



わくわくうんどう教室参加者募集

申し込みフォーム▶



📅 6月1日(月)～12日(金)に申し込みフォームまたはスポーツ振興課 ☎ 248-1442

運動が苦手な人でも大丈夫！ マットや跳び箱などを使って楽しく体を動かしてみよう！！

- 日時 6月17日(水)～7月15日(水)の毎週水曜日 16:00～17:00(全5回)
- 場所 市スポーツセンター
- 対象 市内在住の小学1～3年生 ※保護者による送迎をお願いします。
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 1,000円(初回徴収)
- その他
 - ・万一の事故や傷害の補償は市加入の傷害保険の範囲とします。
 - ・参加者の写真を広報やホームページに掲載する場合があります。写真の掲載を承諾しない場合は、申込時に申し出てください。



元トップアスリート×栄養の専門家 プロが教える「健康長寿実践セミナー」

詳細は市ホームページ▶



📅 7月3日(金)までに市ホームページ 📞 保険年金課 ☎ 227-6071

住み慣れた地域でいつまでも健康的な生活を送るための秘訣をプロに学んでみませんか。元トップアスリートの土佐礼子氏から競技時代に学んだ心身のケア方法について、公認スポーツ栄養士の中崎衣美氏から筋肉を維持するための食事方法やレシピについて、教えてもらいます。

- 日時 7月25日(土) 10:30～12:30 (9:30開場)
- 場所 文化会館フォルテ
- 講師 土佐礼子氏(三井住友海上火災保険株式会社)
中崎衣美氏(公益財団法人北陸体力科学研究所)
- 司会 福島彩乃氏(フリーアナウンサー)
- 定員 150人(先着順)
- その他 企業などによる展示ブース(各種測定・栄養相談・試食など)も同時開催



土佐礼子氏



中崎衣美氏



地番変更に伴う臨時窓口開設

対象区域の詳細は市ホームページ▶



📍 (地番変更) 総務課 ☎ 227-6026 / (臨時窓口) 市民生活課 ☎ 227-6046

西部中央土地区画整理事業の換地処分に伴い、5月30日に対象区域の地番が変更となりました。地番の変更に伴い、マイナンバーカードなどの住所変更などが必要になりますが、開庁時間に市役所に来ることができない人を対象に臨時窓口を開設します。

- 日時 6月13日(土) 9:00～17:00
- 場所 市民生活課
- 受付内容
 - ・住所表示変更証明書の発行
 - ・マイナンバーカードの住所変更、署名用電子証明書の再発行、在留カード・特別永住者証明書の住所変更
- 注意事項
 - マイナンバーカードの住所変更手続きには本人または同一世帯員が、署名用電子証明書の再発行手続きには本人が来庁してください。
 - 住民票、戸籍などの発行はできません。
 - 住所変更に伴うその他の必要な手続きについては、4月上旬に地番変更対象地区へ送付した「地番変更のお知らせ」を見てください。

子育て世帯訪問支援事業

詳細は市ホームページ▶ 

④⑤ **こども家庭センター** ☎ 248-1601

家事や育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラーがいる家庭をヘルパーが訪問し、不安や悩みを傾聴するとともに、日常的に行う家事・育児などの支援をします。

- 支援内容**
- (1)家事支援
 - ・食事の準備や片付け、洗濯、掃除
 - ・生活必需品の買い物
 - (2)育児・養育支援
 - ・授乳や食事の世話
 - ・おむつ交換や衣服の着脱
 - ・入浴（沐浴を含む）の補助
 - ・外出時の付き添い
 - ・子どもの世話

利用料金

世帯の区分	利用者負担額	
	最初の1時間	以降 30分毎
①生活保護世帯	無料	無料
②市民税非課税世帯	無料	無料
③市民税所得割課税額 77,101円未満の世帯	300円	150円
④上記以外の世帯	700円	350円

