



★子育て支援センター★ みてみて★みって！2月号



令和8年2月1日
子育て支援センターみて
野々市市本町3丁目2-22
☎248-4634

月	火	水	木	金	土
※遊びのひろばは、未就学児親子が利用できます。月曜日は多胎児、水曜日は0歳児対象となっています。またイベントによって開放時間が異なる日もありますのでご確認ください。ランチルームの開放時間は、11:00～15:30です。 ※市内の方を対象にマイ保育園登録・一時預かり・病後児保育を行っています。随時、登録・申し込みできますので、希望の方はお問い合わせください。予約は電話でも受け付けています。(248-4634) ※◆のイベントは、 市内在住 の方が対象になりますが、ふれあい遊びやお話の日は、どなたでも参加できます。イベントの予約は、1/26から受付いたします。皆様のご参加をお待ちしております。					ランチルーム 利用時間 11:00～15:30 冷蔵庫、電子レンジ ポット、はご自由に お使い下さい
2 発育測定デー 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	3 発育測定デー 開放 8:30～17:15 	4 発育測定デー 赤ちゃんデー 8:30～17:15 0歳親子対象 (誕生月の月末まで)	5 開放 8:30～17:15 健康講座 10:00～ ファミサポ説明会 10:15～	6 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	7 開放 8:30～17:15
9 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	10 開放 8:30～17:15	11 建国記念日 	12 開放 8:30～17:15	13 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	14 開放 8:30～17:15
16 双子ちゃんデー 8:30～13:00 開放 13:00～17:15	17 ふれあいあそび 10:30～11:00 (要予約・無料) 開放 11:30～17:15	18 ◆ 離乳食講座 (要予約・無料) 10:00～11:00 赤ちゃんデー 11:30～17:15	19 開放 8:30～17:15	20 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	21 開放 8:30～17:15
23 天皇誕生日 振替 	24 開放 8:30～17:15	25 ふれあいあそび 10:30～11:00 (要予約・無料) 開放 11:30～17:15	26◆ ママケアバランス ボール (要予約・有料) 10:00～11:00 開放 11:30～17:15	27 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	28 開放 8:30～17:15

健康講座
「生活リズムについて」
 みって看護師による健康講座を開催します。春から集団生活に入るお友達に向けて生活リズムの大切さをお話します。この機会に生活リズムについて一緒に考えていきましょう！
 ＊日時：2月5日(木)10:00～10:15(予約不要)
 10:15からは「ファミサポ説明会」を行います。
 保育園の送迎や休日の預かりなど、手助けが必要な方はぜひお越しください。今後に向けて登録もできますよ！お気軽に参加してね！

◆ **離乳食講座**
 保健センターの栄養士から離乳食のレシピに沿ってお話を聞きます。見本を用意しますので大きさや固さなど、参考にしてくださいね！また食に関する相談もできるので、是非この機会に聞いてみてくださいね！
 ＊日時：2月18日(水) 10:00～11:00
 ＊対象：0歳親子
 ＊定員：10組程度 (要予約)
 ＊参加費：無料

◆ **ママケア バランスボール**
 ママの体幹部を鍛える動きで、一日を元気に過ごせる体作りを目指します。お子さんはその場で自由に遊び、ママがバランスボールを使ったエクササイズをします。
 ＊日時：2月26日(木) 10:00～11:00
 ＊定員：未就園児親子10組 (要予約)
 ＊参加費：300円
 ＊持ち物：汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
 パスタオル(0歳児のみ)
 動きやすい服装で参加してくださいね！

ふれあいあそび
 親子で一緒に身体を動かして遊びます。手遊びや布あそびなど、みんなで楽しみましょう！
 ＊日時：2月17日(火) 10:30～11:00
 ＊対象：未就園児親子10組 (要予約)
 ＊日時：2月25日(水) 10:30～11:00
 ＊対象：0歳親子10組 (要予約)
 ＊持ち物：飲み物