

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などに困っている人は相談してください。

保育料（１０月分）	11月27日
上・下水道料	11月30日
市県民税	12月1日
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	

9月の事故災害状況

（ ）は前年同月比		
交通	件数	7件（－3）
	死者	0人（±0）
	負傷者	8人（－3）
火災	件数	0件（±0）
救急	件数	229件（－5）

火災情報テレホンサービス
 野々市市・白山市 ☎276－6000
 金沢市 ☎0180－997890

普通救命講習

日時 12月14日(日)9:00～12:00
 定員 30人
 場所 白山野々市広域消防本部（白山市）

④ 12月7日(日)までに
 消防本部開催救命講習専用ダイヤル ☎276－1210
 または白山野々市広域消防本部 ☎276－9483



利用方法や
 物品の詳細
 はこちら

※すべて無料

ルドシート☆キッズシート

体望遠鏡☆ベビーカー☆チャイルドシート☆キッズシート

スコンロ☆一人掛けソファ☆天

（ドウダンツツジ）☆水槽☆ガ

☆室内用物干し☆大人用歩行器

☆石油ファンヒーター☆炊飯器

操服☆市立保育園制服、体操服

中学校男女制服☆布水中学校体

☆野々市中学校女子制服☆布水

健康通信

健康推進課(保健センター内)

248－3511

糖尿病と認知症

～11月は糖尿病予防月間～

■市

の現状

糖尿病を発症する人や、糖尿病が悪化している人が年々増加しています。また、要介護（要支援）認定に至った原因疾患では、認知症が多くなっています。

■糖尿病とはどんな病気？

糖尿病とは、インスリンという血糖を下げるホルモンの不足や作用低下により、慢性的に血糖値が高くなる病気です。

■糖尿病の合併症

糖尿病の特徴的な合併症は「神経障害」「網膜症」「腎症」です。その他、動脈硬化性疾患や歯周病、認知症などもあります。認知症は糖尿病患者の場合、発症リスクが約2倍になると言われています。

■糖尿病と認知症の関係

①動脈硬化の進行

血糖値が高い状態が続くと、血管が硬く、もろくなります。動脈硬化が進むことで、脳の血管にも影響が及びます。脳の神経細胞への血流が滞ることで、栄養や酸素が行き渡らなくなります。その結果、その部分の神経細胞が壊れ、認知機能が低下したり、認知症を発症したりするリスクが高まります。

②インスリンの作用低下

認知症にはさまざまなタイプがありますが、最も多いのはアルツハイマー型認知症です。アルツハイマー型認知症は「アミロイドβ」と呼ばれるたんぱく質が長年にわたって脳内に蓄積し、神経細胞が失われることで発症すると考えられています。インスリンは、「アミロイドβ」を分解する作用を持



血糖値が少し高い程度でも動脈硬化のリスクが高まるため、早期から予防が大切です。健診を受けて自身の結果を把握し、生活習慣を見直すことから始めましょう。

ご利用ください
 リサイクル情報ダイヤル
 ☎227・6053

10月23日現在

【譲ります】
 ☆小学校男子制服☆小学校ス
 カート☆小学校上下体操服☆
 学習机☆スキーウェア上下☆
 じゅうたん☆ドレッサー（三面
 鏡）☆野々市じよんから浴衣☆
 柔道着☆フットマッサー☆ジ器☆
 ベビーストランド☆ベビー用布団一
 式☆子ども用レインコート☆ベ
 ビーカー☆チャイルドシート☆
 バウンサー☆掛け布団☆オイル
 ヒーター☆花器☆茶道具☆折り
 畳み式アームチェア☆アップラ
 イトピアノ☆フアックス電話機☆
 テレビ☆ハンドル付きステッ
 パー

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00～12:00 ※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局
 [医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
11月9日(日)	内	つじ川内科クリニック	位川 251	294-2221	11月24日(月・振休)	内	だいもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066
	内	織田内科クリニック	白山市鶴来本町三丁目ヲ 11	273-9100		内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目 99	274-3588		外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070		小	浅井小児科医院	本町五丁目 2-18	248-3311
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177		薬	キリン堂押野薬局	押野六丁目 62	294-8806
	薬	美川らいふ薬局	白山市井関町 115-2	278-5800	11月30日(日)	内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222
11月16日(日)	内	山本クリニック	新庄一丁目 273	246-1661		外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目 88	246-0108
	内	谷内科歯科クリニック	白山市新田町 86-2	274-3351		外	ただなわ整形外科クリニック	白山市井口町に 80-1	272-1333
	内外	福留クリニック	白山市福留町 179-1	277-3133		小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366		薬	クスリのアオキ松任布市薬局	白山市布市一丁目 177-1	225-3162
	薬	中森全快堂白山町薬局	白山町 6-7	294-6144		◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222－0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。 ◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください。 ◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部（☎276－1119）または野々市消防署（☎248－9119）まで。			
	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目 651-1	227-3080	11月23日(日・祝)	内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115
11月23日(日・祝)	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166		小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887		薬	上林あおば薬局	上林 4 丁目 650	248-7131
	薬	上林あおば薬局	上林 4 丁目 650	248-7131					

健康カレンダー

健康推進課(保健センター内)

248－3511

会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4 か月児健康診査	R 7. 7 月後半生まれ	12 月 4 日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R 7. 8 月前半生まれ	12 月 18 日(木)	
7 か月児相談	R 7. 5 月生まれ	12 月 3 日(水)、17 日(水)	
10 か月児相談	R 7. 2 月生まれ	12 月 11 日(木)、25 日(木)	
1 歳 6 か月児健康診査	R 6. 5 月生まれ	12 月 2 日(火)、16 日(火)	
3 歳 4 か月児健康診査	R 4. 8 月生まれ	12 月 9 日(火)、23 日(火)	
オンライン相談	妊婦および1 歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。 詳細は市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠 5 ～ 8 か月の妊婦とその家族	12 月 24 日(水)9:30～11:00 ※12 月 19 日(金)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	12 月 18 日(木)① 9:30② 10:15③ 11:00 ※12 月 16 日(火)までに要予約	