

広報野々市
City Public Relations

NON@ICHI

2025 11
Nov. 11
広報 No.848

【特集】生涯現役で輝ける！シルバー人材センター
第43回野々市じよんからの里マラソン大会

Topics

市政ふれあいミーティング
in 太平寺カフェ

元気に働くこと。

生きがいは、



生涯現役で輝ける！

シルバー人材センター

〒 市シルバー人材センター ☎ 294-8303



県内でもトップクラスの平均寿命を誇る野々市市。若者が多いイメージがありますが、男性は82.5歳（県内1位）、女性は88.5歳（県内2位）であり、元気に長生きする高齢者も多く暮らしています。そんな高齢者が生き生きと働ける場所を提供する団体「シルバー人材センター」では、一般家庭から企業まで幅広く仕事の依頼を請け負っています。今月号では、シルバー人材センターを紹介します。

—— シルバー人材センターとは？



野々市市シルバー人材センター
場 所 白山町8-15
開館時間 平日8:30~17:15

シルバー人材センター（以下「センター」という）は、仕事を引退した後も働く意欲のある高齢者に対し、民間事業所や公共団体、一般家庭などから「月10日程度または週20時間以内の臨時的・短期的または軽易な業務」を提供する高齢者の自主的な団体です。

センターで就業登録をした人を会員と呼び、会員に就業の場を提供し、その就業を通じて生きがいの充実と福祉の増進を図り、活力ある地域づくりを目指します。

- 公益的・公共的な公益社団法人で営利を目的としていません。
- 危険・有害な作業、損害賠償が多額となることが見込まれる仕事は引き受けておりません。
- 仕事の相談・提供・紹介・受注・契約から集金・支払まで、センターが窓口になります。
- 会員の希望に応じた働き方ができますが、一定の就業日数や収入を保障するものではありません。

—— こんな人にオススメ！～実際に働く会員の声～

**生きがいを持ちたい
社会参加したい**

震災で避難してきました。いろいろな人と出会いがあり、知り合いが増え、気も紛れ元気になりました。

【屋内外清掃】Mさん

できることがある喜び。仕事が誰かの役に立っていると思うと励みになります。

【公園清掃】Sさん

**長年の就業経験などを
生かして働きたい**

お客様への説明のための図面や講習会の資料作成などに、現役時代のスキルを活用しています。また、仕事をスムーズに行うため、自分専用の道具作っているのですが、細かい手作業が好きなので、楽しんで作っています。

【表具】Mさん

追加的な収入を得たい

いろいろな物の値段が上がって生活は大変ですが、月に数日働くことで、趣味やランチなど自分のために使えるお小遣いできて、お財布だけでなく心にもゆとりができました。

【内職】Oさん



働き方は3種類！

フリーランス (受託事業)

自身の裁量で仕事を完成させる働き方です。センターと会員、業務を依頼した人の間には雇用関係は発生しません。

例：剪定、施設やイベントの受付、アパートの清掃、内職

労働者 (労働派遣事業)

センターから業務を依頼した人の元へ派遣される、指揮命令を受けて実行する労働者としての働き方です。この場合、県シルバー人材センター連合会と会員の間には雇用関係が生じます。

例：施設利用者の送迎、スーパーでの品出し、学校校務士

自ら企画 (独自事業)

会員自ら業務内容を企画立案し、実施して収入を得る働き方です。

例：ちょっこしマーケットでの野菜販売、手芸サークルの作品販売、小学生向けの夏休み学習応援おもしろ教室の開催

どんな仕事をしているの？

庭木の剪定・雪吊り

伸びた枝や葉を切り落とし樹形を整える「剪定」、雪の重みから樹木を守る「雪吊り」を行います。



内職

センターの作業所で、案内やチラシなどの封入作業を行います。



公共施設の受付管理

来訪者の対応や施設の予約管理などを行います。



「初めての作業が不安…」 「一人で入会するのは心細い…」、そんなあなたに！

講習会や会員同士の交流行事などが盛りだくさん！

接遇講習

業務を行うに当たって必要な接遇スキルの講習を行います。顧客満足度の向上や信頼関係の構築を目指します。



お花見ウォーキング

桜を見て楽しみながら、ウォーキングをします。春の訪れを感じつつ、会員同士の親睦を深めるチャンス！



救急救命講習

施設管理業務に就業している会員がAEDの使い方を学び、万が一の時に適切に対処できるようにしています。



ちょっこしマーケット

センターの会員で「野菜班」を結成し、無農薬のおいしい野菜を作って販売しています。次回の販売日は11月12日(水)です。





シルバー人材センター 会員のお仕事に密着！

まちで見かけるあの人も、実はシルバー人材センター会員かも!?

シルバー人材センター会員の2人に密着取材！ 会員としてのやりがいや心に残ったエピソード、仕事の流れなどを教えてもらいました。

機械除草 担当

井口 康信さん（77歳）



野々市町役場（当時）に勤めており、シルバー人材センター事務局長をしていました。その流れで退職後すぐに会員になり、仕事を始めました。

▶会員になってからどのくらい経ちますか？

18年経ちます。4年前までは送迎の仕事をしていましたが、3年前から機械除草を始めました。

▶除草の仕事のやりがいは何ですか？

「きれいにしてくれてありがとう」と依頼者から感謝されることもうれしいですが、**自身の健康のため**が一番だと思っています。もともと外仕事が好きだったので、この仕事も楽しくやっています。

▶日々の生活に変化はありましたか？

毎日の日課だった自宅の庭仕事をする時間が減ってしまいました（笑）。ですが除草の仕事を始めたおかげもあってか、**健康で元気な体を維持できています**。

▶入会を考えている人へ一言お願いします。

自分の仕事ではありませんが、**剪定の仕事を担当できる人が少なく、会員になって剪定できる人が増えてくれるとうれしい**です。高齢になっても働ける場があることはとても良いことです。ぜひ生きがいを探しに来てください。

この日の作業スケジュール

8:00	除草	草刈り機で伸びた草を刈ります。複数人でやるのが多く、この日は5人での作業。草刈り機の刃が人に当たらないようにするのはもちろん、小石が飛ばないように気を付けて作業を行います。
9:00	回収	刈った草を袋に入れてまとめます。意外に時間がかかる草の回収は、除草の約2倍の時間がかかります。この日は、除草に1時間、回収に2時間かかり、草の袋の数は何と38袋に。



仕事を依頼した事業者の声



仕事の依頼についてはこちら▶



野々市市都市整備課（清掃）

野々市北口プラザと野々市駅南口の清掃業務を依頼しています。会員の皆さんの丁寧かつ熱心な仕事のおかげで、野々市駅の周辺が毎日綺麗に保たれており、駅を訪れる人が気持ちよく利用することができています。

株式会社ヤマダホームズ（機械除草）

年に2回、除草作業の仕事を依頼しています。価格もリーズナブルで、いつも丁寧に作業していただき感謝しています。今年は特に猛暑で作業も大変だったと思いますが、皆さんがいきいきと働いている姿を見て、私たちも元気をいただいています。

西 眞末江さん (75歳)



前職在職中に毎日野々市駅前を通っていた西さん。「無人駅で働いたら、みんなに頼りにされて役に立てるだろう」という思いから将来野々市駅で働くことを熱望していました。その願いが通じたのか、会員登録してすぐに野々市駅清掃の仕事に空きがあり、令和6年4月から仕事を始めました。

▶清掃の仕事をする中で印象的な出来事はありませんか？

仕事は駅の清掃ですが、野々市駅は無人駅ですので、駅の案内をしたり、困っている人をサポートしたりと、清掃以外のこともしています。**放っておけない性分ですので(笑)。**

【エピソード】

ある夏の日、いつもどおり駅の清掃をしていました。すると男子学生が近づいてきて「いつも駅をきれいにしてくれてありがとうございます！」と言って、飲み物を渡してくれました。本当にうれしかったですね。**この仕事を始めて良かったと心の底から感じました。**

▶今後の目標を教えてください。

子どもが3人いて、年に1回みんなで旅行に行くことが楽しみなんです。それをずっと続けるために、体力的にも金銭的にも元気でいられるよう、この仕事を一日でも長く続けたいです。とにかく**“元気”**でいること、それだけです。

▶入会を考えている人へ一言お願いします。

時間を有意義に使えて、かつ給料をもらうこともできます。人との関わりを持てるし、社会的にも必要とされている感覚があり、**何より楽しいです!** 午前中働いて、午後はお茶したり、そのまま旅行に行ったりしたって良いんです。ぜひシルバー人材センターに会員登録して働きましょう!

この日の作業スケジュール

6:15

トイレ確認、掃き掃除

最初に一番汚れの多いトイレを確認し、大きなゴミなどがあれば回収します。その後、トイレ→待合室→改札周辺の順に掃き掃除を行います。



6:30

モップがけ

待合室→トイレ→通路→改札周辺の順にモップがけを行います。トイレは掃除してもすぐに汚れる場所なので、小まめに見て掃除します。西さんお気に入りのモップがけ場所は「改札からホームの間のタイル」。



8:00

拭き掃除

手すりや椅子、窓ガラスなど手の届くような場所をぬれた布巾で拭きます。終わったらトイレトーパーを補充し、ゴミが落ちていないかなど全体的に確認します。



あなたも会員登録をして、センターで働きませんか？



①センターへ説明会の予約の電話をする。

☎294-8303

②説明会后、入会に必要な書類を受け取る。

③条件を満たし、センターの趣旨に賛同する人は会員登録。

<説明会日程>

月	日	日	日
11月	10日(月)	18日(火)	28日(金)
12月	8日(月)	18日(木)	
令和8年1月	8日(木)	15日(木)	28日(水)
2月	9日(月)	18日(水)	27日(金)
3月	9日(月)	18日(水)	27日(金)

時間 10:00開始 (1時間程度)

場所 市シルバー人材センター研修室

詳細はこちら▶



自助

自分と家族の安全を守るために、大雪に備え、いつ・誰が・どのような行動を取るべきかを時系列で整理した事前防災行動計画「マイタイムライン」を各家庭で作成しましょう。

マイタイムラインの作成例▼



次の場所は、自身での除雪をお願いします。

- ・ 自宅前の道路
- ・ 水道メーターボックス周辺
※水道管の凍結にも注意してください。
- ・ 除雪作業後の雪塊
- ・ 空き家の雪下ろし など

※除雪作業の妨げになるため、路上駐車はやめましょう。
※用水などへの雪捨てはやめましょう。下流側で詰まって水が溢れ、浸水被害の原因になります。

共助

次の場所は、市の除雪作業だけでなく、皆さんの協力が必要です。

- ・ 通学路、横断歩道付近
- ・ 要配慮者世帯
- ・ ごみ集積所周辺
- ・ バス停付近
- ・ 消火栓や防火水槽周辺

「市民除雪デー」のお願い

雪の状況に応じて、「市民除雪デー」を日曜日や祝日に行う予定です。実施日は事前に町内会長などへ連絡します。

公助

除雪路線を段階的に除雪

＜市の除雪路線＞

- ・ 交通量の多い幹線道路
- ・ 学校、こども園、保育園、幼稚園周辺の道路
- ・ 各町内から幹線道路へつながる主要な道路

【個人向け支援】

高齢者・母子および身体障害者除雪助成事業

屋根および玄関から生活道路までの除雪にかかる費用を助成します。事前に申請が必要です。

  介護長寿課  227-6067



【町内会向け支援】

○ 小型除雪機購入費補助事業

市内の道路（歩道）除雪に協力する町内会を対象に、除雪機購入費用の一部を補助します。



○ 町内会除雪費補助事業

市道の除雪に協力する町内会を対象に、除雪費用（直営・業者委託）の一部を補助します。

  土木課  227-6086



雪に備える

雪が降った時の行動や注意点を事前に認識することが自らの身を守ること、そして家族の安全を守ることにつながります。
自助・共助・公助、それぞれの役割を確認し、早めの備えをお願いします。