麻しん・風しんワクチンの予防接種

⑤ **健康推進課** ☎ 248-3511

麻しん・風しんは、感染力が非常に強く、肺炎などの重篤な合併症を起こす可能性のある病気です。麻しん・風しん（MR）ワクチンを接種することで麻しん・風しんの発症や重症化を予防できます。

1歳の時に1回、小学校入学前の1年間に1回の合計2回の接種を行います。2回の接種で95%程度の人が免疫を獲得できるといわれています。合計2回の接種で確実に予防しましょう。

市では対象者に接種券・予診票を送付しています。接種費用は無料です。詳しくは接種券に同封のお知らせを確認してください。転入などで接種券・予診票が届いていない場合は、健康推進課へ連絡してください。

麻しんの流行を防ぎましょう

定期接種の期間外であっても接種することができます。（任意接種・自費）麻しんや風しんにかかったことがない人で、ワクチンを1回も接種していない人や2回接種していない人は、かかりつけの医師に相談し接種を検討しましょう。



ジャパンテントホストファミリー募集

④⑤ 7月15日㈫までに市国際友好親善協会（市民協働課内）☎ 227-6029

日本で学ぶ世界各国の留学生が石川県に集い交流を深める、JAPAN TENT（ジャパンテント）が8月に開催されます。

留学生が市に滞在する間、家族の一員として受け入れ可能なホストファミリーを募集しています。

期間 8月20日(木)～23日(日)

※留学生はすでに日本に住み、大学などで学んでいるので、ホストファミリーの経験がなくても心配ありません。

※飲食費などのホームステイにかかる費用は、ホストファミリーの負担となります。



Fika Roomでひとやすみ♪

～子育ておしゃべり交流会～

詳細は☆ Mady's Land ☆ ホームページ▶ 

⑥ **子育てサポート団体☆ Mady's Land ☆ 荒館** ☎ 090-7747-8281

Fikaとは、スウェーデン語で仲間や家族と過ごすティータイムのことです。妊婦さんや子育て中の人もおしゃべりやリフレッシュを兼ねて一緒に「ひとやすみ」しませんか♪

※各プログラムの定員は15人程度

プログラム	対象者	内容
マタニティ Fika 対面：6月	妊婦とその家族 (もうすぐ親になる人)	赤ちゃんの沐浴や着替えの体験ができます。お世話の方法や産前産後の過ごし方などを助産師を交えて話しましょう♪
ベビママ Fika (連続3回参加型) 対面：8月	生後1～5か月の第1子を育てている母親	子育てを始めたばかりのママ同士で毎週集まり、助産師と子育ての話や手遊びなどをしてゆったりした時間を過ごします♪
ベビパパ Fika 対面：7・9月	もうすぐ父親になる人、生後0～12か月の子を育てている父親	パパ同士で赤ちゃんの生活や遊び、食事について、地域の助産師を交えて話しましょう♪
Fika サロン 対面：7・9月	妊婦とその家族、生後0～7か月の子を育てている家庭	赤ちゃんが生まれる前や、産後間もない時期でも赤ちゃんと一緒に遊びに来られるサロンです。助産師への相談もできます♪
International Fika In-person: Jun, Sep. ※ Please check our website for more details.	Foreign pregnant women and their partners, foreign families raising children, pregnant women and those with children who are interested in international exchange	Feel free to talk with your midwife or childcare worker about any concerns or concerns you may have during childcare or pregnancy.

④ 申し込みフォーム（二次元コード読み取り）またはメール ⑤ info@madys-land.com

申し込みフォーム▶ 

児童手当の現況届

⑥ **子育て支援課** ☎ 227-6077

6月は現況届の提出月です。対象となる人は、引き続き児童手当を受給するための手続きをお願いします。

現況届の提出が必要な人

- ・別居している児童を養育している人
 - ・離婚協議中で配偶者と別居している人
 - ・配偶者が海外在住の人
 - ・多子加算の算定対象となる大学生年代の児童（学生を除く）を監護している人
 - ・その他、市から現況届の提出の案内があった人
- ※上記以外で受給者変更の手続きが必要な人には、7月以降に手続きに必要な書類を送付します。

