

	サークル	活動日時	会費	PR
1	エアロピクスサークル	毎週火曜日 10:15~11:45	月 2,500円	音楽に合わせて踊ったり、ストレッチしたり、一緒に楽しみませんか。
2	書道サークル 「れんげ草」	毎月第1・3・4火曜日 19:00~21:00	初級 月 2,500円 中・上級 月 3,000円	書を通して多くのものを学びながら、一緒に楽しみませんか。
3	ストレッチ&リズムダンス 「JJクラブ」	毎週水曜日 19:30~21:30	月 2,500円	楽しい曲に合わせてストレッチをして、体を動かして楽しみませんか。
4	ヨガサークル ピュア	毎週水曜日 14:30~16:00 毎週木曜日 14:00~15:30	月 2,500円	呼吸法により無理なく体を動かし、体の歪みを整え正しい姿勢を作ります。週一回ですが、リフレッシュできる時間です。
5	エッグヨガサークル	毎週火曜日 10:00~11:30	月 2,500円	日頃使わない関節・筋肉を刺激し、呼吸を整え心身ともにリラックスさせる
6	ヨガサークル コスモス	毎週金曜日 10:00~11:30	月 2,500円	音楽を聞きながら、自分の体と向き合い心と体をリラックス
7	カラオケサークル	毎月第2・4土曜日 15:00~17:00	月 3,000円	大きな声で私達と一緒に唄いませんか。見学の方お待ちしております。
8	赤い靴 フォークダンスサークル	毎週木曜日 10:00~12:00	月 500円 (入会金 500円)	さまざまな国の音楽、踊りに合わせて体を動かしてダンスを楽しんでいます。
9	歌謡舞踊サークル 「稽の会」	毎週金曜日 13:30~16:30	月 3,000円	歌謡曲に合わせて踊ります。歌も覚え、軽い運動にもなります。和気あいあいの仲間達と一緒に楽しみませんか。
10	ソフトエアロピクス	毎週金曜日 10:00~12:00	月 2,500円	エアロ、筋トシ、ストレッチまで行きます。運動習慣のきっかけに是非!
11	軽体操サークル	毎週土曜日 (月3回) 10:00~11:00	月 1,500円	体を動かし楽しく運動しています。参加お待ちしております。スローエアロピクスで音楽に合わせて。
12	癒し整体サークル	毎週木曜日 10:00~11:30	月 2,500円	無理のない動きで肩、腰、膝が楽になり、体が整い気持ち良くなります。
13	みんなでらくらく整体	毎月第2・4土曜日 18:30~20:00	月 400円	自分の力で身体の歪みを整え、心も身体もリラックス。男性の参加もOK。
14	パッチワークサークル オレンジピール	毎月第2・4金曜日 9:45~11:45	月 2,500円	パッチワークの基本から応用作品まで学べます。小品から大作、季節作品も制作します。
15	民謡サークル ひばり会	毎週金曜日 19:00~21:30	月 2,000円	大きな声を出してうたいましょう! 民謡楽しい~よ!
16	フラダンスサークル アロアロ	毎週木曜日・第2・4火曜日 13:30~15:30	月 2,400円	ハワイの曲に癒され、楽しくフラを踊りませんか。初心者歓迎です。
17	英会話サークル	毎月第1・3水曜日 10:00~11:30	一回 1,000円	昔習った片手に思いを馳せ、講師とともに楽しく活動しています。
18	花のつどい	毎月第2・4金曜日 17:00~21:00 毎月第2土曜日 9:30~11:30 毎月第4土曜日 13:30~15:30	月 1,000円	お花で心にうるおいを!! 楽しいひとときを一緒にしましょう。
19	クレイアートサークル	毎月第1・3金曜日 13:30~16:00	月 2,000円	樹脂粘土で作品作り。
20	フリージング ストレッチサークル	毎週水曜日 10:00~11:30	月 2,500円	健康第一!! 自分の健康は自分の手で!! 継続は力なり!!
21	かご編みサークル 「あむねこ」	毎月第1・3火曜日 13:30~16:30	一回 1,000円 (材料費別)	クラフトテープで小物入れ、バッグ、季節の飾りなどを作ります。
22	絵手紙「ラディッシュ」	毎月第1・3金曜日 13:30~15:30	月 1,300円	ハタでいい、ハタがいい。の言葉に救われ今がある。

公民館・女性センターサークル会員募集中!

