

広報野々市  
City Public Relations

# NON O I C H I



2020 11  
Nov.  
広報 No.788

【特集】災害と感染症から身を守る 新しい避難のカタチ  
いきいき長寿だより～高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センター

## Topics

文化会館フルテ  
に新たな喫茶が  
オープン！



# 新しい避難のカタチ

森本・富樫断層を震源とする地震が起ると、野々市市では震度6強を記録する恐れがあり、想定避難者数は2500人にも上ります。また、ゲリラ豪雨や大型台風がいつ私たちを襲うかもわかれません。コロナ禍の今、「もしもの時に備えて何ができるでしょうか。



## 自宅避難という選択

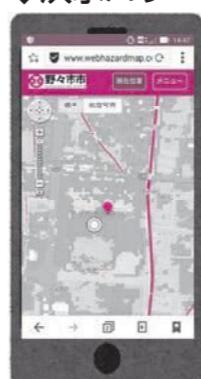
「災害が起きたらとりあえず避難所！」と考えてはいませんか？避難所は、自宅などが危険な人を受け入れる場所です。スペースも限られているため、多くの人が

密集すると感染症のリスクが高まります。避難とは「難」を「避」すること。自宅が安全な場合は無理に避難所に向かわず、自宅避難というのも一つの選択です。

## 自宅の安全を確保する

自宅での避難を考える時には、自宅とその周辺にどんな災害リスクがあるのかを知ることが大切です。災害時に慌てることのないよう、事前に危険度チェックや家の中の安全確保をしましょう。

### ◆洪水ハザードマップ



今いる場所の浸水想定をスマートフォンで簡単に調べられる「WEB版洪水ハザードマップ」を公開しています。また、令和2年5月に全戸配布した洪水ハザードマップはホームページでも確認できます。日ごろからチェックし、災害に備えましょう。

WEB版洪水ハザードマップはこちら→



### 建物倒壊を未然に防ぐ！

過去の地震による建物倒壊などの被害は、昭和56年5月以前の住まい（旧耐震基準の住宅）に多く生じています。これらの住まいについて、耐震診断や耐震改修の補助を実施しています。耐震改修は、定額150万円という全国的にも手厚い補助金があります。ぜひ検討ください。

### 危険なブロック塀はありませんか？

地震でブロック塀が倒壊すると、人的被害や避難・救助活動の支障となる恐れがあります。日頃から安全点検を行い、危険なブロック塀を無くしましょう。

また、市はブロック塀を除却して生け垣などを設置する工事に補助金を交付しています。こちらも活用ください。

問 建築住宅課 ☎ 227-6087



## ローリングストックのすすめ

避難所には災害に備えた物資が備蓄していますが、その量には限りがあります。また、家庭によって必要な物資も異なります。自宅避難でも避難所へ行くにしても、必要なものは事前に準備が必要です。とは言え、備蓄の必要性を感じていても、非常食の賞味期限の管理や過不足の確認など、備蓄を維持していくのは難しいもの。そこでお勧めしたいのがローリングストックです。



### 備蓄品（例）

#### 食事

- 飲料水（1人1日3㍑以上）
- 食品（おにぎりやパンなどの主食、缶詰やレトルト食品などの副菜を準備）

#### 生活用品

- 携帯・スマートフォン充電器
- タオル  ティッシュ
- マウスウォッシュ
- ウエットティッシュ
- 衣類  ボディペーパー
- ゴミ袋  非常用トイレ
- ラップ  使い捨て食器
- 常備薬  応急用品

### 必要に応じて備蓄するもの

- ベビー用品（ミルク・ほ乳瓶・紙おむつなど）
- 介護用品  生理用品

### 非常時持ち出し品

- 懐中電灯  電池  現金
- 通帳・ハンコ
- 持病のある人は処方薬

### 感染症対策品

- マスク  消毒液・石けん
- 体温計  人数分のタオル
- 内履き（スリッパなど）
- 防寒着  ビニール手袋

## ローリングストックとは？

普段からレトルト食品や缶詰などを買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を備蓄する考え方です。日常生活で消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、災害時でも日常生活に近い食生活を送ることができます。