※現況届は、提出が必要な受給者宛てに6月上旬に郵送します。6月1日現在の状況を記入し提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。6月中旬以降になっても用紙が届かない場合は問い合わせてください。

※公務員（国立大学法人、独立行政法人などに勤務の人を除く）は勤務先に申請してください。

受付期間 6月1日(月)～30日(火)（土日除く）8:30～17:15

受付場所 子育て支援課 ※郵送による受け付けも行います。

提出書類 市から送付する現況届 ※その他必要に応じて別途書類の提出が必要な場合があります。

6月10日(火)は児童手当の支給日です

4～5月分の児童手当を指定された口座に振り込みます。支払い通知は送付しません。



6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

④ 市民協働課 ☎ 227-6029

「男女共同参画社会」ってどんな社会？

<p>家庭では… 男女が互いに協力し、家庭、仕事、地域活動のバランスの取れた生活スタイルが実現します。</p>	<p>職場では… 男女共に自らの能力を發揮し、多様な人材が活躍することによって、活力ある経済活動が実現します。</p>	<p>地域では… 男女が、性別による固定的な役割分担意識にとらわれず互いに協力し、地域活動に貢献します。</p>
---	---	--

男女が互いを尊重し合いながら個性や能力を發揮し
喜びや責任を分かち合うことができる社会



「男女共同参画」を身近なところから考えてみよう！

- あなたの周りの身近なこと、見つめ直してみませんか。
- ・家庭では、家族みんなで家事を分担していますか？
 - ・子どもに「男らしさ」「女らしさ」を押し付けていませんか？
 - ・町内会などの役員は、男女に偏りなく選出していますか？
 - ・職場では、受付や接客は女性、力仕事は男性など、男女で仕事を分けていませんか？



スポーツ施設の使用料などの変更

市ホームページ▶

④ スポーツ振興課 ☎ 248-1442

7月1日(火)から、スポーツ施設の使用料などを一部変更します。主な変更点は次のとおりです。
詳細は市ホームページを確認してください。

- ・スポーツセンターおよび武道館の空調設備設置に伴う冷暖房使用料の新設
- ・スポーツランドおよび野々市中央公園テニスコートの使用方法の変更
個人使用区分が無くなり、専用使用区分のみになります。
- ・押野中央公園運動広場の利用方法の変更
独占して利用する場合には、都市整備課に使用の申請が必要になります。



埋蔵文化財講演会 中世野々市の村里と社寺を探る

④ 生涯学習課 ☎ 227-6122

中世考古学の専門家を講師に迎え、市内の発掘調査成果を基に、当時の野々市の人々のくらしや社会の様子について理解を深めます。

日時 6月28日(日) 10:00～12:00
場所 交遊舎
講師 垣内光次郎氏〔(公財)石川県埋蔵文化財センター〕

企画展開催中

出土品が語る、中世野々市のくらし

開催期間 5月26日(火)～7月5日(日)
10:00～16:00
場所 ふるさと歴史館



地域優良賃貸住宅入居者募集

市ホームページはこちら▶

④ 6月8日(月)～30日(火)に建築住宅課 ☎ 227-6087

子育て世帯などを対象とした地域優良賃貸住宅（中堅所得者向け）2戸の募集を行います。募集要項は6月1日(月)から市ホームページに掲載し、建築住宅課でも配布します。

入居可能日 原則、必要な手続きが終了した翌月1日以降
選定方法 入居には書類審査があります。応募者多数の場合は、市が申請書類を受理した人を対象に公開抽選を行います。応募者が定員に達しない場合は、7月1日(火)から随時募集を受け付け、定員に達し次第終了します。

住宅の概要（つばさの郷住宅 二日市五丁目 333番地）

間取り	部屋番号	家賃（所得に応じて）	構造	建設年度	風呂	トイレ	ペット	駐車場	備考
1LDK	401（4階）	33,500～54,000円	鉄筋コンクリート5階建	平成24年度	ユニットバス	洋式	不可	1台可	オール電化、エレベーター有
	502（5階）	34,200～55,000円							

