

さわやかスポーツフェスティバル2026

対/対象 チ/チーム編成 競/競技方法 備/備考 問/問い合わせ 申/申し込み

市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力増進に取り組めるよう開催します。

さわやかスポーツフェスティバル実行委員会
(スポーツ振興課内) ☎248-1442

体験種目

運動できる服装で参加。屋内競技は内履き持参。参加申し込みは各競技協会またはインターネットから。5月27日締め切り。※締め切り日が異なる競技有り。

申し込みはこちら→



テニス

6月14日(日) スポーツランドさわやかホール(10:00~12:00)
対 市内小学生(初心者、経験者不問)と保護者
チ 子どもだけの参加可能。運動しやすい靴着用
備 先着10ペア ※申込期間:5月31日(日)~6月10日(木)
問 市テニス協会ホームページ

サッカー

6月7日(日) スポーツランド芝生広場(9:00~)
対 市内の6歳以下の子ども ※当日参加可
備 短距離、走り幅跳び ※練習して計測します。
問 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

トランポリン

6月14日(日) 市民体育館小体育室(9:00~12:00)
対 市内在住・在勤の人 ※当日参加可(要靴下)
備 松岡 砂都美(☎090-8921-1013)

バウンドテニス

6月14日(日) スポーツセンターアリーナ(13:30~14:30)
対 小学4年生以上親子(親子の部)、16歳以上(大人の部)
備 定員は、親子の部・大人の部合わせて20人程度
※タオル持参
問 バウンドテニス協会(☎ nonoichi.bt@gmail.com)

ペタンク

6月14日(日) 野々市小学校運動場(8:30~12:00)
対 市民(1チーム3~4人) ※当日参加可
備 【雨天】中止、小雨決行、予備日なし
問 長田 章(☎080-3048-8324)

体力テスト・ニュースポーツ体験会

日時 6月7日(日) 9:00~
(体力テストの最終受け付けは11:00)
場所 市民体育館

◎体力テスト

対象 20~64歳(4月1日現在)で市内在住・在勤・在学の人 ※当日参加可

種目 握力・上体起こし・長座体前屈など

問 5月27日(木)までの平日にスポーツ振興課(☎248-1442)

◎ニュースポーツ体験会

内容 ドッジビー・ラダーゲッターなど
※当日参加可

第17回トリプルソフトバレー大会

日時 6月14日(日) 8:30開会
場所 市民体育館
対象 中学生以上の人。1チーム4~5人で構成(男女混合可。市内在住・在勤・在学の人をチームに1人以上含めること)。先着27チーム

参加費 1チーム500円(当日徴収)

持ち物 内履き

問 5月22日(金)までに申し込みフォーム



競技種目

参加申し込みは各競技協会まで。5月22日締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り。

ソフトボール

6月7日(日) 健康広場(8:00~)
対 1町内会1チーム(監督含み16人以内)。町内会単位でチーム編成が困難な場合は隣接町内会と編成可
競 リーグ戦方式。全試合5回戦50分制限。投手はウインドミル投法禁止。3回以降10点差でワールドゲーム。上位2チームの決勝戦あり
備 【雨天】中止、予備日なし【禁止】素足、スパイク【抽選】当日8:00健康広場にて
問 古田 英和(☎090-2034-6332)

テニス

6月7日(日) スポーツランドテニスコート(8:30~)
対 1チーム3ペア6人以上(男子1ペア、女子1ペア、男女混合1ペア)。※兼ねて出場は不可)中学生以上。メンバーの4人以上が市内在住・在勤・在学または市テニス協会員であること(先着8チーム)
競 団体戦。予選は2ブロックでのリンク戦。各ブロックの1~4位同士での決勝トーナメント。全チーム合計3試合行う
備 【雨天】中止、予備日なし【組み合わせ抽選】当日
問 5月17日(日)20:00~24日(日)に市テニス協会ホームページ

弓道

6月14日(日) 弓道場(9:30~)
対 市弓道協会、高校生以上の市内在住・在勤の弓道経験者(高校生は保護者の承諾が必要)
競 個人戦。男子、女子および高校生の部。射距離28m。震(かすみ)的使用、立射で各自4ツ矢3回(計12射)
備 個人で申し込み
問 岩井 雅紀(☎090-9769-8324)