## 備蓄品 Q&A

### Q. 備蓄品はどのくらい用意したらいいの？

#### A. 最低でも3日分！

災害発生後72時間の最優先事項は人命救助です。公的機関は生存者の捜索を優先して行うため、支援が始まるまでの期間（=3日間）を自力で過ごすための備蓄が最低限必要です。

## 不安な時は迷わず避難所へ！

自宅避難について紹介してきましたが、これらはあくまで「自宅が安全な場合」の選択肢です。地震で自宅倒壊の恐れがあったり一人での生活が不安だったりした時には、迷わず指定の避難所に避難してください。市でも避難所の感染症対策を進めていますが、避難者一人一人の行動も重要です。避難時には感染予防の物品を忘れずに持参してください。

コロナ禍の災害で一番怖いのは「感染症を恐れて避難しないこと」です。安全が確保できない恐れがあるときは迷わず避難所へ避難しましょう。



災害時避難場所の確認はこちら→

## 新型コロナウイルス感染症対策 避難所運営訓練実施！



10月10日㈯、「新型コロナウイルス感染症対策避難所マニュアル」に基づく避難所開設訓練を実施し、防災士や避難所担当者など40人が参加。検温や消毒の徹底に加え、感染症予防エリアと居住エリアのゾーニングや十分な身体的距離を確保した居住スペースの設置など、感染症対策を講じた避難所開設手順を確認しました。







## 高齢者の身近な相談窓口

### 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者とその家族や地域の皆さんのが、介護・医療・福祉などのさまざまな相談ができる場所です。保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が連携して皆さんを支援します。市内には地域包括支援センターが3カ所あります。



#### 本町地区地域包括支援センター

担当地区 本町、若松町、横宮町、高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、白山町、矢作四丁目の一部（菅原団地県営住宅設置区域）

電話番号 ☎ 246-8005

住 所 菅原町1番13号

介護や生活に関すること、認知症など気になることがあれば気軽に相談ください。

#### 富奥地区地域包括支援センター

担当地区 中林、上林、新庄、栗田、矢作、三納、藤平、藤平田、下林、位川、太平寺、清金、末松

電話番号 ☎ 248-7676

住 所 新庄二丁目14番地

高齢の皆さんのが笑顔で過ごすことができるよう、気軽に相談できるセンターを目指しています。



#### 郷・押野地区地域包括支援センター

担当地区 稲荷、堀内、田尻町、三日市、二日市町、二日市、徳用、郷、郷町、蓮花寺町、柳町、長池、押野、御経塚、押越、野代

電話番号 ☎ 294-6547

住 所 蓮花寺町1番地1

身近な相談窓口として、「相談して良かった」と思ってもらえるよう、笑顔で丁寧な対応を心掛けています。



#### 地域包括支援センター

開設時間 8:30～17:15(土日祝日・年末年始はお休み。緊急時は電話などで24時間対応)

問 介護長寿課 ☎ 227-6067

## 市民活動センター登録団体紹介 No.1

# ノバメノ.メ

にぎわいの里のいち カミーノ内の市民活動センターには、地域のために活動している市民団体がたくさん！ノバメノ.メでは、そんなステキな団体の皆さんを紹介します！



## NPO法人 YOU-I



日本人にとっては普通のことでも外国人には難しいことがたくさんあります。YOU-Iは、手伝える人・先に住んでいる人・言語ができる人が、困っている人を助けるための集まりです。外国人が主体となり、外国人の視点で事業を展開。行政と協働しながら、在住外国人のそれらの能力を生かして、翻訳・通訳、外国に関する活動、イベント企画を行っています。

## カメリア・パルの会



自分たちの力で、まちをよくしていこう、と2005年から活動を開始。市民の夢を実現させた今までの歴史があります。情報交流館カメリアを拠点に「野々市をもっと楽しくしたい！」という人が集まり、野々市にまつわる企画、PC講座、オンラインツール体験会、子ども向け自然体験活動などを行っています。これからも市民の皆さんのが想いをカタチにする場を目指しています。