問 土木課  227-6086

詳細は市ホームページ▼



＜情報提供＞

石川の雪みちなび（石川県提供）

冬期道路情報（降積雪量・気温・道路監視カメラ画像など）を確認できます。



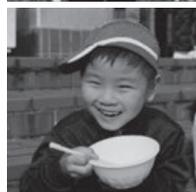
第43回

野々市じよんからの里

マラソン大会



10月19日(日)、第43回野々市じよんからの里マラソン大会が開催され、730人のランナーが市内を軽快に走り抜けました。



大会結果(1位のみ)

大会結果(全体)は市ホームページで確認できます。▶



一般の部 10km

種目	氏名	市町
第1部 男子29歳以下	田中 理人	金沢市
第2部 男子30~39歳	金谷 謙佑	野々市市
第3部 男子40歳以上	林 太志	金沢市
第4部 女子共通	高橋 萌佳	白山市

一般の部 5km

種目	氏名	市町
第5部 男子39歳以下	下山 高嶺	金沢市
第6部 男子40~59歳	山本 勝久	野々市市
第7部 男子60歳以上	宮谷 隆之	金沢市
第8部 女子34歳以下	山田 あおい	かほく市
第9部 女子35歳以上	徳田 幸子	金沢市

小学生の部/中学生の部

種目	男子		女子	
	氏名	所属	氏名	所属
小学生の部 1.9km	鈴木 雫	野々市ジュニア パドミントン クラブ	藤田 衣織	野々市ジュニア パドミントン クラブ
中学生の部 3km	安田 悠人	布水中学校 陸上部	福塚 蘭	布水中学校 女子バスケット ボール部

トリムジョギングの部

氏名	市町
西村 尚貢	白山市

ノバメノ.メ

にぎわいの里ののいち カミーノ内の市民活動センターには、地域のために活動している市民団体がたくさん！ノバメノ.メでは、そんなステキな団体の皆さんとその活動を紹介します！



団体紹介

劇団nono



公演後の枚。最高の笑顔！

文化芸術に触れる機会が減ってきている現代ですが、演劇を通して心豊かにいろいろなことを感じながら生きていける、楽しい野々市になったらいいなと思っています。大人も子どもも楽しくて面白い、生の人間の葛藤がにじみ出る劇を目指しています。市文化会館フォルテで年1回の定期公演や、市内イベントへの参画・公演をしています。



団体紹介

野々市市民カウンセラーの会「ほわっと」



できるとき、できるひとが、できることを

身近に話を聞いてくれる人が少なくなってきました。「1万人がカウンセラーになったら、とてもすてきなまちになる。」というビジョンを掲げ、傾聴スキルを身につけた「市民カウンセラー」が少しずつ癒やしを野々市市に広げていきます。無理せず、ほわっと、ゆつくりやろうと、自分たちが癒やしの気持ちを持てるよう心がけながら、話を聴く活動をしています。



団体紹介

☆ Mady's Land ☆



妊娠期からずっと寄り添う切れ目のないかわり

妊娠期から未就園の子どもを育てる家庭までを主な対象として、安心して子育てができる地域づくりを目指しています。妊婦さん向け講座や、第1子が生まれてすぐ参加できる交流会、パパ同士のつながりづくり、外国にルーツを持つ家庭との国際交流などを開催中。地域の助産師や子ども園などさまざまな専門職とも連携し、家庭と地域があなたがかつながら「みんなでお手伝いしています」。



団体紹介

hauska



せきもりいし 関守石作りのワークショップ作品

フィンメリ作りのワークショップ作品

フィンランド語で「楽しい」を意味するhauska(ハウスカ)。私たちhauskaは、フィンメリ(フィンランド伝統の麦わらモビール)や靴下ハギレ座布団の手作りワークショップ開催など、ものづくりを通して多様な人々との交流を生み出す「フリーな場づくり」を目指し活動しています。たまには、一人時間をひよいと抜け出して、誰かとのんびり楽しく「ものづくり時間」を共有してみませんか。



ののいちプロギング

詳細や申し込みはこちら▶



④ 二次元コード ④ 野々市市 SDGs推進協議会事務局(株式会社LODU)
☎ 070-1451-6405 ④ nonoichisdgs@gmail.com

プロギングはごみ拾いとジョギングを組み合わせた新しいフィットネスです。

走ることが苦手な人も大歓迎！ ウォーキングコースもあります。北国街道周辺の魅力を感じながら、まちを美しく、健康にも一歩前進！

日時 11月8日(土) 9:30～12:00 ※雨天延期
場所 にぎわいの里ののいち カミーノ
定員 30人(先着順)



人権啓発映画会『35年目のラブレター』

④ 市民協働課 ☎ 227-6040

日時 12月7日(日) 9:30 開場 10:00 開演
場所 文化会館フォルテ

あらすじ

戦時中に生まれて十分な教育を受けることができず、文字の読み書きができない65歳の西畑保と、いつも彼のそばにいる最愛の妻・饺子(きょうこ)。貧しい家に生まれ、ほとんど学校に通えないまま大人になった保は、生きづらい日々を過ごしてきた。やがて饺子と運命的な出会いを果たし結婚するが、その幸せを手放したくないばかりに、読み書きできないことを彼女に打ち明けられずにいた。半年後、ついに事実が露見し別れを覚悟する保だったが、饺子は彼の手をとり「今日から私があなたの手になる」と告げる。どんな時も寄り添い支えてくれた饺子に感謝の手紙を書きたいと思った保は、定年退職を機に夜間中学に通いはじめる。



©2025 「35年目のラブレター」製作委員会



そばと落語を楽しむ会

詳細はこちら▶



④ 12月13日(土) 出までに郷土資料館 NoNo ☎ 246-2672

毎回好評の、津幡町を中心に活動する「おきらくごの会」が今年3度目の登場です。今回も郷土資料館 NoNo 特製の「そば御膳」と一緒に楽しんでください。

日時 12月20日(土) 食事 13:00～14:00
落語 14:00～15:40

場所 郷土資料館 NoNo

定員 30人

参加費 2,500円

食事内容 手打ちそば、ほか季節の惣菜
※純米酒「猩々」もあります。(別料金)



※イメージ写真





女性に対する暴力をなくそう

☎ 市民協働課 ☎ 227-6029

パープルリボンキャンペーン 2025

内閣府の男女共同参画推進本部は、毎年11月12日から25日（女性に対する暴力撤廃国際デー）までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間と定め、取り組みを一層強化しています。

県でも、11月に「パープルリボンキャンペーン」を実施し、市町や各種団体と協力し、一斉に啓発活動を実施しています。

パープルリボン（紫色のリボン）とは？

DVをはじめとする女性に対する暴力をなくそうという国際的なシンボルで、身に着けたり飾ったりすることで、女性に対する暴力根絶の意思を示します。



取り組み一覧

◎市庁舎シンボル塔ライトアップ

パープルリボンにちなんだ紫色にライトアップします。

日時 11月1日(出)～5日(休) 19:00～22:00

◎パープルリボンツリーの設置

カードにメッセージを書いてツリーに飾りませんか？

日程 ① 11月 4日(火)～28日(金)

② 11月 22日(出)～28日(金)

場所 ①市役所②にぎわいの里ののいち カミーノ

◎図書特設コーナーの設置

女性に対する暴力の問題に関する本を集めた特設コーナーを設置します。

日程 11月1日(出)～30日(日)

場所 学びの杜ののいち カレード

◎パネル展の開催

市男女共同参画推進員の活動を紹介します。

日程 ① 11月 4日(火)～20日(木)

② 11月 22日(出)～28日(金)

場所 ①市役所②にぎわいの里ののいち カミーノ

●24時間対応電話相談

つなぐ はやく
☎ 0120-279-889

●チャット相談・プラス相談箱

チャット相談 12:00～22:00

プラス相談箱 24時間受け付け

ホームページからアクセス▶



あなたが配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力について、専門の相談員と一緒に考えます。

- 専門の相談員が対応
- 365日相談対応
- 24時間電話対応
- 10か国語対応（チャット）
- 男性の相談にも対応



こころの健康教室

申し込みフォーム▶



☎ 11月17日(月)までに二次元コードまたは健康推進課 ☎ 248-3511

以下の日程でこころの健康教室を開催します。誰でも気軽に参加してください。

日時 11月22日(出) 14:00～15:30

場所 保健センター

講話 「自分を大切に想う気持ち～日本の素晴らしさから考える～」

講師 多賀千之氏（多賀クリニック院長）

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人（先着順）





子どもの虐待を防ごう

☎ こども家庭センター ☎ 248-1601

11月は「秋のこどもまんなか月間～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～」です。
近年、子どもへの虐待が深刻になっています。虐待は子どもの人権を著しく侵害し、心身の健やかな成長や発達を妨げます。児童虐待防止に地域全体で取り組むことで、発生の予防や早期発見につながります。

知らせよう あなたが あの子の声になる

【オレンジリボンとは】

「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動のシンボルマークです。

【児童虐待とは】

- 身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど。
- 心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう（DV）など。
- 性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど。
- ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かないなど。



あなたの一本の電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐに電話してください。
最寄りの児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。通話料は無料です。



みんなでおしゃべり 子育て講座&座談会

申し込みフォーム▶



☎ 県オレンジリボンキャンペーン実行委員会（県少子化対策監室内） ☎ 225-1421

11月のオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンに合わせ、「みんなでおしゃべり子育て講座&座談会」を行います。子育て講座を受講して、今あなたが思っている楽しいこと、うれしいこと、不安なこと、悲しいこと、悩んでいることを話してみませんか。

- 日時 11月22日(土) 10:00～12:00
- 場所 にぎわいの里のいち カミーノ
- 内容 子育て講座「子どもが求めている関わり」、座談会
- 対象 乳幼児から高校生までの保護者（託児あり）
- 定員 30人（先着順）
- その他 託児を希望する場合は、11月8日(土)までに申し込みフォーム内で予約してください。





秋季火災予防運動 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

☎ 白山野々市広域事務組合 ☎ 276-9482

11月9日(日)～15日(土)までの7日間、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季を迎えますので、火の取り扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る **10** のポイント

4 つの習慣	<ol style="list-style-type: none"> 1. 寝たばこは絶対にしない、させない。 2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。 3. こんろを使うときは火のそばを離れない。 4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。 	
6 つの対策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。 2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。 3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。 4. 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。 5. 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。 6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。 	



11月は「エコドライブ推進月間」

☎ 市民生活課 ☎ 227-6052

11月は車で外出が増える行楽シーズンです。運転の際にはエコドライブを心がけてみませんか。エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。特別な知識や技術は必要ありません。今日から始められる「エコドライブ10のすすめ」を紹介します。

