

✳️ 2025年5月～9月 開催

Fika Roomで ひとやすみ♪

～子育ておしゃべり交流会～



2025年度 野々市委託事業
子育てサポート団体☆Mady's Land☆企画

✧ 妊産期から未就園の子育て家庭へ ✧



マタニティ Fika

対象：妊婦さんとそのご家族
(パパも一緒にご参加いただけます)

助産師さんと一緒に「沐浴」「赤ちゃんのお着替えや抱っこの仕方」「パパの妊婦ジャケット着用」など、妊娠～出産後がイメージできるよう体験ができます！

マタニティ ウェルネス Fika

対象：妊婦さんとそのご家族
(パパも一緒にご参加いただけます)

妊娠中に知っておくと産後に役立つ赤ちゃんのお世話や産前産後の準備地域の子育て支援情報など、地域の助産師さんと一緒にお伝えします。

ベビママ Fika (3回連続参加型)

対象：生後1～5か月の第1子とママ

子育てをはじめたばかりのママ同士で毎週集まり、助産師さんと子育てのお話＆手遊びやベビーマッサージなどをして、ゆったりとした時間を一緒にしませんか♡お話がしやすいように進行役もいますので、安心してご参加くださいね♪

インターナショナル Fika

対象：外国籍の妊婦とそのパートナー
外国籍の子育て家族
国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

国籍や文化を越えて気軽にお話しましょう♪
英語や、やさしい日本語でお話します。
語学に自信のない方もOKです！



オープン Fika

対象：妊婦さん
0～おおむね3歳のお子様とそのご家族

子育て中の気になることを助産師さんや参加された方々と一緒におしゃべりしませんか♡地域の情報交換もできますよ。ぜひ会場に遊びに来てください♪ お子さんの体重測定、助産師さんの育児相談コーナーもあります♪

For foreign pregnant women, people raising children and people want to have international exchange,
If you are interested, please feel free to talk to us regardless of your nationality or culture.
We will speak in English or simple Japanese. It's OK even if you are not confident in your language skills!

申し込み・お問い合わせ



子育てサポート団体
☆Mady's Land☆ (までいーず・らんど)

MAIL : info@madys-land.com
TEL : 090-7747-8281
HP : www.madys-land.net

申込みフォームはこちら♡





講座スケジュール

時間 … 10:00~11:30 (マタニティFikaのみ10:00~12:00)

5月

18(日)マタニティFika 場所:カミーノ・2階 第1,2実習室

対象:妊婦さんとそのご家族 (パパも一緒にご参加いただけます)

23・30・6/6(金)ベビママFika(3回連続参加型)

対象:生後1~5か月の第1子とママ

場所:カミーノ・視聴覚室

29(木)インターナショナルFika 場所:カミーノ・視聴覚室

対象:外国籍の妊婦とそのパートナー/外国籍の子育て家族
国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

6月

13(金)オープンFika 場所:カミーノ・視聴覚室

対象:妊婦さん・0~おおむね3歳の お子様とそのご家族

18(水)マタニティウェルネスFika 場所:カミーノ・視聴覚室

対象:妊婦さんとそのご家族 (パパも一緒にご参加いただけます)

7月

2(水)インターナショナルFika 場所:カミーノ・視聴覚室

対象:外国籍の妊婦とそのパートナー/外国籍の子育て家族
国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

16(水)オープンFika「入園申請の方法」 場所:カミーノ・視聴覚室

対象:妊婦さん・0~おおむね3歳の お子様とそのご家族

8月

22・29・9/5(金)ベビママFika(3回連続参加型)

対象:対象:生後1~5か月の第1子とママ

場所:カミーノ・視聴覚室

31(日)マタニティFika 場所:カミーノ・2階 第1,2実習室

対象:妊婦さんとそのご家族 (パパも一緒にご参加いただけます)

9月

10(水)マタニティウェルネスFika 場所:カミーノ・視聴覚室

対象:妊婦さんとそのご家族 (パパも一緒にご参加いただけます)

24(水)インターナショナルFika 場所:カミーノ・視聴覚室

対象:外国籍の妊婦とそのパートナー/外国籍の子育て家族
国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方



参加された方の声



①妊娠中や産後間もない時期は外に出にくいので、気軽に助産師さんに相談ができたり、同じ子育て中のお母さん達と話が出来る気分転換になりました。

②野々木市に転入して間もなく知り合いがいなかったが「ベビママFika」では連続して同じメンバーで集まるので、地域のことや子育ての気になることについて話をできる人が出来て安心ができた。など…

申し込み・お問い合わせ

子育てサポート団体

Mady's Land ☆Mady's Land☆
(までいーず・らんど)

MAIL: info@madys-land.com
TEL: 090-7747-8281
HP: www.madys-land.net

申し込みフォーム

