

令和7年8月13日(水曜日)



(発信者)
野々市市 市民協働課 広報広聴係
電話番号 076-227-6056
FAX 番号 076-227-6259
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

野々市市シルバーリハビリ体操指導士養成講習会キックオフイベントの実施について

本市では新たに、介護予防に効果的な体操を地域で取り組むボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を9月下旬より開始します。養成講習会に先立ち、体操を体験できるイベントを下記の通り実施します。

記

- ◆ 日 時 令和7年8月20日(水) 午後2時から午後4時まで
- ◆ 実施場所 にぎわいの里ののいち カミーノ 1階ホール
- ◆ 次 第
 - ・開 会 あ い さ つ:野々市市 市 長 栗 貴 章
 - ・介 護 予 防 に 関 する 講 話:石川県理学療法士会 会 長 北 谷 正 浩
 - ・シ ル バ ー リ ハ ビ リ 体 操 の 実 演:石川県理学療法士会 担 当 理 事 石 田 修 也
 - ・閉 会 あ い さ つ:金城大学 学 長 米 島 學
 - ・養 成 講 習 会 の 申 し 込 み (希 望 者 の み)
- ◆ そ の 他 「測定・相談コーナー」も同時開催(午後1時から午後3時まで)
 - ・大塚製薬株式会社: バランス栄養食品の紹介
 - ・金沢大学医薬保健研究域薬学系臨床薬学研究室: おくすりサロン
 - ・中北薬品株式会社: 血管年齢などの測定、管理栄養士による相談
 - ・明治安田生命保険相互会社: 野菜の摂取状況などの測定

※事業詳細は市ホームページ (<https://www.city.nonoichi.lg.jp/soshiki/16/61063.html>)

以 上

お問い合わせ先

野々市市健康福祉部保険年金課
担当: 稲川 TEL: 227-6072

～関連するSDGsのゴール～