エコドライブ 10 のすすめ (出典：環境省デコ活ホームページ)	
1. 自分の燃費を把握しよう	6. ムダなアイドリングはやめよう
2. ふんわりアクセル「eスタート」 ※最初の5秒で、時速20kmが目安	7. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
3. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転	8. タイヤの空気圧から始める点検・整備
4. 減速時は早めにアクセルを離そう	9. 不要な荷物はおろそう
5. エアコンの使用は適切に	10. 走行の妨げとなる駐車はやめよう



11月は「ねんきん月間」です

☎ 保険年金課 ☎ 227-6072

日本年金機構と厚生労働省は11月を“ねんきん月間”と位置付け、公的年金制度を身近に感じ、理解を深める取り組みを行っています。

市でも、「ねんきんネット体験会」などのイベントに加え、市役所内のモニターで年金についての動画を1カ月限定で放映します。この機会に、年金について考えてみませんか？

図書展示「わたしと年金」

昨年より書籍数を増やして、図書展示「わたしと年金」を行います。年金受給などの最新版パンフレットも無料配布します。

日時 11月1日(出)～30日(日)

場所 学びの杜ののいち カレード



ねんきんネット体験会

マイナポータルとねんきんネットを連携することで、日本年金機構から届く各種通知書を電子データで受け取ることができ、各種手続きもオンラインで行えることを知っていますか？ 来場者プレゼントもありますので、まだ登録していない人はぜひ来場してください。

日時 11月20日(休) 10:00～12:00
13:00～15:30

場所 イオンスタイル御経塚

持ち物 マイナンバーカード、スマートフォン



ののいち里まちガイド養成講座

ののいち里まち倶楽部
ホームページ▶



☎☎ 11月13日(休)までにボランティアガイドののいち里まち倶楽部事務局(市観光物産協会内)
☎ 248-7332 ☑ nonoichi.satomachi@gmail.com

野々市を知り、野々市の魅力を伝えるボランティアガイドを養成する講座です。5講座以上受講することで、里まちガイドへの入会条件を満たし、ガイドの卵として活動することができます。

場所 にぎわいの里ののいち カミーノ

対象 野々市市に興味のある18歳以上の人

定員 15人(先着順)

受講料 1,000円(学生は無料)

その他 申し込みは、申込書を事務局へ提出またはホームページから。電話、メールでの申し込みも可能です。
※申込書はののいち里まち倶楽部ホームページからダウンロードもできます。

日時	テーマ・内容	講師
11月20日(休) 19:30～21:00	<開講式・受講ガイダンス> ボランティアガイドの役割	榎谷泰裕氏 (ののいち里まち倶楽部代表幹事)
11月30日(日) 9:30～11:30	バスに乗って市内の史跡を巡る (ののいちお宝ツアー)	ののいち里まち倶楽部員
12月17日(休) 19:30～21:00	野々市の歴史探訪 ～高尾城の戦い・虎猫御書・布市神社秘話～	浦勝久氏、岡田稔氏、進宅京子氏 (ののいち里まち倶楽部員)
令和8年1月14日(休) 19:30～21:00	昭和の野々市町合併秘話	笠間悟氏 (市中央公民館長)
2月7日(出) 13:30～15:00	江戸時代の旅と北国街道について	木越隆三氏 (金沢工業大学客員教授)
2月18日(休) 19:30～21:00	水毛生家の町家と庭園について	水毛生貴之氏 (学びの杜ののいち カレード職員)

※3月中旬にも講座を予定しています。日時と内容は受講生へ連絡します。



税を考える週間 ～これからの社会に向かって～

国税庁の取り組み紹介▶



- ☎ ①、②に関すること 松任税務署 ☎ 276-2698
③、④に関すること (公社) 松任法人会 ☎ 274-3157

11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」です。税の意義や役割について考え、税に対する理解をより一層深めてみませんか。

①税に関する作品の展示

市内の小学生、中学生、高校生から提出された税に関する作品の優秀作品を展示します。

日時 11月11日(火)～17日(月) 9:00～22:00
場所 イオン松任店(白山市)

②北陸税理士会松任支部による無料税務相談

日時 11月15日(土) 10:00～15:00
場所 イオン松任店(白山市)

③公開講演会

日時 11月18日(火) 15:00～
場所 松任文化会館ピーノ(白山市)
定員 200人

【第1部】15:00～

テーマ 「事業者のデジタル化と税務行政におけるDX」
講師 笹嶋幸則氏(松任税務署長)

【第2部】15:30～

テーマ 「どうなる日本～政局と今後の経済動向～」
講師 田崎史郎氏(政治ジャーナリスト)

☎ 11月14日(金)までに石川税務連絡協議会・(公社)松任法人会に電話または右記申し込みフォーム



④松任法人会女性部会 租税教室&講演会

日時 11月27日(日) 13:30～15:30
場所 松任コミュニティセンター(白山市)
定員 40人

【租税教室】13:30～14:20

テーマ 「税金の壁、副業への対応 etc.」
講師 釜谷華氏(北陸税理士会松任支部税理士)

【公開講演会】14:30～15:30

テーマ 「社員と共に時代を生きる」
講師 久保圭子氏(八幡グループ代表取締役)

☎ 11月21日(金)までに(公社)松任法人会女性部会に電話または右記申し込みフォーム



所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会

☎☎ 松任税務署 ☎ 276-2961

令和7年分年末調整時の所得税基礎控除の見直しなどについて説明します。

日時 ① 11月13日(木) 10:00～11:30、13:30～15:00
② 11月26日(木) 10:00～11:30、13:30～15:00
③ 11月28日(金) 10:00～11:30、13:30～15:00
場所 ①松任コミュニティセンター(白山市)、②③松任税務署(白山市)
講師 ①②③松任税務署担当官
定員 各30～40人





ごみ出しのルールを守りましょう

市ホームページ
(資源の拠点回収協力店)▶



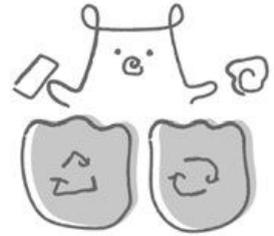
☎ 市民生活課 ☎ 227-6052

ルールを守らずにごみを出すと、収集できずにごみの飛散や悪臭などが発生し、地域の皆さんの迷惑になります。快適な住環境の維持のため、ごみ出しのルールは必ず守りましょう。引っ越しなどで大量のごみが出る際には、計画的なごみ出しをお願いします。

◎段ボールなどの捨て方

段ボールなどの古紙類を一般ごみに出していませんか？ 古紙はきちんと分別することで貴重な資源となり、ほぼ100%リサイクルできます。子ども会などが行う地域の集団回収や市役所東側のエコステーションを利用してください。エコステーションに出す場合は、できるだけ紙ひもでまとめてください。

また、近隣の商業店でも回収を行っているところがあります。詳細は市ホームページを確認してください。



野々市市いじめ防止条例(案)の パブリックコメントを募集します

市ホームページ▶



☎ 教育総務課 ☎ 227-6162 ☎ 227-6258 ✉ kyouiku_soumu@city.nonoichi.lg.jp

いじめ防止などのための対策を総合的かつ効果的に推進するため、条例を制定します。その内容についてパブリックコメントを募集しています。さまざまな視点からの意見や提言をお願いします。

募集期間 11月10日(月)まで

公表方法 市ホームページ、教育総務課窓口で公開

提出方法 郵送、電子メール、ファクス、文書の持参 ※電話や口頭での意見は受け付けできません。



生活安全審議会委員を募集します

☎☎ 11月21日(金)までに総務課 ☎ 227-6051

市民生活の安全の確保に関する基本的施策5項目について審議する委員を募集します。

応募資格 20歳以上の市民

募集人数 若干名

委嘱期間 2年間(令和7年11月29日~令和9年11月28日)

応募方法 所定の応募申込書に「野々市市の生活安全についての意見」(400~1,200文字)を添えて提出してください。

基本的施策

1. 交通安全の確保
2. 暴走族の撲滅
3. 防犯体制の確立
4. 青少年の健全育成
5. 良好な生活環境の保持



障害者控除対象者の認定

☎ 介護長寿課 ☎ 227-6066

11月4日(火)から障害者控除対象者認定の申請を受け付けます。

次の要件に該当する人は、後日交付される認定書を確定申告や住民税申告の際に添付すると、障害者控除として所得税や住民税の控除を受けることができます。本人が非課税であっても、本人を扶養する親族が課税であれば親族が控除を受けることができます。

要件 65歳以上で要介護(要支援)認定を受けていて、市が定める条件を満たしていること

申請に必要なもの ①申請書②申請者の身分証明書(運転免許証など)

地区の催し

本町地区

◎食肉セミナー②〜まだ出会ったことのないお料理とお寺巡り〜

青木クッキングスクールでサモサ風肉巻き、牛肉のトマトシチューを作った後、ボランティアガイド「まいごさん」の案内で寺町寺院群を散策します。

日時 11月28日(金)午前9時30分〜午後3時帰着予定

集合場所 にぎわいの里ののいちカミーノ

講師 谷敬子氏(青木クッキングスクール講師)

対象 本町地区住民

定員 18人(先着順)

参加費 千円(申込時徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

④ 11月11日(火)から野々市公民館 ☎248・0521

富奥地区

◎秋探し「音楽と歴史に触れる」富奥コミュニティカフェ

日時 11月22日(出)午後2時〜4時

場所 富奥防災コミュニティセンター

内容 <音楽>ensemble nature! にあたる混声コーラス <歴史>ののいち里まち倶楽

部による「野々市のみぢかなお宝」、ブルーベリーのパウンドケーキ付き

対象 富奥地区住民

定員 50人程度(先着順)

参加費 100円(当日徴収)

④ 11月7日(金)から富奥公民館

◎冬の富公祭〜人とふれあい、文学とふれあう〜「富奥文芸講座」

日時 12月6日(出)午後1時受け付け開始、2時開演、3時終了予定

場所 富奥防災コミュニティセンター

内容 泉鏡花作「高野聖」の朗読(煎茶サークルによるお茶と和菓子付き)

出演 高輪眞知子氏(朗読小屋浅野川倶楽部主宰)

対象 富奥地区住民

定員 50人程度(先着順)

④ 11月12日(水)午前9時から富奥公民館

◎おとなnoまなび⑥体に優しい酒粕の和スイーツ

日時 12月13日(出)午後2時〜4時

場所 富奥防災コミュニティセンター

講師 市民活動センター登録団体 e・やん

対象 富奥地区住民

定員 16人(先着順)

材料費 千円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、あれば泡立て器

④ 11月14日(金)から富奥公民館 ☎248・0829

郷地区

◎各種講座&GO!郷カフェ

日時 ①11月21日(金)、②12月3日(水) 午前10時〜11時30分

場所 郷公民館

内容 ①「命綱は筋力」高齢者の筋力を向上させるポイント

②「eスポーツ」出張出前講座(年齢、性別、身体のハンディキャップなどを超えて楽しめる電子機器を使ったスポーツ体験)

