▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間　9:00～12:00

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

［医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。］

日	科	医療機関	所在地	電話番号
1月11日(日)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655
	内	てらしま内科クリニック	白山市中奥町 91-3	274-8666
	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	薬	クスリのアオキ松任新旭薬局	白山市新田町 35-1	274-2626
1月12日(月・祝)	内	だいもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066
	内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115
	内外	津山クリニック	白山市北安田町 1270	276-5501
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725
	薬	アイン薬局松任店	白山市平松町 74-2	276-6913
1月18日(日)	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町 438	259-0378
	内	ちくだ医院	白山市倉光六丁目 35	275-6341
	内外	きりの里診療所	白山市河内町きりの里 63-1	272-8163
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110
	薬	かわちコメヤ薬局	白山市河内町きりの里 64	273-1900
1月25日(日)	内	酒井内科クリニック	三納三丁目 109-1	287-6363
	内	ばんどう内科・呼吸器クリニック	白山市布市一丁目 113	277-6211
	外	B's Clinic	白山市北安田町 548-2	275-0657
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177
	薬	なの花薬局美川店	白山市美川和波町カ 128-3	256-2859
2月1日(日)	内	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区 21 街区 1 番	248-7788
	内	さなだクリニック	白山市鶴来古町ワ 7	272-1138
	内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338
	薬	ピスコとくもと薬局	徳用二丁目 8	287-0215

◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222－0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください。
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部（☎276－1119）または野々市消防署（☎248－9119）まで。

▶健康カレンダー

問　健康推進課（保健センター内）　☎248－3511　会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R７．９月後半生まれ	2月５日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R７.10月前半生まれ	2月19日(木)	
７か月児相談	R７．７月生まれ	2月４日(水)、18日(水)	
10か月児相談	R７．４月生まれ	2月13日(金)、26日(木)	
１歳６か月児健康診査	R６．７月生まれ	2月３日(火)、17日(火)	
３歳４か月児健康診査	R４.10月生まれ	2月10日(火)、27日(金)	
オンライン相談	妊婦および１歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。詳細は市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠５～８か月の妊婦とその家族	2月24日(火)9:30～11:00　※2月19日(木)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防 健康・栄養相談	市民	2月12日(木)①13:30②14:15③15:00 ※２月10日(火)までに要予約	

▶いきいき長寿だより

「人生会議」してみませんか？

あなたが最期まであなたらしく生きるために

人生会議は、家族や大切な人と思いを共有しながら、本人の思いを最期まで尊重するための取り組みです。

人はいつ何が起こるか分かりません。突然の事故や病気で回復の見込みがない状態になった時、どうしてほしいか、元気なうちに自分の考えや希望を大切な人と話し合っておきましょう。看取る側がどうしたらよいのか悩まないためにも、話し合った内容を書き留めておきましょう。

気持ちは揺れ動くものです。考えが変わったらまた話し合いましょう。

あなたの希望を一つでも多くかなえることで、看取る側の悲しみも少し和らぎ、あなたのためにできることをしてあげられたという安堵（あんど）の気持ちが生まれることでしょう。自分が最期まで自分らしく生きるための準備として、「人生会議」をしてみませんか。

人生会議の流れ

Step1　もしもの時、大切にしたいことを**考えて**みましょう
Step2　あなたの思いを伝えてくれる人を**選び**ましょう
Step3　持病がある人は、かかりつけ医にも**質問**してみましょう
Step4　希望する医療やケアについて**話し合い**ましょう
Step5　**書き留めて**おきましょう
※考えが変わったらもう一度話し合いましょう。

会議がまとまらないときには…

地域の高齢者とその家族、地域の皆さんのさまざまな相談ができる身近な相談窓口として、地域包括支援センターがあります。介護・医療・福祉などの専門職が在籍しているので安心して相談できます。

問　介護長寿課　☎227－6067
本町地区地域包括支援センター　☎246－8005
富奥地区地域包括支援センター　☎248－7676
郷・押野地区地域包括支援センター　☎256－3520

ご利用ください リサイクル情報ダイヤル ☎227・6053

12月17日現在

【譲ります】
☆小学校男子制服☆小学校スカート☆学習机☆スキーウェア上下☆じゅうたん☆ドレッサー（三面鏡）☆野々市じょんから浴衣☆柔道着☆フットマッサージ器☆ベビーベッド☆ベビー用布団一式☆子ども用レインコート☆ベビーカー☆チャイルドシート☆バウンサー☆幼児用すべり台☆掛け布団☆こたつ布団☆オイルヒーター☆花器☆茶道具☆折り畳み式アームチェア☆アップライトピアノ☆テレビ☆ハンドル付きステッパー☆ポリタンク☆ひな人形

【譲ってください】
☆野々市中学校女子制服☆布水中学校男女制服☆布水中学校体操服☆市立保育園制服、体操服☆石油ファンヒーター☆炊飯器☆じゅうたん☆洗濯機☆苗木（ドウダンツツジ）☆水槽☆一人掛けソファ☆天体望遠鏡☆ベビーカー☆チャイルドシート☆キッズシート☆柄杓（茶道具）☆寝袋
※すべて無料

利用方法や物品の詳細はこちら

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などに困っている人は相談してください。

保育料（12月分）	1月27日
上・下水道料	1月31日
市県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	2月2日

11月の事故災害状況

（　）は前年同月比

交通	件数	7件	（－１）
	死者	0人	（±０）
	負傷者	11人	（＋３）
火災	件数	2件	（－１）
救急	件数	214件	（＋３）

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市　☎276－6000
金沢市　☎0180－997890

普通救命講習

日時　2月15日(日)9:00～12:00
定員　30人
場所　白山野々市広域消防本部（白山市）

申　２月８日(日)までに消防本部開催救命講習専用ダイヤル　☎276－1210
または白山野々市広域消防本部　☎276－9483