



子育て支援センター みてみて☆みって！10月号



令和7年10月1日
子育て支援センターみって
野々市市本町3丁目2-22
☎ 248-4634

月	火	水	木	金	土
*一時預かりは、市内に住む未就園児のお子さんが対象です。予約は預かる月の前月の1日より受付しています。 *マイ保育園登録・病後児保育は、随時受け付けています。		1 発育測定デー 赤ちゃんデー 8:30～17:15 0歳親子対象 (誕生月の月末まで)	2 発育測定デー 開放 8:30～17:15	3 発育測定デー 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	4 開放 8:30～17:15
6 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	7 開放 8:30～17:15	8 赤ちゃんデー 8:30～17:15	9 開放 8:30～17:15	10 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	11 開放 8:30～17:15
13 スポーツの日	14 開放 8:30～17:15	15 ◆ベビーマッサージ 10:00～11:00 (要予約・有料) 赤ちゃんデー 11:30～17:15	16 ◆日赤健康講座 10:00～11:30 (要予約・無料) 開放 12:00～17:15	17 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	18 開放 8:30～17:15
20 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	21 ◆ママケアバランスボール (要予約・有料) 10:00～11:00 開放 11:30～17:15	22 赤ちゃんデー 8:30～17:15	23 ◆親子製作 9:30～10:30 (要予約・無料) 開放 8:30～17:15	24 開放 8:30～17:15 お話の日プレミアム 10:30～10:50	25 開放 8:30～17:15
27 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	28 ふれあい遊び 10:30～11:00 (要予約・無料) 開放 11:30～17:15	29 ふれあい遊び 10:30～11:00 (要予約・無料) 開放 11:30～17:15	30 開放 8:30～17:15	31 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	ランチルーム 利用時間 11:00～13:00 ポット(70度設定)、 電子レンジ、冷蔵庫は ご自由にお使いください

◆のイベントは市内在住の方が対象になります。ふれあい遊びは、市外の方も参加できます！(9/25から予約受付します)

◆ ベビーマッサージ

ママの手を通してお子さんの肌にふれあう大切な時間、親子の絆を深めるコミュニケーションの場として参加してみませんか！

- *日 時…10月15日(水)10:00～11:00
- *対 象…生後3か月～0歳親子10組
- *参加費…300円(要予約)
- *持ち物…バスタオル、飲み物
※ベビーオイルを使用します
※予防接種は前後24Hできません

◆ 日赤健康講座

日本赤十字社の救命救急士さんから、「感染症・小児看護の基礎知識」についてお話を聞きます。秋以降に流行するノロウイルスやインフルエンザ等の感染症の対処法も併せて学びます。

- *日 時…10月16日(木)10:00～11:30
- *対 象…未就園児親子10組
- *参加費…無料(要予約)



◆ ママケアバランスボール

ママがバランスボールを使った、エクササイズをします。体幹部を鍛える動きで、一日を元気に過ごせる体作りを目指します。

- *日 時…10月21日(火)
10:00～11:00
- *対 象…未就園児親子10組
- *参加費…300円(要予約)
- *持ち物…汗拭きタオル、飲み物、バスタオル(0歳児のみ)

◆ 親子製作

～フィンガーペインティング～

要望が多かった「製作」を初企画しました。初めに絵具でフィンガーペインティングを楽しみ、最後にシールを貼って完成です。親子で楽しく作品を作りましょうね。

- *日 時…10月23日(木)9:30～10:30
- *対 象…未就園児親子10組
- *参加費…無料(要予約)
- *持ち物…手拭きタオル

ふれあいあそび

音楽に合わせて手遊びをしたり、親子でふれあい遊びをします。小さいお子さんでも、無理なく参加できますよ！

- *日 時…10月21日(火)10:30～11:00
- *対 象…未就園児親子10組
- *日 時…10月29日(水)10:30～11:00
- *対 象…0歳児親子10組
- *参加費…無料(要予約)
- *持ち物…汗拭きタオル、飲み物

ご参加くださいね！

子育てをする中で困ったことやわからないことなどあれば、お気軽にスタッフまでお声かけ下さいね。電話での相談もできますよ！(8:30～17:15)