対象 郷地区住民

④ 郷公民館 ☎248・0250

押野地区

◎ふれあいまちつき会

日時 11月30日(日)午前9時50分〜午後2時

場所 押野公民館

内容 餅つき実演(ちびっこ体験あり)、冬野菜即売会、公民館サークル・放課後子ども教室・公民館事業などの

作品展示、「シヤカシヤカ キーホルダーとガラスアート作り」などのクラフト体験(要実費)

※令和6年能登半島地震・奥能登豪雨災害義援金の募金へ協力をお願いします。募金した人につきたて餅を配布します。

対象 押野地区住民

④ 押野公民館

◎親子ドローン体験

日時 11月30日(日)①正午〜②午後1時〜(各50分)

場所 押野公民館

対象 押野地区住民

定員 10組(先着順)

参加費 300円(当日徴収)

④ 11月12日(水)から押野公民館

◎押絵で作る干支飾り

日時 12月6日(出)午前9時30分〜11時30分

場所 押野公民館

内容 色紙を台紙にして来年の干支「午」を作ります。

講師 塩田智咲氏

対象 押野地区住民

定員 10人(先着順)

参加費 800円(当日徴収)

持ち物 はさみ、布用はさみ

④ 11月6日(内)午前10時から押野公民館 ☎248・2839



女性センター

◎ボードで作るクリスマスツリー
日時 11月25日(火)午後1時30分～3時30分

場所 女性センター

内容 ボードを土台にしてツリーを作り、ドライフラワーで飾ります。

講師 大石明子氏

対象 市民

定員 10人(先着順)

参加費 2500円(当日徴収)

持ち物 花ばさみ(なければ工作用はさみ)

Ⓜ 11月7日(金)午前9時から女性センター ☎246・0810

野々市市民音楽祭2025

野々市に新たな感動のひとときが始まる。新しい音楽月間の誕生! 市内の音楽団体、音楽家、中学校などの音楽系部活動が一堂に会した、市民手作りのコンサートが今始まります!

日時 11月9日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

場所 文化会館フォルテ

Ⓜ 市音楽文化協会

☎070・5635・0602

(非通知不可)

Ⓜ onbunkyo.nono1@gmail.com



環境に関する作品展

夏休みに市内小中学生が取り組んだ「調べる学習」の中で、公民館連合会表彰を受賞した環境に関する作品を展示します。

日時 12月2日(火)～14日(日)

場所 にぎわいの里ののいち カミーン、富奥防災コミュニティセンター、郷公民館、押野公民館、女性センター

Ⓜ 中央公民館

☎248・0521

クリスマスコンサート

◎クリスマスコンサート～クリスマスに素敵な音楽のプレゼント～

日時 12月14日(日)午後2時開演

場所 にぎわいの里ののいち カミーン

演奏 モーツァルトアカデミー室内管弦楽団

対象 市民

定員 100人(先着順)

その他 申込時に整理券を配布します。

Ⓜ 11月25日(火)午前9時から野々市公民館 ☎248・0521

一緒にご飯を食べて、遊んで、ワーキングホップをして仲良くなろう!

日時 ①12月7日(日)②1月4日(日)③2月1日(日)④3月1日(日)

③2月1日(日)④3月1日(日)

わくわく科学実験

一緒にご飯を食べて、遊んで、ワーキングホップをして仲良くなろう!

日時 ①12月7日(日)②1月4日(日)③2月1日(日)④3月1日(日)

③2月1日(日)④3月1日(日)

③2月1日(日)④3月1日(日)



講座・教室

⑤3月26日(木)午後0時30分～3時30分

場所 野々市市三日市一丁目

内容 ①ペーパークロマトグラフ作り②スケルトンリーフ作り③人エイクラを作ろう④宝石せっけんを作ろう⑤マッピングのカード作り

対象 市内在住の幼児～中学生

定員 各回30人

参加費 1回500円(ランチとお土産付き)

Ⓜ 野々市こども食堂みかづき

Ⓜ nonoichikodomo-3@yahoo.co.jp

Instagram



やさしい日本語講座

◎やさしい日本語講座～身近に住む外国人と日本語でコミュニケーションするには～

県内の外国人住民数が増加傾向にある中で、誰のために、何のために「やさしい日本語」が必要なのか、その基礎知識を学びます。

日時 11月22日(土)午後2時～4時

場所 にぎわいの里ののいち カミーン

講師 村上好江氏、鹿野みどり氏(東京日本語講師会)

医療と介護のシンポジウム

「医療介護におけるハラスメントの実態と対応」これってハラスメントをテーマにシンポジウムを開催します。北島正悟弁護士によるカスターマーハラスメント対策の講演も行います。ぜひ来場してください。

日時 11月15日(土)午後3時～5時

場所 白山市民交流センター(白山市)

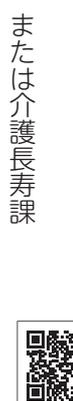
Ⓜ 11月10日(月)までに二次元コード

または介護長寿課

☎227・6067

☎227・6067

☎227・6067



教育講演会

◎部活動改革～リソースなき地域移行からの出発～

日時 11月28日(金)午後6時開始

場所 にぎわいの里ののいち カミーン

講師 内田良氏(名古屋大学大学院教授)

公立松任石川中央病院

◎市民公開講座「知って、防いで、笑顔の未来〜病気の予防と健康づくり〜」

日時 11月24日(月・振休)午後2時〜4時

場所 松任文化会館。ピーノ(白山市)

内容

- ①健診で未来を守る〜早期発見と予防の第一歩〜
②生活習慣病予防・改善のための運動療法
③人生何が起きるかかわらない〜太蔵流チャンスをつかむ技術〜

講師

①総合健診センター医師②健康運動指導士③杉村太蔵氏(元衆議院議員)

申込

公立松任石川中央病院 ☎275・2222

小学生向けパソコン教室

◎知ってネット教室&パソコンで年賀状作り

インターネットを正しく、安全に、楽しく使うための小学生向け講座です。プログラミングの基本、検索やマップの活用法、SNSでのトラブルについて紹介。パソコンで年賀状作りにも挑戦します!

日時 12月13日(出)午後1時30分〜3時30分

場所 文化会館フォルテ

対象 市内小学3〜6年生
定員 10人(先着順)

◎二次元コード

文化会館フォルテ

☎248・8000



全国道路・街路交通情勢調査

9月から11月にかけて全国道路・街路交通情勢調査を行っています。この調査は、自動車の使用状況や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送しますので、協力をお願いします。

金沢河川国道事務所

☎264・9912

慰霊友好親善事業

先の大戦での戦没者遺児が旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地住民と友好親善を深める「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集します。

日程 《前班》令和8年3月7日(出)〜13日(金)《後班》令和8年3月9日(月)〜15日(日)

訪問地域 ミャンマー(ヤンゴン、ペー)

対象 戦没者遺児

定員 各30人(希望多数の場合)

参加費 10万円(選考)

◎12月5日(金)までに(一財)石川県遺族連合会 ☎263・3821

☎03・3261・5521 (二財)日本遺族会事務局

司法書士・税理士無料相談会

◎県内一斉司法書士・税理士による相続・遺言・成年後見無料相談会《電話相談》

日時 11月22日(土)午前10時〜午後4時

専用ダイヤル ☎218・5665

《面談相談》

日時 11月22日(土)午後1時〜4時

場所 交遊舎

県司法書士会

☎291・7070

社会保険労務士無料相談会

働く人も事業主も職場での悩みや疑問を労働・年金の専門家である社労士に相談してみませんか? ◎電話による相談

日時 12月2日(火)午前10時〜午後5時

専用ダイヤル ☎291・5418

◎対面による相談

日時 12月2日(火)午前10時〜午後5時

場所 県社会保険労務士会

県社会保険労務士会

☎291・5411

労働保険に加入しましょう

◎11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称したものです。労働保険は、仕事や通勤による傷病や失業による休業などの際に、労働者とその家族を守るセーフティネットとして重要な役割を果たします。

労働保険は農林水産の事業の一部を除き、労働者を一人でも雇っているなら必ず加入手続きをしなければなりません。

白山公共職業安定所

☎275・8533

福祉施設見学会

福祉の仕事現場をあなたの目で実際に見てみませんか? 最初の一步を手伝います。

対象 福祉の仕事に関心のある人、就職を希望する人

見学会施設一覧

◎11月28日(金)までに二次元コード



石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎234・1151



学びの杜のいち カレードからのお知らせ

休館日：毎週水曜日、12/29～1/3 開館時間：9:00～22:00 ☎ 248-8099

特集展示

一般向け

『秋・いろいろ』

秋と言えば、読書の秋・芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋・実りの秋…。たくさんの「秋」がありますよね。

秋の夜長に楽しめるような、さまざまな「秋」の本を集めました。この機会にぜひ手に取ってみてください。

ピックアップ



『日本の美しい秘境』
日本風景写真家協会／写真
パイインターナショナル

イベント情報

日時	イベント名など	対象など
11月8日(出)・15日(出)・16日(日)・22日(出)・23日(日・祝)・12月6日(出) 10:30～11:00	こどもおはなし会	対象 / 3歳以上
11月9日(日)10:30～11:00	えいごのおはなし会	対象 / 3歳以上
11月11日(火)・18日(火)・12月2日(火) 10:30～11:00	あかちゃんおはなし会	対象 / 0～2歳
11月8日(出)13:30～	全国高等学校ビブリオバトル 石川県大会 2025	対象 / 誰でも
11月9日(日)13:30～	カレードシネマ 図書館上映会 『勇気の花がひらくとき やなせたかし とアンパンマンの物語』	対象 / 誰でも 定員 / 50人 (先着順)
12月19日(金)13:00～15:00	お料理教室「かぶらずしワークショップ」 ※見学型料理教室(デモ+試食)です。	対象 / 一般 定員 / 24人 参加費 / 3,000円 ☎ 11月21日(金)申込開始
12月28日(日)14:00～15:00	かがく実験教室 「あぶり出して遊ぼう」	対象 / 小学生 (2年生以下保護者同伴) 定員 / 20人 参加費 / 500円 ☎ 11月23日(日・祝)申込開始



フォルテ de パソコン教室

場所：文化会館フォルテ 休館日：毎月第1、3水曜日、年末年始
開館時間：9:00～22:00 (貸館がない日は17:00閉館) ☎ 248-8000

各講座の開始日3日前17:00の時点で開講最低人数に満たない場合、休講となります。

コース・料金	日時	対象	主な内容
ワード 2024 入門 (6,000円)	11/11、18、25、12/2(火) 10:00～12:00	初級者 6名	ワードの基本操作、一般的な文書の作成、表入文書の作成、写真入り文書の作成
エクセル 2024 入門 (6,000円)	12/5、12、19、26(金) 10:00～12:00	初級者 6名	エクセルの基本操作、表の装飾、計算の活用、知っておくと便利なワザ

※使用するパソコンのOSはWindows11、Officeのバージョンは2024。

ワード/エクセル2024入門のテキストは、内容にほぼ差異が無いため、旧版(2019)を使用。

(料金はテキスト代含む。)

子育て応援ひろば

11/6(木)～12/5(金)



