

令和8年7月 17 日(金曜日)



(発信者)
野々市市 市民協働課 広報広聴係
電話番号 076-227-6056
FAX 番号 076-227-6259
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

健康長寿実践セミナーの開催について

本市では、すべての高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる「地域共生社会」の実現を目指す一方策として、標記セミナーを下記の通り開催します。

記

- ◆ 日 時 令和8年7月25日(土) 午前10時30分から12時30分まで
- ◆ 実施場所 市文化会館フォルテ1階 小ホール
- ◆ 次 第
 - ・第1部：講演『力の限り～マラソンが教えてくれたこと～』
(女子マラソン元日本代表・世界陸上メダリスト 土佐 礼子氏)
 - ・第2部：講演『フレイル予防の食生活』
(管理栄養士・公認スポーツ栄養士 中崎 衣美氏)
 - ・第3部：トークセッション・質疑応答
(土佐 礼子氏、中崎 衣美氏、野々市市長 栗 貴章)
- ◆ 展示ブース(1階コミュニティプラザにて午前9時30分から11時30分頃まで)
 - ・大塚製薬株式会社：バランス栄養食品の試食・栄養相談
 - ・金沢大学医薬保健研究域薬学系臨床薬学研究室：おくすりサロン(服薬についての相談)
 - ・公益財団法人 北陸体力科学研究所：簡単筋力チェック(握力・下肢筋力の測定)
 - ・生活協同組合コープいしかわ：地域見守り活動のご案内・コープ商品の試飲
 - ・三井住友海上あいおい生命保険株式会社：血管年齢測定・野菜摂取度測定

※詳細は別添チラシおよび市ホームページ(<https://www.city.nonoichi.lg.jp/soshiki/16/67357.html>)

以 上

お問い合わせ先

野々市市健康福祉部保険年金課

担当：稲川 TEL：227-6071

～関連するSDGsのゴール～