※駐車場を使用する場合は1台につき使用料1,600円/月が必要です。2台目は要相談。
※照明器具・空調設備・網戸・IHクッキングヒーターなどは自身で準備。

入居資格

- 同居する親族がいる。（単身入居不可）
 - 世帯の所得月額が、158,000円を超え487,000円以下（見込みを含む）で次のいずれかに該当する世帯
 - ア 子育て世帯（18歳未満の人または妊娠している人がいる世帯）
 - イ 新婚世帯（結婚して5年目まで）
 - ウ 高齢者世帯（申込者が60歳以上でその他要件あり）
 - エ 障害者などがある世帯
- ※その他詳細は募集要項を確認してください。



住宅の耐震化

④ 建築住宅課 ☎ 227-6087

建物倒壊を未然に防ぐ！

大きな地震が起きた場合に命を失う原因の多くは、建物倒壊です。昭和56年の建築基準法改正以前の住まいは、大地震の際に倒壊する恐れが高く危険です。

大地震から生命・財産などを守るためには、住宅の耐震化が必要です。住宅の所有者一人一人が、自らの問題として意識して取り組みましょう。

耐震診断や耐震改修には費用がかかりますが、市では住宅の耐震診断や耐震改修を行う場合に補助を実施しています。特に耐震改修に対しては、210万円まで全額補助される制度がありますので、ぜひ検討してください。



詳細はこちら

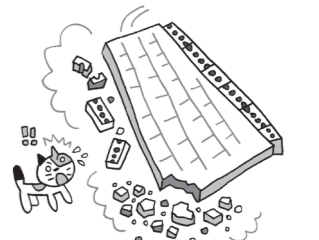
危険なブロック塀はありませんか？

地震でブロック塀が倒壊すると、人的被害が出たり避難・救助活動の支障となったりする恐れがあります。日頃から安全点検を行い、危険なブロック塀をなくしましょう。

また市は道路に面する危険なブロック塀を除却する工事に補助金を交付しています。こちらも活用してください。



詳細はこちら



富奥地区の催し

富奥地区

◎初夏のまなべるトラベル〜自然の素晴らしさに触れる旅〜

日時 6月26日(金)午前8時30分出発、午後4時帰着予定

集合場所 富奥防災コミュニティセンター

内容 大日ダムと五十谷の大杉を見学、食彩館「せせらぎ」で昼食、吉野工芸の里で紙すき体験

対象 富奥地区住民

定員 20人(先着順)

参加費 2千円(ガイド料、昼食代、体験料含む)

Ⓜ 6月9日(火)から参加費を添えて富奥公民館

◎聴いて歌うために〜富奥コミュニティカフェ

日時 7月4日(土)午後2時〜4時

場所 富奥防災コミュニティセンター

内容 <合唱>フォルテ児童合唱団 <県政出前講座>最近の食中毒の傾向や食中毒の予防などについて学びます。スイーツは椿オイル入りのシフォンケーキです。

対象 富奥地区住民

定員 50人程度(先着順)

参加費 100円(当日徴収)

郷地区の催し

郷地区

Ⓜ 6月10日(水)午前9時から富奥公民館 ☎248・0829

◎シルバーハビリ体操&カフェ

日時 6月19日(金)午前10時〜11時30分

場所 郷公民館

内容 フレイル予防の健康体操で、日常生活に必要な筋力と柔軟性を養います。今回は椅子に座って行います。

講師 シルバーハビリ体操指導士

対象 郷地区住民

定員 25人(先着順)

Ⓜ 6月7日(日)から郷公民館

◎郷地区グラウンドゴルフ大会

日時 6月28日(日)午前9時開会(小雨決行)

場所 つばきの郷公園

対象 郷地区住民(中学生以上)

定員 16チーム(先着順)

チーム編成 1チーム6人編成。近隣町内会と合同編成可。

Ⓜ 町内会で取りまとめ、6月21日(日)までに郷公民館 ☎248・0250

押野地区の催し

押野地区

◎健康セミナー「糖尿病を改善しよう」

日時 6月24日(水)午後2時〜3時30分

場所 押野公民館

女性センターの催し

女性センター

◎陶芸にチャレンジしよう!