Web版  
「ノバメノ.メ」  
はこちら→



市民活動センターには、活動の課題や困りごと解決をお手伝いする2人のコーディネーターがいます。気軽に相談ください。勤務日や予約はこちら→



山田 和夫さん 高橋 美乃梨さん

## 野々市市民劇団「劇団 nono」



文化芸術に触れ合う機会が減ってきている現代ですが、演劇を通して心豊かにいろんなことを感じながら生きていける、楽しい野々市になつたらいいなと思っています。大人も子どもも楽しくて面白い、生の人間の葛藤がにじみ出る劇を目指していきます。市文化会館フォルテで年1回の定期公演や、市内イベントへの参画・公演をしていきます。

## 北国街道野々市の市実行委員会



「旧北国街道」は、物や人を運ぶだけではなく、「夢や文化」を育んだ街道でした。人々に街道を歩いて実感してもらい、かつての賑わいを再現し運営しています。これからも「北国街道野々市の市」のイベントを企画運営していきます。市実行委員会は、野々市の歴史遺産や文化の継承、情報の発信、賑わいの創出、「来て、参加して、歩いて実感してもらい、かつての賑わいを再現し道でした。人々に街道を歩いて実感してもらい、「夢や文化」を育んだ街の運営していきます。



## 「こころをひとつに」

富奥保育園



すがすがしい青空の下、園庭にて運動会ごっこを楽しみました。今年度は新型コロナウイルス感染症予防の為、園児と保育士だけで行った初めての運動会でしたが、子どもたちは、たくさんの笑顔と保育士が目を見張るような成長を見せてくれました。大きなトトロの木に見守られながら、遊び慣れたいつの園庭でのかけっこやリレー。リラックスした雰囲気の中で、競争や身体を動かす事が苦手な子も喜んで走る姿が見られました。また、練習の時には、年長たいよう組のリーメンバーの中にひょっこりと年中つき組の男の子の姿も。園庭をぐるっと一回りするなら僕もできるぞ!という自信が心の中に生まれ参加につながったのでしょうか。他数名の年中児も混

じり、即席混合チームで元気いっぱいに走り抜ける姿に感動を覚えました。

年長たいよう組は、「こころをひとつに」をテーマに、フラッグとパラバルーンを組み合わせた演技を披露しました。大きなフラッグをかっこよく操るにはどうしたらしいか?保育士と一緒にかっこいいポーズを確認しながら取り組みました。パラバルーン演技も18人全員がこころをひとつにして流星ボールを高く打ち上げる事に成功!フラッグが秋の風にはためく音と共に皆でこころをひとつにして楽しんだこの運動会が、子どもたちのすてきな思い出になる事を願っています。

今月の表紙

御園小学校体育館で実施された「新型コロナウイルス感染症対策避難所運営訓練」で、非接触型体温計の使用法を確認する様子を撮影しました。日常の中では体温計測やマスクの着用が当たり前になってきましたが、災害時こそ対策が不可欠。どんな準備が必要かイメージしておきましょう。



広報写真アルバム  
二次元バーコード

## D ぼくのわたしの夢 Dream

南 愛莉さん  
野々市小学校1年生



加茂川 晃誠さん  
御園小学校1年生



## 広告募集中

1 枠 : 5.6cm×5.6cm  
掲載料 : 月額2万円(税込)  
※6ヶ月連続掲載で10万円  
(1ヶ月無料)  
入稿方法 : 完成原稿  
問い合わせ  
市民協働課(☎227-6056)

## 公立保育園会計年度任用職員募集

勤務地: 市内公立保育園  
資格: ①保育士資格 ②③資格不要  
勤務時間: ① 8:30~17:00  
② 7:15~9:30  
③ 16:00~18:00  
給与: ①月給164,903円(昇給あり)  
②③時給1,191円(昇給あり)  
待遇: 賞与、通勤手当、  
健康保険、雇用保険  
勤務日: 週休2日制  
申込: 子育て支援課 ☎227-6076