◀開館時間など詳細は市ホームページで確認してください。



施設ごとの予定は子育て支援情報サイト「HUG NET」で!▶

日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
随時	随時	-	子育て相談(個別相談)	未就園児親子	-	①支み
	随時	要	子育て相談(個別相談)	未就園児親子	-	⑤支和
毎週(月)	8:30	-	双子ちゃんデー(13:00まで)	多胎児親子	-	①支み
	10:00/13:00	-	赤ちゃんデー	4～12か月児	各6組	⑨支あわ
毎週(火)	10:00	-	家庭教育サポーター子育てウェルカム広場 場所/学びの杜のいち カレード ☎ ☎ 227-6117	誰でも	-	生涯学習課
毎週(水)	8:30	-	赤ちゃんデー	0～12か月児	-	①支み
	10:00	-	ののベビークラブ	未就園児親子	-	④つ児
毎週(木)	9:00/13:00	-	赤ちゃんデー	0～1歳6か月児	-	②支は
毎週(金)	10:30	-	お話の日 ※28日(金)はプレミアム	未就園児親子	-	①支み
	随時	-	発育測定デー	未就園児親子	-	①支み
6(木)	10:00	要	離乳食講座「中期食～完了食」	未就園児親子	15組	②支は
	10:00	要	ベビーマッサージ 参加費/500円	3～10か月児	10組	③支工
	10:00	要	お話を楽しむ日	未就園児親子	8組	⑧支プ
	10:30	要	育児講座②	未就園児親子	6組	⑨支あわ
	11:00	-	フルーツ演奏	未就学児親子	-	②押児
6(木)・7(金)	15:30	-	ちゅうおうタイム「ギネスに挑戦! Tシャツに洗濯ばさみいくつつけられる?」	小学生	-	①中児
7(金)	随時	-	発育測定	未就園児親子	-	④支ふ
	10:00	要	ちいざな人形劇 ※オンライン参加可 ☎ ☎ 248-7000	未就園児親子	10組	ほのみ こども園
	10:00	要	看護師のお話「歯みがきと虫歯予防」	保護者	10組	③支工
8(土)	13:00	-	子育てを学ぼう! 「過保護と過干渉」	未就園児親子	-	⑤支和
	10:00	-	クリーン大作戦	誰でも	-	③ふ児
10(月)	13:00	-	おはなしのとびら	未就園児親子・小学生	-	③ふ児
	9:30	-	おおきくなったかな	未就園児親子	-	⑦支あお
	9:30/11:00	要	エアランド	未就園児親子	各25組	③支工
11(火)	10:00	要	ママのリラックスタイム	保護者	6人	⑤支和
	10:30	-	お話の会	未就園児親子	8組	④支ふ
	随時	-	身体測定&看護師による健康相談	未就園児親子	-	③支工
11(火)・12(水)	10:00	要	おすすめ絵本・おもちゃ紹介 ※オンラインのみ ☎ 11/5(木)までに電話 ☎ 248-2320	未就園児親子	5組	ほりうち こども園
	10:00	要	初めてのごっこ遊び by りぶか	1歳児	8組	⑧支プ
	10:30	要	ぴよぴよランド～おもいほり～	未就学児親子	8組	③ふ児
12(水)	午前中	-	おしのクラフト「勤労感謝のプレゼントづくり」	未就学児親子	各10組	②押児
	15:30	-	おしのクラフト「勤労感謝のプレゼントづくり」	小学生以上	各15人	②押児
	10:00	要	離乳食試食会(後期食)	未就園児親子	6組	④支ふ
12(水)	10:00/11:00	要	セレフトマッサージ 参加費/500円	保護者	各3人	③支工
	10:30	-	おはなしルーム	未就園児親子	-	②支は
	10:30	要	センス・オブ・ワンダー「秋の散歩」	未就学児親子	-	⑤支和
	16:30	-	どすこいクラブ	小学生	-	④つ児
13(木)	随時	-	身体測定&看護師による健康相談	未就園児親子	-	③支工
	9:00	-	ベビーデー	未就園児親子	-	③支工
	10:00	要	ぽかぽかデー(お母さんのためのリラックスヨガ) ☎ 11/11(火)までに電話 ☎ 248-6210	0歳児	10組	ヴェインSMC こども園
	10:00	要	健康講座 ～おくすりサロン 子どもの薬との付き合い方～	未就園児親子	10組	①支み
	10:30	要	脳育ふれあいリトミック 参加費/1,000円	未就学児親子	10組	③ふ児
13(木)・14(金)	10:30	要	リフレッシュタイム(陶芸) 参加費/500円	4～10か月児 保護者	4組	⑨支あわ
	11:10	-	おはなしのとびら	未就園児親子	-	③ふ児
	15:30	要	ふじひらランド～凧(たこ)作り～ 参加費/300円	小学生	各15人	③ふ児
14(金)	10:00	要	幼児安全講座「子どもの病気と対応」	未就園児親子	15組	②支は
	11:00	-	絵本と紙芝居	未就学児親子	-	①中児
18(火)	10:30	要	おやこヨガ 参加費/500円	未就学児親子	8組	③ふ児
	10:30	要	親子で遊ぼう「新聞で遊ぼう」 ※子育て支援センターアリス合同行事	未就園児親子	15組	④つ児
	10:30	要	ふれあいあそび	未就園児親子	10組	①支み
	10:30	要	育児講座「冬の健康管理」～感染症～	保護者	20人	③支工
	10:30	要	製作しよう!	未就園児親子	6組	⑨支あわ
19(水)	随時	-	身体計測	未就園児親子	-	②支は
	10:00	要	ベビーピクス 参加費/300円	3か月児以上	10組	①支み
	10:00	要	フットマッサージ	未就園児親子	10組	⑥支ア

日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
19(水)・20(木)	9:30/11:00	要	作ってHappy「クリスマススノードーム」 参加費/100円	未就園児親子	各6組	③支工
20(木)	随時	-	身体計測	0~1歳6か月児	-	②支は
	10:45	-	おはなしだいすき	未就学児親子	-	②押児
	13:00	要	赤ちゃん相談	0~1歳6か月児	-	②支は
21(金)	9:30	要	手作りおもちゃ	未就園児親子	8組	④支ふ
	9:30	-	1歳児さんの日	1歳児	-	⑦支あお
	10:00	要	お話ランド&誕生会	未就園児親子	-	③支工
	10:30	要	親子ふれあいあそび	未就学児親子	-	⑤支和
	10:30	要	おはなしの会	未就園児親子	-	⑥支ア
	11:00	-	絵本と紙芝居	未就学児親子	-	①中児
	16:00	要	わくわく製作「秋のものを探して絵を描こう」	小学生	15人	④つ児
21(金)~29(土)	15:30	-	おしのっこクラフト「12月カレンダーづくり」	小学生以上	20人	②押児
25(水)	9:30	-	あかちゃんの日	0歳児	-	⑦支あお
	10:00	要	子育て講座「自分も子どもも大切にする子育て」	未就園児親子	10組	①支み
	10:00	要	誕生会	未就園児親子	-	②支は
	10:00	要	ベビママヨガ	首すわり後~ 1歳6か月児	5組	⑥支ア
	10:30	要	ぴよぴよランド~ドングリ遊び~	未就学児親子	8組	③ふ児
	10:30	要	お話の会	未就園児親子	6組	⑨支あわ
26(木)	11:00	-	ちびっこお誕生会	未就学児親子	-	②押児
	10:00	要	誕生会	未就園児親子	-	④支ふ
	10:00/11:00	要	クリスマススワッグ作り 参加費/2,000円	未就園児親子	各5組	⑧支プ
	10:30	要	ふれあいあそび	0~12か月児	10組	①支み
	10:30	要	赤ちゃん講座	妊婦~6か月児 保護者	6組	⑤支和
26(木)・27(金)	16:30	-	どすこいクラブ	小学生	-	④つ児
	午前中	-	ちゅうおうクラフト「クリスマスリース」	未就学児親子	各10組	①中児
27(金)	15:00	-	ちゅうおうクラフト「クリスマスリース」	小学生	各10人	①中児
27(金)	10:00	要	ママカフェ 参加費/50円	保護者	6組	⑤支和
27(金)・28(土)	9:30/11:00	要	フォトコラージュ「クリスマス」	未就園児親子	各12組	③支工
28(土)	10:30	要	ララ・ムジカ~親子De音遊び~ 参加費/300円	未就園児親子	10組	④つ児
	10:30	要	誕生会	未就園児親子	-	⑥支ア
	16:00	-	トランポリン	小学生	-	④つ児
29(土)	10:00	要	クリスマス工作 参加費/150円	小学生	10人	③ふ児
12/1(月)	随時	-	発育測定	未就園児親子	-	④支ふ
	10:30	要	ママカフェ	4~10か月児 保護者	6組	⑨支あわ
12/1(月)・2(火)	9:30/11:00	要	手形足型アート「クリスマス」	未就園児親子	各12組	③支工
12/1(月)~3(水)	随時	-	発達測定デー	未就園児親子	-	①支み
12/2(火)	10:00	要	ハローベビーデー	妊婦~0歳児 保護者	5組	⑥支ア
	10:30	-	おはなしホットタイム	未就園児親子	-	④つ児
12/3(水)	随時	-	発育測定	未就園児親子	-	④支ふ
	10:00/11:00	要	セレクトマッサージ 参加費/500円	保護者	各3人	③支工
	10:30	-	おはなしルーム	未就園児親子	-	②支は
	16:00	-	小学生会議	小学生	-	④つ児
12/4(木)	9:30/10:30	要	ベビーリトミック 参加費/500円	4か月児以上	各8組	⑦支あお
	10:30	要	脳育ふれあいリトミック 参加費/1,000円	未就学児親子	10組	③ふ児
	11:00	-	フルーツ演奏	未就学児親子	-	②押児
	11:10	-	おはなしのとびら	未就園児親子	-	③ふ児
12/4(木)・5(金)	9:00	-	クリスマスフォトコーナー	未就園児親子	-	③支工
12/5(金)	随時	-	発育測定	未就園児親子	-	④支ふ
	10:30	-	育児講座「体が整うおやつの話」	未就学児親子	-	⑤支和

問い合わせ先

- ①中央児童館 ☎248-5325
- ②押野児童館 ☎248-9666
- ③ふじひら児童館 ☎214-6125
- ④つばきの郷児童館 ☎248-2111
- ①子育て支援センターみって ☎248-4634
- ②子育て支援センターはくさん ☎248-7122
- ③子育て支援センターエンジェル ☎248-2888
- ④子育て支援センターふじひら ☎246-1181
- ⑤子育て支援センター和光 ☎272-8405
- ⑥子育て支援センターアリス ☎294-2525
- ⑦子育て支援ひろば あおぞら ☎246-3320
- ⑧子育て支援センタープルチーノ ☎225-5643
- ⑨子育て支援センターあわだ ☎225-6353

なかよしの日

- 11/7(金) ほりうち ☎248-2320
- 11/10(月) エンジェル ☎248-2888
- 11/13(木) 中央 ☎248-0240
- 11/20(木) ミドリ富陽 ☎225-5640