粘土で好きな形の器を作りましょう!

Ⓜ 6月10日(水)午前10時から押野公民館 ☎248・2839

◎楽しくアラカルト講座②大人の楽しみ「カルトナーージュ教室」

日時 6月30日(火)、7月7日(火)午前9時30分〜11時30分(全2回)

場所 押野公民館

講師 藤松香織氏(サロン・ドゥ・カルトナーージュ金沢主宰)

対象 押野地区住民

定員 10人(先着順)

参加費 1500円(当日徴収)

持ち物 布用はさみ、筆記用具、手拭きタオル

Ⓜ 6月10日(水)午前10時から押野公民館 ☎248・2839

「糖尿病について」の講演会、市職員による「野々市市の糖尿病の現状と取組について」の説明、市食生活改善推進員による野菜たっぷりメニューの試食。

講師 織田友希氏(おりた内科クリニック副院長)

対象 押野地区住民

定員 15人(先着順)

Ⓜ 6月5日(金)から押野公民館

◎楽しくアラカルト講座②大人の楽しみ「カルトナーージュ教室」

日時 6月30日(火)、7月7日(火)午前9時30分〜11時30分(全2回)

場所 押野公民館

講師 藤松香織氏(サロン・ドゥ・カルトナーージュ金沢主宰)

対象 押野地区住民

定員 10人(先着順)

参加費 1500円(当日徴収)

持ち物 布用はさみ、筆記用具、手拭きタオル

Ⓜ 6月10日(水)午前10時から押野公民館 ☎248・2839

◎陶芸にチャレンジしよう!

粘土で好きな形の器を作りましょう!

Ⓜ 6月10日(水)午前10時から押野公民館 ☎248・2839

気軽に相談できます〜市障害者相談員制度〜

☎ 福祉総務課 ☎ 227-6063

身体や知的の障害がある人の日常のさまざまな悩み事などを相談できる障害者相談員がいます。相談員は障害のある人自身やその家族、当事者団体の会長などが担っており、当事者の立場に立って相談を受けています。気軽に相談してください。



高橋 吉隆
(内部)
☎248-1007



北村 芳正
(聴覚)
FAX 246-4119



寺下 嘉秋
(視覚)
☎090-3299-5611



山田 睦子
(知的)
☎294-0737

以下の団体でも各種相談や社会参加事業などを行っています。

名称	問い合わせ先	連絡先	障害種別など
市身体障害者福祉協議会	市社会福祉協議会	☎ 246-0112	肢体、内部、視覚
市聴覚障害者協会	嶺藤 至	✉ nonoichi.deaf1979@gmail.com	聴覚
市手をつなぐ育成会	山田 睦子	☎ 294-0737	知的
松任・石川精神障害者家族会「ちよに会」	高島 和美	☎ 090-1313-5272	精神
市肢体不自由児者父母の会	林 弥生	☎ 090-1393-7939	肢体
いしかわ医療的ケア児・障害児家族グループ「PareTTe (パレット)」	谷畑	✉ parette.icare@gmail.com または Instagram : parette.icare	医療的ケア児
いしかわ医療的ケア児支援センター	—	☎ 203-6090	医療的ケア児

HOKURIKU Student Jazz Summit

北陸の学生ジャズ、ここに集結—

6月13日(土)

開場 13:30 / 開演 14:00
野々市市文化会館フォルテ 大ホール

TICKET 一般：2,000円 / 学生：1,500円 (当日500円増、小学生以下無料)

ARTIST KANAZAWA Swing Jazz Collective with Guests、金沢大学Modern Jazz Society、GYDビッグバンド、金沢工業大学 Modern Adonis Jazz Orchestra、金沢星稜大学 Star Blue Jazz Band、富山大学ジャズ研究会、富山大学医薬学部

