお問い合わせください。

<会場>

町内会の会館や保健センター

（保健センターをご希望の場合は、事前に担当までお問い合わせください。）

<内容>

健康づくりに関すること

（健診について、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防に関すること、食生活に関することなど）

【過去の健康教室】

- ・血圧について（栗田）
- ・生活習慣病と認知症との関係（新庄）
- ・フレイル予防と食（太平寺） など

講師：健康推進課職員など

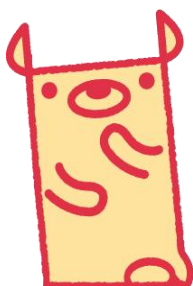
※講師派遣に関する費用は無料です

<所要時間>

15～30 分程度

<流れ>

- ① 希望の日時、場所、参加人数（目安）、講話の希望内容を下記担当まで連絡する。
チラシの作成が必要な場合は、内容に応じて健康推進課で作成させていただきます。
- ② 健康推進課職員と詳しい打ち合わせをする。（健康推進課職員より連絡させていただきます。）
- ③ 当日の会場準備をする。



ぜひ、お待ちしております♪

<お問い合わせ>

野々海市健康推進課（保健センター内）

担当：森・高木

電話 （076）248-3511

FAX （076）248-7771