



2025年度 野々市市委託事業
子育てサポート団体☆Mady's Land☆企画

2025年10月～2026年2月 開催

Fika Roomで ひとやすみ♪

～子育ておしゃべり交流会～

要申込み・参加費無料

(講座開催日の2日前まで)

◆ 妊産期から未就園の子育て家庭へ ◆



マタニティ Fika

対象：妊婦さんとそのご家族
(パパも一緒にご参加いただけます)

助産師さんと一緒に「沐浴」「赤ちゃんのお着替えや抱っこの仕方」「パパの妊婦ジャケット着用」など、妊娠期～出産後がイメージできるような体験ができます！

マタニティ ウェルネス Fika

対象：妊婦さんとそのご家族
(パパも一緒にご参加いただけます)

妊娠中に知っておくと産後に役立つ赤ちゃんのお世話や産前産後の準備地域の子育て支援情報などを地域の助産師さんと一緒にお伝えします。

ベビママ Fika

(3回連続参加型)

対象：生後1～5か月の第1子とママ

子育てをはじめたばかりのママ同士で毎週集まり助産師さんと子育てのお話&手遊びやベビーマッサージなどをして、ゆったりとした時間を一緒にしませんか♡お話がしやすいように進行役もいますので、安心してご参加くださいね♪

インターナショナル Fika

対象：外国籍の妊婦さんとそのパートナー
外国籍の子育て家族
国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

国籍や文化を越えて気軽にお話しましょう♪
英語や、やさしい日本語でお話します。
語学に自信のない方もOKです！



オープン Fika

対象：妊婦さん
0歳～おおむね3歳のお子様とそのご家族

子育て中の気になることを助産師さんや参加された方々とおしゃべりしませんか♡地域の情報交換もできますよ。ぜひ会場に遊びに来てください♪ お子さんの体重測定、助産師さんの育児相談コーナーもあります♪

For foreign pregnant women, people raising children and people want to have international exchange,
If you are interested, please feel free to talk to us regardless of your nationality or culture.
We will speak in English or simple Japanese. It's OK even if you are not confident in your language skills!

※詳細は裏面をご覧ください

申込み・お問い合わせ

子育てサポート団体

☆Mady's Land☆ (まदैーず・らんど)

TEL : 090-7747-8281

MAIL : info@madys-land.com

Instagram : @madys_land

HP : www.madys-land.net

申込みフォームはこちら♡





・・・講座スケジュール・・・

※要申込み（開催日の2日前まで）

時間…10:00～11:30（マタニティFikaのみ10:00～12:00）

10
月

22(水)オープンFika「ベビーヨガ+ちょっとママヨガ」

対象：生後2,3か月～歩き出す前まで

講師：のむらたみえ さん (yoga EMBRACE)

内容：ベビーヨガで心地よい刺激と愛をたっぷりあげて、あたたかな親子の時間を過ごしましょう。

場所：カミーノ・視聴覚室

11
月

6・13・20(木)ベビママFika(3回連続参加型)

対象：生後1～5か月の 第1子とママ

場所：カミーノ・視聴覚室

9(日)マタニティFika

場所：カミーノ・2階 第1,2実習室

対象：妊婦さんとそのご家族（パパも一緒にご参加いただけます）

19(水)インターナショナルFika

場所：カミーノ・視聴覚室

対象：外国籍の妊婦さんとそのパートナー／外国籍の子育て家族

国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

12
月

4(木)マタニティウェルネスFika

場所：カミーノ・視聴覚室

対象：妊婦さんとそのご家族（パパも一緒にご参加いただけます）

18(木)オープンFika「ごきげんタッチケア」

場所：カミーノ・視聴覚室

対象：0歳～おおむね3歳の お子様とそのご家族

講師：上野さなみ さん (NPO法人ごきげん教育代表理事・パトリ学園 学園長)

内容：アロマのハンドケアからスタートし、赤ちゃんにごきげんに心をつなぐ方法を体験できます。

1
月

14・21・28(水)ベビママFika(3回連続参加型)

場所：オンライン(Zoom)

対象：生後1～5か月の 第1子とママ

29(木)インターナショナルFika

場所：オンライン(Zoom)

対象：外国籍の妊婦さんとそのパートナー／外国籍の子育て家族

国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

2
月

4(水)オープンFika「子育てFamily Day」

場所：カミーノ・視聴覚室

対象：妊婦さん・0歳～おおむね3歳の お子様とそのご家族

15(日)マタニティFika

場所：カミーノ・2階 第1,2実習室

対象：妊婦さんとそのご家族（パパも一緒にご参加いただけます）

26(木)マタニティウェルネスFika

場所：カミーノ・視聴覚室

対象：妊婦さんとそのご家族（パパも一緒にご参加いただけます）

・・・参加された方の声・・・



④妊娠中や産後間もない時期は外に出にくいので、気軽に助産師さんに相談ができたり、同じ子育て中のお母さん達と話ができて気分転換になりました。

④野々市市に転入して間もなく知り合いがいなかったが「ベビママFika」では連続して同じメンバーで集まるので、地域のことや子育ての気になることについて話をできる人が出て安心できた。など…

申込み・お問い合わせ



子育てサポート団体

☆Mady's Land☆

(までいーず・らんど)

TEL：090-7747-8281

MAIL：info@madys-land.com

Instagram：@madys_land

HP：www.madys-land.net

申込みフォーム