未就園児親子で遊びに来てね♪
★時間は各施設のホームページ
などで確認してください。



▶ 休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00～12:00

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号	
11月9日(日)	内	つじ川内科クリニック	位川 251	294-2221	11月24日(月・振休)	内	だいもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066	
	内	織田内科クリニック	白山市鶴来本町三丁目ヲ 11	273-9100		内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050	
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目 99	274-3588		外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366	
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070		小	浅井小児科医院	本町五丁目 2-18	248-3311	
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177		薬	キリン堂押野薬局	押野六丁目 62	294-8806	
	薬	美川らいふ薬局	白山市井関町 115-2	278-5800		内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222	
11月16日(日)	内	山本クリニック	新庄一丁目 273	246-1661	11月30日(日)	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目 88	246-0108	
	内	谷内科歯科クリニック	白山市新田町 86-2	274-3351		外	ただなわ整形外科クリニック	白山市井口町に 80-1	272-1333	
	内外	福留クリニック	白山市福留町 179-1	277-3133		小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224	
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366		薬	クスリのアオキ松任布市薬局	白山市布市一丁目 177-1	225-3162	
	薬	中森全快堂白山町薬局	白山町 6-7	294-6144		◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。				
	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目 651-1	227-3080		◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください。				
11月23日(日・祝)	内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115	◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部（☎276-1119）または野々市消防署（☎248-9119）まで。					
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166						
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887						
	薬	上林あおば薬局	上林 4 丁目 650	248-7131						

▶ 健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R 7. 7月後半生まれ	12月4日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R 7. 8月前半生まれ	12月18日(木)	
7か月児相談	R 7. 5月生まれ	12月3日(火)、17日(水)	
10か月児相談	R 7. 2月生まれ	12月11日(木)、25日(木)	
1歳6か月児健康診査	R 6. 5月生まれ	12月2日(火)、16日(火)	
3歳4か月児健康診査	R 4. 8月生まれ	12月9日(火)、23日(火)	
オンライン相談	妊婦および1歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	12月24日(水)9:30～11:00 ※12月19日(金)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	12月18日(木)①9:30②10:15③11:00 ※12月16日(火)までに要予約	

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替(自動払込)を利用してください。納税などに困っている人は相談してください。

保育料(10月分)	11月27日
上・下水道料	11月30日
市県民税	12月1日
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	

9月の事故災害状況

()は前年同月比

交通	件数	7件(-3)
	死者	0人(±0)
	負傷者	8人(-3)
火災	件数	0件(±0)
救急	件数	229件(-5)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 12月14日(日)9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)

☎ 12月7日(日)までに
消防本部開催救命講習専用
ダイヤル ☎276-1210
または白山野々市広域消防
本部 ☎276-9483

糖尿病と認知症 ~11月は糖尿病予防月間~

■糖尿病とはどんな病気?

糖尿病とは、インスリンという血糖を下げるホルモンの不足や作用低下により、慢性的に血糖値が高くなる病気です。

■糖尿病の合併症

糖尿病の特徴的な合併症は「神経障害」「網膜症」「腎症」です。その他、動脈硬化性疾患や歯周病、認知症などもあります。認知症は糖尿病患者の場合、発症リスクが約2倍になると言われています。

■市の現状

糖尿病を発症する人や、糖尿病が悪化している人が年々増加しています。また、要介護(要支援)認定に至った原因疾患では、認知症が多くなっています。

■糖尿病と認知症の関係

①動脈硬化の進行

血糖値が高い状態が続くと、血管が硬く、もろくなります。動脈硬化が進むことで、脳の血管にも影響が及びます。脳の神経細胞への血流が滞ること、栄養や酸素が行き渡らなくなります。その結果、その部分の神経細胞が壊れ、認知機能が低下したり、認知症を発症したりするリスクが高まります。

②インスリンの作用低下

認知症にはさまざまなタイプがありますが、最も多いのはアルツハイマー型認知症です。アルツハイマー型認知症は「アミロイドβ」と呼ばれるたんぱく質が長年にわたって脳内に蓄積し、神経細胞が失われることで発症すると考えられています。インスリンは、「アミロイドβ」を分解する作用を持

■予防するためには

血糖値が少し高い程度でも動脈硬化のリスクが高まるため、早期から予防が大切です。健診を受けて自身の結果を把握し、生活習慣を見直すことから始めましょう。



ちます。そのため、糖尿病により、インスリンが効きにくくなることで、「アミロイドβ」が脳内に蓄積しやすく、認知症が発症するリスクが高まります。

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎2277・6053

10月23日現在

【譲ります】

- ☆小学校男子制服☆小学校スカート☆小学校上下体操服☆学習机☆スキーウェア上下☆じゅうたん☆ドレッサー(三面鏡)☆野々市じよんから浴衣☆柔道着☆フットマッサー☆器☆ベビーベッド☆ベビー用布団一式☆子ども用レインコート☆ベーカー☆チャイルドシート☆バウンサー☆掛け布団☆オイルヒーター☆花器☆茶道具☆折り畳み式アームチェア☆アップライトピアノ☆ファクス電話機☆テレビ☆ハンドル付きステッパ

【譲ってくださる】

- ☆野々市中学校女子制服☆布水中学校男女制服☆布水中学校体操服☆市立保育園制服、体操服☆石油ファンヒーター☆炊飯器☆室内用物干し☆大人用歩行器☆じゅうたん☆洗濯機☆苗木(ドウダンツツジ)☆水槽☆ガスコンロ☆一人掛けソファ☆天体望遠鏡☆ベビーカー☆チャイルドシート☆キッズシート

※すべて無料



▶ 今月の相談など

市民なんでも相談	日時 12月4日(休)13:00~15:00 場所 市役所 211会議室 相談員 人権擁護委員 電話 ☎227-6040 (市民協働課)	ふれあい相談	日時 月曜~金曜 9:00~17:00(相談員・指導員) 月曜 9:00~12:00、金曜 14:00~17:00 (臨床心理士) ※要予約 内容 小中学生の不登校・子育てなど 場所 市教育センター 電話 ☎248-8456
無料法律相談	日時 11月18日(火)13:00~15:00 ※要予約 ※11月10日(月)8:30受付開始 場所 市役所 102会議室 電話 ☎227-6040 (市民協働課)	発達相談	日時 電話 平日 9:00~16:00 面談 火曜 9:00~12:00、13:30~17:00 木曜 13:30~17:00 ※面談は要予約 場所 市発達相談センター 電話 ☎248-1333
消費生活相談	日時 12月4日(休)13:30~15:30 ※要予約 場所 市社会福祉協議会 電話 ☎246-0112	野々市子供相談ダイヤル・体罰110番	日時 平日 9:00~17:00 内容 小中学生のための電話相談 電話 ☎246-7830
消費生活相談	日時 11月13日(休)9:00~9:30 場所 押野公民館 相談員 市消費生活相談員 ※予約不要、関係書類持参 ※平日8:30~17:15は市役所で随時受け付け 電話 ☎227-6054 (市消費生活センター)	いじめ・トラブル相談	日時 平日 9:00~17:00 場所 市役所 3階 少年育成センター 電話 ☎294-8815
許認可手続き・相続遺言相談	日時 11月21日(金)13:00~16:00 場所 市役所 102会議室 相談員 県行政書士会会員 ※前日正午までに要予約 電話 ☎227-6040 (市民協働課)	就労相談	日時 11月13日(休)14:00から ※当日までに要予約 場所 市役所 301会議室 電話 ☎235-3060 (若者サポートステーション石川)
マイナンバーカード休日窓口	日時 11月9日(日)9:00~12:00 場所 市民生活課 ※11月7日(金)までに要予約 電話 ☎227-6046(市民生活課)	こころの健康相談	日時 第1~4水曜日 14:00~16:00 場所 石川中央保健福祉センター (白山市) 電話 ☎275-2250 ※前日までに要予約
子育てテレホン相談	日時 平日 9:00~16:00 内容 5歳児までの子育てに関すること 電話 ☎各子育て支援センター、各保育園まで		

▶ 12月のごみ・資源収集日程

☎ 市民生活課 ☎227-6052

収集地区	7:30 まで			7:00 まで
	燃えないごみ あきかん・あきびん	燃える粗大ごみ ペットボトル	容器包装 プラスチック	一般ごみ
本町1・2・5・6丁目、若松町、横宮町、三納、位川、太平寺、稲荷、堀内、押野、押越	3日(水)	17日(水)	3日(水) 17日(水)	月・木
高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、菅原団地	10日(水)	24日(水)	10日(水) 24日(水)	
本町3・4丁目、白山町、栗田、矢作、藤平田、下林	3日(水)	17日(水)	3日(水) 17日(水)	火・金
中林、上林、新庄、藤平、清金、末松、田尻町、三日市、二日市、徳用、郷、蓮花寺町、柳町、長池、野代、あすなろ団地、御経塚	10日(水)	24日(水)	10日(水) 24日(水)	



くらしの
ワンポイント!

慌てないで！ 災害後に増える住宅修理のトラブル

台風や大雨、大雪、地震などの自然災害が全国各地で毎年のように起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。

ひとことアドバイス

1. 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約を急がせる手口が見られます。
2. 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
3. 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフができる可能性があります。困った時は、消費生活センターに相談してください。

参考：(独)国民生活センター「見守り新鮮情報第516号」

相談窓口

市消費生活センター (市民協働課内) ☎227-6054 / 県消費生活支援センター ☎255-2120

叙位

正六位

故 橋本 猛氏(堀内五丁目)



菅原小学校長
などを歴任し、
学校教育の振興
に貢献された。

市感謝状

▽明治安田生命保険相互会社
金沢支社様

金員80万9千円を寄附され、本市の健康増進・子育て・福祉・保健環境への支援に多大な貢献をされた。

ご寄附

ありがとうございました

ふるさと納税

▽市外の方から

3529件 4537万5千円

企業版ふるさと納税

2件 20万円

市社会福祉協議会へ

▽匿名の方から 5万円

入札結果

1000万円以上(税抜き)

9月分入札

■(街路)野々市中央公園西線整備

事業 街路築造工事第13工区

予定価格 1472万円

落札価格 1310万円

落札者 (有)石原建設工業

■公園施設長寿命化対策事業 遊戯

施設整備工事 その2

予定価格 1210万円

落札価格 1085万5千円

落札者 (有)コウセイ

■(街路)野々市中央公園西線整備

事業 街路舗装工事第2工区

予定価格 1477万円

落札価格 1426万円

落札者 沢田工業(株)

■R7・23配水管布設跡舗装本復旧

工事 その2

予定価格 2463万円

落札価格 2390万円

落札者 有宏建設(株)

市教育委員会

▽市教育委員会教育長

大久保 邦彦氏が再任されました。

(任期：令和7年10月1日～令和10年9月30日)

▽市教育委員会委員

安嶋 是晴氏が再任されました。

(任期：令和7年10月1日～令和11年9月30日)

地域コミュニティ活動備品の購入



三納町内会は、町内会行事に使用するテントや折りたたみテーブル、モニターなどの地域コミュニティ活動備品を購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献事業により行われています。

広告欄

相続に関するお悩みは
いしかわ相続サポートセンター絹川商事におまかせ

「相続税がかかるか知りたい」、「遺言書を作成したいが、どうすればいいですか？」
「自分には相続対策が必要なのでしょうか?」「今のうちに子・孫への贈与を考えたいのですが?」

- ・相続相談 (初回 60分無料:予約制)
相談してよかった～、スッキリしました等お声いただいています!
- ・相続セミナー(全6回シリーズ:1講座 1,000円 税込)
第20期 第6回 11/ 8(土)14:00～「相続発生後にできる対策」

