

R5.5.16 ~ R5.6.14 受付分

■5月末現在の人口（ ）は前月比
人 □ 54,027人 (+22)
男 27,274人 (+13)
女 26,753人 (+9)
世帯数 25,336世帯 (+27)

■5月中の人の動き
転入 246人
転出 245人
出生 48人
死亡 27人

※住民基本台帳に記載されている数字です

うぶごえ

子
の
名

親
の
名

住
所

柳谷内翼	村山紗侑	奥野真	劉香鑫	水本杏奈	鍛治蓮志	尾定奏	谷内葵	澤田拍斗	吉谷玲泉	山田柳紗	森下陽斗	寺田華	吉川大世	大塚悠陽	渡辺誠梧	大秦彩愛	土田唯翔	影浦辰季	新木南葵	大橋柚月	葭安柊太							
麻佳	由花	喬亮	真衣	建超	瀬菜	皓大	佳央	良一	果林	一百音	恭美	有拓	なつ輝	愛梨	貴枝	里弘	貴志	沙実	竜帆	千依	圭祐	虎み	みゆ	啓太	充尚	恵莉	紫大	保地
田尻町	本町3	二日市5	二日市5	本町6	押越2	柳町	矢作1	太平寺1	矢作1	本町2	本町3	二日市5	栗田6	徳用2	栗田4	中林1	三日市1	押野3	太平寺1	徳用2	御経塚1							

たかさご

氏
名

前
住
所

住
所

宮源	土屋	藤本
下田	友智	友智
純平	純平	純平
結美	結美	結美
能小	小松	小松
美市	市2	市2
徳用2	郷2	郷2

中田	鳥田	田中	勝屋	小酒	宮川	西田	村地	河内	佐合	山田	西本	山下	中川	宮山	中谷	上野	宮川	堀								
誠人	嘉人	暖人	翔太	朔	楓	一樺	宏都	風夏	叶多	絃業	奏登	蒼真	叶望	晴太	光来	蒼来	皐衣	朝葉								
優貴	哲	祐	早	夏	智	彩	智	菜	伸	涼	文	果	一	康	祥	敏	聡	健	久	真	志	彩	真	芽	梨	史
希大	葵也	惠介	織宏	実颯	裕高	香博	生	介	太	華悠	奈樹	人	絵弘	美太	瞳	憲紀	信	音佳	衣	佳	哉					
新庄2	三日市1	二日市3	三日市1	下林4	柳町	位川	若松町	栗田5	白山町	三日市1	新庄5	本町6	高橋町	矢作2	本町2	下林4	本町1	中林1								

おくやみ

氏
名

住
所

年
齢

宮前	本元	押田	今田	上瀧	荒木	桑島	中野
定夫	真奈美	千律子	千津子	源一郎	春	照士	康弘
押野1	押野5	本町1	三日市3	稲荷1	下林4	稲荷4	押越2
86歳	52歳	80歳	89歳	88歳	96歳	80歳	75歳

古木	中山	南谷	熊谷	笠原	西村	岩井	木谷	垣内	北川	野地	大田	森元	西川	北野	新市	神野	石見	武田	佐藤	真谷	山岸	高橋	角屋	
聖也	彩夏	瑛介	祐花	太郎	武彦	玲那	俊介	美咲	々史	有紗	雄大	静香	宗志	夏希	太郎	玲奈	純一	里香	涼海	亮祐	里奈	直暉		
横宮町	横宮町	小松市	御経塚2	白山市	津市	金沢市	能美市	栗田2	押越2	白山市	新庄2	堀内市	白山市	矢作1	押野5	押野2	七尾市	中林2	珠洲市	押野5	押野7	押野7	金沢市	白山市
横宮町	横宮町	御経塚2	郷1	押野7	栗田2	押越2	三日市2	矢作1	押野5	押野2	稲荷2	押野5	押野7	上林4										

テレビ広報 金沢ケーブル

デジタルハイビジョン009ch

のいちふれあい通信

8:00~8:30、18:00~18:30

ラジオ広報

FM放送 76.3MHz

えふえむ・エヌ・ワン

パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます！

ホームタウン野々市

月~金 / 6:30~7:00、11:15~12:00、16:00~17:00

FanFun野々市

日 / 8:30~9:00、16:30~17:00 (再)

編集後記

●本号で特集した「さわやかスポーツフェスティバル2023」。小さなお子さんからお年寄りまで幅広い年代の方が、爽やかに汗を流していました。参加者の皆さんの楽しそうな雰囲気、真剣なまなざし、はつらつプレーに刺激され、普段まったく運動をしていない私も思わず体を動かしたい気分になりました。

調べてみると、健康維持のためには「1日8千歩」のウォーキングが理想的なのだそう。まずは現状把握ということで、スマートウォッチの歩数計を確認したところ毎日3千歩ほどしか歩いておらず、理想とのギャップに落胆。

最新の研究結果では「週1~2日だけ」でも8千歩歩くことで十分な効果があるようです。これなら私にもきつてくるはず！スポーツとは言えないかもしれませんが、週末に小さな一歩を踏み出したと思います。

(K・M)

島良夫	末松1	84歳
白川フミ子	本町6	73歳
道上すみ子	二日市町	92歳
衣谷秀榮	栗田4	87歳
黒橋克子	栗田1	80歳
内村悦子	本町1	80歳