●各公民館・女性センターの開館について

開館時間 午前9時~午後10時(貸館予約のない場合は閉館時間が早くなります)
休館日 毎週月曜日、国民の休日、年末年始の休業日、その他特別の事由により臨時休館があります。 ※なお、詳細については各施設にお尋ねください。

生涯学習のマスコット
「マナビィ」



野々市公民館 (にぎわいの里のいち) 〒921-8815 本町二丁目1番20号 ☎ 248-0521

	サークル	活動日時	会費	PR
1	野々市市社交ダンス 愛好会	毎週火曜日 19:00~21:30	月 2,500円 年会費 1,000円 入会金 500円	現役プロの先生と楽しいダンスを踊りませんか! 初めての方も経験のある方も大歓迎です。
2	手話サークルでのひら	毎週火曜日 19:30~21:30	月 200円	地域のろう者と楽しく交流しながら手話を学んでいます。
3	野々市リフレッシュ	毎週火・木曜日 10:00~12:00	月 500円 年会費 6,000円	フォークダンスで世界の旅をし「みんなで仲良く楽しんで踊ろう」をモットーにしています。興味のある方はいつでも見学・加入出来ます。
4	野々市公民館 謡曲サークル	毎月第1・2・3火曜日 19:00~21:00	月 3,000円	謡曲を基本から学び、希望者は仕舞を学べます。呼吸を整え、頭を使う事が健康に大変良く、親睦会も有るサークルです。県立能楽堂への出演やマナビィへの参加により、日頃の鍛錬の成果を発表する機会があります。
5	吟剣詩舞サークル 「白虎」	毎週火曜日 19:00~21:30 毎週水曜日 10:00~12:00 (月3回)	月 3,500円	吟剣詩舞は、漢詩や和歌に節をつけてうたう吟詠とその吟詠にあわせて舞う剣詩舞を表現し、日本を代表する伝統芸能です。
6	民舞サークル「楽踊」	毎週火曜日 13:00~15:00	月 3,000円	楽しくお稽古・輝く舞台! やりがいのあるサークルです。
7	フラワーアレンジメント サークル	毎月第3火曜日 10:30~12:00	月 2,500~3,000円	花のある暮らしを楽しみましょう!! 参加お待ちしております。
8	つまみ細工サークル	毎月第2火曜日 13:30~15:30	月 1,500円 (材料費含む) 年会費 1,000円	糸や針を使わず安全に楽しめます。先生が優しく教えてくれ、会員同士でも教え合って楽しく活動しています。
9	野々市歌謡サークル	毎週水曜日 19:00~21:00	月 2,500円	歌すきな方募集中、毎週水曜日午後7:00より。又、見学は随時OKです。
10	着物着付けサークル	毎週水曜日 19:30~21:00	月 3,000円	日本の良き伝統である着物に親しみましょう。
11	書道サークル	毎月第1・2・最終水曜日 13:30~15:30	月 3,000円	先生のご指導を頂きながら、和気あいあい楽しく学び合っています。漢字と仮名を学びます。多くのご参加を願っています。
12	読書会サークル	毎月第3水曜日(すずかけ) 10:00~12:00 毎月最終土曜日(野露) 13:30~16:00	月 500円	読んだ本について普段できないような話もでき、楽しいものです。お気軽にご参加を。
13	はな結びサークル	毎月第1水曜日 13:30~15:30	月 1,500円 年会費 1,000円	水引で季節の花や小物を作ります。初心者大歓迎です。
14	ピアノサークル	毎月第2・4水・金曜日 9:00~13:00	月 3,000円 年会費 2,000円	ピアノを弾いてみんな仲良く楽しく元気に過ごそう。
15	美文字サークル	毎月第2・4水曜日 13:30~15:30	月 1,500円	きれいに書ける美文字のコツや暮らしの中の書等を一緒に楽しく学びましょう
16	スローエアロビック	毎月第1・3水曜日 13:45~15:00	年 6,000円	なつかしい音楽に合わせたのしく体を動かしています。
17	「めだか」クッキング サークル	毎月第3水曜日 9:30~13:30	月 1,500円	毎日の料理のレパートリーを広げませんか!
18	地球おもいの料理サークル エシカル・ソーレ	毎月第4水曜日 10:00~13:30	月 1,500円前後 (材料費込)	SDGsを取り入れて、主に料理のことを学び合い健康をも大切にしています。
19	パソコンサークル	毎週木曜日 13:30~15:30 (原則第1~第4木曜日。祝祭日は休会)	月 400円	パソコンを手軽に使いたい。操作を習いたい、練習したい。仲間と楽しみたいなど、どなたでも。
20	野々市なつメロ愛唱会	毎週木曜日 13:30~16:00	月 2,500円	懐かしい唄なつメロ、新しい時代の新曲 仲間達が歌の向上と親睦を図る

習字教室 < 申し込み・問い合わせは、公民館へ >

設置場所	開催日時	対象
野々市公民館 248-0521	毎週金曜日 16:10~18:00	幼児・小学生
受講料 月謝 2,500円(教材費別)		