**シニアライフセミナー**  
「生涯現役! 体力・免疫力アップ」体操  
講師: 健康運動指導士 元橋 美津子 氏  
日時: 令和2年12月8日(火)  
13:30~16:00  
会場: 野々市市文化会館フォルテ  
対象: 60歳以上の女性の方でシルバー人材センターに興味をお持ちの方  
定員: 20名様(先着順)  
電話にてお申込みください。  
問合せ: 石川県シルバー人材センター連合会 ☎076-220-4680

## B おすすめの本 Book Review

児童向け

### 『ミイラ学』

タマラ・パウワー/著・絵 こどもくらぶ/訳・編 今人舎



エジプトの大都市テーベに住む、王室御用達のミイラ職人の家族の話。王妃の父の死によって行われる葬送の儀式と、ミイラ作りの過程を、鮮やかで精巧な絵とともに紹介する。

学びの杜のいち カレード 野々市市立図書館  
〒921-8845 太平寺四丁目156番地 ☎248-8099  
開館時間: 午前9時~午後10時  
休館日: 毎週水曜日、12/29~1/3



11月に開催を予定していた下記のおはなし会は、新型コロナウイルス感染予防のため中止します。

うさこちゃんおはなし会(3歳以上対象)  
ピヨピヨおはなし会(0・1・2歳対象)  
ストーリーテリング(3歳以上対象)  
エドのおはなしタイム!(3歳以上対象)

### 市立図書館利用者カード更新手続きのお願い

市立図書館では、住所などの変更確認のため、利用者カードに3年の有効期限を設けています。2017年の「学びの杜のいち カレード」開館時に登録した人は、間もなく更新時期です。有効期限を過ぎると貸出・予約・学習席・Wi-Fiなどのサービスが利用できなくなりますので、早目の更新手続きをお願いします。有効期限が分からぬ場合は、図書館まで問い合わせください。

※更新手続きには、利用者カードと住所・氏名の確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)が必要です

## T トピックス Topics

### 文化会館フォルテに新たな喫茶がオープン!

10月31日(土)、文化会館フォルテに新たな喫茶「フォルテひまわり」がオープンしました。これは、(株)アルバが運営する障害者通所施設における就労継続支援の就労場所として運営するもの。「障害者が自立して安心して働き、安心して暮らせる社会」を目指す社会貢献活動の場として活用されます。

メニューは、日替わりランチやソフトドリンク、ケーキセットなどを提供。コンサートや会議の合間に一息つくのにぴったりの場所ができました。

先月号(広報野々市10月号)のトピックスで紹介した、学びの杜のいち カレードのカフェ「9 Nava(ナヴァ)」と同日のオープンとなりました。



営業時間 10:00~17:00  
休業日 第1・3水曜日、年末年始など

### 短期間部屋を借りたい方へ 特別キャンペーン!!



こんな使い方出来ます  
「Wi-Fiクリーマンション  
便利な「ゲストハウスNONO」」  
野々市市稻荷2-142 リライフビル4F 402  
090-4681-4101(担当: 東原)

情熱、技術、そして挑戦  
~Design for the Future~

株式会社 日本海コンサルタント

代表取締役社長 黒木 康生  
野々市支店長 浦 正光  
本社 金沢市泉本町2丁目126番地  
TEL 076-248-8258(代)  
支店 野々市市富山・新潟・上越・関東・長野・中京・関西  
和歌山・福井・仙台・七尾・小松・加賀・白山・能美  
H P <http://nihonkai.co.jp/>

『ありがとう』  
想いをかたちにして伝えたい。

フルネラホール  
野々市 天祥閣

豊富な経験をもとに社葬から小規模葬、家族葬まであらゆるご葬儀に対応します。

安心の24時間受付 寝台車昼夜運行  
☎ 0120-800-448  
野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141  
H P <http://www.tensyoukaku.co.jp>



