

令和8年度 乳幼児健康診査・相談等

乳幼児健診や相談はこどもの発育や発達の確認や成長に合わせた育児の方法を知る大切な機会です
忘れずに受診しましょう

「★」がついている健診・相談事業は、集団健診・相談です。対象となる日の約1か月前に案内を個別で送付します。
対象となる日は右ページをご参照ください
「★」のついている健康診査・相談は混雑を防ぐため人数を調整しています。このため、月齢で予定されている日程
と異なる日程で案内が届く場合があります。対象となる日程は個別通知でご確認ください

誕生

1か月児健康診査

対 象：生後4～6週（生後1か月）頃
場 所：県内の医療機関
持 ち 物：母子健康手帳、母子保健のしおりについている受診票（乳①）
※個別通知はありませんので、期間内に受診してください



赤ちゃん訪問

保健師または助産師が全家庭に訪問し、身体計測や育児相談などを行います
※早めに訪問を希望される場合や、里帰り先への訪問を希望される場合は、
健康推進課へご連絡ください
※助産師個人の携帯電話から連絡が入る場合があります



★4か月児健康診査

場 所：保健センター
受付時間：13：15～14：00
内 容：身体計測、医師の診察、育児相談 等

★7か月児相談

場 所：保健センター
受付時間：9：15～10：00
内 容：身体計測、育児相談、栄養相談 等

★10か月児相談

場 所：保健センター
受付時間：9：15～10：00
内 容：身体計測、育児相談、栄養相談

11か月児健康診査

対 象：11か月～1歳1か月になる前日まで
場 所：県内の医療機関
持 ち 物：母子健康手帳、母子保健のしおりについている受診票（乳②）
※個別通知はありませんので、期間内に受診してください
※病院によっては健診を受けられない場合があるため、受診前に必ず病院に予約してください



★1歳6か月児健康診査

場 所：保健センター
受付時間：13：15～14：00
内 容：身体計測、医師・歯科医師の診察、育児相談、栄養相談 等

★3歳4か月児健康診査

場 所：保健センター
受付時間：13：10～14：10
内 容：身体計測、医師・歯科医師の診察、尿検査、
育児相談、栄養相談 等

対象日は
右ページを
ご参照ください
詳細は
個別通知で
ご確認ください

対象日は
右ページを
ご参照ください
詳細は
個別通知で
ご確認ください

集団健診・相談 令和8年度日程一覧

4か月児健康診査

対象児	実施日
	令和8年
R7. 11月生	4 / 9 (木)
12月生	4 / 23 (木) ・ 5 / 14 (木)
R8. 1月生	5 / 27 (水) ・ 6 / 12 (金)
2月生	6 / 25 (木) ・ 7 / 9 (木)
3月生	7 / 30 (木) ・ 8 / 6 (木)
4月生	8 / 20 (木) ・ 9 / 3 (木)
5月生	9 / 17 (木) ・ 10 / 1 (木)
6月生	10 / 15 (木) ・ 11 / 5 (木)
7月生	11 / 19 (木) ・ 12 / 3 (木)
8月生	12 / 17 (木)
	令和9年
8月生	1 / 14 (木)
9月生	1 / 28 (木) ・ 2 / 4 (木)
10月生	2 / 18 (木) ・ 3 / 4 (木)
11月生	3 / 18 (木)

10か月児相談

対象児	実施日
	令和8年
R7. 6月生	4 / 15 (水) ・ 4 / 24 (金)
7月生	5 / 18 (月) ・ 5 / 25 (月)
8月生	6 / 10 (水) ・ 6 / 24 (水)
9月生	7 / 15 (水) ・ 7 / 29 (水)
10月生	8 / 7 (金) ・ 8 / 27 (木)
11月生	9 / 10 (木) ・ 9 / 30 (水)
12月生	10 / 8 (木) ・ 10 / 22 (木)
R8. 1月生	11 / 11 (水) ・ 11 / 25 (水)
2月生	12 / 9 (水) ・ 12 / 25 (金)
	令和9年
3月生	1 / 15 (金) ・ 1 / 27 (水)
4月生	2 / 10 (水) ・ 2 / 25 (木)
5月生	3 / 11 (木) ・ 3 / 25 (木)

1歳6か月児健康診査

対象児	実施日
	令和8年
R6. 9月生	4 / 8 (水) ・ 4 / 21 (火)
10月生	5 / 12 (火) ・ 5 / 26 (火)
11月生	6 / 3 (水) ・ 6 / 16 (火)
12月生	7 / 10 (金) ・ 7 / 23 (木)
R7. 1月生	8 / 4 (火) ・ 8 / 18 (火)
2月生	9 / 1 (火) ・ 9 / 15 (火)
3月生	10 / 6 (火) ・ 10 / 20 (火)
4月生	11 / 10 (火) ・ 11 / 24 (火)
5月生	12 / 1 (火) ・ 12 / 15 (火)
	令和9年
6月生	1 / 13 (水) ・ 1 / 26 (火)
7月生	2 / 2 (火) ・ 2 / 16 (火)
8月生	3 / 2 (火) ・ 3 / 16 (火)

7か月児相談

対象児	実施日
	令和8年
R7. 9月生	4 / 10 (金) ・ 4 / 17 (金)
10月生	5 / 11 (月) ・ 5 / 21 (木)
11月生	6 / 4 (木) ・ 6 / 17 (水)
12月生	7 / 2 (木) ・ 7 / 16 (木)
R8. 1月生	8 / 5 (水) ・ 8 / 19 (水)
2月生	9 / 2 (水) ・ 9 / 16 (水)
3月生	10 / 7 (水) ・ 10 / 21 (水)
4月生	11 / 4 (水) ・ 11 / 18 (水)
5月生	12 / 2 (水) ・ 12 / 16 (水)
	令和9年
6月生	1 / 7 (木) ・ 1 / 20 (水)
7月生	2 / 3 (水) ・ 2 / 17 (水)
8月生	3 / 3 (水) ・ 3 / 17 (水)

オンライン相談受付中!

対象：妊娠中～生後1歳頃まで
方法：ウェブ会議システム
(Zoom)を用いた相談
内容：保健師・栄養士が個別
相談に応じます
申込み：ご希望の方はメールで
お申し込みください
詳細は市ホームページ
をご覧ください



市ホームページ
オンライン相談

3歳4か月児健康診査

対象児	実施日
	令和8年
R4. 12月生	4 / 14 (火) ・ 4 / 22 (水)
R5. 1月生	5 / 13 (水) ・ 5 / 22 (金)
2月生	6 / 9 (火) ・ 6 / 23 (火)
3月生	7 / 1 (水) ・ 7 / 14 (火)
4月生	8 / 12 (水) ・ 8 / 25 (火)
5月生	9 / 8 (火) ・ 9 / 25 (金)
6月生	10 / 13 (火) ・ 10 / 30 (金)
7月生	11 / 6 (金) ・ 11 / 17 (火)
8月生	12 / 8 (火) ・ 12 / 22 (火)
	令和9年
9月生	1 / 8 (金) ・ 1 / 19 (火)
10月生	2 / 9 (火) ・ 2 / 26 (金)
11月生	3 / 9 (火) ・ 3 / 24 (水)