21	野々市将棋サークル	毎週木・土曜日 18:30~21:30	年 4,000円(一般) 年 2,000円(女性、学生、就学前児童)	初心者から有段者まで楽しめます。A・B・C級での順位戦が人気です。
22	折り紙サークル	毎月第1・3木曜日 13:30~15:30	月 1,000円(材料費別)	気軽に楽しめ、手先を使い、頭の体操にもなる折紙で、季節感のある作品作りを楽しんでいます。
23	じきょうじゅつ 自強術体操サークル	毎週木曜日 10:00~11:30	月 2,500円 年会費 3,000円	激しい運動は出来ないけど、健康でいたいと思う方。年齢関係なくどうぞ来てください!
24	オカリナサークル 森のしらべ	毎週木曜日 13:30~15:30	月 1,000円	アニメからJPOPまでいろんなジャンルの曲をオカリナで楽しんでいます。
25	小物手芸サークル	毎月第2・4木曜日 13:00~15:30	年 1,200円	お家に眠っている布を使って楽しくおしゃべりしながら手芸を楽しみましょう。
26	箏曲サークル	毎月第2・4金曜日 13:00~17:00	月 2,000円	箏曲サークルは、第2・4週の金曜日13時から活動しています。日本の楽器で遊んでみませんか。四季の花を弾きながら歌もうたいましょう。
27	練功太極拳 カメリアクラブ	毎週金曜日 13:00~15:00	月 1,000円	太極拳は全身の筋力やバランスを鍛え、気血(きけつ)の巡りをよくする体への効果と、歳を重ねてもできる運動です。
28	洋画サークル	毎週第1・3・4金曜日 19:30~21:30	月 3,000円	初心者の方から気軽に水彩、アクリル、油絵等の洋画を描いています。
29	野々市ヨーガクラブ	毎週金曜日 10:00~11:30	月 2,000円	基本を大切に背筋や手足を伸ばして無理のない動作が中心です。
30	短歌サークル	偶数月の第3土曜日 13:30~16:00	年 5,000円	日常の気付き、気持ちを短歌にして、色々なことを学び、楽しくコミュニケーションをとっています。
31	抹茶サークル	毎月第1・3土曜日 10:00~12:30	月 2,000円	日本の伝統文化茶道を通じて和やかなひとときを過ごしませんか。
32	そば打ちサークル	毎月第1・3土曜日 13:15~17:15	毎回 1,000円(材料費 別途)	そば打ちを通じて、そばのおいしさ打つ楽しさを感じ、沢山の仲間との繋がりが出来人生が豊かになります。
33	囲碁サークル	毎週日曜日 13:00~17:00	年 2,000円	お子さまから、シニアまでどなたでも初めての方大歓迎です。ていねいに指導します。見学もOKです。
34	ストレッチ&リズムダンス カミーノクラブ	毎月第2・4日曜日 13:00~16:00	月 2,000円	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。どなたでも参加できます。まずは簡単なステップから!

富奥防災コミュニティセンター内 **富奥公民館** 〒921-8834 中林五丁目3番地 22 ☎ 248-0829

	サークル	活動日時	会費	PR
1	富奥民謡サークル	第1~第3土曜日 14:00~15:30	月 3,000円	民謡は心の故郷と言われております。一緒に唄ってみませんか。
2	ヨーガ ^{ぜん} 産会	毎週木曜日(月4回) 10:00~11:30	月 2,600円 入会費 1,000円	呼吸しながら簡単なストレッチ・ヨガで全身を動かしています。
3	富奥煎茶サークル(皇風煎茶禮式)	毎週金曜日 18:45~21:45	月 3,000円(水屋料含む)	いつものお茶と一味違う、季節ごとのお茶を味わってみませんか。お気軽に参加してください。
4	富奥書道サークル	毎週土曜日(月4回) 18:00~20:30	月 3,300円	子供から大人まで、初めての方でも気楽に硬筆、毛筆が学べます。
5	手話サークル ずすらん	毎週金曜日(第5金曜日休み) 10:00~11:30	年 2,400円	聴覚障害者から手話を学び、楽しく交流しています。
6	日本画サークル「椿」	毎週木曜日(第5木曜日休み) 13:30~15:30	月 3,000円	絵心ない方でも楽しく描いて見ませんか。一度サークルに遊びに来てね。
7	ののいち蕎麦倶楽部	毎月第2・4土曜日 17:00~20:00	月 3,000円 入会費 3,000円 そば粉自己負担	多くの人に手打ちそばを打つ楽しさと美味さを知っていただき、仲間と共にそば文化で地域貢献をします。
8	人形劇サークル くるりんば	毎週水曜日 13:00~15:00	年 4,000円	ただ今新作にとりかかっています。興味のある方大歓迎 見学にいらして下さい。
9	健康サロンT.O会	毎週火曜日 19:30~21:00	年 5,000円	ヨガ・瞑想・呼吸法で心身の鍛錬をします。心も体もスッキリ!
10	剣詩舞サークル富奥	毎月第1・3金曜日 9:45~12:15	月 2,000円	詩吟に合わせて刀や扇を使い舞います。お気軽に見学にお越しください。
11	フラダンスサークル プアケニケニ	毎週木曜日 13:30~15:30	月 2,500円	フラダンスに興味のある方、初心者、老若、見学歓迎です。

