



令和8年1月 子育て支援センターみつて

こんにちは！子育て支援センターみつてです。

子育て支援センターは、乳幼児を持つ親とそのお子さんに遊びの場を提供している施設です。

「遊びのひろば」では、開放時間は予約なしで自由に利用できます。(対象:0~5歳児まで)

親子でどうぞゆっくりとお過ごしください。初めての方には施設内をご案内しますね！

また子育てに関する相談もできます。子育てで心配なこと、困っている事など、どんな小さなことでもお気軽にご相談くださいね。保育士、看護師が対応させていただきます。

また、ののいち子育てステーション内には、発達相談センターなど家庭センターも併設しているので、保健師、公認心理師等、専門の方に相談することもできます。相談事があればスタッフまでお知らせくださいね。 ★ミッテ(mitte)の名前の由来…ドイツ語で「中央・まん中」の意味。

「こどもまんなか社会」の実現に向けて、子どもや子育て家庭をサポートしていくという意味が込められています。

## 遊びのひろば開放時間 および 育児相談受付時間

月曜日～土曜日 8:30～17:15



(ランチルーム利用時間 11:00～15:30)

### ランチルームについて

\*ポット、電子レンジの他、冷蔵庫を完備しました。ご利用の際は譲り合ってお使いくださいね。

\*手拭きタオル、スプーン等必要なものは各自お持ちください。

\*ゴミ等は各自お持ち帰りください



開放時間は0歳から5歳児が遊べますが下記の通り、対象者や年齢を限定している曜日があります。

★毎週 月曜日 8:30～13:00は「双子ちゃんデー」(多胎児さん対象)

★毎週 水曜日 8:30～17:15は「赤ちゃんデー」(生後から1歳の誕生日までの赤ちゃん対象)

★その他、月に4回程度子育てアラカルトを開催するため、開放時間が11:30からになる場合があります。行事予定を確認してお越しください。(HPのこそだてだよりで確認できます)

### 【子育て支援センターの活動】

**遊びの広場**…ままごと、パズル、滑り台等好きな遊びを見つけ、親子や友達と楽しく遊べます。

**お話の日**…毎週金曜日に保育士による絵本の読み聞かせを行います。プレミアムの日はボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。あたたかい読み聞かせの声に引き込まれます。

**子育てアラカルト**…子育て中の親子を対象に、子育て中の方に聞いてほしいお話や、子育てで忙しくしているママのためのリフレッシュになるような運動の他、親子で一緒に楽しめるふれあい遊びなどのイベントを企画しています。(月初めから予約を受け付けます)

- ① 子育て講座(年4回) ② 健康講座(年4回) ③ ベビーマッサージ(年5回)
- ④ ヨガ＆ベビーピクス(年5回) ⑤ ママケアバランスポール(年5回)
- ⑥ ふれあい遊び(年24回) 大好評のため月2回に拡大しました！

**一時預かり**…保護者の就労や通院、リフレッシュしたい時など、お子さんを一時的にお預かりします。

預ける前の月の1日から予約ができます。申し込み多数の場合は先着順となります。

**マイ保育園登録**…登録すると気軽に育児相談や育児体験、一時預かり(半日3回無料)を利用できます。

**病後児保育**…病気回復期のお子さんを一時的にお預かりします。(就学前のお子さんで市内在住の方)

**ファミリーサポートセンター**…子育ての援助をしてほしい人へ協力会員を紹介します。(送迎、預かり等)