縦約1.5m×横約3.5mの大作。合戦の物語が1枚に描かれています。

## よみがえった地域の宝

### 二日市荒川神社絵馬特別展

二日市の荒川神社が所蔵する市指定文化財「石山合戦図絵馬」と「賤ヶ岳合戦図絵馬」が、それぞれ約1年間の修復を終えたことを記念して、学びの杜のいち カレードで特別展示されました。絵馬はとともに、江戸後期の作品。修復前は絵の具や紙が剥がれ落ち、損傷が激しい状態でしたが、汚れの除去や下地の張り替えなどを経てよみがえりました。10月3日(土)には、修復を担当した専門家による説明会があり、集まった約30人が修復の工程や苦労話に耳を傾けました。

## ガリレオに思いを馳せて

### 月と木星をスケッチしよう

情報交流館カメリアで9月24日(木)、金沢星の会のメンバーから教わり天体をスケッチすることもセンター チャレンジ教室が開催されました。親子36人が参加し、月や木星のスケッチに取り組みました。空気でゆらゆら揺らぎ次々と表情を変える天体を眺めながら5Bの鉛筆で描いていきます。スケッチは古くはガリレオガリレイが観測に用いた方法で、デジタル全盛の今でも太陽の黒点観測などで重宝されているそうです。皆さんも秋の澄んだ空気の中で天体観測を楽しみませんか。



観察を通してたくさんの発見があったようです。



赤色が特徴的な本町3丁目(中町)の獅子頭。

## まつりの迫力を間近で

### 野々市郷土芸能展示～本町地区の秋まつり

にぎわいの里のいち カミーノに、本町地区の秋まつりで使われる獅子頭(本町1・3・4丁目)や野菜みこし(本町2丁目)が勢ぞろいしました。

地域の伝統行事を多くの人に知ってもらうために市事業企画推進協議会が展示を企画し、4丁合わせ実行委員会の協力で実現しました。今年の秋まつりは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりましたが、普段じっくり見ることのできない獅子やみこしを間近で見られる貴重な機会となりました。

## みんなで過ごすステキなひととき♪

### みんなの音楽会 金子三勇士ピアノコンサート

10月17日(土)、文化会館フルテで金子三勇士ピアノコンサートが開催されました。金子氏は映画『蜜蜂と遠雷』の主人公の一人「マサル」のピアノ演奏を担当するなど、今注目のアーティスト。220人が来場し、誰もが一度は耳にしたことのある有名曲から技巧的なクラシック曲まで、多彩なピアノの調べを堪能しました。

また、コンサートに先立って、学校などに出向いて演奏を届けるアウトリーチ(出張コンサート)も実施。児童や園児らが生演奏を身近に感じる機会となりました。



雄弁な演奏と軽快なトークで魅了。あっという間の2時間でした。

# まちの話題 FOCUS

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。  
市民協働課 (☎ 227-6056)

## カレードで出会う色とりどりの体験

### お料理教室&かがく実験教室

学びの杜のいち カレードでは、毎月いろいろな教室が開催されています。

9月18日(金)は、「簡単薬膳料理」がテーマのお料理教室を実施。肺機能促進効果のあるレンコンやアンチエイジング効果のある白きくらげなどをふんだんに使った3品を作りました。また、味付けや調理法だけでなく、日々の食事で健康を増進する「家庭薬膳」の考え方についても学びました。

9月27日(日)は「ロケットを飛ばそう」をテーマにかがく実験教室を開催。フィルムケースに水と発泡入浴剤を入れて飛ばすミニロケットと、細長いビニール袋に空気を入れて飛ばすバルーンロケットを製作しました。子どもたちは、条件を変えて実験しながら何度も飛ばし、飛距離を伸ばしていました。

今月はオープン3周年を記念した各種イベントも開催されます。この機会にぜひカレードへ。



遠くまで飛ぶように考えながらロケット製作



参加者みんなで協力して作ります



発射準備は慎重に



秋におすすめの食材が盛りたくさん



ティクオフ!

