



みんなでタオル回し。これも立派なストレッチ！

## ゆる運動で心も体もリフレッシュ

### すこやかストレッチ

女性センターで1月20日(火)と27日(火)、すこやかストレッチが開催されました。27日はタオルや椅子など家にある道具を使い、体側を伸ばしたり足踏みをしたり簡単なストレッチを行いました。ストレッチをする前に比べてより深く前屈できるようになった参加者も見られ、ストレッチの効果が実感できているようでした。参加者は「年齢と共に体が動かしにくくなるので参加しました。今日習ったストレッチは簡単な動きが多いので、家でもやってみたいです」と話しました。

## 世界を学ぶ第一歩

### 国際交流カフェ

1月31日(土)、にぎわいの里ののいち カミーンで「いろいろなアメリカ紹介」をテーマに国際交流カフェが開催されました。まずはアメリカ出身の国際交流員3人がそれぞれの出身州であるカリフォルニア州、アイオワ州、ニュージャージー州の特長を紹介。次に州ごとの方言や発音の違い、学校での特別な行事、日本で生活して驚いたことなどについて座談会が行われました。参加者は、さまざまな質問を投げかけながら文化の違いについて理解を深めていました。



ニコルさん(左から2番目)は日本国内で時差がないことに驚いたそうです。



ぼんぼりを貼り付けて満足そうな笑顔。

## 健やかな成長を願って

### ちゅうおうクラフト～おひな様リース～

2月4日(火)に中央児童館でおひな様リース作りが開催され、未就園児親子や小学生の計18組が参加しました。まずはお内裏様とおひな様の顔を書きます。次にぼんぼりやひし餅などのパーツをリースの台紙の上にバランスよく並べます。最後にしっかりと貼り付けて完成です。参加した親子は「どこに貼る？」などと話しながらパーツを貼ったり、ダイナミックにはみ出しながら顔を書いたり楽しそうに作品を完成させていました。

## 野々市の魅力が満載！

### のいちブランドマルシェ

市では、地域内の特色ある製品のうち、特に優れたものを「野々市ブランド」として認定しています。この野々市ブランド認定事業者による商品の販売会が2月11日(水・祝)、白山市のイオンモール白山で行われました。会場にはブランド認定された11品のスイーツやお酒、工芸品の販売の他にも、アクセサリー作りなどの体験コーナーや抽選会といった企画が盛りだくさん。先着100人にのっティからクッキーのプレゼントが行われた際には、長い行列ができていました。



イベントに駆けつけたのっティ(右上)と多くの人でにぎわう会場。

# まちの話題 FOCUS

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。  
市民協働課 ☎ 227-6056

## 本物そっくりのイクラができたよ！

### こども食堂+科学実験ワークショップ

2月1日(日)、野々市市三日市の「野々市こども食堂みかづき」で科学実験ワークショップ「人工イクラ作り」が開催されました。こども食堂みかづきは地域の子供たちが安心して過ごせる居場所、みんなで楽しくご飯を食べて地域のつながりを作る場所を提供したいという思いから、月に1、2回こども食堂を開催しています。ボランティアさん手作りのおいしいご飯を食べた後、絵本の読み聞かせの時間があり、いよいよ実験開始。アルギン酸ナトリウムとオレンジジュースを混ぜた溶液に色を付け、スポイトで乳酸カルシウム水溶液に落とすとイクラそっくりな粒が出来上がりました。味を付けて酢飯にのせると本物のおすしのよう。子どもたちは「本物みたい！」「イクラの味する！」と大興奮。おなかも好奇心も満たされた楽しい一日となりました。



①参加者みんなで記念撮影②栄養満点のおいしいご飯でおなかいっぱい！③節分にちなんで太巻きや大豆を使った料理が提供されました。④一粒一粒真剣に…。⑤普通のイクラだけでなく、観賞用のカラフルなイクラも作りました。⑥みんなで協力しながら楽しく実験しました。



税務署職員が丁寧にサポートしてくれました。

## いつでもどこでもスマホで確定申告

### スマホ確定申告教室

1月20日(火)、23日(金)に市役所で、スマートフォンを使った確定申告の方法を学ぶ教室が開催されました。2日間で15人が参加し、松任税務署職員が講師となり、スマートフォンとマイナンバーカードを使って実際の手順どおりに入力を行いました。参加者は「スマホでの確定申告のやり方を知ること、市役所や税務署に行くことなく、いつでも好きなタイミングでできるのでとても良い機会になりました」と話しました。

## 世界最高峰のピアノを独り占め！

### “ベーゼンドルファーインペリアル”を弾いてみよう！

文化会館フォルテが所有する希少なピアノ「ベーゼンドルファーインペリアル」に触れてもらおうと、1月24日(土)・25日(日)の2日間、演奏体験会が開催されました。世界三大ピアノメーカーと称されるベーゼンドルファー社の最上位モデルが演奏できるこの体験会は、毎回抽選が行われるほど人気で、今回で40回目の開催です。参加者からは「とてもよかった。ぜひまた弾きたい」「豊かな音色を独り占めできて、とても贅沢な時間だった」と満足した声が聞かれました。



貸し切りの大ホールで思い思いに演奏を楽しみました。