

# 戸籍の窓

個人情報保護のため本人・ご家族の希望があったものを掲載しています

R5.5.16～R5.6.14 受付分

## ■5月末現在の人口 ( ) は前月比

人口 54,027人 (+ 22)  
男 27,274人 (+ 13)  
女 26,753人 (+ 9)  
世帯数 25,336世帯 (+ 27)

## ■5月中の人の動き

転入 246人  
転出 245人  
出生 48人  
死亡 27人

※住民基本台帳に記載されている数字です

うぶごえ											
子の名											
親の名											
柳谷内	村山	奥野	劉	水本	鍛治	尾定	谷内	澤田	吉谷	山田	森下
翼	紗綾	眞	香	杏	志	奈	奏	玲	大	吉川	寺田
大	由喬	大	建瀬	皓	央	雄	良	有	拓	愛	昌
佳	健	花	亮	衣	裕	霞	一	尚	尚	貴	里
田尻町	本町3	二日市5	二日市5	本町6	押越2	柳町	矢作1	太平寺1	矢作1	本町2	本町3
本町3	二日市5	二日市5	本町6	押越2	柳町	矢作1	太平寺1	矢作1	本町2	本町3	本町1
中田	島田	田中	勝屋	小酒	宮川	西田	村地	河内	佐合	山田	西本
誠人	嘉人	暖人	翔太	朔	楓	一樟	宏都	風夏	叶多	絃葉	奏登
能小郷	小松市	下田本友	純花智結	平梨士	大葵也	哲也	祐早	夏	穂彩智菜伸	涼文	果一
市2	2市	2市	2市								
前住所	新庄2	新庄2	新庄2								
住所	三日市1	三日市1	三日市1								
年齢	86	52	80	89	88	96	80	75	86	52	80

たかさご											
氏名											
前住所											
宮源	土藤	下田	本友	純花	智結	平梨士	大葵也	哲也	祐早	夏	穂彩智菜伸
下田	本友	土藤	下田	純花	智結	平梨士	大葵也	哲也	祐早	夏	穂彩智菜伸
能小郷	小松市	中田	島田	田中	勝屋	小酒	宮川	西田	村地	河内	佐合
市2	2市	中田	島田	田中	勝屋	小酒	宮川	西田	村地	河内	佐合
前住所	新庄2										
住所	三日市1										
年齢	86	52	80	89	88	96	80	75	86	52	80

おくやみ											
氏名											
前住所											
宮前	定夫	押田	本元	真奈美	千津子	今田	上瀧源	荒木	桑島	中野	古中山南熊笠西岩木垣北野大森西中北新神石武佐貞谷山高角
前	定夫	押田	千津子	真奈美	津子	春	照士	康弘	康弘	中野	古中山南熊笠西岩木垣北野大森西中北新神石武佐貞谷山高角
宮	押野	押野	押野	押野	押野	押野	押野	稻荷1	稻荷4	稻荷4	古中山南熊笠西岩木垣北野大森西中北新神石武佐貞谷山高角
前	1	5	1	1	3	1	4	1	4	2	古中山南熊笠西岩木垣北野大森西中北新神石武佐貞谷山高角
年齢	86	52	80	89	88	96	80	75	86	52	80

## テレビ広報 金沢ケーブル

デジタルハイビジョン009ch

## ののいちふれあい通信

8:00～8:30、18:00～18:30

## ラジオ広報 えふえむ・エヌ・ワン

FM放送 76.3MHz

パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます！

## ホームタウン野々市

月～金／6:30～7:00、11:15～12:00、  
16:00～17:00

## FanFun野々市

日／8:30～9:00、16:30～17:00（再）

● 本号で特集した「さわやかスポーツエスティバル2023」。小さなお子さんからお年寄りまで幅広い年代の方が、爽やかに汗を流していました。参加者の皆さん楽しそうな雰囲気、真剣なまなざし、はつらつプレーに刺激され、普段まったく運動をしていない私も思わず体を動かしたい気分に。

調べてみると、健康維持のために「1日8千歩」のウォーキングが理想的なだけです。まずは現状把握ということで、スマートウォッチの歩数計を確認したところ毎日3千歩ほどしか歩いておらず、理想とのギャップに落胆。最新の研究結果では、「週1～2日だけ」でも8千歩くことで十分な効果があるようですが、これなら私もきっとできるはず！スポーツとは言えないかもしれません、が、週末に小さな一歩を踏み出したいと思います。

(K・M)

内村	白川フミ子	道上すみ子	二日市町	衣谷秀榮	栗田4	黒橋克子	栗田1	末松1
悦子	白川フミ子	道上すみ子	二日市町	衣谷秀榮	栗田4	黒橋克子	栗田1	末松1
押野2	白川フミ子	道上すみ子	二日市町	衣谷秀榮	栗田4	黒橋克子	栗田1	末松1
押野5	白川フミ子	道上すみ子	二日市町	衣谷秀榮	栗田4	黒橋克子	栗田1	末松1

80 84 87 92 73 94  
歳 歳 歳 歳 歳 歳