



★子育て支援センター★ みてみて☆みって！8月号



令和 8 年 8 月 1 日
子育て支援センターみて
野々市市本町 3 丁目 2-22
☎ 2 4 8-4 6 3 4

毎日暑い日が続いていますが、夏バテしていませんか？水分と休息をしっかりとって、夏を乗り切りましょうね！

月	火	水	木	金	土
＊遊びのひろばは、未就学児(0歳～5歳児)親子が利用できます。市内・市外のどなたでもご利用できます。 ＊一時預かりは、市内に住む未就園児のお子さんが対象です。預かる月の前月1日より予約可能です。 ＊病後児保育は前日予約が基本となりますが、空きがあれば当日でも受け入れ可能です。マイ保育園登録は、随時受け付けています。わからないことがあればお気軽にスタッフまでお知らせください。(受付時間 8:30～17:15)					1 開放 8:30～17:15
3 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	4 開放 8:30～17:15 発育測定デー	5 赤ちゃんデー 8:30～17:15 (1歳の誕生日まで) 発育測定デー	6 開放 8:30～17:15 ハイハイレース ①10:30～10:50 ②14:30～14:50	7 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	8 開放 8:30～17:15
10 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	11 山の日 振替 	12 赤ちゃんデー 8:30～17:15 	13 開放 8:30～17:15	14 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	15 開放 8:30～17:15
17 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	18 開放 8:30～17:15	19 ふれあい遊び 10:00～10:30 (要予約・無料) 赤ちゃんデー 11:30～17:15	20 開放 8:30～17:15	21 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	22 開放 8:30～17:15
24 / 31 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	25 開放 8:30～17:15	26 ◆ベビーマッサージ 10:00～11:00 (要予約・有料) 赤ちゃんデー 11:30～17:15	27 ◆ママケアバランス ボール (要予約・有料) 10:00～11:00 開放 11:30～17:15	28 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	29 開放 8:30～17:15

◆ ベビーマッサージ

ママの手を通してお子さんの肌にふれあう大切な時間です。親子の絆を深めるコミュニケーションの場として参加してみませんか！

＊日時…8月26日(水)
10:00～11:00

＊対象…生後3か月～10組

＊参加費…300円(要予約)

●ベビーマッサージオイルを使用します

●予防接種の、前後24時間は参加できません。

◆ ママケアバランスボール

ママがバランスボールを使ったエクササイズをします。体幹部分を鍛える動きで、一日を元気に過ごせる体作りを目指します。

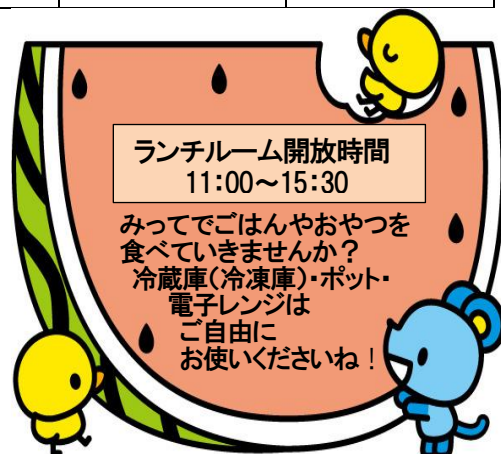
＊日時…8月27日(木)
10:00～11:00

＊対象…未就園児親子10組

＊参加費…300円(要予約)

＊持ち物…汗拭きタオル、飲み物、バスタオル(0歳児のみ)

動きやすい服装でご参加ください



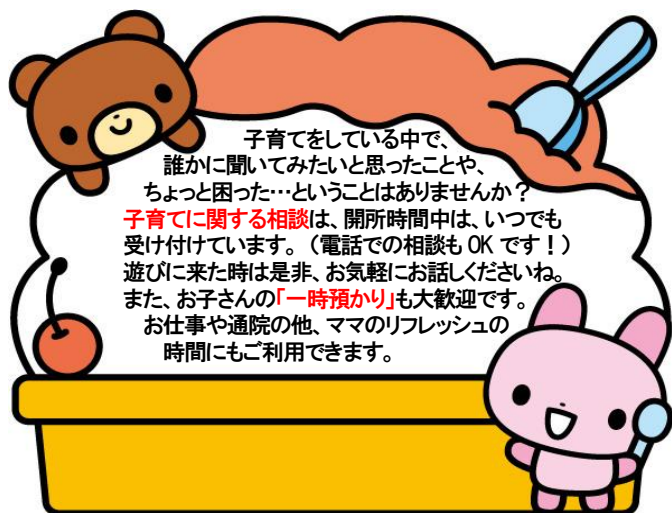
イベントの予約は7月25日から受け付けます。皆様のご参加お待ちしております！(ハイハイレースのみ予約不要です)

【ふれあい遊び】

簡単な手遊びなど、音楽に合わせて親子で楽しくふれあいましう。フワフワと、小さな布遊びも人気ですよ！
＊日時: 8月19日(水)
10:00～10:30
＊対象: 0歳児親子(10組・要予約・無料)

【みって杯ハイハイレース】

ハイハイ・ずりばい・よちよちレースを開催します。事前予約はいりませんので、お気軽に参加してみてくださいね！参加しない方は応援をお願いします！
＊日時: 8月6日(木)
★午前の部: 10:30～10:50
★午後の部: 14:30～14:50



子育てをしている中で、誰かに聞いてみたいと思ったことや、ちょっと困った…ということはありませんか？
子育てに関する相談は、開所時間中は、いつでも受け付けています。(電話での相談もOKです！)
遊びに来た時は是非、お気軽にお話しください。また、お子さんの「一時預かり」も大歓迎です。お仕事や通院の他、ママのリフレッシュの時間にもご利用できます。