バドミントン

6月7日(日) スポーツセンターアリーナ(9:00~)
対 中学生以上 チ参加者を協会チーム分け
競 団体戦のリーグ戦のみ。2026年度バドミントン競技公認規則を適用
問 バドミントン協会(☎ notty5bad@gmail.com)

児童サッカー

6月7日(日) 富陽小学校運動場(9:00~)
対 市内校区小学生。高学年・低学年別
競 リーグ戦15分ハーフ
問 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

ゲートボール

6月7日(日) スポーツランドさわやかホール(9:00~)
対 初心者の部・一般の部(1チーム主将1人、選手5~8人。※主将は選手兼務可)
競 リーグ戦方式。日本ゲートボール連合競技規則に準ずる
問 松岡 啓治(☎246-0068)

水泳

6月6日(日) スポーツランドプール(8:15ウォーミングアップ、9:30開会式、9:45~15:30競技)
対 1人3種目以内
競 各種目タイムレース(違う区分を同時に行う場合があります)。

区分	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1年生以下、小学2年生	25m	25m	25m	25m	100m	200mリレー、メドレーリレー
小学6年生以下(学年毎)、中・高校生、一般29歳以下	50m	50m	50m	50m	100m	(区分は小学生以下、中・高生、一般)
一般30~49歳、一般50歳以上	25m	25m	25m	25m	100m	

備 【参加費】小中高生:1人800円 一般:1人1,000円 ※当日徴収
※初心者を対象としたイベントを昼休みにを行います。競技に出場しない人も無料で参加できます。詳細はスポーツランドに掲載の案内を確認してください。問 5月15日(金)までにスポーツランド窓口 佐藤 進(☎248-9392)

児童野球

5月31日(日)、6月14日(日)、20日(日) 市民野球場(9:00~)
対 市内校区小学生(5年生以下)
競 トーナメント方式、1時間30分制限
備 【雨天】6月21日(日)、27日(日)に順延
【一般参加】チーム単位で可
問 内村 昭夫(☎248-3096)

ミニバスケットボール

6月7日(日) 男子・野々市小学校体育館(9:00~)
女子・菅原小学校体育館(9:00~)
対 スポーツ少年団所属の小学生チーム
競 リーグ戦 問 吉野 邦久(☎080-3139-7961)

トランポリン

6月7日(日) 市民体育館小体育室(9:00受付開始、10:00~)
対 小・中学生(幼児は種目ができる場合可)
備 ペアは、当日抽選で決定
競 シンクロ競技(男女混合) バッジテスト5級の種目で競技。予選は2回対戦し、上位8組が決勝進出。決勝はトーナメント方式。受け付け後、抽選を行いペアを決定し練習する。(公財)日本体操協会トランポリン競技規則に準ずる
問 松岡 砂都美(☎090-8921-1013)

ゴルフ

6月13日(日) 白山カントリー倶楽部松風コース(8:31~)
対 1町内会2チームまで。1チーム4人編成で町内会長の推薦を得た人。ただし22チームを超えたときは、2チーム申し込み町内会で抽選
競 団体戦・個人戦(18ホール・ストロークプレー)。団体戦は1チーム内上位3人のネットスコア合計で順位決定。ハンディキャップはダブルペリア方式
備 【参加費】1チーム20,000円
問 戸上 有二(☎090-8966-9610)

パークゴルフ

6月14日(日) としよりと子供の健康ひろば(9:00~)
対 市民(成人男女、ゴルフ・グラウンドゴルフ経験者)
競 18ホール×2ラウンド(36ホール)の合計打数
備 【雨天】中止、小雨決行
【用具】持参、用具のない人は申し込み先着10人に限り貸出し
問 大桑 博(☎090-5684-0240)

グラウンドゴルフ

6月7日(日) 中央公園運動広場(8:30~)
対 市民(成人)。町内会、グループ、個人単位で申し込み(先着200人)
競 男女別個人。32ホールズ・ストロークプレー
備 【雨天】中止、小雨決行【用具】申込時の申請で当日貸与 問 山尾 龍司(☎090-2035-8616)