お申込み・お問合せ HOKURIKU Student Jazz Summit 実行委員会 TEL: 076-249-8911

【主催】HOKURIKU Student Jazz Summit 実行委員会 【共催】(公財)野々市市情報文化振興財団 詳細・電子チケットはこちら▶

空き地の管理（除草）

これからの季節は、除草した後でも天候によっては1カ月ほどで雑草が成長します。放置すると、害虫の発生などにより付近の住民に悪影響を及ぼす恐れがあります。雑草が繁茂しないよう適切に管理してください。樹木についても剪定や消毒を適切に行ってください。道路に面している部分に除草剤をまく場合は、除草剤を使用中である旨の周知をお願いします。

除草や樹木剪定作業の委託を希望する場合は（公社）野々市市シルバー人材センターや造園業者などを利用してください。

市民生活課

☎2277・6052

危険物安全週間

◎令和8年度危険物安全週間推進標語「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」

6月7日（日）～13日（土）は危険物安全週間です。ガソリン・灯油・軽油は、私たちの生活になくてはならないもので、誰でも扱える身近なものです。消防法上の「危険物」に該当します。運搬の際には消防法で定める安全基準に適合した容器を使用してください。

白山野々市広域消防本部

☎2277・69482

水道メーター交換

計量法に基づき、使用期間が7年を経過した水道メーターを、7月から12月までの期間に交換します。交換する家には事前に「水道メーター交換のお知らせ」を配布します。交換には30分程度の断水が伴いますので、作業前にも改めて知らせます。不在の場合でも交換を行い、交換後に「水道メーター交換完了のお知らせ」を投函します。交換後、空気などが出る場合がありますので、しばらく水を流し水がきれいになるのを確認してから使用してください。

上下水道課

☎2277・6106

じよんから普及事業補助金

野々市じよんからまつりの踊りに参加するための統一された衣装などの購入経費を一部補助します。※大人用の浴衣は市指定のものに限りです。

対象 町内会または市内に所在するおおむね5人以上で構成された団体

補助率 2分の1以内
限度額 10万円

その他 申請を希望する人は、事前に相談してください。

地域振興課
7月15日（水）までに地域振興課
☎2277・6160

じよんから「ゆかた」反物販売

野々市じよんからのゆかた反物を、1反2万2200円で販売します。数に限りがありますので、希望する人は早めに申し込んでください。

地域振興課

☎2277・6160

農業用水路への転落に注意

水路沿いの歩行や作業を行う際には、自分は大丈夫とは思わずに、安全に十分気を付けましょう。暗い所は特に注意してください。また子どもが水路などに近寄らない、遊ばないよう、家族はもろん地域の皆さんも注意の呼びかけをお願いします。

土木課

☎2277・6081

手取川七ヶ用水土地改良区
☎2276・1166

植えてはいけないケシ

ケシの仲間、春から初夏にかけて美しい花を咲かせるため人気がありますが、法律で栽培が禁止されているものもあります。植えてはいけないケシが観賞用として栽培されていたり庭先などに自生したりしていることがあります。

植えてはいけないケシを発見した場合は、県薬事衛生課または警察署に連絡してください。



植えてはいけないケシ（アツミゲシ）

花びらは4枚で、色は薄紫や赤があります。葉が茎を抱え込むようにしているのが特徴です。

厚生労働省
「大麻・けしの見分け方」より

ケシの見分け方の詳細は厚生労働省ホームページで確認してください。

ケシの見分け方



県薬事衛生課

☎2255・1442

密輸情報提供のお願い

近年、金の密輸が増加傾向にあり、犯罪組織の関与も疑われ、更なる対策が喫緊の課題です。不正薬物についても令和7年の押収量は6年ぶりに3トンを超え、極めて深刻な状況となっています。

「密輸かも」ということを見聞きしたら、密輸ダイヤルまたは税関のホームページの密輸情報提供サイトまで連絡してください。

税関ホームページ



密輸ダイヤル

☎0120・461・961

金沢税関支署 ☎2677・8092