郷公民館 〒921-8843 田尻町94番地 ☎ 248-0250				
	サークル	活動日時	会費	PR
1	ラベンダーヨガ	毎週火曜日 10:30~12:00	月4,000円	若い方から年配の方まで日頃の運動不足を解消しましょう!
2	ゆるリズムサークル	毎週火曜日 13:30~14:45	月 2,000円	スローエアロビックで音楽に合わせて楽しく体を動かそう~♪
3	友和サークル	毎週火曜日 13:30~15:30	月 3,000円	民謡の好きな人達の集りです。お腹から声を出すので健康に良いし、頭の体操にもなります。楽しい会です。
4	郷公民館謡曲サークル	毎週火曜日 18:00~20:30	月 3,000円	健康とストレス発散の為に大きな声で謡おう。
5	絵てがみサークル	隔週水曜日 10:00~12:00	月 2,000円	描いて楽しい、もらって嬉しい絵手紙始めませんか。
6	吟詠サークル 将岳会	毎月第1・2・3水曜日 14:00~16:00	月 1,000円	「自らの健康づくり、仲間づくり」に詩吟を通して人生をより豊かに元気に楽しみましょう!!
7	新日本書道・書友会(兼六支部)	毎週水曜日 19:00~21:00	月 2,600円	Kotobaを伝えるならSNS。でも手書きは思いを伝えます。
8	詩舞サークル	毎週木曜日 13:00~16:00	月 4,000円	日本人の心を伝え、「詩吟」に合わせて舞う伝統芸道です。剣を使って舞う剣舞と、扇を使って舞う詩舞があります。
9	レッツ・エンジョイ・イングリッシュ	隔週金曜日 10:00~12:00	年 3,000円	英語の文化に触れ、国際力を高めよう!
10	詩吟サークル	毎週金曜日 13:00~15:00	月 1,000円	詩吟によって自然と腹式呼吸、発声を覚え健康づくりに役立ちます。仲間になりませんか?楽しいですよ。待っています!!
11	フラダンスサークル「フララニ」	毎週火・金曜日 13:00~16:00	月 3,000円	心地いいハワイアン曲の曲のって一緒に踊りませんか。身も心もほぐれます
12	ベタンクサークル	毎週土曜日 10:00~11:30	年 1,000円	老若男女・屋内外を問わず気軽に競技できるベタンクで仲間づくり!見学、体験、大歓迎!
13	伸謡会	毎月第2・4土曜日 13:30~16:30	月 3,000円	伸び伸びと楽しく民謡のお稽古に励んでいます。新会員歓迎します。
14	三線会サークル	毎週土曜日 18:00~21:00	月 1,000円	沖縄の唄三線を楽しむサークルです。初心者の方も大歓迎です!

押野公民館 〒921-8802 押野三丁目70番地 ☎ 248-2839

	サークル	活動日時	会費	PR
1	煎茶サークル	毎週木曜日 13:00~16:00	月 3,000円(水屋料含む)	五感で味わう季節の煎茶。癒しの時間を見学・体験してみませんか。
2	押野民謡サークル	毎月第1・2・3土曜日 13:30~15:30	月 3,500円	あなたも民謡を唄ってみませんか!楽しい仲間が待っています。見学にお越しください!
3	草月流 生花サークル	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00	月 1,500円	季節のお花をみんなで楽しく生けています。楽しく、ワイワイがモットーのサークルなので仲間になりませんか。
4	ヨーガサークル	毎週水曜日 10:00~11:30	月 2,500円	呼吸を意識して、免疫力・体力維持が期待できそう。健康に暮らしていきましょう。
5	ののいち写真クラブ	毎月第2日曜日 10:00~12:00	年 4,000円	写真の好きな仲間の集まりです。月一回の例会で各自の作品を持ちより意見交換を行っています。
6	ストリートダンスサークル	毎週土曜日 19:15~21:30	—	ストリートダンスで楽しく健康になりましょう。
7	追分民謡サークル	毎週木曜日 19:30~21:00	月 2,000円	健康のため、お腹から声を出して正調江差追分を唄ってみませんか。「正調」の唄(江差追分)は奥が深いです。共に学びましょう。
8	フリージング ストレッチサークル 華	毎週金曜日 10:00~11:00	月 2,500円	簡単なストレッチで体の歪みを整え、健康寿命をのばしましょう!
9	楽しくオカリナ	毎月第1火曜日 10:00~11:00	月 200円	オカリナを吹いてみませんか。見学、体験、お気軽にどうぞ