

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族、支援する地域の皆さんが相談できる場所です

いつまでも健康でいたい！
地域の仲間と**体操**を始めようと思うので相談にのってほしい！

本人



最近〇〇さんを
見かけないなあ。
心配だな。

民生委員



最近**物忘れ**が増えたような…
認知症かしら？こんなこと、
どこに相談したらいいの？



ケアマネジャー



最近〇〇さんの体にアザがあるので、
ちょっと気になります…。
これって**虐待**？

母親の**介護**のことで
相談したいのですが…

ご家族



コミュニティカフェや
地域サロンに行ってみたい

お友達



成年後見制度に
ついて教えてください。



こんな困りごとはありませんか？相談は**無料**です。
まずは**お電話**で相談ください！**ご自宅**に伺います。