いしかわ相続サポートセンター絹川商事 ご予約はHP
住所:野々市市高橋町 24-3 内 TEL: 076-220-6541
営業時間 9:30～17:45(日・祝日除く) お電話でも

円満な相続の為に
ご相談・セミナー参加
お待ちしております。

詳細はHPで
講師 絹川忠宏

あなただけの
家族葬

カタチより気持ちを大切に。

フェーナルホール
野々市天祥閣
野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141



10月6日(月)、太平寺会館で「市政ふれあいミーティング in 太平寺カフェ」が開催されました。市政ふれあいミーティングとは、市長が町内会の会合などを訪ね、まちづくりの現状や課題について説明し、市民の皆さんと意見交換を行う懇談会です。

今回、太平寺町内会が「令和7年度水害対策および行政の進捗状況」について市からの説明を依頼したことにより開催されました。粟貴章市長が市の水害対策について説明した後、市担当職員からハザードマップの使い方や水害による避難の時の注意事項を紹介。39人の参加者は配布されたハザードマップを見ながら真剣な様子で話を聞いていました。その後、参加者から意見が挙がり充実した会になりました。

**あなたのまちでも
ミーティングを開きませんか？**

市政ふれあいミーティングの開催を希望する場合は、申し込みが必要です。

詳細は市ホームページ
をご覧ください。▶



中央公民館のロビーを訪れると季節ごとの楽しい飾りが出迎えてくれます。正月、ひな祭り、こどもの日、七夕にハロウィーン、そして冬には高さ5メートルの流木クリスマスツリーとイルミネーション。これらを手掛けているのが私たち「にぎわい創出事業企画推進協議会」です。来館した人から「毎回楽しみです！」と声をかけてもらうこともあり、メンバーの大きな励みになっています。展示だけでなくクイズラリーを企画したり、じょんから踊り流しへ参加したり、地域に繰り出す活動もしています。現在は10人ほどのメンバーで「できる時に、できる人が、できることを」をモットーに和気あいあいと活動中。「面白そうだな」「ちょっとやってみたいな」と思った人は、どうぞ気軽に仲間入りしてください。一緒に季節を感じながら、まちに笑顔を広げていきましょう。



仕事も遊びも
自分流

選び方は
無限大

**野々市市
シルバー人材センター**
野々市市白山町 8-15 (☎294-8303)
詳しくは **野々市市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保促進事業

WISE ANNIVERSARY 35TH
おかげさまで創業35周年

人と企業のベストパートナー
株式会社 ワイズ
0120-25-4510
月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:00

- ◆開発センター
野々市市横宮町12-13
ワイズビル2F
- ◆テクニカルセンター
野々市市徳用1丁目20
- ◆サポートセンター
野々市市本町5丁目11番17号
MKビル1F



[Place to be]

**～ひとりでがんばらなくていいよ～
子育て支援センタープルチーノ**



子育て支援センタープルチーノはミドリ富陽こども園に併設しています。「プルチーノ」とはイタリア語で「ひよこ」を意味しています。月齢の低い乳児を中心とした、親子でほっとできる場所でありたいと思っています。

プルチーノには赤ちゃんの小さな手にも優しい木のおもちゃがそろっています。積んだり、にぎったり、鳴らしたり…木のぬくもりに触れながら過ごす時間は、子どもの成長にとって大切なものになると考えています。こども園に併設したセンターならではの魅力は、緑豊かな園庭やホールで遊べることです。四季折々の自然を感じながら戸外でのびのびと体を動かして遊んだり、在園児と関わりを持ったりする事で子どもも保護者も安心して楽しく過ごすことができます。

す。小さな「できた」の瞬間を保護者と一緒に喜び合える、そんな居場所を目指しています。

プルチーノではさまざまなイベントを行っています。例えば、お話を楽しむ日、講座、季節のフォトブース、Café プルチーノ、木のおもちゃ屋さんを招いたワークショップ。他にも生後6か月以降から近視・遠視・斜視などの目の異常を発見できる医療機器「スポットビジョンスクリーナー」を用いた目の検査は、プルチーノならではのイベントです。これらの情報は広報野々市、ホームページ、Instagramに掲載しています。特にInstagramは毎朝更新しているのでぜひご覧ください。開放日、一部イベント以外は無料で利用できますので、いつでも気軽に遊びに来てくださいね。

今月の表紙



広報写真アルバム
二次元コード

今月の表紙は、シルバー人材センターで働く会員さんの様子を組み合わせた1枚です。自ら働きたいと行動し、信念を持って仕事をする2人の姿に尊敬の念を抱きました。インタビュー中の生き生きとした表情も印象的でした。



D ぼくのわたしの夢
Dream 夢

小学生の夢を募集しています!

申し込みは
二次元コードから▶



志鷹 咲希さん
看護師になりたい
館野小学校4年生



神部 壮祐さん
プログラマーになりたい
館野小学校2年生



電気の使用量から**変化をキャッチ!**

あなたの大切な人の**「いつもと違う」**をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス **つなサポ**

電気でつながりサポート

- 1 プライバシーに配慮!
カメラやセンサーは不要
- 2 面倒な操作は一切なし!
面倒な初期設定が不要
- 3 低価格!
初期費用ゼロ。
月額550円(税込)

申込みはこちら▶



電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービスです。

北陸電力

北陸電力株式会社 石川支店 〒920-0993 金沢市下本多町六番丁11番地 電話: 076-262-0909

宮本仏壇店 金沢店

m **メモリアル仏壇**
memoriarubutsudan

メモリアルパークのいち指定墓石 **29**万円~ (税込)

3プライス墓石

55万円 (税込) **77**万円 (税込) **99**万円 (税込)

〒921-8164 石川県金沢市久安1-407 1F

TEL.076-259-5541

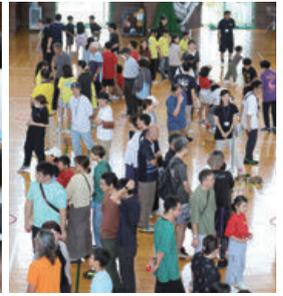
まちの話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

運動で深まる地域の絆

第46回地区運動会（郷、押野地区）

地区の親睦を深め健康を増進し、町内会の活性化を目指す地区運動会が10月5日(日)に開催されました。天候不良のため本町地区、富奥地区は中止となりましたが、郷地区で「ペタンク大会」、押野地区で「モルック大会」がそれぞれ実施されました。ペタンクは1つの目標球に向かってボールを投げ合い、どちらのチームがより近づけるかを競うゲーム。モルックは木製の棒を投げて数字が書かれたピンを倒し、どちらが先に50点ちょうどに達するかを競うゲームです。両種目とも知恵と技術が勝敗を決するため、老若男女問わず楽しめます。ゲームを通じて交流を深め、ワンプレーごとに歓声が湧いた会場にはたくさんの笑顔が咲き誇っていました。



郷地区（ペタンク大会）
優勝 二日市・長池
準優勝 堀内新・三日市・三日市新
第3位 稲荷



押野地区（モルック大会）

優勝 丸木
準優勝 御経塚
第3位 押越



野々市駅から広がるにぎわい

えきまえむすびーと 2025 秋 / しょうじょう 狸々酒場 2025

10月11日(土)にIR野々市駅周辺でグルメやステージを楽しむイベントが開催されました。

午前中から鉄道模型や消防車、パトカー、白バイの展示、キッチンカーの出店などイベントが盛りだくさん。交遊舎前の広場でのステージ発表は、あいにくの天気のため急きょ交遊舎のホールで行うことに。御経塚じょんがら保存会や押野児童館のダンスサークルによる踊り、布水中学校吹奏楽部の演奏など、地域で活動する団体がステージを飾りました。夕方からは野々市北口プラザでこの日限りの「狸々酒場」がオープン。日本酒「狸々」だけでなく、季節限定酒「狸々秋あがり」や梅酒「梅狸々」サワーなどさまざまな狸々を楽しむことができました。日没後には金沢工業大学DK art caféプロジェクトの学生によるプロジェクトマップが行われ、多くの来場者でにぎわっていました。

①のっぴ、IRいしかわ鉄道のマスコットキャラクター・あいまるくんも登場。②押野児童館「TACHINO スターガールズ」のダンスは元気いっぱい。③鉄道模型に釘付けに。IR野々市駅のミニチュアもありました。④プロジェクトマップで映し出されたのは、御経塚保育園の園児が描いた花の絵！⑤狸々を求めて行列ができていました。⑥梅狸々で乾杯！



楽しく交流しながら手話や指文字を教わりました。

顔を合わせてコミュニケーション

市民向け手話講座

9月23日(火・祝)、学びの杜ののいち カレードで市民向け手話講座が開催されました。聴覚障害者が誤解されやすいこと、あると助かる配慮などを学んだ後、実際にろう者の皆さんとコミュニケーションを取りながら手話を学びました。参加者からは「手話は手の動きだけでなく、表情が大切なことが分かった」「手話が分からなくても、身ぶりや筆談などでコミュニケーションが取れることが分かった」などの声が聞かれ、最後には手話で別れのあいさつをする様子も見られました。

鼓動が心を揺さぶる

鼓童 ワン・アース・ツアー 2025

佐渡を拠点に活動する太鼓芸能集団「鼓童」によるコンサートが9月27日(土)に文化会館フォルテで行われました。鼓童は50以上の国と地域で7,500回を超える公演を行っており、野々市市では約20年ぶりの開催です。12人の奏者は和太鼓をメインに笛、踊り、唄も交えながら全15曲を披露。会場には大小さまざまな和太鼓の一糸乱れぬ力強い音が響き渡りました。熱のこもった演奏に、観客は歓声と割れんばかりの拍手を送り会場全体が感動に包まれていました。



和太鼓の迫力ある音と巧みな技が観客を魅了しました。



「実際に災害が起きた時にもスムーズにできたら良い」と話す参加者。

いつ起こるか分からない災害に備えて

市総合防災訓練

9月28日(日)、市内全域で総合防災訓練を実施しました。訓練は「森本・富樫断層を震源とするマグニチュード7.2の地震(震度6強)が発生」という状況を想定。市役所に災害対策本部が設置され情報の収集・共有・対応の図上訓練を行ったほか、FM-N1のラジオ放送を中断して安全行動を促す緊急割り込み放送など、さまざまな訓練が実施されました。拠点避難所の一つの野々市小学校では、防災倉庫の点検、炊き出し、消火器体験などが行われ、防災意識を高める機会となりました。

地域とつながる 学び広がる

地域 de 学ぼう!行こう富公!!「シーグラスアート」

10月15日(水)、富奥防災コミュニティセンターでシーグラスアート作りが行われ、富陽小学校の特別支援学級児童22人が参加しました。シーグラスとは海に流れついた、自然に削られて丸みを帯びたガラス片です。子どもたちはさまざまな色や形のシーグラスを手に取り、木や魚、花などに見立てて作品を作りました。

完成した作品は、子どもたちの発案により10月26日(日)開催の富陽小学校のバザーで販売され、収益は令和6年能登半島地震の被災地へと寄付される予定です。



シーグラスを並べて作品のイメージを膨らませます。



イイこと



アメリカには11月から12月にかけて「ホリデーシーズン」と呼ばれる特別な期間があります。11月は感謝祭で盛り上がり、本格的な秋の始まりを感じます。10月のハロウィーンに続いて街全体がカボチャの飾りや秋らしい雑貨でオレンジ色に染まります。ちなみに同じカボチャの飾りでも、ハロウィーンではオレンジ色、黒色、紫色。感謝祭ではオレンジ色と茶色が中心になります。

