



★ 子育て支援センター ★ みてみて★みって！11月号



令和 7 年 11 月 1 日
子育て支援センターみて
野々市市本町 3 丁目 2-22
☎ 248-4634

月	火	水	木	金	土
*ひろばの開放は、市内・市外のどなたでもご利用できます。ランチルームの利用時間を 11:00～15:30 に拡大します。 離乳食や午後のおやつを食べたい方もご利用できます。冷蔵庫・電子レンジ・ポットはご自由にお使いください。 *一時預かりは、市内に住む未就園児のお子さんが対象です。預かる月の前月1日より予約開始です。 *マイ保育園登録は、随時受け付けています。ご希望の方は、スタッフまでお声かけください。 *病後児保育を利用する場合は、事前に電話予約が必要です。(受付時間 8:30～17:15) 空きがあれば当日でも可。					1 開放 8:30～12:30 ※午後は業者による 館内清掃のため、 お休みです。
3 文化の日 	4 開放 8:30～17:15 発達測定デー	5 赤ちゃんデー (1歳の誕生日まで) 8:30～17:15 発達測定デー	6 開放 8:30～17:15 発達測定デー	7 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	8 開放 8:30～17:15
10 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	11 開放 8:30～17:15	12 赤ちゃんデー 8:30～17:15 	13 ◆健康講座 10:00～11:30 (要予約・無料) 開放 12:00～17:15	14 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	15 開放 8:30～17:15
17 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	18 ふれあい遊び 10:30～11:00 (要予約・無料) 開放 11:30～17:15	19 ◆ベビーピクス 10:00～11:00 (要予約・有料) 赤ちゃんデー 11:30～17:15	20 開放 8:30～17:15	21 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	22 開放 8:30～17:15
24 勤労感謝の日振替 	25 ◆子育て講座 10:00～11:00 (要予約・無料) 開放 11:30～17:15	26 ふれあい遊び 10:30～11:00 (要予約・無料) 赤ちゃんデー 11:30～17:15	27 開放 8:30～17:15	28 開放 8:30～17:15 お話の日プレミアム 10:30～10:50	29 開放 8:30～17:15



◆ 健康講座

子どもが薬を飲むときに知っておきたいことや、成長にあわせた飲み方の工夫などを、金沢大学薬学類の先生や学生と学びませんか。個別にお薬に関する相談時間も設けますので相談したい方はお薬手帳をお持ちください。保護者の方の相談もできますよ。是非この機会に聞いてみて下さい。

*日時…11月13日(木)
10:00～11:30

*対象…未就園児親子
*定員…10組程度
*参加費…無料(要予約)

【 ふれあい遊び 】

音楽に合わせて手遊びをしたり、親子でふれあい遊びをします。小さいお子さんでも無理なく参加できますよ。

*日時…11月18日(火)
10:30～11:00

*対象…未就園児親子
*定員…10組
*参加費…無料(要予約)

*日時…11月26日(水)
10:30～11:00

*対象…0歳児親子
*定員…10組
*参加費…無料(要予約)

◆ ベビーピクス

ママと赤ちゃんのためのエクササイズです。前半はお子さんと親子の触れ合いを行い、後半はママの体をほぐすエクササイズを音楽に合わせて行います。

*日時…11月19日(水)
10:00～11:00

*対象…0歳親子
(生後3か月～)

*定員…10組
*参加費 300円 (要予約)

*持ち物…バスタオル、水分補給用の飲み物
動きやすい服装で
参加してくださいね！

◆ 子育て講座

「自分も子ども大切に育てる」

元保育士であり、現在育児セラピストとして活躍されている輪田さんから、日々子育てに奮闘しているママ向けに、お話をさせていただきます。楽しく子育てをするヒントが見つかるといいですね！

*日時…11月25日(火)
10:00～11:00

*対象…未就園児親子
*定員…10組程度
*参加費…無料(要予約)

◆のイベントは、市内在住の方が対象です。ふれあいあそびは、市内・市外どちらの方も参加できます。予約は10月25日から受付開始です！初めての方も大歓迎！親子で楽しい一時を過ごしましょう。皆さまの参加を、お待ちしております！(248-4634)