## 住みよい地域社会を目指して

### 野々市生活学校の二人が受賞

野々市生活学校の進村五月さん(藤平田)と吉本恵美子さん(上林)があしたの日本を創る運動推進功労表彰の特別功労者表彰を受賞しました。この賞は、活動を45年以上続けたことを賞するもので、今年度の受賞は全国で7人、県内では初の受賞です。進村さんは、30代で野々市生活学校に加入。ごみの減量化など、身近な問題に取り組んできました。「生活学校の活動には生活の知恵がつまっています。チームワークでこれまでやってこれました。」と活動を振り返りました。



代表して市長を表敬訪問した千田会長(左)と進村さん(右)



発酵食でお肌も腸内もきれいにしましょう。

## 食べればあなたも美容家

### 加賀野菜を使った発酵食料理

9月17日(木)、にぎわいの里のいち カミーノで県のふるさと発見出前講座として、発酵食をふんだんに使った料理教室が開催され、15人が参加しました。講師を務めたのは発酵食工芸士パート1級の渡瀬昭子氏。こうじ納豆や甘酒のコチジャン、さつま芋の塩こうじスープなど、メニューのすべてに発酵食が使用され、彩りも豊かな料理の数々が出来上がりました。「酵素の力でお肉が柔らかくおいしくなります」と話す渡瀬さん。発酵食は免疫力の向上や美容にも効果があるそうです。



# 11月生まれ HAPPY BIRTHDAY!

## 1歳のののいちっ子

R1.11.25生まれ



永下 和瑚 ちゃん  
(下林4)  
父:賢太さん 母:麻耶さん

R1.11.4生まれ



田中 一吹くん  
(矢作1)  
父:一輝さん 母:真由美さん

R1.11.26生まれ



田中 世七くん  
(押越1)  
父:夏樹さん 母:有美さん

R1.11.8生まれ



村田 楓 ちゃん  
(郷1)  
父:憲洋さん 母:由希さん

R1.11.12生まれ



山崎 瑞偉くん  
(太平寺2)  
父:友寛さん 母:洋子さん

R1.11.15生まれ



楠 依大理くん  
(栗田6)  
父:仁宏さん 母:実緒さん

R1.11.7生まれ



長田 天佑くん  
(郷2)  
父:大樹さん 母:百花さん

R1.11.19生まれ



落合 洸太くん  
(矢作2)  
父:徹さん 母:有美さん

R1.11.5生まれ



辻 颯乃助くん  
(堀内5)  
父:雄一郎さん 母:ゆかりさん

R1.11.1生まれ



土屋 心優太くん  
(押越2)  
父:翔平さん 母:千晶さん

R1.11.23生まれ



山口 実夕 ちゃん  
(三日市3)  
父:剛さん 母:留奈さん

HAPPY BIRTHDAY!

## 1歳のののいちっ子 暮集中!

発行月に1歳になる市内に住む子どもの写真を募集しています。子どもの写真（データ推奨）に①子どもの氏名・ふりがな②生年月日③性別④住所⑤両親の氏名・ふりがな⑥日中に連絡が取れる電話番号⑦一言コメント（子どもが話す立場で15文字以内）を添えてメール、郵送または持参で応募してください。（メールに写真データを添付しての応募を推奨します。その場合はタイトルを「ののいちっ子応募」としてください。現像写真を郵送または持参する場合、写真は返却しません）

次号は12月生まれです。

募集期間 11月14日(土)まで(応募多数は抽選)

★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。

★申し込みにあたり、ホームページやマチイロへの掲載に同意したものとします。

★メールでの申し込みの場合、メールのデータサイズを3MB未満にしてください。携帯電話からの応募の場合、写真のサイズを最大にしてください。コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)というように代替表記してください。

■問 〒921-8510 石川県野々市市三納一丁目1番地  
野々市市役所 企画振興部 市民協働課 ☎227-6056

mail: kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、有害な  
廃液を出さない「水なし印刷」方式、  
読みやすい「ユビバーサルデザイン  
フォント」を採用しています。

