



子育て支援センター すがはらだより 4月号



令和7年4月1日
子育て支援センター菅原
野々市市菅原町 8-33
☎248-4634

月	火	水	木	金	土
ランテールームについて 利用時間を変更します 11:00~13:00 ポット、電子レンジは ご自由にお使い下さい	1 開放 8:30~17:15 (0~5歳児まで) 発育測定デー	2 赤ちゃんデー 8:30~17:15 (1歳の誕生日月まで) 発育測定デー	3 開放 8:30~17:15 (0~5歳児まで) 発育測定デー	4 開放 8:30~17:15 (0~5歳児まで) お話の日 10:30~10:50	5 開放 8:30~17:15 (0~5歳児まで)
7 双子ちゃんデー 8:30~13:00 (多胎児対象) 開放 13:00~17:15 (0~5歳児まで)	8 開放 8:30~17:15	9 赤ちゃんデー 8:30~17:15 	10 開放 8:30~17:15	11 開放 8:30~17:15 お話の日 10:30~10:50	12 開放 8:30~17:15
14 双子ちゃんデー 8:30~13:00 開放 13:00~17:15	15 開放 8:30~17:15	16 ふれあいあそび 10:30~11:00 (要予約・無料) 赤ちゃんデー 11:30~17:15	17 ◆ママヨガ (要予約・有料) 10:00~11:00 開放 11:30~17:15	18 開放 8:30~17:15 お話の日 10:30~10:50	19 開放 8:30~17:15
21 双子ちゃんデー 8:30~13:00 開放 13:00~17:15	22 ふれあいあそび 10:30~11:00 (要予約・無料) 開放 11:30~17:15	23 赤ちゃんデー 8:30~17:15	24 ◆子育て講座 10:00~11:00 (要予約・無料) 開放 11:30~17:15	25 開放 8:30~17:15 お話の日プレミアム 10:30~10:50	26 開放 8:30~17:15
28 双子ちゃんデー 8:30~13:00 開放 13:00~17:15	29 昭和の日 	30 赤ちゃんデー 8:30~17:15	*遊びのひろばは、就学前の0~5歳児親子が利用できます。 市内・市外のどなたでも遊べます。 (開放時間) 8:30~17:15 月~土曜日(日・祝除く) *一時預かりは、市内に住む未就園児のお子さんが対象です。 預かる月の前月1日より予約可能です。 *病後児保育・マイ保育園登録は、随時受け付けています。		

【4月のこそだてアラカルト】*予約開始は4月1日です。皆さまの参加をお待ちしています！(◆のイベントは、市内の方が対象になります)

ふれあいあそび

音楽に合わせて親子で一緒にふれあいます。①は0歳親子対象です。ふれあい遊びに加え少しの時間ママ同士が情報交換できればと思います。

①日時:4月16日(水) 10:30~11:00

①対象:0~12か月児親子 10組

②日時:4月22日(火) 10:30~11:00

②対象:未就園児親子 10組

*参加費...①②ともに無料(要予約)



◆ママヨガ

ママのためのストレッチを行います。体のコリを柔軟にほぐすヨガ運動で、心身ともにリフレッシュしましょう。

*日時:4月17日(木)10:00~11:00

*対象:未就園児親子 10組

*参加費:300円(要予約)

*持ち物:汗拭きタオル、飲み物
バスタオル(0歳の方のみ)

◆子育て講座

「子育てで大切にしたいこと」

元保育士であり、現在育児セラピストとして活躍されている輪田さんからお話を聞きます。

*日時:4月24日(木)

10:00~11:00

*対象:未就園児親子 10組

*参加費:無料(要予約)

お知らせ

◆子育て支援センター菅原はR7年7月頃までに、中央保育園の敷地内に移転予定です。利用していただいている皆様には、しばらく準備等でご迷惑をおかけすることも予想されますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。決まり次第、HP・インスタ等でお知らせします。

◆4月1日よりランテールームの利用時間を11:00~13:00に拡大します。それに伴い、金曜日のお話の日の時間は10:30~10:50に変更となります。

◆こそだてアラカルトのお知らせ

子育て中の親子を対象に、癒しの時間を共有していただくイベントを開催します。

今年度もママ向けの「バランスボール」や、0歳親子を対象に「ベビーピクス」「ベビーマッサージ」を行います。

「ママヨガ」の対象は0歳親子だけではなく未就園児親子に変更しました。

その他、子育てに関する講演会や健康講座なども開催予定です。(上記のイベントは市内の方対象)

センター保育士による親子で一緒に遊ぶ「ふれあいあそび」は毎月計画しています。(市外の方も参加できます)人気のため今年度は月2回に拡大し、うち1回は0歳児対象に開催します。

その他「入園相談会」も予定しておりますので、市HPや広報、毎月の「こそだてだより」をご確認ください。