12月にはさまざまな文化や宗教の祝日がありますが、やはり代表的な祝日と言えばクリスマスです。感謝祭が終わるとすぐ街はクリスマスの雰囲気になります。外のイルミネーションはもちろん店内も赤や緑の装飾で華やかになります。どこに行ってもクリスマスソングが流れ、別れのあいさつも「Happy Holidays!」つまり「よい祝日をお過ごしください」に代わります。

ここで少し面白い論争があります。それは「クリスマスソングをいつから聴くか」。決まりはありませんが、「11月から聴く派」と「感謝祭後の12月から聴く派」に分かれています。私は12月派です。理由は単純で、感謝祭とクリスマスの雰囲気はまったく違うので、11月にクリスマスソングを聴くことに強い違和感があるからです。12月まで待つことが、クリスマスを楽しむ理由の一つになっています！

「国際交流カフェ・料理交流会」開催！

国際交流員イ・ソミによる交流イベント。日本に住む外国人と一緒に海外の料理を作ってみましょう！

日時 12月13日(土) 10:00～14:00
場所 にぎわいの里のいち カミーノ
定員 15人(先着順)

問い合わせ 市民協働課 ☎ 227-6029
詳細は二次元コード▶



のっティからの挑戦！ クロスワードパズル? vol.73



◀応募はこちら

タテとヨコのかぎをいれてA～Eの文字を並べてね！

タテのかぎ

1. 東南アジアに位置する王国。首都はバンコク都
2. 「息子」を英語に訳すと？
3. 車の前照灯の一種。正式名称は走行用前照灯
4. ごみ拾いとジョギングを組み合わせた新しいフィットネス（ヒントは9ページ）
6. 得意になって威張ること。思い上がり
8. パターに似せて作った加工食品
9. 食物の調理に使う刃物の総称
10. 師について、学問や技芸の教えを受ける人
14. 英語で書くと「September」。日本語に訳すと何？
15. 積極的に行おうとする心。「〇〇的に取り組む」
16. 「誰も彼も」「何もかも」という意味のことわざ。「〇〇も杓子（しゃくし）も」
17. 釣り針を一定の水深に保ち、魚の当たりを知るための目印として用いる釣り具の一種

ヨコのかぎ

2. 一度沸騰させた水を適温まで冷ましたもの
5. 原子が電気を帯びた状態のこと。陽〇〇〇と陰〇〇〇がある
7. 1から6までの数字が刻まれた六面体の道具
9. アメリカにある11月から12月にかけてある特別な期間のこと（ヒントは30ページ）
11. 県庁所在地が「大津市」の県はどこ？
12. 地球の表面の一部または全部を記号・文字などを使って一定の縮尺で平面上に表現したもの
13. 地球の表面で水に覆われていない所
16. 新年を祝うあいさつ状のこと
18. 今まで気付かなかったことが何かをきっかけにして分かることを「目から〇〇〇が落ちる」と言います
19. 植物の葉や花を支える部分

1		2			3		4
5	6			7	D		
			8				
9		10			A		
			11				
12			13	14		15	
		16					17
18							19

3種のおかず入り ご飯のお供セット



正解者の中から抽選で3人に、新屋食品のご飯のお供セット（惣菜3個入り）をプレゼント。
（一社）野々市市観光物産協会提供

【応募方法】

応募フォーム（上記二次元コード）または電子メール、はがきに①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報紙の感想を書いた上、下記へ送付
締め切り 11月21日(金)(消印有効)
当選者へは電話連絡しますので、賞品を受け取りに来てください。感想は公開する場合があります。

【あて先】

〒921-8510 野々市市三納1-1
市民協働課広報広聴係
Mail:kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

【先月号のクロスワードの答え：スリーアール】

戸籍の窓

個人情報保護のため本人・ご家族の希望があったものを掲載しています

R7.9.12 ~ R7.10.14 受付分

■9月末現在の人口（ ）は前月比

人口	54,743人	(+79)
男	27,559人	(+23)
女	27,184人	(+56)
世帯数	26,126世帯	(+74)

■9月中の人の動き

転入	294人
転出	214人
出生	28人
死亡	29人

※住民基本台帳に記載されている数字です。

うぶづいえ

子の名
親の名
住所

櫻田	今本	山崎	鈴木	石島	堀内	寺瀬	内田	府波	宮崎	田村	浅野	佐々木	井上	津田	山田	青木	中島	外川	喜多林														
那月	快	挨飛	もね	結空	瑞希	想真	天音	旺樹	陽梨	汐詩	音杜	涼太	結葉	蓮月	隼大	啓翔	明星	陽南	美月														
恵雅	幸来	郁美	貴之	優衣	亜悠	侑子	麻衣	誠晃	真実	大貴	祥子	義樹	有沙	睦久	宗一	優衣	圭祐	正美	和志	実優	裕貴	真由	智志	小百	宜彦	啓輔	雅子	拓郎	優衣	大輔	美里	宏幸	
押野	二日市	新庄	新庄	粟田	稲荷	新庄	本町	粟田	蓮花寺町	野代	本町	上林	郷	堀内	二日市	新庄	新庄	長池	野代														

たかやい

高水	清明	赤塚	山崎	宮口	北川	倉持	氏名	KHARAL SANVI	橋本	大澤	徳川	藤永	渡辺	松林	角	北出	坂元	能崎	庭林	館	出崎										
結杏	勝翔	千加	幸美	琴和	和也	麻衣	前住所	KHARAL GYANU	章乃	真聖	那優	絃風	京弥	時	綴莉	和沙	彩恵	愛唯	珠唯	璃桜	心晴										
金沢	金沢	新庄	新庄	白山	田尻	田尻	住所	KHARAL GYANU RUPA DEVI	陸実	一歩	麻生	拓人	愛莉	皓庸	典聖	有香	大雅	かれん	亜雄	悠生	春香	太一	英恵	健介	那帆	由也	元也	幸奈	博人	朱梨	恵
藤平	新庄	三納	田尻				住所	御経塚	押野	下林	菅原町	中林	太平寺	上林	新庄	中林	下林	御経塚	押野	中林	太平寺										

おくやみ

高倉	北庄	岡本	高須	藤田	島外	佛田	時長	氏名	佐野	廣瀬	千葉	新明	土山	坂田	村田	森田	田中	泉歩	濱良	利崎	村松	石取	手取	摺屋	宮出	坂本	加登	南真	真田	石黒	岩本	木下	土谷	小村	廣井	新井	石井		
ヒメ子	嘉代子	良作	恵子	雅子	志行	俊雄	和義	前住所	警隼	美大	香里	昌大	純航	天希	良生	羽生	京琳	美祐	京美	美拓	美海	梨子	実大	実大	実大	実大	実大	実大	実大	実大	実大	実大							
藤平	本町	若松	新庄	御経塚	長池	上林	栗田	住所	住吉町	金沢	金沢	稲荷	押野	小松	三日市	三日市	白山	本町	押野	郷	本町	横宮	徳用	野代	本町	本町	野代	白山	白山	藤平	二日市	二日市	川北	金沢					
98歳	91歳	71歳	100歳	72歳	87歳	90歳	73歳	年齢	住吉町	稲荷	押野	三日市	本町	郷	本町	横宮	徳用	野代	本町	本町	野代	徳用	野代	本町	本町	野代	白山	白山	藤平	二日市	二日市	川北	金沢						

編集後記

●今月号の取材で、市民向け手話講座に行ってきた。手話については初めてで新鮮な驚きがたくさんありました。中でも印象に残ったのは、手話をする人は表情がとても豊かで生き生きとしていることでした。話を聞くと、手話は表情が大切で、表情によって伝えたい内容や意味が変わってしまうこともあるそうです。SNSなどのコミュニケーションが増えている中、顔を合わせて思いを伝える魅力が改めて実感した取材でした。(T・O)

牛村	竹中	金安	加藤	浦	中川	泉	清水	穴田	大河	竹園	西盛	橋本	小川	和泉
恵美子	真弓美	弘子	文雄	公子	美智子	詔一	三郎	菊枝	和子	公雄	雅人	堀内	本町	康夫
栗田	徳用	本町	太平寺	清金	栗田	住吉	本町	二日市	郷	新庄	藤平	堀内	本町	御経塚
79歳	61歳	83歳	80歳	84歳	96歳	83歳	96歳	89歳	78歳	83歳	73歳	91歳	100歳	57歳

11月生まれ HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいちっ子

R6.11.13生まれ



お父さん
だいすき♡

たがわ だい
田川 大くん
(御経塚1)
父:康浩さん 母:由紀さん

R6.11.3生まれ



だーいすき♡

むろはた ひなの
室端 柊七乃 ちゃん
(三納3)
父:葵さん 母:侖里さん

R6.11.7生まれ



お姉ちゃんと
遊ぶの大好き♡

さきだ ひな
崎田 陽菜 ちゃん
(栗田3)
父:秀明さん 母:紗耶香さん

R6.11.15生まれ



ぱぱママ
だいすき♡

いわさき つき
岩崎 月葵 ちゃん
(三納2)
父:文哉さん 母:愛理さん

R6.11.16生まれ



パンだいすき♡

みやざき ましろ
宮崎 茉白 ちゃん
(郷2)
父:慎平さん 母:寿珠花さん

R6.11.13生まれ



わんこと遊ぶの
大好き♡

やましろ ゆいは
山城 優葉 ちゃん
(御経塚3)
父:優一郎さん 母:萌花さん

R6.11.12生まれ



今日もずり這いで
探検だ☆

しぶさわ はく
渋沢 葉玖 くん
(押越2)
父:拓夢さん 母:流佳さん

R6.11.27生まれ



おふろ
だいすき♡

むかいぐち たつみ
向口 翼美 ちゃん
(中林3)
父:拓志さん 母:南美さん

R6.11.29生まれ



じいじ、ばあば
大好き☆

あらか たかと
荒木 天斗 くん
(藤平田1)
父:城一郎さん 母:ありすさん

R6.11.2生まれ



おねーちゃん
だいすき♡

ばんどう えあ
坂東 瑛葵 ちゃん
(三納3)
父:大聖さん 母:実祐さん

R6.11.22生まれ



おでかけ
だいすき♡

いとう ふゆう
伊藤 芙優 ちゃん
(新庄2)
父:尚之さん 母:璃音さん



ホームページ



LINE



Instagram



Facebook

HAPPY BIRTHDAY! 1歳のののいちっ子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む
子どもの写真を募集しています。

申し込みは
二次元コードから ▶



- ★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。
- ★申し込みにあたり、ホームページ、カタログポケット、マチイロへの掲載に同意したものとします。
- ★コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔) というように代替表記してください。

次号は12月生まれです。

募集期間 11月13日(木)まで(応募多数は抽選)

◆必要事項

- ①子どもの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤両親の氏名・ふりがな ⑥日中に連絡が取れる電話番号 ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内) ⑧子どもの写真
- ☎ 市民協働課 ☎ 227-6056
- ✉ kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、読みやすい「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。