

令和7年9月17日(水曜日)

(発信者)
野々市市 市民協働課 広報広聴係
電話番号 076-227-6056
FAX 番号 076-227-6259
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

野々市市シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の実施について

本市では令和7年度より、介護予防に効果的な体操を地域で取り組むボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を下記日程で実施します。石川県理学療法士会所属の理学療法士が講師を務め、受講生30名が地域で体操指導を行うために必要な技術(92種類の体操と体操に関わりのある108個の専門用語)を6日間・30時間で学びます。

記

- ◆ **日時** 令和7年9月24日から10月29日の毎週水曜日(全6回)
午前10時から午後4時まで(初回のみ午前9時30分開始)
- ① 9月24日(水) 開講式(午前9時30分から15分程度)、講義、体操
 - ② 10月1日(水) 講義、グループワーク、体操
 - ③ 10月8日(水) 講義、体操
 - ④ 10月15日(水) 講義、体操
 - ⑤ 10月22日(水) 講義、体操
 - ⑥ 10月29日(水) 体操、グループワーク、閉講式(午後3時45分から15分程度)
- ◆ **会場** 野々市市役所2階 ホール椿

※事業詳細は市ホームページ (<https://www.city.nonoichi.lg.jp/soshiki/16/61063.html>)

以 上

お問い合わせ先

野々市市健康福祉部保険年金課
担当：稲川 TEL：227-6072

～関連するSDGsのゴール～

