

野々市市

こころの健康教室



下記の日程でこころの健康教室を開催します。
どなたでもお気軽にご参加ください！

日 時 令和7年11月22日（土）14時00分～15時30分

内 容 講話 「自分を大切に想う気持ち
～日本の素晴らしさから考える～」

講師 多賀クリニック 多賀千之 先生

会 場 市保健センター

定 員 30名
（市内に在住・在勤・在学の方）

参加費 無料



申し込み 11月17日（月）までに、電話または下記の二次元コードからお申込みください。



問い合わせ先

野々市市役所健康福祉部健康推進課（保健センター）
成人保健係 電話 248-3511