



月	火	水	木	金	土
ほかほかとあたたかい春がやってきました♪ 小さいお友だちも出かけやすい時期になりましたね。みてでは毎日たくさんの親子が遊びに来ています。みんなでフワイと、楽しく遊びませんか？初めての方も大歓迎です！ぜひお越しくださいね。		1 赤ちゃんデー 8:30~17:15 (1歳の誕生日まで) 発育測定デー	2 開放 8:30~17:15 発育測定デー	3 開放 8:30~17:15 お話の日 10:30~10:50	4 開放 8:30~17:15
6 双子ちゃんデー 8:30~12:00 開放 12:00~17:15	7 開放 8:30~17:15	8 赤ちゃんデー 8:30~17:15	9 開放 8:30~17:15	10 開放 8:30~17:15 お話の日 いけちゃんたろちゃん 10:30~10:50	11 開放 8:30~17:15
13 双子ちゃんデー 8:30~12:00 開放 12:00~17:15	14 開放 8:30~17:15	15 赤ちゃんデー 8:30~17:15	16 開放 8:30~17:15	17 開放 8:30~17:15 お話の日 10:30~10:50	18 開放 8:30~17:15
20 双子ちゃんデー 8:30~12:00 開放 12:00~17:15	21 開放 8:30~17:15	22ふれあいあそび 10:00~10:30 (要予約・無料) 赤ちゃんデー 11:00~17:15	23◆子育て講座 10:00~11:00 (要予約・無料) 開放 11:30~17:15	24 開放 8:30~17:15 お話の日 すみれさん 10:30~10:50	25 開放 8:30~17:15
27 双子ちゃんデー 8:30~12:00 開放 12:00~17:15	28 開放 8:30~17:15	29 昭和の日 	30◆ママケアバランスボール (要予約・有料) 10:00~11:00 開放 11:30~17:15	ランテールーム利用時間 11:00~15:30 食事やおやつを食べることができます。 冷蔵庫(冷凍庫)、ポット(ミルク・離乳食用)、 電子レンジは、ご自由にお使い下さい。 ゴミは持ち帰りとなります。	

【4月のこそだてアラカルト】*予約開始は3月25日です。皆さまの参加をお待ちしています！(◆のイベントは、市内の方が対象になります)

ふれあいあそび

音楽に合わせて親子で一緒にふれあいます。赤ちゃんとうっくりスキンシップをとりましょう。また季節の歌やお話を見た後は、ママ同士お話ができればと思います。みんなで気軽に交流しませんか。
*日時:4月22日(水) 10:00~10:30
*対象:0~12か月児親子 10組程度
*参加費:無料(要予約)

◆子育て講座

「子育てで大切にしたいこと」

子育ては楽しいことがたくさんあるけど、大変なこともあると思います。育児セラピストの先生からママの心がホッとやわらぐようなお話を聞いてみませんか。
*日時:4月23日(木) 10:00~11:00
*対象:未就園児親子 10組程度
*参加費:無料(要予約)

◆「ママケアバランスボール」

バランスボールを使った「産後ケア」です。身体の不調だけではなく、心も元気になる和気あいあいと笑顔いっぱい時間です。
*日時:4月30日(木)10:00~11:00
*参加費:300円(要予約)
*対象:未就園児親子 10組
*持ち物…水分補給用飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(0歳児のみ)
~動きやすい服装でご参加くださいね~

【子育て支援センターみての活動】

遊びの広場 8:30~17:15 (月~土曜日) 0~5歳児対象

ままごと、パズル、滑り台等好きな遊びを見つけ、親子や友だちと楽しく遊べます。月曜日の午前中は双子ちゃんデー、水曜日は赤ちゃんデーと対象を限定している曜日もあります。こそだてアラカルトを開催している日は開放時間が異なりますのでこそだてだよりをご確認ください
一時預かり 8:00~18:00 (事前予約) ※3歳未満 半日:1,050円 一日:2,100円
保護者の就労や通院、リフレッシュしたい時など、お子さんを一時的にお預かりします。預ける前の月の1日から予約ができます。申し込み多数の場合は先着順となります。

マイ保育園登録

登録すると気軽に育児相談や育児体験、一時預かり(半日3回無料)を利用できます。

病後児保育 8:00~18:00 (事前予約)

病気回復期のお子さんを一時的にお預かりします。(就学前のお子さんで市内の方)

ファミリーサポートセンター 6:30~21:00 ※お子さん一人あたり 1時間 700円

子育ての援助をしてほしい人へ協力会員を紹介します。(子どもの送迎、預かり等)

育児相談

子育てに関する相談窓口です。子育てで心配なこと、困っている事など、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。保育士、看護師が対応させていただきます。また、のいち子育てステーション内には、発達相談センターやこども家庭センターが併設しているので、保健師、公認心理師等、専門の方に相談することもできます。

※一時預かり・マイ保育園・病後児保育・ファミリーサポートセンターは市内の方が対象です

◆R8こそだてアラカルトのお知らせ

今年度も子育て中の親子を対象に、様々なイベントを開催します。

【市内の未就園児対象】

ママが体を動かしてリフレッシュできるような「バランスボール」「ママヨガ」や、0歳親子を対象に、「ベビーマッサージ」「ベビーピクス」を行います。その他、子育てに関する「育児講座」や「健康講座」「離乳食講座」や「入園相談会」も予定しておりますので、市HPや広報、毎月の「こそだてだより」をご確認ください。

【市内・市外の未就園児対象】

センター保育士による親子で一緒に遊ぶ「ふれあいあそび」は毎月計画しています。また、毎週金曜日はお話の日としており、絵本の読み聞かせを行っています。第2.4金曜日はボランティアさんによるお話をです。季節や年齢にあった楽しいお話を用意して、待っています。

Facebook(いい日、野々市)や、インスタでも、情報発信しています!是非、ご覧くださいね~