

ののいち

回 覧



生活学校のシンボルマーク

生活学校



年間活動テーマ

- ◎ゴミの減量につとめよう
 - ◎災害につよくなろう
 - ◎市の行事にボランティア参加
- 三つのテーマをもとにメンバー自身の生活をチェックし、住んでよかったと思う、まちづくりに貢献しよう

生活学校とは…

自分を取り巻く生活環境の中で、どうしたら安全で豊かに暮らせるか、「賢い消費者」になれるかを考え学習・活動していくグループです。

主会場

毎月【定例会】第 1 水曜日
午後 1 時 30 分より
富奥公民館

お問合せ先

野々市生活学校
田中波津美 (☎248-3238)
野々市市役所内
生涯学習課 (☎227-6116)

一緒に活動しませんか

長年の功績が認められ

本 珧 恵 氏
内閣官房長官表彰受賞

7月29日 市長表敬訪問



受賞に寄せて

この度令和 6 年度生活学校、生活会議運動全国大会(令和 6 年 6 月 28 日)の席上にて公益財団法人あしたの日本を創る協会より運動推進功労表彰内閣官房長官表彰を授かる御案内を頂きました。身に余る光栄なことで今日まで沢山の方々の後押しを頂いた事に心から感謝の気持ちでいっぱいです。

当日は風雨に見舞われ、会場の市ヶ谷のホテルに到着した折には全身びしょ濡れ状態でした。そんな中表彰式に入り内閣官房長官表彰で名前を呼ばれ内閣府官房総務課管理室長前川紘一郎氏より表彰を賜りました。

壇上の自分と言えば、地に足がついていなかった様に思っています。

生活学校の活動課題は多岐に渡ります。常に社会の情勢に沿った学習の内容を検討し、活力ある活動と仲間作りを大切に進められる会であることを信じ願っています。(本 珧 恵)

フードドライブ
にご協力を!!

フードドライブとは、
“もったいない”を“ありがとう”に
変える食品ロス削減活動です。

次の
お預かり日

2025年8月23日(土) 10:00~14:00まで
場所: 富奥公民館

- ①賞味期限が明記されているもの
- ②ある程度残り期限のあるもの
- ③包装が破損していないもの
- ④未開封のもの 等の条件があります。

取り扱う食品の種類は、穀物、乾麺類、お菓子、レトルト食品、乾物、缶詰、調味料です。生鮮食品(生肉、魚介類)など腐りやすい物は取り扱いしません。ご協力品は福祉施設へお届けいたします。

2025年度事業計画

4月14日 フードバンク(毎月第2月曜日)
4月23日 総会
5月 畑作業
5月14日 県連総会とリーダー補佐メンバー研究集会
5月16日 富公祭会議
6月20日 日帰り研修
6月30日 全国大会リーダー研究集会(東京)
7月1日 会報No.25号発行
7月9日 地区別研究集会(金沢)
8月23日 富公祭フードドライブ

9月 畑作業
10月 マナビィフェスタ
JAまつり
中部近畿研究集会(愛知)
11月 消費者トラブル聴き取り(市役所)
11月1・2日 環境フェア産業展示館3号館
12月 手芸教室
R8.1月 新年会
2月 白山・ののいちボランティアのつどい
消費者市民社会づくり

* 毎月1回フードバンク協力
* 毎月第1水曜日定例会



令和7年度総会記念講演

令和7年4月23日(水)

講 師 (株)ヤクルト北陸 石川支社 南部 愛美 氏
小林 好美 氏

演 題 「筋肉をつくるタンパク質とゴムバンド体操」



筋肉量は60～70歳から急激に低下し体調に支障をもたらす。小腸は栄養素の吸収や胃から十二指腸への輸送をし免疫機能の向上を担っていて、健康でいるためにとても大事な場所である。健康を保ちフレイル(健康と要介護の中間)を予防する事が大事である。

筋肉を作るために座って出来る「ゴム体操」を教わり楽しく実践。続けていきたいと感じる講演!!

筋肉をつくるためには

- ①栄養(特にタンパク質)を摂る
- ②継続的な運動をする
- ③社会参加をする



日帰り研修

能登支援 行って・買って・食べて 令和6年6月7日(金)

気多大社

前田家の歴代藩主が祈願したといわれる古社。特に利家公とお松の方は熱心に寄進と社領の保護を行ったという。2人が病氣平癒の祈願を行って以降「病氣平癒の御利益」で知られている。



▼エコハウス見学



浜焼き▲道の駅千里浜で買い物...

野菜バラ売りコーナー SDGsエコバッグ設置



図書ボランティア



1 かに 1 回富陽小学校で図書の修繕などを行っている



腕 じ ま ん

ツナポテト

【作り方】

- ①ジャガイモを洗い、耐熱袋に入れレンジ600wで7分
 - ②①粗熱を取り、手で皮をむき1cm強で輪切り
 - ③フライパンに油(大さじ1)を引きジャガイモを弱火で両面焼き色がついたら、片側に寄せてツナ缶をいれ1分程炒めイモと混ぜる
- ◎の調味液を入れ、やさしく混ぜ水分を飛ばし出来上がり

【材 料 (2～3人分)】

ジャガイモ 中3個 (300g)
まぐろオイル漬け 1缶 (70g)
◎醤油・砂糖みりん・水各大さじ1

実習田活動日記

- R6 4/6 畑起こし
4/7 さつま芋植え (100本)
6/4 南瓜定植 (6株)
8/5 草取りさつま芋
10/6 さつま芋収穫
- ★収穫まで3回程除草作業
収穫されたさつま芋は11/1の
マナビィフェスタで販売
生さつま芋、スイートポテト
- ★親睦を兼ねて畑作業
売上は活動費に(^~^)